

株洲暑期实践暨就业游的大学生谈感受——

# “来株洲干事创业，只差一份offer了！”

株洲日报全媒体记者/何春林  
通讯员/肖思飞

圣彼得堡到株洲要多久?刘栖源的回答是:9个小时的飞机加5个小时的高铁。

东北大学离株洲有多远?王宏伟和张效维的回答是2140公里。

7月8日,300名全国各地高校的大学生从五湖四海出发,跨越时间与空间相聚在株洲,开启了2025年株洲市大学生暑期实践暨就业游活动。

半个月过去了,大学生“游”了什么?有哪些收获与感受?记者进行了采访。

## 精准匹配,沉浸式体验株洲产业

“书本上的知识具象化了!”7月24日,株洲时代新材轨道交通事业部开发中心内,来自东北大学的王宏伟和张效维触摸着新鲜出炉的轨道复合材料,眼神发亮,不断点赞。

王宏伟和张效维是东北大学材料工程专业研究生,参加了株洲暑期实践与就业游。“这是在课本与实验室里无法获取的知识与技能。”王宏伟说,实践过程中,他不仅观看了学习了列车复合地板等复合板材的生产过程与工艺,而且亲自动手参与操作。

王宏伟与张效维是株洲大学生暑期实践暨就业游的一个缩影。

根据大学生本人意愿与所学专业,我市通过精准匹配,将大学生科学合理地安排在不同的机关、企事业单位实践。比如,武汉大学能源与动力工程专业的劳乃轩选择了中车株洲电力机车研究所有限公司;上海交通大学结构工程专业的唐浩迪去了中车电力机车有限公司;哈尔滨工业大学的刘益臣选择了株洲科亿数控精密刀具有限公司。

聚焦株洲产业与人才“双向奔赴”是株洲大学生暑期实践暨就业游的目的之一。大学生来株洲之前,是耳听,来株洲后不仅是眼看,更是沉浸式体验。这段时间,他们走进厂矿车间,与技术“大拿”面对面学技能;站上生产线,在老师的指导下亲手操作。

株洲产业的魅力已在大学生心中悄然生根发芽。“在株洲大有可为。”王宏伟说,这些日子,他全面地了解了株洲的产业布局和发展潜力,对株洲的“世界级舞台”有了新认识,也对对自己的专业发展方向有了更清晰的认知。



7月22日,大学生暑期实践暨就业游“科创市集”,大学生与株洲创业者交流。  
株洲日报全媒体记者何春林摄



中,大学生暑期实践暨就业游活动。  
株洲日报全媒体记者何春林摄

## 硬核+浪漫,点燃大学生留株热情

刘栖源本科就读于厦门大学,现在圣彼得堡读研。为了这次约定,她没有回宁夏老家,而是直接从国外飞至成都,然后乘坐高铁来到株洲。

“制造名城,名不虚传,满眼都是高科技。”刘栖源说,在制造名城展示中心、中车株洲所,她详细了解了株洲的先进制造业与新兴产业布局。

南京航空航天大学汪贝迪、上海交通大学的左颖选择在市委办实习。“这里既有制造名城的硬核科技,又有幸福株洲的浪漫。”汪贝迪和左颖说,“制造名城·幸福株洲”八个字是这座城市用产业实力与民生温度写就的名片。

这段期间,两人参观了制造名城展示中心、中车株洲所、醴陵陶瓷博物馆,也在体育中心观看了“厂BA”、看了烟花秀、无人机秀。她们说,“就业游”行程中,主办方从行程安排到生活保障都考虑得细致周全,株洲对青年人才的重视与温暖贯穿始终。

火热的7月,热情的株洲,强劲的青春旋风仍在继续。

“同学,你和株洲距离有多远?”

24日举行的2025年株洲市大学生暑期实践暨就业游——“青春职场Talk show”“科创市集”现场,来自五湖四海的大学生的回答是:“来株洲干事创业,只差一份offer了!”

## 株洲,是一座来了就会爱上的城市

——来自天元区三门镇副镇长的告白



7月24日,邹奋扬分享在株洲的实践与工作经历。  
株洲日报全媒体记者/何春林 摄

株洲,是一座你来了,就会爱上;你选择了,就不会后悔;你奋斗了,就一定能够发光的城市!

我叫邹奋扬,中南大学2022届硕士研究生,现在是天元区三门镇副镇长。

为什么选择来株洲?

2021年5月,中南大学举办第一届“华图杯”公务员素质挑战赛,我拿到了“星火计划”直通卡,可以任选暑期实践地。

一个学机械工程专业的,不来“制造名城”开开眼,那还叫机械男吗?于是,我背起双肩包来到了株洲。

拜谒炎帝陵、瞻仰叶家祠、参观动力谷……株洲丰富多彩的实践活动惊呆了我和小伙伴们。后来,我被分在茶陵县纪委监委信访室,主任每天带着我东奔西跑,想尽办法化解矛盾纠纷。看着桌上厚厚的信访材料,我明白文件里“民生”两个字的重量,远比课本上的公式复杂。

正是有了这次实践,毕业时我放弃了已

经到手的华为、中兴、中车株机和江西选调生的offer,毅然选择回到了株洲。

我把在三门镇工作的经历写成调研报告,经过市区两级组织部门的精心指导和大力推荐,获得了中组部2024年全国到村任职选调生优秀国情调研报告优秀奖。今年6月,奋斗半年申报的《三门镇撤洪渠除险加固以工代赈项目》通过国家发展改革委审核,成功争取到400万元中央资金,有望消除撤洪渠边坡坍塌风险,以及带动100余名农村劳动力就业。

有人说,在株洲创业,政府比妈还宠你。我要补充一句:在株洲奋斗,政府不仅帮你搞事业,还帮你搞定终身大事!

是的,我结婚了。我们是在市里组织的活动中认识的,这就是传说中的“官方发对象”吧!今年5月20日,我们还参加了株洲市第四届青年人才集体婚礼,证婚人是谁呢?市委书记和市长!还没毕业的师弟师妹们看到朋友圈纷纷投来羡慕的目光,向我咨询株洲情况。

截至这个月,我们课题组在株洲就业的已经达到7人了!

得益于株洲房地产新政,我们夫妻双方是全日制硕士研究生学历,每人可获得3万元购房补贴,再加上最高120万元的公积金贷款,顺利就住进了在株洲的新家。

事业给平台,爱情给缘分,房子给政策。株洲的一条龙服务,就问大家动不动心?

从一个“外乡人”到“新株洲人”,我用亲身经历告诉大家:株洲,是一座你来了,就会爱上;你选择了,就不会后悔;你奋斗了,就一定能够发光的城市!

期待大家爱上株洲,选择株洲,扎根株洲,共同为“培育制造名城 建设幸福株洲”贡献青年力量!

株洲日报全媒体记者/何春林 整理

## 50名职业技能老师集中充电

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/周焕果)近日,株洲市首期职业技能师资培训班开课,50名来自公办职业院校、民办培训机构和企业的骨干教师进行了集中充电。

五天的集中培训中,国家级创业培训师汪邵新等7位名师带来了14门课程。培训内容包括职业技能培训政策法规与规范化管理、教师职业道德规范及操守、高效教学法应用等。

完成全部课程并通过考核的学员,将获得由省人社厅核发的《湖南省职业技能师资

培训合格证》,并直接纳入全省职业技能师资队伍。

市人社局相关负责人介绍,此次培训是该局实施“‘就’在株洲,技兴未来”专项行动的举措之一。接下来,人社部门将从产业发展需求出发,持续扩容升级职业技能师资队伍,打造专业化、高水平教学核心力量。加速推广职业技能培训“四单”新模式(培训学员“点单”、人社部门“派单”、培训机构“接单”、企业优质岗位“订单”),为我市培养更多的技术技能人才。

株百 株百超市  
ZHUBAI MART

# 株百81 店庆狂欢周

一座城市 一场店庆  
活动时间:7月30日-8月5日

# 7月30日起 嗨购7天

# 67th

### 满额赠礼

活动时间:7月30日~8月5日  
活动期间,超市内当日单笔购物

## 满 88 元

送金龙鱼虾甜香大米300g\*1袋

注:电脑小票不累计、不分解、不重复,超市外精品烟酒、同仁堂专柜、百货、小家电、团购不参与,每人、每票限参与1次;数量有限,送完即止。



### 满额礼遇

活动时间:7月30日~8月5日  
活动期间,超市内当日单笔购物

## 满 88 元 加 5 元 可参与 超值换购 活动1次

## 满 167 元 即赠 6.7 元 超市全门店 无门槛券1张

注:以上两档活动不叠加享受,电脑小票不累计、不分解、不重复,单张小票限送3张券,超市外精品烟酒、同仁堂、百货、小家电、团购不参与,每人、每票限参与1次。



### 晒视频,赢礼券

活动时间:7月30日~8月5日

活动内容:顾客通过抖音号或视频号发布作品,带话题#株百超市67周年店庆,并且作品内容与株百超市店庆相关,点赞满67个或播放量达5000以上,即可至“株百超市各服务台”登记信息领取

## 店庆 50 元无门槛礼券1张

(需现场登录相关账号核实)

注:每人限参与一次,每天限前30名,共计210名。



### 王牌爆品,限时疯抢

活动时间:7月30日-8月5日

## 必囤限量特供价商品

# 限时抢!!!



### 增值服务

1. 一次性购物满198元,24小时内免费送货到家(3公里范围内);
2. 逛店暖心续航,早中晚茶水、糖果免费补给;
3. 周年庆吃不停,多款美食免费试吃。

### 现场互动,欢乐无限

全城各门店专属互动活动轮番上阵~

## 歌舞表演、趣味游戏、新品尝鲜...



### 银行活动

ICBC 中国工商银行

2025年7月30日至8月5日,持工商银行株洲地区银行卡,在株百超市使用微信绑卡支付,享幸运满减:

## 信用卡支付 满 200 元 及以上 减 50 元

信用卡新客户成功启用并消费3笔,加送50元株百购物卡(仅限株百中心店)

## 储蓄卡支付 满 100 元 减 10 元 满 200 元 及以上 减 20 元

(支付前请登录工行e生活plus小程序-[爱购株百]页面领取满减券,每人限参与1次,名额有限,享完即止,详情见店内广告)

