

## 南方中学 迷彩青春正当时



8月17日,株洲市南方中学田径场上,1300余名新生身着迷彩,以挺拔的军姿,迎接高中生涯的第一场“成人礼”。  
校长龙梦娜勉励学子们,以26位考入空军飞行员的学长为榜样,在迷彩岁月中锤炼“特别能吃苦、特别能战斗”的军人品格,争做抗战精神的传承者、国防事业的预备队、新时代的奋斗者,将军训中培养的意志品质转化为未来学习的强大动力。  
学校党委书记米仁金宣布新生军事综合夏令营开营,并为教官授旗。 株洲日报全媒体记者/戴凇 通讯员/李舒轩 摄

## 湖南汽车工程职业大学 全力备战世界职业院校技能大赛

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇 通讯员/王海波) 2025年世界职业院校技能大赛进入倒计时,日前,湖南汽车工程职业大学10支队伍正在全力备战该项赛事。  
据悉,今年8月底至9月初,湖南汽车工程职业大学共有10支队伍将分别参加2025年世界职业院校技能大赛6个赛道的角逐。为确保备赛工作高效推进,该校实训中心全力做好服务保障,每天安排专人在校值班,为参赛师生提供坚实支撑。  
8月15日至16日,学校党委副书记、校长尹万建分别深入该校车辆工程学院、车辆运用学院、信息工程学院等集训场地,慰问正全力备战2025年世界职业院校技能大赛的师生团队,向大家送上学校的关怀与期望。

## 湖南化工职院 入选示范性高技能人才培训基地

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/洪礼章) 近日,从市人力资源和社会保障局传来消息,湖南化工职业技术学院成功入选2025年株洲市示范性高技能人才培训基地。  
多年来,湖南化工职院在管理能力、培训能力、师资队伍、技能竞赛、技能评价、校企合作等方面取得了丰硕的成果,为社会培养了大批高素质高技能人才,为株洲市乃至全省的经济社会发展作出了重要贡献。  
学校将以此为契机,加强对高技能人才培训基地建设项目的规范管理,以“服务株洲固基、辐射湖湘立本和领跑全国示范”为价值驱动,全面构建科学化、标准化和系统化的高技能人才培训体系,并以项目建设为载体显著增强高技能人才培养能力和培养水平,努力打造高技能人才培养标杆。

## 新学期倒计时 同学们的暑假计划都完成了吗

株洲日报  
全媒体记者/戴凇  
距离新学期开学已不足两周,同学们的作业都完成了吗?连日来,记者采访多位同学,他们表示,暑假玩得太上头,目前还有部分作业等待扫尾。针对这些问题,老师们也给出了收心小建议,助力同学们的暑期圆满收官。

### 暑期学习计划半途而废

“暑假前十天做了差不多一半的作业,但是旅游和回老家以后,就几乎没什么动了。”即将迈入五年级的罗同学说,7月初拿到暑假作业后,每天哪也不去,就是天天在家写作业,只想早点把作业做完,然后接下来的假期能够放玩耍。7月13日,家人带他旅游十天了,又接着去了攸县的爷爷家度假,直到8月10日,才算是正式回家。小罗坦言,虽然回家快十天,但是根本不想做作业。  
小罗爸爸也表示,每天查看家中监控发现,儿子根本沉不下心来,书桌前坐一会就起来喝水、上厕所……回家检查作业,发现大部分都没按量完成。  
梁同学原本也规划了一份堪称“完美”的暑期安排,他不仅把学校作业按量进行了分配,还给自己制定了一些额外的学习计划。8月初,他和家人出门旅游,还带上了作业和课外书籍,打算利用旅游间隙完成。但现实情况却相差甚远:除开旅游前两天做了一点作业,接下来就再也没有拿过那些学习用品。  
梁同学表示,回家这三天一直在补作业,争取在本周完成所有作业和学习计划。

### 梳理作业尽快完成

“每年开学前,都会出现连夜赶作业的画面。”采访中,多位小学教师表示,开学前一天还在赶作业的情况比较普遍。一般不是因为作业太多,而是很多学生没有持续执行自己的假期计划,打破了正常的学习生活规律,后期就很难再集中精力来完成计划。因此,家长此时不妨关注一下孩子暑期作业的一些完成情况。  
老师建议,此时,孩子暑假作业应该完成九成以上。如果没达到这个标准,要督促孩子尽快完成,避免开学前熬夜赶作业。同时,要关注作业完成质量,避免孩子随便写、抄答案,如发现问题要纠正并督促孩子重做,养成严谨、负责的学习态度。  
同时,要提醒孩子复习上学期的知识,巩固基础,补齐短板。有条件的,可上网查找浏览新学期的教材,配合孩子适当预习,做好新旧知识的衔接。



小学生正在制作手抄报。 记者/戴凇 摄

### 作息时间要同步更新

家长不仅需要关注孩子的暑期作业完成情况,近期还要督促孩子调整好作息时间、生物钟。  
六年级毕业生胡同学说,最近学习围棋有些“上头”,每晚都会用平板电脑练习到晚上十一点。而且就算睡下来,也总想着棋局。所以每天早晨9点以后才会起床。  
老师建议,可以和孩子一同提前制定与开学后接近的作息时间表,模拟开学节奏,调整作息,将孩子的状态慢慢带回到正常的学习轨道。重点在于循序渐进,家长切不可操之过急。因为要收心,先收“身”,把生物钟拨回开学节奏,身体作息状态“到位”是第一步。  
同时,家长可以找时间和孩子聊聊开学计划,例如新学期有什么打算、有没有新的学习目标、需要哪些帮助等,消除假期后的盲目感、失落感,达到收心的效果。家长对孩子还应多一份宽容,少一份急躁。对于孩子学习状态的回归,家长切不可操之过急,应允许他们在开学前后度过一段缓冲期,慢慢适应新学期的生活。

## 处处皆课堂 “把语文装进行李箱”



学生的作业选登。通讯员/供图

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/刘沐辰) 近日,市外国语学校小学部“把语文装进行李箱”暑假实践活动正式开展。作为学校首创的“行走的语文课”主题实践活动。孩子们在假期里“带着语文去旅行”,让“语文不止于课本”的理念得到生动诠释。  
四年级的“行程规划师”们则化身小向导,提前查资料、问家人,把游玩路线一笔一画地规划出来。图文并茂的规划表上,路线清晰,安排具体,文字成了串联行程的“线索”。  
五年级的孩子则聚焦非遗文化,在账本里细致描绘剪纸的纹样、泥塑的形态,记录手艺人的故事,让传统文化以更鲜活的方式留在笔下。  
在实践中,孩子们的成长显而易见:绘制旅行地图时,他们慢慢学会了用文字清晰标注路线、讲述沿途故事,理解了空间与叙事的关联;记录见闻时,从最初的只言片语,到后来能细致描述景物、表达感受,观察与表达能力在不知不觉中得到锤炼。这正是“处处皆课堂”的生动体现——语文学习不再局限于教室,而是融入行走的每一步。  
一年级的小朋友用折叠诗卡记录所见:看到山川,就写上“会当凌绝顶;遇见溪流,便写下‘清泉石上流’;一张小小的卡片,让古诗成了风景的“注解”。  
二年级的“美食打卡家”们则聚焦各地特色美食,每尝一道新菜,就用照片配上简单的文字,字里行间满是对味道的感知,也学会了用词语来形容食物的形态与口感。  
三年级的同学在走访古城时,将斑驳的老墙、街头的传说、长辈的

## 高校毕业生就业有了“小帮手”

株洲日报讯(全媒体记者/戴凇) 记者昨日从教育部获悉,“高校毕业生离校后就业服务”小程序已经上线,主要针对高校毕业生离校后就业服务工作特点,为离校毕业生提供不断线就业服务。  
据悉,“高校毕业生离校后就业服务”小程序汇集国家大学生就业服务平台内岗位信息,结合毕业生的教育背景、求职期望等,为离校未就业毕业生持续推荐针对性强的就业岗位信息,服务期将持续至12月31日。  
高校毕业生打开微信客户端的“发现”小程序,在搜索框中输入“高校毕业生离校后就业服务”,即可访问。

## 生命·周刊

## 罗霄山下的乡村医生(上)

株洲日报全媒体记者/董介 通讯员/刘源 黄宇峰

罗霄山脉深处,株洲的泥土里埋藏着千年药香。炎帝尝百草的余温尚在,医者仁心早已成了这片土地的基因。  
“健康中国”的根基在乡村,而他们是扎根泥土的守护者。晨雾中送药上门,暴雨里蹚泥出诊,这些身影用脚步缩短城乡医疗差距,让“小病不出村”从承诺变成日常。  
他们是山乡最孤独的行者,却是亿万农民最坚实的健康屏障。从脱贫攻坚到乡村振兴,乡村医生始终站在民生第一线,托举着“全民健康”的底线,扛起国家医疗卫生体系最末梢的责任。  
医师节之际,株洲日报特别策划推出系列专版报道《罗霄山下的乡村医生》,为这些乡村守护者画像,更想让他们被看见;关注他们,就是守护乡村的明天,夯实“健康中国”的根基。这声致敬,献给他们,也献给每颗被温暖过的心。

### 唐娜:29年守护玉石村的日与夜

清晨6点多,炎陵县霞阳镇玉石村的稻田泛着青绿,蛙鸣在田间此起彼伏。村医唐娜骑着摩托拐进卫生室,几位村民已等候在外,有的揣着医保卡,有的攥着零钱——这是她扎根乡村的第29年,又一个寻常清晨。  
**从晨起到暮色: 一间卫生室的24小时**  
“唐医生,早啊!”村民何叔裹着薄外套进来。他前一晚受凉冲了井水澡,今早便鼻塞和咽痛。唐娜打开风扇,挪过板凳:“先量个体温,立秋后温差大,别贪凉了。”  
诊桌前药柜码得整齐,高血压药、感冒药、消毒用品在玻璃罐里各归其位。3小时过去,唐娜白大褂后背洒出浅痕。  
“我也想过歇一歇。”47岁的唐娜揉着酸胀的腰,颈椎、腰椎早已落下病根。从衡阳卫校毕业时,她是村里唯一愿回来的医学生。29年过去,鬓角添了白发,卫生室铁皮门换了三代,不变的是她每日清晨推开诊室门的身影。  
上午10点,诊室人渐稀疏,她背起药箱,该给87岁独居的罗奶奶送药了。  
罗奶奶坐在堂屋休息,小黄狗听见动静,跑出来对着唐娜摇尾轻吠。老人迎到门口:“妹子来啦!”老人患心脏病多年,手脚常常浮肿,唐娜先量血压,再蹲下来看脚:“这儿睡得还好吗?”她写着药盒说明,听老人念叨子女近况,耐心应答。  
她的午饭常在问诊间隙匆匆扒上几



### 谭曼媛:田埂上的“健康哨兵”

清晨6点,攸县石羊塘镇田里村卫生室的门前已有老人在等候。门一开,56岁的村医谭曼媛便忙碌起来。从1989年走出攸县卫校校门,到如今守护2316名村民的健康,这位身形瘦小的村医,用脚步丈量着乡村每一寸土地,把医者仁心种进了村民心里。  
**洪水不退医不退 把乡亲放在心尖**  
2019年7月的洪水至今刻在黄家垅村民的记忆里。3米多深的洪水漫过屋顶,“水中钉子户”汤爹爹固执地守在楼顶。当时还是黄家垅村村医的谭曼媛,乘冲锋舟往返4趟,终于把老人劝进安置点。半个月里,她的身影从未消失:送水送药、安抚人心、指导消毒防疫。烈日下,她与村民一起淘井清淤,皮肤晒得黝黑脱皮。洪水退去,她瘦了一圈。  
这份守护,在日常更见绵长。无论刮风下雨,严寒酷暑,对村里的老弱病残,她总是随叫随到。18岁的面瘫大学生罗芸,辗转求医无果后慕名而来。谭曼媛一次次为她精心针灸,分文不取,直到女孩重展笑颜。62岁的陈大哥砍柴误断脚趾,出院后伤口肿胀化脓。谭曼媛每天上山采药,捣碎敷治,半月后伤口奇迹般结痂康复。对于生活不能自理的“两病”老人陈蓉,她更是利用下班时间,连续一个月风雨无阻上门量血

### 颜红艳: 34载村医路,一颗仁心守家园

天刚刚亮,茶陵县思聪街道思聪村的薄雾还未散尽,颜红艳已打开卫生室的大门。药柜里艾草清香弥漫,诊疗床上铺着整洁的床单。这位53岁的村医,已在村医岗位上坚守了34年,用仁心守护着1300多位村民的健康。  
**一间卫生室,两代医者情**  
“小时候总跟着舅妈下乡打预防针,感觉她特别厉害,能让哭闹的孩子安静下来。”颜红艳的乡医梦,始于童年跟着舅舅舅妈出诊的时光。1991年从茶陵卫校毕业时,面对南下打工的热潮和市区医院的邀约,她却拎着简单的行囊回了村,接过舅妈手中的听诊器。  
最初的卫生室只有两间简陋的土房,她把家里的碗柜改成药架,桌椅拼成诊疗台。如今140平方米的卫生室里,药房、公共卫生服务站、诊断室、留观室、中医阁一应俱全,艾灸的青烟、拔罐的玻璃罐、银针的寒光,构成了独特的乡村医疗图景。为了学好中医,她2009年报考了湖南中医药大学函授班,还参加县里培训、自费跟班学习、请教老中医,笔记本上记满了药方。  
“就像农村人种地,春播秋收舍不得歇着。”当被问起为何从未想过离开,颜红艳正低头碾着艾草,细碎的绿色粉末落在白大褂上,“这里的人需要我,就像庄稼需要雨水。”