

阿尔茨海默病关注月 株洲三医院发布认知防护指南 守护记忆防线

九月,是全球阿尔茨海默病(AD)关注月。当“记忆的橡皮擦”悄悄擦去珍贵的过往,不仅让患者逐渐迷失在时间的洪流中,更给无数家庭带来沉重的负担。作为守护市民脑健康的专业力量,株洲市三医院始终聚焦阿尔茨海默病的早防早治,致力于为患者及家庭筑起对抗疾病的坚实防线。

市三医院记忆门诊专家介绍,据相关数据显示,全球每3秒就有1人确诊阿尔茨海默病,且发病率随年龄增长逐年上升,但值得庆幸的是,阿尔茨海默病并非“衰老的必然”,科学预防能有效降低患病风险,为大脑筑起坚固的“防护墙”。

读懂“记忆警报” 早关注早干预

阿尔茨海默病的发生是一个渐进的过程,早期信号往往容易被忽视。若身边人出现“经常忘记近期发生的事,且反复询问”“熟悉的路线突然迷路”“简单的家务变得困难”“情绪波动大,易怒或抑郁”等情况,切勿简单归为“老糊涂”,应及时陪同就医检查。

早发现、早干预,能更好地延缓病情进展,守护患者的生活质量。

早期发现的核心技术体系:从病理标志物到功能评估

阿尔茨海默病的早期诊断依赖多维度技术手段的协同应用,目前临床已形成“生物标志物检测+神经影像评估+认知功能测评”的三位一体诊断体系,显著提升了疾病前驱期(MCI)及临床前期的识别率。

生物标志物检测技术:捕捉微观病理改变

生物标志物检测是AD早期诊断的“金标准”,能够在脑组织出现肉眼可见病变前,捕捉到tau蛋白磷酸化、β淀粉样蛋白沉积等核心病理改变。

1. 脑脊液(CSF)检测技术

通过腰椎穿刺获取脑脊液,检测Aβ42/Aβ40比值、总tau蛋白(t-tau)及磷酸化tau蛋白(p-tau181、p-tau217)水平。2021年《自然·医学》研究显示,p-tau217诊断AD的特异性达96%,尤其适用于临床前期患者。

2. 血液生物标志物检测技术

血液标志物检测近年来取得突破性进展。有研究表明,通过免疫沉淀-质谱法检测血浆p-tau181,其诊断准确率与脑脊液检测一致性达89%。

神经影像诊断技术:可视化大脑病变

神经影像技术能够直观呈现AD相关的脑结构与功能改变,是早期诊断的重要支撑。

1. 结构磁共振成像(sMRI)

通过量化海马体体积、内侧颞叶萎缩程度等指标,可在症状出现前5年识别AD高危人群。

2. 分子影像技术

正电子发射断层显像(PET)可特异性检测大脑β淀粉样蛋白沉积和tau蛋白分布。全身PET-CT设备,实现了一次扫描同时评估脑内病理改变与全身代谢状态,为AD合并症筛查提供了高效解决方案。

认知功能与行为评估工具:量化功能衰退

认知功能评估是连接实验室检测与临床症状的桥梁,常用工具有:蒙特利尔认知评估量表(MoCA):涵盖注意力、执行功能等多个认知领域,对轻度认知障碍(MCI)的识别灵敏度达80%。

阿尔茨海默病的早发现早治疗已从医学理念转变为可落地的临床实践,生物标志物检测、神经影像技术,为患者赢得了宝贵的干预时间窗口。

株洲市三医院记忆门诊每周二、周四开诊,开展了认知功能评估、CT/MRI检查、血液(阿尔茨海默病两项)检查,可进行全面筛查和诊断阿尔茨海默病,并为患者提供专业的预防和治疗方案。(郭敏敏)

精准穿刺+放疗 晚期癌症患者剧痛难题终得解

近日,市人民医院肿瘤血液科收治了一位年近80岁的肺癌晚期患者,其病情已进展至全身多处骨转移阶段,持续的胸痛与左肩背痛使得患者彻夜难眠,连抬手这样的简单动作都无法完成。

面对这一棘手情况,肿瘤血液科迅速启动多学科协作(MDT)机制,第一时间联合放射影像中心、骨科等科室专家开展会诊,以“集体智慧”为患者量身定制个性化治疗方案。

诊疗第一步,医疗团队为患者实施了CT引导下经皮穿刺活检术。“就像‘巡航导弹’一样,

在CT实时引导下,我们能精准避开血管和重要器官,直达病灶取出组织,创伤小、恢复快,是确诊和后续治疗的关键一步。”肿瘤血液科特聘专家、主任医师陈永红形象地解释道,该手术为后续治疗提供了精准的确诊依据。

针对患者最迫切的骨转移疼痛问题,诊疗第二步聚焦“精准打击”。科主任、主任医师段颖带领团队创新采用CT定位融合磁共振图像技术,锁定骨转移病灶,随后开展针对性精准放疗,让治疗“直击患处”。

两周后,治疗效果显著:患者的疼痛症状大

幅减轻,夜间终于能安稳入睡,生活质量得到明显改善。患者家属看着亲人状态好转,难掩欣慰之情,多次向医护团队表达感谢。

此次诊疗不仅为患者解除了痛苦,更彰显了市人民医院在晚期肿瘤疼痛管理与复杂病例综合诊治领域的硬实力。据了解,此类依托MDT模式完成的精准诊疗案例,医院已成功开展数百例。接下来,医院将持续深化MDT诊疗模式,将其纳入晚期肿瘤患者管理的常态化工作机制,不断提升疑难重症诊疗水平,为更多患者送去高效、优质、人性化的医疗服务。(谢紫薇)

见过太多“减伤”的痛 市三三一医院骨科教你不伤关节的减肥法



株洲市三三一医院骨科关节病科全体医务人员竭诚为您服务。通讯员供图

减肥从不是简单的“少吃多动”,错误的运动方式往往会悄悄伤害膝盖、腰椎,甚至加速关节磨损。作为每天接诊大量因减肥不当导致关节损伤患者的骨科医生,我们更清楚如何在减重与骨骼健康间找到平衡。株洲市三三一医院骨科(简称骨科)医生便从骨骼保护角度,为你带来不伤身、易坚持的科学减肥指南。

减肥先“护膝”:避开3大雷区

1. 拒绝暴走/爬楼梯:体重基数大的人,爬楼梯时膝关节承受压力是体重的3倍。
2. 避免跳跃运动:跳绳、开合跳等易引发半月板损伤,建议从低冲击运动开始。
3. 别盲目节食:钙和蛋白质不足会导致骨质疏松,肌肉流失反而降低代谢。

综上,骨科医生推荐运动:游泳、骑自行车(调高座椅减少膝压力)、靠墙静蹲(强化大腿肌肉保护关节)。

吃对食物等于给骨骼“充电”

1. 高钙助燃脂:牛奶、豆腐、绿叶菜(钙能促进脂肪分解)。
2. 蛋白质选对的:鸡胸肉、鱼虾、鸡蛋(保护肌肉不松弛)。
3. 远离隐形杀手:碳酸饮料(磷酸加速钙流失),精制糖(引发炎症加重关节痛)。
4. 小技巧:餐前1杯水加先吃蔬菜,减少热量摄入且延长饱腹感。

“久坐族”专属:5分钟办公室微运动

骨科医生建议,坐着也能瘦腰护脊。属于“久坐族”的5分钟办公室微运动如下:

1. 座椅抬腿:伸直双腿悬停10秒(练腹部+减少腰椎压力)。
2. 夹肩胛骨:双手交叉在脑后,向后夹紧肩胛骨(改善圆肩驼背)。
3. 脚踝绕圈:顺时针/逆时针转动(促进下肢血液循环,防水肿)。

株洲市三三一医院骨科关节病科医生提醒:减肥的终极目标是“健康”,体重下降不等于关节损伤。建议BMI>28或已有膝盖疼痛者,先咨询医生定制方案。让我们现在就行动起来,收藏这份指南,转发给身边减肥总喊膝盖痛的朋友吧。(吴璇)

理财·周刊

责任编辑:郭家杰

连续四年!中国银行协助海南省政府在港发行离岸人民币地方政府债券



近日,中国银行作为牵头全球协调人和绿色可持续金融顾问,协助海南省人民政府在香港成功发行50亿元离岸

人民币地方政府债券。这也是中国银行连续第四年牵头海南省人民政府离岸人民币地方政府债券承销发行工作。

本次发行包括中国地方政府首单10年期航空主题债券10亿元、5年期蓝色债券15亿元、3年期可持续发展债券25亿元,定价利率分别为2.10%、1.83%

和1.73%。募集资金主要投向海洋保护、民生保障,以及航天领域相关重点科研和基础设施项目。发行得到投资者广泛关注和踊跃认购,峰值订单规模近230亿元。

自2021年以来,中国银行在历次境外地方政府债发行中均担任独家或

牵头全球协调人,集团联动优势和优质服务得到了发行人充分认可。中国银行将继续发挥全球化优势和综合化特色,积极推动金融产品创新和离岸人民币债券市场建设,为服务海南自贸港高水平开放和高质量可持续发展贡献更大力量。(夏文)

工商银行株洲车站路支行开展“金融知识进校园”活动

为积极践行“金融为民”理念,扎实做好开学季金融服务保障工作,9月7日,工商银行株洲车站路支行主要负责人员带领专业外拓服务团队,聚焦湖南中医药高等专科学校新入校大学生核心金融需求,专项开展“金融知识进校园”活动,以精准服务助力新生顺利开启校园生活。

活动期间,支行团队围绕新生实际需求构建“服务+宣教”双轨模式:一方面提供便捷高效的金融服务,针对新生入学后开户、转账、支付结算等高频需求现场对接,逐一解决其在金融业务办理中遇到的疑问与难题,切实打通校园金融服务“最后一公里”。另一方面,结合大学生群体风险防范薄

弱点,开展专题金融知识宣讲,重点讲解防范电信网络诈骗、保护个人金融信息、树立理性消费观等内容,通过案例分析、互动问答等形式提升宣讲实效。同时,为实现长效服务,团队专门搭建金融问题交流微信群,便于实时解答新生后续金融疑问,提供常态化咨询支持。支行团队专业细致的服务态度与贴合需求的服务内容,赢得校方及广大师生的一致认可。

下一步,工行车站路支行将持续深耕校园客群,不断优化校园金融服务方案,推动“金融为民”理念落地见效,为青年群体成长发展提供更有温度、更具价值的金融支持,切实履行金融机构社会责任。(陆睿)

病房里的“金融窗口”:湖南银行株洲芦淞支行上门激活社保卡解燃眉之急

“真没想到你们能来得这么快,服务这么周到,这下医药费的问题解决了,太感谢了!”在医院的病房里,客户刘先生握着湖南银行株洲芦淞支行工作人员的手连声道谢。

近日,湖南银行株洲芦淞支行接到客户刘先生的紧急求助:其家人的社保卡因未及时激活,无法支付急需的医疗费用,而家人正处于术后恢复关键期,无法亲自前往网点办理。了解这一特殊情况后,支行迅速响应,决定启动特殊服务流程——提供上门服务,将“银行窗口”搬进病房。

在严格遵守医院规定并做好防护措施后,支行两名工作人员携带移动智能终端赶赴医院。在充满消毒水味的病房内,工作人员展现出极大的耐心和细致。一人

半蹲在病床前,轻声核实客户身份、讲解业务细节,并引导客户完成签字确认;另一人熟练操作设备,快速完成系统录入和认证流程。为避免打扰同病房其他病人,工作人员全程压低声音,用最柔和的方式沟通。原本冰冷的金融业务流程,在这个特殊的“服务窗口”显得格外温暖。短短二十分钟,社保卡激活业务顺利完成,解决了刘先生一家的燃眉之急。

此次穿梭于网点与病房之间的特殊服务,是湖南银行株洲芦淞支行践行“金融为民”服务理念的生动写照。湖南银行株洲分行将继续主动延伸服务触角,做市民身边的贴心银行,让金融服务的的光芒照亮每一个有需要的角落。(罗希)

株洲市银行业协会
株洲日报 主办

本周刊由
协办单位:
中国银行 湖南银行
交通银行 工商银行
浦发银行

小微企业如有融资需求,请扫此码

湖南银行
BANK OF HUNAN
湖南人的银行

幸福食光

“幸福零售”系列品牌活动

满10元减5元
有效期可叠加使用
最高可叠加优惠20元

活动途径
微信扫描二维码关注湖南银行官方微信公众号,选择“融生活”栏目的“借记卡活动专区”,点击“幸福食光”进入活动页面,选择进入“品牌商户”或“本地商户”优惠券领取页面,验证我行预留手机号后即可参与活动。

浦发银行
SPDBANK

要消费 选浦闪贷

线上办理、自动审批
按日计息、随借随还
期限最长7年、额度最高100万元

电话:28661000

交通银行
BANK OF COMMUNICATIONS

让每一次出发 都成为心动的旅程

交行惠民贷 助力每段“说走就走”的自在旅行

●活动时间: 2025年07月01日至2025年09月30日

●活动内容:
新出额客户可获得1张年化利率(单利)3.05%-4.68%提款优惠券

温馨提示:
1. 贷款资金使用应符合国家法律法规、监管部门和交行政策规定,仅能用于消费。
2. 贷款年化利率(单利)3.05%-12%(参加优惠活动享受优惠利率),具体贷款额度及利率以交通银行审批结果为准。
3. 详询交通银行湖南省分行各网点或客服热线95559。
4. 谨慎借贷,理性消费。
5. 切勿点击非法不明链接及太阳,不要透露个人账户密码、交易验证码及敏感信息。