

中行登2025半年度理财榜 国有行榜首



近日,银行理财销售服务能力百强榜(2025年半年度)首次揭晓,中国银行排名国有行第一。

于“金牛理财销售银行服务能力评价体系”进行综合排名。该评价体系由国家金融与发展实验室财富管理研究中心管理研究中心发布。榜单评选从产品能力、收益水平、货架丰富度、服务实力以及服务水平等多维度对商业银行进行专业评估。

早提供财富管理服务的银行之一,中国银行始终践行“金融为民”理念,全面遵循“开放共赢”“买方立场”原则,推动理财业务发展,坚守稳健定位、以客户需求为导向准入遴选产品,持续强化产品全生命周期管理和客户全流程陪伴,发挥外汇及跨境业务特色优势,全方位提升客户价值创造能力。

台数字化建设,通过科技引领和数智赋能,持续提升销售服务水平和客户投资体验,成功实现理财业务从销售驱动向全旅程服务转型,客户基础不断夯实,保有规模稳步扩大。中国银行将不断提升客户综合服务能力,推动财富管理业务扩面提质,不断增加金融服务的多样性、普惠性和可及性。

(彭婷)

株洲市银行业协会

株洲日报 主办

本周刊由

协办单位:
中国银行 工商银行
交通银行 兴业银行
浦发银行 湖南银行



小微企业如有融资需求,请扫此码

工商银行株洲湘天桥支行成功堵截一起“数字货币投资”诈骗

近日,工商银行株洲湘天桥支行凭借高度的警惕性和专业的应急处置能力,成功堵截一起针对高龄客户的“数字货币投资”诈骗,为客户避免了3000元的经济损失。

网行行长首先安排工作人员与客户进行耐心沟通,稳定客户情绪,避免其产生抵触心理;详细询问并掌握客户提供的交易对手信息、借款事由等关键要素;第一时间向辖区公安机关报案请求协助。警方接到银行通报后迅速出警,赶赴现场开展调查取证和专业劝阻工作。经警方与银行工作人员深入调查核实,发现收款方所谓的“国家项目负责人”身份系虚构,其提供的“数字货币投资”项目实为诈骗话术。进一步调查显示,该诈骗分子已以多种理由与客户保持联系,此前主要通过现金方式实施诈骗,此次企图通过银行转账方式获取资金。客

户家属到场后证实,此前已多次劝阻老人与此人往来。在确凿证据和多方劝说下,客户最终认清骗局,主动终止了汇款交易,且向警察和网点工作人员表达了感谢。

(周嘉仪)

兴业银行长沙分行与千思装饰开展预付款保函业务——升级家装金融助力提振消费

近日,兴业银行长沙分行与千思装饰在长沙兴业银行大厦举行合作发布会,推出了针对家装行业的预付款保函业务,签署合作协议,并扩展介绍了更多家装金融服务和产品。兴业银行长沙分行党委书记侯磊,千思装饰董事长张海波、总裁王浩一同出席发布会。

家装行业是房地产市场配套服务业,是居民家庭消费的三大件之一,是成千上万居民安居乐业重要一环,目前市场规模近3万亿元,在国民经济中的地位和作用重大。兴业银行长沙分行联合国内主流、湖南头部家装企业千思装饰一起,首推家装预付款保函业务,升级家装金融,既为消费者家装预付款资金保

驾护航,也可助推头部家装企业健康发展,为家装行业高质量发展注入动能。发布会上,兴业银行长沙分行党委书记侯磊介绍,与千思装饰一同合作开展家装“预付款保函”业务,是兴业银行首个针对家装个人客户的预付款保函业务,是“家装+金融”合作的一次创新探索,是金融服务家装行业高质量发展、以金融产品和服务保障消费者合法权益的积极尝试。千思集团董事长张海波表示,将以此此次合作为新起点,始终秉承客户至上的经营原则,持续深耕家装领域,以更优质的产品、安全服务和创新模式,在保障消费者权益的同时,带来更好的消费体验。千思装饰总裁王浩表示,家装的本质是让生活更美好,而“美好”的前提是“安

(兴业银行株洲分行)

要消费 选浦闪贷

线上办理、自动审批
按日计息、随借随还
期限最长7年、额度最高100万元

电话:28661000

让每一次出发 都成为心动的旅程

活动时间:2025年07月01日至2025年09月30日

活动内容:
新出额客户可获得1张年化利率(单利)3.05%-4.68%提款优惠券

幸福食光

“幸福零售”系列品牌活动

满10元减5元

健康·广场

责任编辑:王芳

市三医院助力职场人告别失眠 远离健康“新贫族”

夜里翻来覆去数羊,白天靠咖啡续命——你的健康储蓄正在被悄悄透支。株洲市三医院睡眠科专家表示,数据显示,我国47%的上班族睡眠质量不佳,25%的人每日睡眠不足6小时,而30%的人深度睡眠严重短缺,他们是新一代的“睡眠贫困户”。

职场人失眠的“刺客”

1. 情绪压力型失眠:当工作压力和人际关系持续刺激大脑,身体会分泌大量肾上腺素,导致警醒程度增高、深睡眠减少,数据提示约80%的白领失眠源于心理压力。
2. 熬夜型失眠:明明困到睁不开眼,却舍不得放下手机,等回过神已经凌晨两三点——这就是传说中的“报复性熬夜”。
3. 倒班型失眠:护士、司机、工程师等轮班工作者常面临“该睡时清醒,该醒时瞌睡”的窘境。当工作时间与人体固有的昼夜节律冲突时,褪黑素分泌失调,睡眠质量直线下降。
4. 作息混乱型失眠:周末报复性补觉到中午,生物钟比老板的情绪更难捉摸。

睡眠能量补给站

1. 给大脑按下“暂停键”
心理脱困:当思绪纷乱时,尝试“纸笔清空法”——睡前写下所有担忧事项,并标注“明日处理”。
2. 晚餐桌上的助眠彩蛋
推荐食物:温牛奶(促进褪黑素,调节生物钟)、香蕉(富含镁元素让人放松)
避雷清单:黑巧克力的咖啡因刺激、麻辣火锅(消化系统加班影响睡眠)
3. 日间充电彩蛋
运动妙招:白天有氧运动30分钟(跑步、游泳),但睡前3小时剧烈运动。
呼吸大法:试试“478呼吸法”——吸气4秒,憋气7秒,呼气8秒,重复几次,利于身心放松。

心放松。
工位肩颈放松术:每工作1小时,做“下巴画8字”运动(预防紧张性头痛干扰睡眠)

“夜班星人”特供方案

1. 生物钟调节黑科技
下班回家→戴琥珀色太阳镜→阻隔蓝光促褪黑素→拉遮光窗帘造“黑夜模式”→到家秒睡成功率有望实现好睡眠。
2. 分段式睡眠法(倒班人秘传)
睡不够?拆开睡也行,比连续睡6小时效率高30%。具体如下:
保底睡眠:夜班前早睡3小时(1.5个睡眠周期);
补充睡眠:下班后再睡3小时(补足深度睡眠)。
3. 咖啡因智慧使用手册
提效期:夜班前半段一杯美式,但要避免最后3小时喝;
增效组合:咖啡+20分钟小睡。

“睡眠急救包”

市三医院睡眠科专家表示,如果以上方法都不管用,别硬扛。长期失眠可能是心理压力或疾病信号。可以先试试记录“睡眠日记”(记录入睡时间、夜间醒来次数等),方便就医时提供信息。必要时,寻求专业睡眠医生的帮助,药物或心理治疗能快速“破局”。

专家提醒,优质的睡眠不是奢侈品,而是职场人基础的健康防线。从调整生物钟到深度放松,本质上是学会与身体重新建立信任:当我们尊重昼夜节律,身体会回馈稳定的困意;当我们认真对待睡前的每一次呼吸,大脑会逐渐放下对清醒的执着。今晚开始,试着把“快点睡着”的焦虑换成“和自己好好道晚安”的温柔,毕竟,充沛的精力才是职场人耀眼的资本。

(李波)

男子车祸重伤命悬一线 市人民医院多学科联手挽回生命

近日,市民李先生遭遇严重车祸,经过市人民医院创伤救治中心紧急抢救,挽回了生命。

医生介绍,患者李先生由120送到医院时已陷入失血性休克,经检查发现有严重脑损伤,包含锁骨、肋骨、肩胛骨、桡骨、骨盆在内的全身多发骨折,气胸及严重的肺挫伤,肝、脾破裂及右侧肾上腺损伤,腹腔出血约2500毫升。

医院创伤救治中心迅速响应,由院领导牵头,召集普外科、神经外科、急诊、重症医学科、骨科、泌尿外科、耳鼻喉科、麻醉科、输血科等多个科室专家开展多学科会诊(MDT),并成立救治小组。

火速会诊后,团队立即实施手术,术中快速精准切除严重破裂的脾和部分肝脏、右侧肾上腺及修补膈肌,确切止血,同时输血抢救,最终将患者从死亡边缘拉回。

术后,患者被转入医院重症医学科(ICU)。然而,更大的挑战接踵而至。因严重创伤打击,患者出现了呼吸窘迫综合征(ARDS)等多器官功能障碍,再一次命悬一线。

依托监测设备,重症医学科团队24小时严密监测患者的生命体征、器官功能状态。救治专家团队根据病情变化,及时高效科学地调整治疗方案,共同研判风险,在呼吸支持、俯卧位风险、抗感染方案选择、营养支持策略、伤口管理、并发症预防、药物调整、加速康

复运动等方面进行了讨论,制定了个性化综合治疗方案。

经过17天的治疗,患者生命体征平稳,恢复意识并能表达自我,顺利转入普通病房进行后续的康复治疗。

市人民医院党委副书记、院长丁建华表示,市人民医院创伤救治中心秉承快速、高效、无缝的理念,集急诊接诊、诊断、救治、康复于一体,紧紧把握伤后黄金一小时救治时间,已经救治了很多类似的患者。未来,市人民医院将不断强化急诊急救队伍建设,和省人民医院、市中心医院的创伤救治中心进一步加强协作。

(陈娜)

市三三一医院健康提示 夏秋季沙门氏菌高发 守护5岁以下宝宝

8月的一天,东东(化名)因为吃了一块西瓜导致腹泻,发热,大便中还带血,吓得东东妈妈立即带着他赶往株洲市三三一医院,经过儿科医生的诊断,发现东东是肠菌感染了沙门氏菌。

什么是沙门氏菌

儿童沙门氏菌感染是由非伤寒沙门菌引起的一种常见的食源性传染病,夏秋季为感染的高峰期,5岁以下婴幼儿感染较为普遍,它广泛存在于自然界,它们最爱藏在各种食品里以及小动物的身体里,小朋友如果吃了或饮入受沙门氏菌污染的食物、水,或是接触受感染的小动物则有可能造成感染。

如何预防沙门氏菌

1. 食物高温炮:肉类要煮到75℃以上,蛋黄要完全凝固;不吃半生不熟的食物;
2. 生熟隔离盾:生肉和熟食用不同的砧板和刀具;
3. 冰箱冷冻柜:易坏食物要立即冷藏(因沙门氏菌适宜繁殖温度37℃,20℃以上也能大量繁殖);
4. 超级洗手术:用肥皂搓手20秒,“七步洗手法”,做好手部卫生。

沙门氏菌感染有哪些症状

沙门氏菌感染6至72小时后会出现:感染性肠炎,腹部阵发性绞痛(多为脐周或下腹部),拉肚子(呈水样可能便便带血),恶心呕吐,发热,小儿及体弱者可能出现菌血症,表现为持续高热,有嗜睡,抽搐,昏迷等全身症状,严重者危及生命。

还可能引发肺炎,骨髓炎,脑膜炎,骨关节炎等肠道外感染。

儿童感染沙门菌后应采取哪些处理方式

市三三一医院儿科医生介绍,绝大部分儿童感染后出现轻症胃肠炎表现,无脱水及全身中毒症状,通常无需抗生素,以遵医嘱对症治

1. 补水是关键,预防和治疗脱水,可口服补液盐,呕吐、腹泻频繁出现脱水(皮肤干燥,眼窝凹陷,尿量减少,哭时无泪)时患儿应及时静脉补水维持水电解质平衡;
2. 胃肠黏膜保护(蒙脱石散);
3. 菌群调节(益生菌);
4. 饮食管理:
腹泻症状不严重时:应继续喂食,满足孩子生理需要,补充疾病消耗。
严重呕吐者暂禁食4至6小时,进食由少到多,由稀到稠,进易消化饮食。
如果孩子继发乳糖不耐受,可选择双糖酶制剂,不含乳糖配方奶粉。
重症感染者除胃肠道症状外,还存在明显脱水、电解质紊乱,全身感染中毒症状,应遵医嘱合理使用抗生素。

东东因为感染重,需要住院治疗,经过药敏试验医生合理选用抗生素,经过抗感染,补液,保护肠黏膜等对症治疗后,东东病情好转。

市三三一医院儿科医生提醒,如果孩子年龄小,免疫功能低,出现持续性发热请及时就医,病情严重需住院治疗。

(袁希伶)