

石峰区 困难重度残疾人 集中照护对象入住休养院

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰 通讯员/赵兰)“以前在外打工总惦记着家里,照顾他也力不从心。现在看到他在这里住得舒服,被照顾得很周到,我心里的石头终于落地了!”7月21日,在石峰区老年休养院,胡女士看着精神状态良好、收拾得干干净净的丈夫陈某,激动得红了眼眶,连连向工作人员道谢。

今年4月,石峰区出台《困难重度残疾人集中照护实施办法》,启动困难重度残疾人集中照护对象摸底排查工作。其间,白马村网格员与残联专干在走访中了解到,中其组村民陈某今年55岁,因长期患病在床,生活无法自理,家庭照护压力巨大。其儿子今年6月才高中毕业,妻子为维持家用不得不外出打工,日常照护只能依靠陈某的弟弟和母亲。然而,亲属们各有家庭和事务,常年照护难免分身乏术,陈某妻子常常陷入“打工养家”与“照护丈夫”的两难境地,迫切希望能有专业机构接过照护重任。

了解到这一情况后,石峰区相关部门迅速行动,积极对接政策与资源。7月18日,区残联、清水塘街道、白马村工作人员与陈某家属一道,在石峰区老年休养院签署困难重度残疾人集中照护协议,陈某成为该区首位纳入集中照护的对象,政策落地迈出关键一步。

雷打石镇 “微光计划”照亮乡村娃的 多彩假期

株洲日报讯(全媒体记者/杨如 通讯员/楚慧颖 唐刚)7月18日,天元区雷打石镇“微光计划·童行一夏”暑期夏令营圆满收官,这是该镇青年春风队联合湖南师范大学15名青年志愿者,聚焦乡村留守儿童暑期需求,开展的多元化教育服务。

青年春风队打造“五防”安全课堂,通过互动问答等寓教于乐的方式,让孩子们轻松掌握安全准则与自我保护技能;镇社工站专业心理咨询师带来“情绪管理”课程,引导孩子认识、管理情绪;“防性侵”专题教育,巧妙运用绘本与互动问答,教会孩子们识别危险,勇敢说“不”。

活动开设了丰富多彩的兴趣工坊,折纸课堂激发巧思,纸张在孩子手中变身创意飞行器;无人机探秘工坊通过原理讲解与亲手操控,点燃科技梦想;神奇的化学“碘钟实验”,用变幻的色彩演绎科学魅力;美术天地让孩子们挥洒创意,提升审美与动手能力。

5天的夏令营时光虽短,却在孩子们心中播下安全自护的种子,点燃探索求知的热情。这是一次优质的暑期教育实践,更是雷打石镇构建乡村儿童关爱服务体系、厚植乡村人才振兴根基的有力探索。

荷塘区仙庾镇 唤醒沉睡土地 “金瓜田”结出致富果

株洲日报全媒体记者/旷昆红

在荷塘区仙庾镇黄陂田村田间,一幅丰收图景正徐徐展开——300余亩金黄的南瓜铺满山坡。村里的党员和农户穿梭其中采摘装袋,盘旋的无人机将一袋袋南瓜从田间高效运抵田埂。

这片曾经杂草丛生的闲置地,今年预计每亩收益4000元,成为带动村集体和村民增收的“聚宝盆”。蜕变背后,是仙庾镇以产业创新盘活闲置资源、赋能乡村振兴的生动实践。

荒地重生 从抛荒到高产

“以前这边都是村民不愿意种的土地,时间久了就变得杂草丛生。”黄陂田村党总支书记帅星道出了过往的困境。

转机始于2024年,黄陂田村聚攸撙荒地复耕复种与壮大村级集体经济,通过深入沟通村小组、走访农户,由镇供销社牵头搭桥,成功引入东莞市嘉霖农业科技有限公司。黄陂田村村委会流转整合300亩撂荒地。

去年,撂荒地上试验南瓜与玉米轮作,

不仅解决了土地荒废问题,还通过覆膜育苗、科学轮作等技术有效提升了土壤肥力,还创造了每亩3000元的收益。今年,在总结去年种植经验的基础上,种植水平再上新台阶,迎来了眼前的南瓜丰收季,预计每亩收益将达到4000元。

“种的东西卖不出去”曾是农民最大的顾虑。如今,在“供销社+村集体+农业企业+农户”的闭环机制保障下,这一痛点迎刃而解。

仙庾镇供销社与农户签订保底收购协议,统一提供种子、化肥及农机服务,降低前期投入风险,给广大农户托了底。农业企业负责引进农丰小金香、密本等优质品种,并指导标准化种植,确保产量与品质。黄陂田村村委会整合土地资源,组织大户参与生产,实现规模化经营。村民也实现了在家门口就业,兼顾务农与顾家。

产业升级 南瓜撬动“跨界融合”

南瓜种植仅仅是仙庾镇农业产业矩阵的起点。当地正以南瓜为支点,撬动多业态协同发展。依托农村综改项目,建设茶马廊道、紫轩明舍文化村民宿等,吸引游客参与南瓜采

摘体验,2024年紫轩明舍民宿登顶本地抖音人气榜,带动几百人就业,实现农旅融合。

仙庾镇还组织镇和各村党员参与“田间课堂”,将南瓜种植经验复制到食用菌、罗汉果等产业,赋能镇上其他农业产业发展。

投资2.89亿元的数字农业生态示范园正在建设中,规划智能温室、农业数字中心,未来示范园内的农作物将实现全程数字化管理。

仙庾镇实践,生动诠释了“地不荒、人不闲、产业兴、腰包鼓”的乡村振兴逻辑。从无人问津的抛荒地到生机勃勃的“金瓜



荷塘区仙庾镇黄陂田村南瓜丰收,采摘运输忙。
株洲日报全媒体记者/旷昆红 摄

学林街道 “社区合伙人”助力老人“食有所安”

株洲日报讯(全媒体记者/潘东晓 通讯员/黄佳欣)7月21日,石峰区学林街道联合“社区合伙人”湘醴巷餐饮店设立的长者餐厅正式揭牌营业,为辖区老年人带来便捷贴心的用餐服务。

走进餐厅,细节之处满是对老年人的关怀。湘醴巷餐饮店特意将桌椅设计为圆角,避免磕碰风险;桌椅高度充分适配老年人起身需求,就餐区域将原有的台阶进行拆除,预留出足够空间方便轮椅通行。开业当天,长者们都看着干净整洁的环境,吃着可口的饭菜,纷纷露出满意的笑容。“这桌子椅子坐着舒服,饭菜好吃,太感谢你们了!”李桂香老人边用餐边夸赞道。

今年以来,学林街道聚焦服务辖区“一老一少”,搭建平台、整合资源,吸引了众多热心社区事务的企业、社会组织加入“社区合伙人”队伍,共同参与基层治理。该街道负责人表示,此次长者餐厅项目,湘醴巷餐饮店就是“社区合伙人”之一。长者餐厅的启用,不仅解决了辖区老年人“吃饭难”的实际问题,更通过“社区合伙人”这一创新模式,探索出了一条社区养老服务的新路径。

天元区总工会 | 以赛促学 AI竞赛提升数字化办公能力

株洲日报讯(全媒体记者/谭昕吾 通讯员/彭艳香)7月21日,株洲高新区(天元区)总工会举办“AI智能办公应用竞赛”,针对提升工会系统社会工作专业人才的数字化办公能力,推动AI技术与工会业务深度融合。

竞赛分为理论考核和实操应用两大模块,重点考察选手

运用AI工具进行材料撰写、PPT制作和宣传视频创作的综合能力。此次竞赛是工会系统推进数字化建设的重要举措,通过以赛促学的方式,有效提升工作人员运用智能技术解决实际问题的能力,为新时代工会工作创新发展提供了人才支撑。

龙泉街道 | 社区高效清除危树隐患

株洲日报讯(全媒体记者/杨凌凌)7月17日下午,芦淞区龙泉街道荷叶冲社区组织专业力量,对荷叶三村小区内两棵存在重大安全隐患的危树进行了安全清除。

这两棵危树生长于小区护坡之上,根系周边涉及八户居民的杂物间。多年来,树木因虫蛀严重,已呈枯萎状态,不仅自身结构不稳定,其枯枝断落更对小区居民日常出行安全构成严重威胁。

施工前期,社区联合小区党支部对危树区域进行了详细勘察。工作人员与受影响的八户居民逐一进行细致沟通,充分说明隐患情况及施工方案,获得了居民的一致理解与支持。施工当天,专业施工队伍有序开展危树清除工作。小区党支部积极发挥战斗堡垒作用,组织党员志愿者在现场进行秩序维护和交通疏导,并及时清理施工产生的断枝落叶,有效保障了作业过程的安全顺畅。

教育·周刊

责任编辑:蒋胜全

株洲第一人 他扔铅球进了北大

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/侯馨予)近日,从市景弘中学传来消息,该校2019级学生彭翔宇同学今年以高水平运动员身份被北京大学成功录取,其专业和文化还同时上线北京大学、清华大学、北京理工大学。彭翔宇也是株洲首个通过高水平运动员(铅球项目)踏入北京大学的学子。

彭翔宇2019年通过体育特长生招生,进入景弘中学进行文化学习与专业训练,短短两年时间,他就打破了荷塘区中小学生运动会男子铅球项目纪录,2022年代表景弘中学参加株洲市运动会,在运动会上一举打破保持了17年之久的男子铅球项目市运会纪录。进入高中后,又连续两次打破全国田径大赛纪录,目前也是全国中学生铅球纪录保持者。

景弘中学体育教师龙腾和徐自尊是彭翔宇铅球专业学习上的“引路人”,他们表示,彭翔宇不仅专业成绩突出,学习也勤奋刻苦。

“希望自己能更高的舞台获得突破,在大运会甚至国际赛场上崭露头角。”彭翔宇说。

平均年龄仅9岁 荷塘足球小将 勇夺省级赛事亚军

株洲日报讯(全媒体记者/戴凛 通讯员/汤楠 王芳芳 刘钰)日前,在2025年湖南省青少年校园足球小学生夏令营决赛中,株洲六〇一中英文小学三四年级足球小将组建混合组代表荷塘区出征,斩获亚军并荣获省级一等奖。

据了解,湖南省青少年校园足球小学生夏令营已连续举办多年,是全省青少年展示风采、提升技能的重要平台。株洲六〇一中英文小学代表队平均年龄只有9岁,但凭借默契的配合、积极的跑动拼抢和关键时刻的沉着冷静,一路披荆斩棘,成功闯入决赛。

近年来,荷塘区校园足球蓬勃发展。全区以年级为单位开设足球课,组织社团活动,开展班级联赛,让每个喜欢足球运动的孩子都有施展才华的舞台和成长进步的空间。同时,荷塘区以赛促训,让队员在各级赛场上不断磨炼。近年来,U8至U12组别以及初中组队伍,在国家及省级、市级赛事中稳步提升,均有不小收获。

下一步,荷塘区教育局将继续深化“五育并举”,以校园足球为突破口,培育更多身心健康、意志坚定的新时代少年。



设想很完美 执行很狼狈 暑期计划怎么 落实起来这么难?

株洲日报全媒体记者/戴凛

美好的暑期已经过去三周,同学们的假期计划都落实到位了吗?日前,记者采访多个家庭发现,虽然不少同学都有比较完善的假期计划表,但是执行起来却面临诸多难题。

每天“艰难”完成任务

“条目列得清清楚楚,但是执行起来断断续续。”家长罗先生说,儿子下学期就读四年级,因为白天孩子独自在家,为了避免其在家看电视、睡懒觉,所以暑期一开始,就和孩子一同制定了暑假每日计划。刚开始几天还能完成,但一周后,到了每天下午6点还有多个缺项,只能晚上继续补。

记者看到,这份每日计划条目非常清晰。按照语文、数学、英语、其他共4类,分别进行了具体的安排,如练字1版、口算1页、1单元单词默写等共计14项。

不过在罗同学看来,这些作业虽然条目清楚,但是“太多了”。他表示,一开始做还有点信心,但是感觉比上学还忙,自己就有些泄气,坚持不下去了。

家长胡女士也给孩子制定了暑期每日计划表,也面临着类似的问题。胡女士说,通过书房的视频监控观察,孩子平均十分钟就会离座一次,一会儿倒水,一会儿上厕所,一会儿又去摆弄一下小玩具。虽然每天刚好能完成计划,但是完成效果不理想,比如书写很潦草、口算错误率偏高,这让她非常苦恼。

这些点子可供参考

“计划本身可能脱离现实,过于理想化,造成结果不理想。”株洲日报校园记者俱乐部戴萍老师表示,制定暑期计划却难以执行,这背后往往涉及多个层面的

原因。第一种情况是过度乐观的时间估算。比如有的家庭在计划里塞满任务,如“每天背100个单词+读50页书+运动1小时”,却低估了每件事的实际耗时。如果目标太高、太多,孩子看不到成果,很容易放弃。建议用“时间日志”记录真实耗时,调整计划量。例如,先实验3天,发现背100个单词需1小时,就调整为更可行的50个。

第二种情况是,缺乏优先级和弹性。由于设定的所有任务看起来同等重要,导致精力分散。老师建议,用“四象限法则”将任务分为“重要紧急”“重要不紧急”等,优先完成核心任务,如备考关键科目,其他则作为弹性备选。

还有一种情况是,低年级孩子自律性普遍不高,尤其是父母不在家时,存在“执行障碍”。有的同学在执行计划中开始看小说或者玩电子产品,结果一晃就过去很长时间,造成后续时间不足。老师建议,可物理隔离干扰源,不要将无关的小说、玩具、电子产品放在书桌附近,以减少孩子分心的机会。

亲子陪伴不可或缺

尽管在暑期中,大多数家长仍需要忙于工作,但也别忽略亲子陪伴。

“在白天的学习计划之外,家长可以在晚间和孩子加强互动交流。”戴萍老师建议,暑期中,很多孩子因为白天高温或无人照看,大都留在家中,因此,家长可以增加体育运动计划,在傍晚陪着孩子一同跑步、打球或者骑自行车。通过户外活动,能够让白天留守在家的孩子呼吸新鲜空气,保持健康体魄,同时增进亲子关系。

父母还要多倾听孩子的心声,鼓励孩子表达自己的情绪和想法,让孩子感受到家庭的温暖和支持。



小学生制作的暑假计划表。
记者戴凛 摄

记者手记 做计划也是成长的一部分

戴凛

在孩子们的成长过程中,家长往往关注的是孩子的学习能力,但其实计划的制订与执行本身,也是成长的核心组成部分。

制订计划绝非简单的任务罗列,而是对自身的能力、时间与目标的系统性思考。当一个人尝试将抽象的理想拆解为可执行的步骤时,实质上是在锻炼分析能力与逻辑思维。这种思维训练带来的认知升级,往往比完成计划本身更具成长价值。并且有研究表明,坚持做计划的人,更擅长风险预判和资源整合,这正是成熟心智的重要标志。

因此,家长鼓励孩子制订计划是培养其独立性、责任感和未来成功能力的重要方式。孩子在制订和执行计划的过程中,不仅能学会时间管理和目标设定,还能在反复实践中获得多方面的成长。比如让孩子学会区分任务的优先级,避免临时抱佛脚,形成高效的生活节奏。

当然,计划也不是铁律,家长要允许孩子根据实际情况调整,避免孩子因教条而抵触。同时及时给予肯定,让孩子在制订计划中得到更多的成就感和满足感,从而能够更好地制订和执行计划。

湖南有色金属职院在校生 研发出会“听话”的农机

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/龙敦鹏)近日,湖南有色金属职业技术学院智能控制技术专业学生陈鹏的团队,打造的“慧耕耘”智能无人小车在智能制造实验室研发成功,目前已进入测试阶段,预计下半年投入使用。

为服务本土优势产业,为农业生产带来更高效、更智能的解决方案,陈鹏团队多次前往株洲王十万黄辣椒生产基地、白关丝瓜生产基地进行调研,深入了解农业生产的实际需求。经过四个多月的日夜奋战,“慧耕耘”智能化小车终于落地。

据悉,“慧耕耘”团队创新性地引入语音对话

系统,实现了小车的定点巡检、自动作业等功能。农民只需通过简单的语音指令,就能轻松操控小车完成各项任务,大大降低了操作门槛。

团队还自主搭建了“灵眸”视觉系统,利用先进的图像识别技术,精准识别农作物的病虫害情况,实现农药的精准喷洒,减少了农药的使用量。项目负责人陈鹏介绍,“慧耕耘”无人小车的研发,不仅是一次技术的创新,更是对农业新质生产力的积极探索。目前,小车正在进行紧张的测试工作,团队将根据测试结果进一步优化完善,争取早日投入使用,为农业现代化发展贡献力量。

韩国忠北大学代表团 到访市外国语学校

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/刘沐辰)7月18日,韩国忠北大学国际交流本部亚洲部主任林宏志、留学生入学指导中心鲍涵一行到访市外国语学校,双方就国际教育合作与文化交流事宜展开深入洽谈。韩国忠北大学代表团实地考察了株洲现代化运动场、AI智慧教室、沙画教室及标准化学生宿舍等教学空间。林宏志主任对株洲外办办学理念给予高度评价,特别赞赏学校将传统文化与现代科技有机融合的创新实践。“本校此前曾有学生前往韩国,入住当

地寄宿家庭并开展交流活动,日常也会组织国际短期插班生活动。未来我们可以开展如‘大手拉小手’这类的大学生志愿者活动。”座谈会上,市外国语学校负责人对学校留学、交换生项目等活动的开展情况进行了详细介绍,并表达了对未来进一步开展合作交流的期待。

此次交流为两校的国际合作构筑了坚实基础。未来,双方将在留学项目、短期交换生活动等领域展开深度合作,还将创设中韩青少年艺术节等品牌文化活动。