

## 跨越国界的生命接力 市三三一医院康养中心以爱守护生命之光



在医护团队的共同努力下,患者已平安转回康养中心。通讯员供图

在株洲市三三一医院康养中心的晨交班上,医护人员收到一封家属送来的感谢信,这封来自患者家属的亲笔信,没有华丽的辞藻,却字字滚烫,深情讲述了在亲人突发危难之际,康养中心与医院多学科医护团队如何以惊人的速度、无缝的协作和超越职责的温情,共同谱写的生命赞歌。

### 惊心动魄 生命接力分秒必争

时间倒回至7月19日那个令人揪心的夜晚。凌晨1点多,株洲市三三一医院康养中心内的宁静被突然打破——一位高龄长者突发严重不适,情况危急。

值班护士陈开兰、唐玲凭借高度的责任心与敏锐的观察力,第一时间发现了异常。没有丝毫犹豫,应急预案瞬间启动。

值班医师张友来、护士董鑫灿立即来到长者床旁,测生命体征、吸氧、输液,经过快速而精准的处理,长者症状稍有好转,但是经过张友来仔细评估,长者病情仍然严重,随时有生命危险,张友来当即立断:“立刻转至医院本部抢救,一刻也不能耽误。”

从发现病情到安全转运至三三一医院急诊科,全程仅用了不到30分钟。这宝贵的“黄金时间”,是值班医护人员用专业与速度从死神手中抢回来的希望。

### 万里同屏 医者仁心暖化距离

更大的挑战接踵而至。长者的至亲远在海外,心急如焚却无法立刻飞回。手术同意书的签字,成了一道看似难以逾越的鸿沟。张友来主动与家属进行视频连线,屏幕另一边是家属焦灼的泪眼,杨林医生温柔而专业地讲解,ICU游瑞岚医生细致地解释病情、治疗方案,一字一句,传递着安心与力量。

家属的授权通过电波得到确认,那份沉甸甸的信任,也落在了张友来的肩头,他始终守护在患者身边,如同亲人般全程陪同完成各项检查、治疗。

与此同时,医院急诊科、重症医学科、心血管内科等多学科专家团队以精湛的医术和细致的护理,让患者的病情一步步稳定下来。

### 纸短情长 感恩信里写满“人间值得”

家属在信中动情地写道,“康养中心‘以人为本’的服务理念和团队的高效协作,让我们家属深感敬佩与安心,千言万语难表谢意,唯愿以这封信传递我们全家的感恩之情。”

从张友来医生的当机立断与风驰电掣般的速度,到如亲人般的全程守护与那份沉甸甸的责任担当,再到医院各科室医护人员不分昼夜的专业救治与无微不至的关怀,每一个环节,每一个细节,都体现出株洲市三三一医院“生命至上”的理念。

株洲市三三一医院康养中心一直坚持“六心”服务理念,以打造军工品质享老品牌为科室目标,这封感谢信,是对康养中心医务人员工作的至高褒奖,更是激励他们继续前行的强大动力。

未来,康养中心将持续深化文化为魂,品质为王,以人为本,服务至上,不断优化应急响应流程,让这条“生命绿色通道”更宽、更暖、更畅通,为康养中心的长者筑起一道更加坚实、更有温度的健康守护墙。

(崔红)

## “开学综合症”不用愁 市三医院心理专家教你科学缓解

“开学综合症”并非医学上的正式诊断病症,而是指假期结束、开学初期,中小学生对明显不适应新学期学习生活而表现出的非器质性异常表现。

株洲市三医院心理专家介绍,“开

学综合症”生理上表现为:失眠、嗜睡、食欲不振等;心理上则表现为:厌学、焦虑、上课走神、情绪不稳定等;行为上可能出现:抗拒上学、迟到早退、坐不住、发脾气、拖延等。那有什么缓解措施呢?一起来了解一下吧。

### 积极心理暗示 做好心理舒缓

认识到“开学综合症”是一种常见的心理现象,不要过于担忧或自责。当出现心跳加速、烦躁等症状时,可以尝试通过深呼吸缓解,采用“4-7-8呼吸法”:吸气4秒→屏息7秒→呼气8秒,重复3次可快速平复情绪;长期坚持每天10分钟渐进式肌肉放

学综合症”生理上表现为:失眠、嗜睡、食欲不振等;心理上则表现为:厌学、焦虑、上课走神、情绪不稳定等;行为上可能出现:抗拒上学、迟到早退、坐不住、发脾气、拖延等。那有什么缓解措施呢?一起来了解一下吧。

### 渐进式调整作息 重建规律节奏

提前1至2周逐步校准生物钟,每天将起床/入睡时间向前调整10至15分钟,避免开学时因作息紊乱加重焦虑。例如,若开学需6:30起床,可从假期

的8:00起床时间开始,每天提前15分钟,搭配睡前1小时远离电子设备,阅读绘本等“睡前仪式”,帮助身体适应规律作息,确保每天7至9小时睡眠。

### 身体调节 用运动与饮食释放压力

每天30分钟运动:选择跑步、跳绳、跳舞等喜欢的运动,通过出汗释放压力,同时促进多巴胺分泌,改善情绪。清淡饮

食+营养均衡:减少开学前的油炸、辛辣食物,多吃蔬菜、水果和优质蛋白(如鸡蛋、牛奶),避免因肠胃不适加重身体焦虑。

### 必要时寻求专业支持

市三医院心理专家提醒,若焦虑持续超过2周,伴随失眠、食欲骤降、频繁头痛腹痛(且检查无生理疾病),需及时

告诉家长或联系专业心理老师,通过专业心理疏导或短期干预缓解症状。

(张婷)



## 市人民医院医警联动醒酒治疗室启用

8月28日,市人民医院医警联动醒酒治疗室揭牌启用。荷塘区副区长、荷塘公安分局党委书记、局长言清,市人民医院党委副书记、院长丁建华出席并揭牌。

据了解,醒酒治疗室内配备了专业生命体征监测设备、360度无死角监控设备以及休息设施。同时,还有由市人民医院急诊科医疗骨干组成的应急医疗

团队24小时待命。

公安部门介绍,近年来,随着社会经济的发展,酒后滋事、酒驾醉驾等涉酒违法犯罪行为时有发生。在以往的处置中,公安机关在对醉酒人员进行约束管控时,常面临医疗保障不足、处置不及时等难题;而医院在接收醉酒病患时,也存在安全管理压力大、与执法部门衔接不畅等问题。

医警联动醒酒治疗室的成立,正是为了打破这种壁垒,实现“1+1>2”的治理效能。今后,对于需要醒酒的违法犯罪嫌疑人或醉酒滋事人员,公安部门将第一时间送至市人民医院,在专业医护人员的监护下进行醒酒治疗,既保障了醉酒人员的生命健康,又能固定违法证据,确保执法过程的合法性与安全性。

(陈娜)

## 理财·周刊

责任编辑:郭家杰

## 金融搭桥 宾朋齐至 中国银行全程为上合组织峰会圆满举办保驾护航



8月31日至9月1日,上海合作组织成立以来规模最大的一届峰会在天津举办。作为服务多项大型国际盛会、深耕跨境金融领域的“百年老店”,中国银行以高水平、高质量、高规格的综合金融服务,全程为上合峰会的圆满举办保驾护航。

### 打造“一站式”无忧体验

在此次上合峰会新闻中心内,中国银行天津市分行贴心设立了“跨境金融服务中心”,精准满足外籍记者的支付

需求,成为峰会金融服务的关键支撑。现场部署的ATM机支持境内、外银行卡取现,打破支付地域限制,境外记者连连称赞“不需要提前兑换中国货币,很方便。”

中国银行开发的“来华通”App,集成多语言翻译、AR导航和生活推荐功能,成为外宾的“线上随身助手”。中国银行还建立了7×24小时业务应急处置小组,确保支付问题及时妥善解决,实现“一站通达,即时响应”。

### 构建“零障碍”支付生态

中国银行与天津轨道交通集团合作,对全市69个地铁站的外卡受理环境进行了全面升级,布设配置物联网

卡的POS终端138台,确保了Visa、Mastercard等主流国际银行卡刷卡购票进站顺畅,解决了外籍人员出行支付的痛点。

目前,中国银行累计在全市44家酒店设立了代兑点,196个网点提供外币兑换服务,在机场、商圈、景区等布设443台支持外卡取现的ATM机,发放3万余个“人民币零钱包”,多措并举破除兑换支付壁垒。

### 拓展“全场景”便民服务

中国银行将“峰会服务标准”拓展至全市范围,围绕“食、住、行、游、购、娱、医、学”八大场景,提供便利金融服务;在天津机场40余家店铺,搭建数字

人民币支付场景;在涉外医疗机构、酒店、餐饮、娱乐等场所搭建外卡受理环境,为全市280余个重点外卡收单商户升级支付设备;在5个重点商圈设立离境退税“即买即退”快速通道,为境外旅客提供优质便捷的消费退税服务体验;在机场、邮轮母港等口岸设立服务点,打造“外包内用”支付场景,支持12个国家和地区的27个境外电子钱包境内使用,实现“一部手机畅游天津”。

中国银行将以服务上合峰会等重大活动为契机,积极发挥特色优势,持续提升服务能力和水平,为推动高水平对外开放、助力经济社会高质量发展注入源源不断金融动能。

(彭婷)

株洲市银行业协会

株洲日报 主办

本周刊由

协办单位:  
中国银行 湖南银行  
交通银行 兴业银行  
浦发银行



小微企业如有融资需求,请扫此码

## 兴业银行株洲分行:精准识别假证隐患 守牢金融安全防线

火眼金睛识破假证 守护金融“第一道关卡”

近日,兴业银行株洲分行通过严密风险控制机制,成功堵截一起利用伪造身份证件办理银行业务的案件,有效防范了金融业务风险,彰显金融机构的社会责任担当。

智能系统预警 客户异常行为暴露疑点

当日上午,一名客户至该行营业部智能柜台申请开卡业务。系统连续三次提示身份信息无法自动读取,客户声

称“身份证消磁”,并主动出示某企业开具的工作证明,要求工作人员进行人工审核。这一反常举动立即引起当班理财经理的高度警觉。

专业反假培训显成效 双重核查锁定风险

凭借日常反假证件培训积累的专业经验,理财经理通过肉眼观察发现证件边缘存在毛刺,字体印刷不够清晰。当工作人员礼貌询问客户出生日期时,其回答与证件记载信息明显不符。此时客户情绪骤然变得急躁,反复催促办理

并索要证件。

规范应急处置 民警现场鉴定锁定证据

为避免风险扩散,工作人员以“系统需要后台二次核验”为由稳住客户,迅速启动反假应急预案,同步向公安机关报案。辖区派出所民警迅速到场,运用专业设备检测确认该身份证为伪造证件。经询问,客户承认因求职受阻,通过非法渠道伪造身份证件企图隐瞒真实年龄入职并开设银行账户。鉴于未造成实际危害,警方当场收缴假证并对其进

行法制教育。

警银联动筑牢防线 专业素养获权威赞誉

公安机关对兴业银行株洲分行员工展现出的高警惕性、专业素养及合规操作流程给予了高度评价。此次成功堵截案例,既有效避免了金融业务风险,也展现了金融机构在维护金融秩序中的积极作用。未来兴业银行株洲分行将持续以“零容忍”态度筑牢金融安全屏障,用科技赋能与制度创新守护好人民群众的每一分“钱袋子”。

(易望)

**要消费 选浦闪贷**

线上办理、自动审批  
按日计息、随借随还  
期限最长7年、额度最高100万元

电话:28661000

**让每一次出发 都成为心动的旅程**

交行惠民贷 助力每段“说走就走”的自在旅行

●活动时间: 2025年07月01日至2025年09月30日

●活动内容:  
新出额客户可获得1张年化利率(单利)3.05%-4.68%提款优惠券

温馨提示:  
1. 贷款资金使用应符合国家法律法规、监管部门和交行政策规定,仅能用于消费。  
2. 贷款年化利率(单利)3.05%-12%(参加优惠活动利率),具体贷款额度及利率以交通银行审批结果为准。  
3. 详询交通银行湖南省分行各网点或客服热线95559。  
4. 谨慎借贷,理性消费。  
5. 切勿点击非法不明链接及太阳码,不要透露个人账户密码、交易验证码及敏感信息。

**幸福食光**

“幸福零售”系列品牌活动

满10元减5元  
有效即可叠加使用  
最高可享优惠20元

微信扫描二维码关注湖南银行官方微信公众号,选择“融生活”栏目的“借记卡活动专区”,点击“幸福食光”进入活动页面,选择进入“品牌商户”或“本地商户”优惠券领取页面,验证我行预留手机号后即可参与活动。