

每月爱心赴约

80后店主与170名特困群众的温暖约定

株洲日报全媒体记者/旷昆红

80后单伟阳,在文化路口开着超市、夜宵店和烟酒店,每天为生意忙得晕头转向,却雷打不动地守着一个约定:每月给辖区170名特困群众送爱心物资。

小店藏着两代人的爱心接力

“这个月的香皂和洗衣液很实用!”8月7日,荷塘区月塘街道野鸭冲社区的乐乐超市门前,73岁的张姨抚摸着刚领到的物资,脸上的皱纹都笑成了花,一个劲夸老板单伟阳“心眼好”。

从去年7月至今,无论是酷暑还是寒冬,香皂、洗衣液、月饼、生活盆桶……这些贴着“过日子”标签的物件,总会准时送到那些贫困、疾病缠身或老无所依的人手中。

这份坚持,要从30年前的故事说起。当年,单伟阳的父亲带着全家从攸县农村来到株洲,租住在文化路的民房里。父亲先做冷饮生意亏了本,一家人曾为温饱发愁;后来开起几十平方米的小超市,全靠

邻里常来捧场才慢慢站稳脚跟。那时的单伟阳和弟弟,放学后总在店里帮忙,听着父亲常说“待人和善,有能力就多帮人”。

成年后,单伟阳曾想闯世界,南下广东学厨艺,却在2011年父亲去世后选择回乡——“得留个人陪妈”。他先是开通讯店,最终还是拾起了父亲的“老本行”,笑着说“从小看店的‘童子功’还在”。如今他的超市,从几十平方米扩大到几百平方米,还开了夜宵店、烟酒店。他总结:“能有今天,全靠街坊们捧出来的。”

每月公益活动温暖170颗心

单伟阳的爱心,早就藏在社区的日常里。逢年过节社区开展慰问活动,社区负责人邀请他,说“还有几户困难户需要帮助”时,他总是第一时间“没问题”。

去年,野鸭冲社区党委书记彭金林寻找“社区合伙人”,第一个就想到他:“单老板生意规模不算最大的,但热心肠是出了名的。”很快,每月一次的“慈善公益日”定了下来,为社区170名残疾人、低保



单伟阳(左二)给社区特困群众发放爱心物资。受访者供图

户、特困对象送物资。

一年多来,他送过中秋月饼,还有洗衣液、香皂这些日常用品。他记不清具体送过多少,但居民们都记在心里:62岁的李阿姨,曾因独子意外去世总爱倾诉委屈,如今每次领到物资都竖起大拇指点赞;独居的

张姨每次都要拉着他说几句话家常,“就像自家孩子一样亲”。

在单伟阳看来,这不是什么大事,“当年别人帮过我,现在我帮助别人,这是应该的。”每月一次的约定,早已成了他和街坊们心照不宣的温暖习惯。

清水塘街道

“扭”出花样生活,筑牢平安防线

株洲日报全媒体记者/李逸峰 通讯员/叶欣怡 近日,石峰区清水塘街道井塘社区创新将手工创作与安全教育相结合,同步开展“指尖生花·扭扭棒创意手作”与“平安夏日”主题宣教活动,寓教于乐,让50余名居民在收获手工乐趣的同时,提升安全防范意识。

扭扭棒创意手作活动主打“零基础友好”,社区网格员、志愿者通过分步演示,手把手指导大小朋友用扭扭棒制作,再组合成绚丽的柿子花。短短10分钟,参与者们便掌握了缠绕、

弯曲、拼接等技巧。五彩缤纷的扭扭棒在指尖翻飞,化作一朵朵永不凋谢的“花”,现场欢声笑语不断。

防溺水安全教育,记住“不野泳、不逞强、不隐瞒”;反诈宣传,讲解常见套路,提醒居民朋友们不要点不明链接;禁毒教育,展示仿真毒品模型,特别讲解新型伪装毒品。“平安夏日”主题宣教活动,社区民警贺全用真实案例开展“微课堂”。

“没想到,参加手工活动还能学到救命知识!”带着孩子参加活动的周女士高兴地说。

田心街道

筑牢暑期安全防线

株洲日报全媒体记者/李逸峰 通讯员/汪毅 8月8日,石峰区田心街道田心村社区联合美的物业、美的雪峰山壹号游泳馆,举办一场防溺水知识讲座,为孩子们暑期安全保驾护航。

活动现场,美的雪峰山壹号游泳馆陈馆长以一个真实且触目惊心的溺水案例为切入点,让孩子们深刻认识到溺水事故的严重危害,重点强调预防溺水的关键措施,如必须在家长或监护人陪同下前往正规游泳场所游泳,

不得私自下水、在无安全设施和救援人员的水域游泳、不熟悉水性却贸然尝试等,游泳前要做好充分的热身准备活动等。

通过这次讲座,孩子们学到了实用的防溺水知识,知道了溺水的危险以及如何保护自己,以后一定会远离危险水域。

田心村党总支书记、网格长叶正辉表示,社区还将持续开展各类安全教育活动,营造全社会共同关注少儿安全的良好氛围,为孩子们的健康成长创造安全稳定环境。

响石岭街道 惠民资金铺就暖心路

株洲日报全媒体记者/杨如 一条困扰居民多年的坑洼小路,在惠民资金的助力下变为平整水泥路,让九旬老人重获“出行自由”。近日,石峰区响石岭街道白石港社区万泥塘散片区的这一变化,成为惠民政策精准落地的生动注脚。

“以前这条路坑坑洼洼,轮椅推出去没几步就被绊住。现在好了,平平整整,我坐着轮椅也能安心出门了!”91岁的易菊兰老人脸上露出了久违的笑容。老人的住所就在万泥塘散片区,曾经有一段36米长的路年久失修,每逢雨天,泥泞难行,老人出门存在安全隐患。

白石港社区今年将惠民资金精准投向此类“急难愁盼”问题。通过前期走访,社区锁定了万泥塘道路改造的迫切需求。居民表决通过后,施工方案迅速落地。有了惠民资金,短短数日,这条小路就被浇筑成水泥路,周边居民的日常通行安全系数大幅提升。

“路修好了,心里也亮堂了!”易菊兰家人的感慨道出了居民心声。后续,社区



老人走在新的水泥路上,开心不已。记者/杨如摄

将持续聚焦居民诉求,让政策温暖穿透“最后一米”,真正转化为群众摸得着的安心与便捷。

街头无患子挂果 只能看不能吃

株洲日报全媒体记者/刘平 8月8日,北环路辅道沿线的无患子树吸引市民关注,树上的无患子果实像一串串阳光玫瑰葡萄。

记者发现,有不少无患子树挂果,果实个头与葡萄的大小相当,果皮为青色。

无患子的果实,因果皮含有皂素,可用于清洗衣物、手部、头发等,是古时候的主要清洁剂之一,也被称为“肥皂果”。成熟后,果皮发黄,外形酷似龙眼,因此也有“假龙眼”的俗称。其果核可用来制作手串,在电商平台有无数手串串销售。这也成为一些市民采摘无患子果实的原因。

目前,北环路辅道沿线的无患子果实还没有成熟。有热心市民呼吁,请文明观



路边的无患子树果实累累。记者/刘平摄
赏,不要采摘、扑打树上的无患子果实。记者从谭文剑中医脑病专科医院了解到,无患子的果实有毒性,切忌食用。

教育·周刊

责任编辑:蒋胜全

南方中学:优秀团员观看《南京照相馆》

株洲日报全媒体记者/戴凌 通讯员/徐亚辉 吴欣同 纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年,深化青少年爱国主义教育,7月30日,共青团株洲市南方中学委员会组织优秀团员观看了电影《南京照相馆》。

观影过程中,残酷的战争场景与民众英勇抗争的画面,令许多同学深受触动。团员们表示:“以前只是从书本上了解那段历史,今天看了电影,才真正明白幸福生活是无数先烈用生命换来的。”“影片让我直观感受到历史厚重,理解了‘铭记’的意义,我们要传

承先辈的坚韧与勇气。”此次观影活动,不仅是一次深刻的爱国主义教育,更是一次精神的洗礼。该校团委表示,将持续深化红色教育实践,开展形式多样的活动,推动红色基因融入青春血脉,激励广大团员在传承中坚定理想信念,在奋进中勇担时代使命。

农活实践不是“没苦硬吃”

戴凌 最近,株洲市八中的高一新生走进农村,开展了一次短暂的农村生活实践。这期间,同学们在烈日下下田收割稻子,体验传统打谷收米、磨制豆腐的过程,还要采摘黄桃等。

近年来,这样的农村暑期实践活动在多地均有实践。有人说,这是让孩子们“没苦硬吃”,或者认为,这样传统的农作方式已经被现代化技术代替了,所以“没必要”。

但在笔者看来,这样看似“原生态”的农作,却藏着最朴实的生活经验和常识,蕴含着对劳动最深刻的理解。比如有的同学发现,即使收割也不是“蛮干”,要顺着稻秆的纹理才有更高的效率,蕴含着深刻的智慧。还有美味的“石磨豆浆”,制作过程中藏着古人的劳动智慧。豆腐的“神奇变化”,则体现了化学在生活中的应用实践。

这些亲身的体验,才会真正让孩子明白,什么是“粒粒皆辛苦”。任何事情的结果,都藏在具体的步骤里。这种感受,比家长说学习要循序渐进更有指导性。

这样劳作实践的意义还体现在,学生对“自我价值”的另一种认知。在学校里,孩子的价值常被成绩所定义。考得好就是优秀,考砸了就容易自我怀疑。但在田里,割下的每一束稻、磨制的一杯豆浆,都是看得见的成果。虽然动作慢,只要动手,就有收获。

这种“我也能做好”的自信,反而可能让他回头去学习时,多一点“或许我也能找到自己擅长的部分”的勇气。

探索校院两级管理模式 湖南化工职院成全国典型

株洲日报全媒体记者/罗小玲 通讯员/彭桂良 近日,2025年高职院校校院两级治理交流研讨会在山东威海召开,湖南化工职业技术学院参加了本次会议。

会上公布了2025年高等职业教育校院两级治理典型院校名单,该校成功入选典型院校,案例《深入推进校院两级治理,有效提升学校治理水平》入选《中国高职院校治理现代化报告2024》。

近年来,湖南化工职业技术学院不断加强治理体系和治理能力建设,以事权为中心,积极探索校院两级治理模式,明晰校院两级职责,推动管理重心下移,做到人财物统筹、责权利同步,夯实了二级学院办学主体地位,极大激发了二级学院办学活力,有效助推了学校治理现代化水平提升和学校各项事业高质量发展。

湖南中医药高专: 健身气功队国赛斩获佳绩

株洲日报全媒体记者/罗小玲 通讯员/彭婵 李梦姿 刘毅 日前,2025年全国高等院校健身气功锦标赛在内蒙古呼和浩特举行。湖南中医药高等专科学校8名运动员参加了高职高专组的比赛,获得集体赛“八段锦、五禽戏、马王堆导引术”二等奖;中医学院刘洋获易筋经赛项金牌,护理学院苏俊好获太极养生杖赛

项金牌,药学院姚慧、中医学院凌山鹏分别获太极养生杖、八段锦赛项铜牌。本次锦标赛由国家体育总局健身气功管理中心、中国学生体育联合会、中国健身气功协会主办,共有29个省区市的172所高校、327支队伍参赛。旨在通过学练功法,领略健身功效,做好文化传承,达到“以体强心、以体强人”的育人目的。

湖南铁科职院: 锻造守护生命的应急尖兵

株洲日报全媒体记者/罗小玲 通讯员/赵雅丽 8月1日上午,南通地铁图书馆站,值班站长罗媛巡视站台时,发现一名女乘客面色青紫、双手抓喉,乘客艰难地挤出几个字:“药……卡住了……”罗媛立刻绕到乘客身后,果断采用海姆立克急救法施救,伴随一声呛咳,药物从乘客喉部飞出,转危为安。

相似的惊心动魄,一个月前在南通地铁孩儿巷站同样上演。当时,值班站长易鑫立立马双膝跪地,十指交叉就开始按压胸口。坚持按压到第八组时,乘客喉咙

突然动了一下,发出了微弱的吸气声。这时距离发现危险,仅过去了4分钟。罗媛与易鑫鑫这两位“生命守护者”,都毕业于湖南铁路科技职业技术学院。他们在危急关头的专业表现,正是该校系统化急救教育结出的硕果。作为全国急救教育试点学校,该校将急救救护能力锻造为学生的核心素质;课程与实战紧密结合,开设了《高铁客运应急处置》《急救护理》等专业的课程,并将红十字会急救员证书考核标准融入教学内容。



去田野 感受泥土的味道

株洲日报全媒体记者/戴凌 通讯员/周公望

双脚扎进泥土里,才能听见大地的呼吸。日前,株洲市八中高一新生活走进田间,在暑期开启了一场别开生面的劳动实践课。四天三晚的时光里,他们以镰刀为笔,以汗水为墨,在稻浪翻滚的田野间、在桃李芬芳的果园里、在烟火升腾的灶台旁,书写新时代青年的成长篇章。

劳动从简单内务开始

“课堂之外,大地是最好的老师。”市八中相关负责人介绍,2020年《中共中央国务院关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》明确要求,将劳动教育纳入人才培养全过程。为此,学校开展了这样的劳动实践活动,让劳动教育不只是口号,让同学们用双手丈量真实的世界,在乡土中读懂乡村振兴。

而事实上,当同学们走进乡村时,他们已经开始发生改变。

2503班肖景芝同学说,抵达目的地后,内务整理成了首道考验。拖着行李走进寝室,床板硬得像块石块,大家手忙脚乱又相互帮忙,将被褥铺平、物品归位,杂乱的房间渐渐有了秩序。这看似简单的整理,让自己真切体会到“一屋不扫,何以扫天下”。自理与协作,也在这一刻悄然萌芽。等最后一排牙杯都摆成一条直线,看着那间亮堂堂的屋子,突然觉得,原来把乱糟糟的生活捋顺,是件挺让人踏实的事。

劳动中藏着生活道理

“弯腰的瞬间,我才明白‘粒粒皆辛苦’绝非虚言。”2508班谭康康同学说,镰刀与稻秆接触的阻力远超想象,必须掌握恰到好处的角度和力度。不到半小时,腰就已经酸得直不起来。而身旁的老师动作行云流水,并指导“割稻要顺着稻秆的纹理,就像对待生命一样,不能硬来”。原来,劳动中蕴含着如此深刻的智慧。

在脱粒工序中,金黄的稻谷在传统打谷机中跳跃,发出悦耳的沙声。同学们感叹道,这种与食物最原始的连接,是超市货架上精包装大米永远无法给予的体验。大家还互相展示着被稻叶划伤的手背,不是抱怨,而是带着某种隐秘的骄傲——“这是我们与土地对话的印记”。



同学们在田间劳作。通讯员/供图

磨豆环节,也让同学们感悟颇深。2510班钱羽妍说,在豆腐锅里,浸泡胀圆的黄豆在石磨凹槽中碎裂成浆。她感叹道,磨盘如文明年轮,人力与智慧的咬合从未停歇。当亲手滤浆点卤的豆腐在掌心轻颤时,那温润触感仿佛接通了《天工开物》的脉搏,让古籍里的文字在指尖心跳。

劳动中有文化和传承

在攸县皮影戏传习所,同学们遇见了这项古老的民间艺术。

活动中,70岁的展示艺人为同学们表演了《岳飞传》选段,只见他双手灵活操控着皮影,灯光下,武将盔甲闪着微光,战马腾跃栩栩如生,配上铿锵的锣鼓声和地道的攸县方言唱腔,整个屋子都仿佛被拉回了古战场。表演结束后,同学们好奇地围上前,想试试操控皮影。看似简单的动作,实际操作起来却难上加难,因为既要让皮影“立得住”,又要配合剧情做出连贯动作,稍有不慎就会“穿帮”。

展示艺人笑着说:“皮影戏既讲究‘手上功夫’,更讲究‘心里有戏’,得把自己当成角色,才能让皮影活起来。”2509班徐哲昊说,看着老艺人布满老茧的双手,他突然明白,每一项传统技艺的背后,都藏着一代人的坚守与热爱,作为新时代的青少年,有责任让这些文化瑰宝继续闪耀光芒。