

# 有点能干的“点”师傅

创新工匠在株洲

株洲日报全媒体记者/陈驰  
通讯员/曾琼 黄平芬

王点有着一张圆脸,身材壮实,笑起来略显微厚。因为常能救急抢险,攻坚破难,所以即便年纪不大,大伙儿也常常叫他“点哥”。

这几年,他在中国航发南方工业有限公司机匣加工中心所有加工线上流转,肩负副线长或线长的职责,带领团队打赢了一场又一场艰难的“战役”。

## 实干,挑战专业极限

2011年,王点进入钢机匣加工中心,成为一名钳工。

在很长一段时间里,一型扩压器本体的叶片抛光成了他每日的工作。那个时期,稚嫩的王点拥有新手所有的特质,他好奇、认真、纯粹,青春时光,大多留在了工位上。

同事们打趣,那时候的王点来到公司,就稳坐在钳工台前,一手紧抓着零件,一手紧握着抛光轮,弯着腰低着头,一坐就是一上午。可慢慢地会发现,坐在钳工台前的他,身体开始慢慢往上舒展,眼睛不再紧贴着零件,手中的抛光轮也不再是一只“会逃脱的笔”。在日积月累的抛光过程中练就了“独门秘籍”,王点说抛0.05毫米,就不会抛到0.06毫米,指哪打哪,格外精准。

一次次历练中,他渐渐变得从容自信。

2018年,中心一零件流道表面粗糙度始终达不到设计要求。在尝试数次不同解决方案未果后,大家一致决定,让钳工抛修来解决现有困局。有着丰富经验的王点,成为了一众人的希望。



正组织班前会的王点。 通讯员供图

在抛修零件上半截时,王点甚是得心应手。然而,随着动作深入,他逐渐慢了下来,眉头开始锁紧,面露难色。流道又深又窄,抛修时根本无法观察加工表面状况,只能凭借手感来判断是否加工到位。

“要不,我们还是想其他办法吧。”有同事劝说放弃时,王点的“牛劲”上来了。一连数天,王点一直坐在钳工台前,反复抛修流道,他试图通过重复性机械动作,来训练自己的手感。

随着零件交付日期渐渐临近,他逐渐认识到单纯的手工抛修效率着实赶不上进度。在无数次实践加持下,他灵机一动,琢磨出一套可以实现自动避让进行微量磨削的抛光杆。很快,在这套工具的作用下,首个零件粗糙度加工合格,尺寸精度可控制在0.02mm。

自此,王点成为了中心的王牌抛修“点”师傅。

## 敢干,扛起生产大旗

2020年9月,搬入新厂区后,中心变革势如破竹,需一大批敢于挑战的员工涌上前推动浪潮,王点便是其中一位。被任命为生产线长后,角色的转换、任务的艰巨双重压力向他扑来,他的“牛劲”再次被勾起来了,为了让零件按节点完成,开始琢磨、调研、全面参与起产线每一项工作。

当他发觉钳工工序是影响产品交付的重点瓶颈,他不仅依据自己的加工经验制定合理的任务分配表,更是在关键时刻“披甲上阵”,戴着透明护目镜,身穿钳工防尘围裙坐在钳工台前,与同事们在实操中讨论工序问题。

2023年,铸造机匣生产线陷入困顿。由于这条线承担着一种发动机三大机匣的加工,这个问题成为了中心乃至公司的瓶颈。三大机匣中的中机匣加工以周期长、精度高、时间紧著称,最为头痛,是所有人瞩目的焦点。

为了改变这一困局,中心决定调任王点为铸造机匣线线长。

他接过挑战,力求用最快的时间来掌控产线上人、机、物、料等所有影响生产的因素。那段时间,忙碌又繁琐的事务,他开始意识到,光自己努力还不够,要做好这件事,队伍是关键。他开始关注着每一位班组成员的状态,并为他们做好引导、规划。他把班组管理的七大版块细分,交与最合适的人选;一步步细化班组管理,革新班组绩效分配制度,让人人可参与、能参与到班组的建设。

2024年3月,王点接管铸造机匣线的第二年,中机匣交付量打破中心纪录。同年10月份,这个数据再创历史新高。

## 巧干,凝聚团队能量

“你们放心大胆去做!有什么事我撑着,有什么问题直接反馈,我想办法解决!”班前会上,王点总会给同事们打气。

他说,要建强班组,管理有序是重点,但托底与支持更重要。有次,一型零件加工进入停滞状态,操作者不敢下刀,交付节点在即。王点了解后,立马给出一颗定心丸:“放手干!风险我担!”

他认为,没有什么比完成任任务、带领好团队更有意义的事情。为此,他屡屡将自己的“独门秘籍”传授给大家。经过两年的磨合与共同奋进,王点成为了铸造机匣线的重要“纽带”。他所带领的团队完成自动柔性化产线28个图号93道工序上线自动化加工;动力涡轮机匣单元获集团标杆精益单元;他班组里的00后小生斩获省国防科技工业第三届职工技能大赛数控铣项目第一名。

现在,王点又有了新的目标,便是做强做实班组建设,在促进中心数字化转型、自动化产线建设的浪潮中,贡献力量。

# 2025年北斗应用专业赛第二期技术讲堂“开课”

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰 通讯员/刘磊) 6月25日,根据中国创新创业大赛北斗应用专业赛组委会安排,株洲市科技局与株洲北斗时空信息研究院邀请中国科学院遥感应用研究所研究员骆剑承,来株洲开展技术讲座,现场有20余家北斗关联企业代表及高校院所负责人参与,通过线上线下相结合的方式,在授课结束后,进行交流互动,为参会人员答疑解惑。

为支撑北斗系统从行业应用迈向大众化与全球化规模服务,时空AI大模型正成为突破多场景高精度定位的核心引擎。骆剑承通过对国家重点研发项目、产业动态及技

术规划的综合分析,将关键技术体系梳理,以“支撑北斗规模化应用的时空AI大模型关键技术”为主题,向学员讲解AI与北斗的联系与应用。

骆剑承说,时空AI大模型正从技术架构(云边协同、多源融合)、应用场景(能源、低空、消费电子)、生态标准三方面重构北斗规模化应用体系。目前,我们在短期内需要突破手机直连卫星与抗干扰芯片国产化,中长期则需依托星间链路与通导遥一体网络,实现深空室内全覆盖。他感慨,政企协同攻关与开源生态建设,将是规模化落地的关键杠杆,而北斗专业赛则是将项目转化落地的重要机会。

# 芦淞区科技专家服务团获省科技厅表彰

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰 通讯员/卜西敏) 近日,省科技厅正式发布全省科技专家服务团拟获2024年度优秀科技专家服务团表彰名单,共19支获奖队伍,芦淞区科技专家服务团入选。

2024年,芦淞区持续壮大科技专家服务团队伍,总人数达148人,包含辖区优秀科技企业专家和技术带头人、高校院所科技专家、政府部门科技技术服务人员等,同时依托科技服务团专家成功争取省级科技特派员2名和市级科技特派员12名,为政府施策、产业发展提供了强

大“外脑”。此外,芦淞区科技专家服务团联合芦淞区政府组织开展创新成果转化季讲堂、“名校进名企”、“省双高”对接活动暨通用航空产业领域交流合作对接闭门会、科技专家服务团年度工作交流活动等44场次。特派员陈斌、崔俊宁、胡新军、刘亦武、谢红军等一批专家教授,积极开展并参与重大专项研究与技术创新研究、高性能隔振空气弹簧产品优化、白关丝瓜种植栽培技术推广与改良、低镉优质水稻品种推广等项目研究与推广,全年累计带动企业项目1405万元,新增就业人数436人。

# 时代华先高性能芳纶材料亮相国际展会

株洲日报讯(全媒体记者/陈驰 通讯员/文鼎 卜西敏) 6月25日至27日,2025 CWIEME上海国际线圈展在上海世博展览馆举行,时代华先携高性能芳纶材料精彩亮相,全面展示高性能芳纶材料在绝缘领域的创新应用。

时代华先相关负责人介绍,高性能芳纶材料是一种集高强度、耐高温、耐化学腐蚀等优异性能于一体的新型合成纤维材料,广泛应用于轨道交通、新能源汽车、高压输变电及风力发电等多领域,尤其在电机、变压器中作为关键绝缘材料,展现出卓越的性能和稳定性。

“这次展会,我们携带了多款产品。”该负责人介绍,如芳纶绝缘纸,具有优异的耐高温性能及极佳的电气绝缘性、机械性能和阻燃性,柔韧性及抗撕裂性能好,与各种绝缘漆的相容性好,适用于多种电气绝缘场景;再如芳纶绝缘纸,耐高温,具备优异的电气性能、机械性能、



时代华先展位前,吸引诸多海内外客商。 通讯员供图

化学稳定性,适用于制造各类绝缘成型件等。展会期间,时代华先通过不同系列的产品,精准契合不同领域客户的多元需求,吸引了全球相关产业客户驻足交流,有效提升了品牌国际影响力,为后续市场拓展奠定了坚实基础。

# 生命·周刊

责任编辑:王建设

## 株洲市中心医院高血压达标中心启动

# 高血压患者有了“家门口的健康守护站”

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/杨靓 唐亮) 6月26日下午,株洲市中心医院高血压达标中心在田心院区正式启动,标志着该院高血压管理进入新阶段。

高血压达标中心就像一个“健康联盟”,整合心血管内科、神经内科、代谢内分泌科等多学科力量,并与卫星医院建立双向转诊机制,落实“疑难重症在三级医院,日常管理在基层”的目标,着力提升高血压知晓率、治疗率和控制率,降低患者并发症与死亡风险。

为确保高效运行,中心组建了涵盖临床、医技、管理及社区骨干的专家委员会,将定期召开会议,负责制定发展规划、审核培训资料、优化诊疗流程等。同时,中心将严格落实《2024版中国高血压防治指南》,制定标准化流程,推进认证工作,并通过

质控分析、优化转诊、社区宣教提升管理效能。

该院党委副书记、院长陈迅强调,中心建设是响应“健康中国”战略的关键举措。他要求团队筑牢标准化根基,强化多学科协作,探索“互联网+管理”模式,力争3年内建成省内领先的高血压诊疗示范基地。“我们的目标,是让每一位患者获得最佳治疗效果,同时将田心院区打造成株洲医疗界具有鲜明特色的一颗闪亮的明星!”

未来,中心将依托信息化平台开发智慧随访系统,逐步开展高血压介入治疗、基因检测等精准项目,并加强对基层医疗机构的培训和公众科普教育,构建“预防-诊疗-管理”一体化服务链,让市民在家门口享受更精准便捷的高血压健康管理,助力医院建设“省内一流、国内知名”现代化医院。



医生为高血压患者检查。记者/董介 摄

## 主任医师说

# 肛肠科专家:放屁与身体健康有关

株洲日报全媒体记者/廖智勇  
通讯员/谭盼盼

放屁是一件尴尬的事,尤其在公共场合放出了响屁或臭屁,恨不得找个地缝钻。可在肛肠科医生看来,放屁是一门学问,它能间接反映人体胃肠道健康状况。本期“主任医师说”邀请湖南省肛肠病学会专家、省直中医医院结直肠肛门外科主任刘首记“说屁”。

### 刘首记:

屁乃腹中气。别小瞧了这股“腹中气”,它是判断胃肠道健康与否的信号,识屁辨病是我们肛肠科医生的看家本领。

先来说气味,如果屁臭味为臭臭、臭鸡蛋、烂白菜味,证明消化不良或者胃肠道有炎症。若屁臭味为腥臭,要引起高度重视,证明胃肠道内有出血或脓肿,可能是痔疮或肿瘤出血,建议尽

快到医院做筛查。

放屁频次也有讲究,正常成年人每天放屁次数为5次至15次。如果有人屁股下响个不停,说明进入结肠的食物残渣过多,发酵产生大量肠气,可能是肠道功能不全、乳糖酶、炎症性肠病等疾病原因所致。

经常放屁说明有痔疮,并且痔疮的个头还不小。肠道产气量大,加上肛门括约肌的松弛,产生喇叭效应,放屁自然像炸雷一样。常放响屁的人,警惕严重痔疮、直肠黏膜脱垂等疾病。

说到痔疮,现在“有痔者”越来越多,也越来越年轻,这与久坐、熬夜、蹲厕太久等不良生活习惯和辛辣、嗜酒、口味重等不良饮食习惯有关。大部分痔疮可以保守治疗,保持肛门清洁、多做提肛运动,辅以药物治疗,能够缓解痔疮症状。

如果被痔疮困扰多年又不愿手术,可以试一试中药熏蒸、中药洗液等中医疗法,或有奇效。

## 株洲市城市癌症早诊早治项目启动

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/陈恺祺 周海军) 6月26日,2025年株洲市城市癌症早诊早治项目启动暨培训会在株洲市二医院举办。

市二医院作为项目主力军,2024年圆满完成了城乡癌症筛查任务。2025年将加大投入,聚焦重点癌种和高危人群,着力构建“防、筛、诊、治、康”全周期管理模式,重点提升筛查质量、诊疗能力和防癌宣传覆盖面。

会议明确五项要求:强化责任担当,落实民生工程;加强防癌宣传,营造社会氛围;推动卫健部门、医疗机构、社区中心协同,实现筛查-转诊-治疗-随访闭环管理;严格质控培训,保障筛查与诊疗质量;推广防癌,优化服务,惠及更多目标人群。

培训中,王芳教授解读年度技术方案,刘敏姬、任剑书、徐卉卉、李红超等专家分别就消化道癌、乳腺癌、肺癌及口腔癌的筛查诊疗方案授课,为项目实施提供技术支持。

作为关乎千家万户健康福祉的重大民生工程,市二医院将通过精准筛查、规范诊疗和广泛科普,筑牢市民生命健康防线,推动早诊早治成果普惠株洲。

## 专家齐聚 为老人送上健康礼

6月28日,株洲市中心医院响应老年健康宣传周号召,开展“银龄健康,从心启航”大型义诊活动,为老年朋友提供“一站式”服务。现场,药师提示用药风险,心理科医生做一对一疏导。“三高”筛查、老年综合评估有序进行,护士带领康乐操,30份老年营养餐试吃受欢迎。急救知识科普、“健康盲盒”互动吸引老人参与,“夕阳红心愿墙”收集健康愿望。此次义诊切实提升了老年人的健康获得感,为医院完善老年健康服务体系、建设健康株洲注入动力。

株洲日报全媒体记者/董介 通讯员/杨靓 易品 摄



## 中高考后 当心“放纵餐”撂倒肠胃

株洲日报讯(全媒体记者/董介 通讯员/谭盼盼 王重阳) 随着中高考落幕,株洲考生们迎来“解压时刻”,冷饮狂欢、通宵外卖、毕业旅行成为庆祝的“标配”。刚结束高考的小月(化名)迫不及待地与同学聚会打卡网红店,火锅烧烤轮番上阵,又与闺蜜同游广州,品尝粤式早茶,然而兴奋的旅程很快被“隔三差五拉肚子”的窘境打断。

小月的遭遇绝非个例。湖南省直中医医院肛肠科医生指出,每年暑假都会接诊大量因饮食不当引发肛肠问题的学生患者,急性肠胃炎、痔疮发作甚至肛周脓肿屡见不鲜。数据显示,高考后两周内青少年肛肠疾病就诊率较平时显著上升约40%。究其原因,医生解释为肠道“假期综合征”——长期高压备考下形成的三餐不定、营养失衡等不规律习惯,在考后骤然转向高油高盐、辛辣刺激饮食时,肠道菌群平衡

被打破,消化系统措手不及。

辛辣酒精如同“火上浇油”,火锅冰啤啤酒易灼伤直肠黏膜诱发痔疮;烤串配冰饮致肠道血管收缩引发腹痛。暴食让肠胃“超负荷运转”,高油高辣打乱胃酸分泌,胃胀、反酸甚至急性肠胃炎接踵而至。熬夜久坐让消化“罢工”,“特种兵”式旅途削弱免疫力,夏季食物储存及水质差异更增加隐患。

针对考后及旅行护肠胃,专家建议渐进调整:前3天以粥、蒸蔬菜等清淡饮食为主,异地先温和适应1-2天。每日1500-2000ml饮水,搭配益生菌重建菌群。进食推荐“正餐+健康零食”少量多餐,避免空腹冰饮酒精。养成规律排便习惯。

医生特别提醒,持续腹痛、便血超2天务必就医,曾有考生将直肠炎血误认为“吃红心火龙果导致”,延误痔疮治疗。