

德馨于行 技精于勤

为患者改写“人生剧本”

——访市二医院“高精专”医生团队

株洲日报全媒体记者/宋宇璇 通讯员/唐奕欣 陈恺棋

当重病突袭,人生的剧本被强行翻至沉重的那一页。然而,在株洲市二医院,一支融合尖端技术与人文温度的医疗团队,正致力于成为患者命运的“改写者”。他们以创新技术为笔,以多学科协作为墨,用医术与耐心,为被病痛定格的人生续写新的篇章,让一个个濒临黯淡的生命剧本,重新透出希望。

跨学科协作织密康复网络 让“老大难”病症有了新解法

“从双下肢瘫痪只能躺着,到我自己走来训练,这三个多月的变化,我都不敢想。”今年4月,张先生骑摩托车与汽车相撞,瞬间双下肢失去知觉——腰椎骨折导致的不完全性截瘫,让这个20岁的年轻人差点被“钉”在轮椅上。幸运的是,医院脊柱科团队第一时间手术,为他的脊柱重建了稳定的支撑,也为神经功能的恢复创造了条件。

术后第一周,康复医学学科的治疗师龙晖薇就来到张先生的病房,通过“床旁康复”,指导其进行促脊髓神经康复训练。后续,又通过功能性电刺激技术激活核心肌群,强化肌肉力量,为张先生的站立和行走提供了有力支撑。“前期都是父母守着他锻炼,现在他看到自己的变化,主动性很强,每天训练6小时,回病房后还会积极完成配套练习。”治疗师组长刘桂先说道。

这是株洲市二医院康复医学学科用专业与温度创造的康复奇迹之一。近年来,科室深耕肿瘤康复、神经康复、慢性疼痛康复、心肺康复、术前术后康复干预五大亚专业方向,通过多学科协作打通康复全链条,让“康复贯穿治疗全程”理念真正落地。

“康复不是治疗结束后的‘附加题’,而是从治疗开始就要同步推进的‘必修课’。”康复医学科主任汤伟常说这句话,在张先生的治疗中得到了生动体现。

“右胳膊疼得我夜里根本睡不着。”今年6月,67岁的沈阿姨被脑梗死后遗症缠上,右上肢的疼痛麻木让她彻夜难眠,试过药物、理疗都不见效。

汤伟检查发现,沈阿姨的情况远比想象中复杂:除了肩手综合征,还患有高血压、糖尿病、慢性肾炎等多种基础病。为此,在实施脊髓电刺激植入术前,汤伟组织多学科会诊,从未用过的术中监护,连术后可能出现的并发症都一一推演。

最终,团队为沈阿姨实施了脊髓电刺激植入术,通过在脊髓硬膜外腔植入电极,实现电刺激调节神经传导的效果。术后,沈阿姨右上肢疼痛麻木症状得到了显著改善。

这台手术,是医院在神经康复领域的

重要突破。而科室对于新技术的探索绝不止于此:启用鞘内镇痛棒技术为麻药依赖患者解忧,与中南大学合作开展中医穴位埋线疗法……今年以来,康复医学学科的新技术频频“上新”,让诸多“老大难”病症有了新解法。

“又瘦了1公斤!”这周三晚上,医院康复科的训练室都格外热闹。60多位市民凑在一起称体重,比变化,这是康复医学学科联合中南大学体育教研部推出的减重训练营现场。

“不光要瘦,更要健康。”汤伟介绍,这个训练营打的是“科学组合拳”:中南大学的运动专家设计训练计划,医院营养师定制饮食方案,再配套针灸等中医特色调理。首期开营一个月以来,效果最明显的学员已经减重10公斤。

从病房里的精准康复,到下班后的健康管理,株洲市二医院康复医学学科正把服务的触角越伸越远。汤伟说,未来科室还会继续扩大多学科协作的“朋友圈”,让患者在康复之路上走得更稳、更远。



肿瘤诊疗中心团队讨论病例。通讯员 供图

肿瘤介入手术。通讯员 供图

精准放疗与微创介入双核支撑 提升肿瘤患者生存质量

“得知我还有希望,就是最大的幸福。”说这话时,黄先生脸上带着轻松的笑容。而就在几个月前,他还被肺癌引起的骨转移折磨得苦不堪言。

今年,55岁的黄先生在老家医院被确诊为肺部恶性肿瘤,考虑肺癌骨转移。

株洲市二医院肿瘤诊疗中心放疗科主任吴慧介绍,骨组织是肺癌细胞喜欢的地方,骨转移患者会因疼痛非常痛苦,生活质量严重下降。更为棘手的是,在老家医院接受传统放疗治疗时,黄先生因呼吸困难、无法平躺,甚至完成不了30分钟的治疗。

抱着最后一丝希望,家人将他转入市二医院。结合病情,吴慧为他制定了“全身综合治疗+局部精准放疗”的方案。躺在SynergyVMAT直线加速器里,每次放疗仅需3分钟即可完成。一周后,黄先生的疼痛明显减轻;结束治疗1个月,呼吸困难的症状得以缓解,黄先生

终于能睡上安稳觉了。

“依托医科达 Synergy 直线加速器和 Monaco5.1 计划系统,我们的放疗已进入‘精准时代’,治疗效率更是‘跨了一大步’。”吴慧解释,在市二医院,约70%的肿瘤患者会用到放疗技术。不少早期肿瘤患者,鼻咽癌、口腔癌患者,或是中晚期因身体原因不适合开展手术治疗的,通过立体定向放疗或联合治疗,也有机会取得和手术相当甚至更好的效果。

如果说精准放疗是“远程打击”的高手,那微创介入就是“近距离狙击”的行家。自1999年在省内率先开展介入手术以来,市二医院在这一领域已深耕20余年,形成了一套成熟的治疗体系。

如今,医院肿瘤诊疗中心每年收治各类恶性肿瘤患者2000余例,其中微创介入治疗超过1000例。65岁的肺癌患者李奶奶就是这千分之一。

“我身体一直不好,高血压、冠心病

二十年了,要我上手术台,真是一点信心也没有。”确诊后,李奶奶甚至失去了求生的意志。

当听到肿瘤诊疗中心主任王贵华提出的不开刀方案,即行肺部肿块活加微波消融治疗时,她才重新燃起希望。

一根消融针,十余分钟,治疗便结束了。病检结果显示,李奶奶的结节灶为腺癌。术后一周,通过CT复查显示,李奶奶肺部肿块已完全坏死。

近日,刚复查完的李奶奶又带着报告找到王贵华:“4年了,每次结果都特别好,你们团队真厉害。”

在株洲,市二医院早已是肿瘤患者心中的“希望之所”,肿瘤诊疗中心也迎来飞速发展。5月9日,肿瘤四科正式开科,科主任邓仁芳表示,团队将围绕打造高效日间诊疗模式,推进精准化专科诊疗等方向持续发力,凭借精湛医术与仁爱之心,为患者点燃生命希望,为健康株洲建设贡献力量。



康复医学学科团队为患者开展脊髓电刺激植入术。脑梗患者在康复医学学科成功摆脱轮椅,为团队送来锦旗。通讯员 供图

深耕8年,株洲美年大健康的“品牌之路”

2017年6月,当美年大健康的招牌在株洲落地时,或许很少有人能预见,这家全国性连锁品牌健康体检机构,会在接下来的八年里,成为株洲市民健康档案的书写者。作为中国非公体检市场的龙头企业,美年大健康自2004年成立以来,始终专注于健康体检赛道。这一全国性的布局

基底,为株洲美年大健康的起步注入了先天的专业基因。

八年间,株洲美年大健康以“健康守门人”的角色定位,构建起覆盖全生命周期的健康管理体系。不少单位和企业将员工体检定点于此,许多家庭也把年度健康体检列为“家庭必修课”,这背后折射出

的,是株洲美年大健康用八年时间筑起的信任基石。

时至今日,株洲美年大健康已为近30万人次提供健康体检服务。作为人民群众的“健康守门员”,仅2024年,就在体检中发现重大阳性人数2873人。

硬核设备与柔性服务 构建精准医疗的双轮驱动体系

“工欲善其事,必先利其器。”在株洲美年大健康,飞利浦1.5T核磁共振、64排螺旋CT、安翰磁控胶囊胃镜等设备有序排列,这些总价值超数百万元的“医疗重器”,构成了精准体检的硬件基石。

以磁控胶囊胃镜为例。一部分人群在面对传统胃镜检查时,因为害怕麻醉,选择不做检查或者延迟检查,可能就错过了胃部疾病早期干预的时机。美年大健康推出的胃镜胶囊检查,减少检查的痛苦。检查时,受检者只需吞服一颗胶囊大小的成像设备,即可在15分钟内完成全胃检查。

在设备硬实力之外,株洲美年大健康体检后健康管理的精细化程度同样可圈可点。在这里完成健康体检后,还有配备有专业化的体检后健康管理,为客户建立个人专属健康档案,由专家对体检结果进行全面评估、汇总分析,提供权威、专业、个性化的体检后建议,同时提供体检后报告解读及健康管理咨询服务。专家会根据体检者的身体状况、心理情况、检查数据进行综合分析,从饮食、运动、营养、心理、健康保健、疾病预防等方面入手,为体检者提供全面的健康管理指导建议。

对于体检结果有异常者,主检专家负责对体检报告进行审核、把关后,及时告知反馈,并提供各大三甲医院的绿色通道,确保客户得到及时治疗。这种“未病预警—慢病管理—就医通道”的全链条服务,真正实现了从“体检一次”到“服务一生”的跨越。

公益脚步丈量民生温度

2024年8月的一个清晨,663名环卫工人陆续走进株洲美年大健康的体检中心,他们手中的免费体检券,是机构送给“城市美容师”的特殊礼物。“这些劳动者长期暴露在户外,健康风险较高,但往往

因工作繁忙忽视体检。”院长周林介绍,“我们希望用专业服务表达对他们的敬意。”这并非个案,在株洲美年大健康的公益日历上,密密麻麻记录着多年来的爱心足迹。



2024年8月1日,向环卫工人捐赠663个免费体检名额。



2023年3月21日,为70名党员免费提供肺部CT公益检查。



2022年10月27日,为50名残疾人提供免费体检。



2021年9月,被评为“疫情防控担当作为企业”。



2020年8月18日,为100名残疾人提供免费体检。



2020年3月12日,为芦淞区1500名工作人员免费提供肺部CT检测。

回望株洲美年大健康的发展轨迹,从传统体检到数智化健康管理,从商业机构到社会责任担当者,这家机构用八年时间书写了守护人民健康的实践录。未来,随着AI技术的

深入应用、服务体系的持续完善、公益版图的不断拓展,株洲美年大健康或将在健康体检赛道上跑出更快的“加速度”,为更多市民的健康保驾护航。

(本版图片均由受访单位提供 文/宋宇璇 曹金)



全力拥抱大模型时代 开启数智化健康管理新征程

“未病先防的理念,许多市民虽然认可,却很少践行,都是生病了才感受到健康的重要性。美年大健康作为集健康咨询、健康评估、健康管理为一体的健康体检中心,本着体检3小时,服务一整年的宗旨,一直致力于实现从‘检查’身体到‘管理’健康的转变,希望从源头上控制疾病,降低疾病的发生率。”株洲美年大健康体检中心总经理鲍雪娟表示,健康管理的重中之重,就是对健康危险因素进行预防和干预。

“很多疾病在早期阶段几乎没有症状,但通过专业体检却能捕捉到蛛丝马迹。”株洲美年大健康院长周林常向市民强调,“我们的工作就是在病魔萌芽阶段亮起红灯,为治疗争取宝贵时间。”

那么,在健康体检的这条赛道上,已取得先发优势的美年大健康该如何实现再加码、再提速?

在美年大健康集团董事长俞榕的2025年新年贺词中似乎找到了答案:全维度加速布局AI技术应用。

俞榕曾在多个场合表示:“AI可大大提升专业健康体检的效率、稳定性和质量。它在健康体检

行业中的应用可以提高筛查精准度、改善客户体验、提高经营效率、降低成本以及助力医生临床水平快速提升,从而推动健康体检和健康管理业务的创新和发展。”

如今,来美年大健康体检,已经可以充分感受到AI和大数据的在检前、检中和检后的应用。比如,检前的个人体检套餐,就是AI根据体检人个人情况智能化定制的结果。检后,依托智能主检和AI-MDT多学科专家会诊健康评估,提升了诊疗的效率和准确度。健康干预阶段,在提供就医通道、专家对接和保险等服务的基础上,美年大健康正逐步探讨通过AI和大数据,辅助慢病管理的方案。

在具体的体检项目中,AI技术也被应用于呼吸肺健康、脑健康、乳腺颈项筛查、消化道健康、血管健康等重点学科,已经上线的创新产品有脑卒中AI风险评估、脑认知AI风险评估、冠脉钙化积分AI诊断、肺结节AI诊断、心电图AI诊断、乳腺超声AI诊断、超声AI质控、眼底AI诊断、AI心理评估等。