

戒治、帮扶、重生

# 他们 为迷途之舟引领航向

编者按

毒品是人类社会的公害,是涉及公共安全的重要问题,不仅严重侵害人的身体健康、销蚀人的意志、破坏家庭幸福,而且严重消耗社会财富、毒化社会风气、污染社会环境,同时极易诱发一系列犯罪活动。

每年的6月26日是“国际禁毒日”。早前,国家禁毒委员会办公室召开新闻发布会披露,当前我国毒品问题总体平稳可控,同时毒品形势发展复杂深刻变化,境内和境外毒品问题、传统和新型毒品危害、网上和网下毒

品犯罪相互交织的特点更加突出。

我国现行法律构建的戒毒执行制度体系中,强制是唯一具有“行政强制”属性的制度,其核心价值在于对自愿戒毒、社区戒毒难以戒除毒瘾的吸毒成瘾严重予以强制戒治,通过这一制度的刚性支撑,确保整个禁戒毒体系从“碎片化干预”走向“系统性治理”,是对社会安全的“制度兜底”。可以说,强制隔离戒毒在教育挽救吸毒人员、减少毒品违法犯罪、维护社会和谐稳定方面发挥着重要而

独特的作用。

他们就像灯塔,让一艘艘迷失的航船找到正确的方向;他们也似火种,让一颗颗冰冷的心灵重燃火热的希望;他们亦如春风,让一片片荒芜的心田重现绚烂的繁花。

今天,就请跟着记者的脚步,走进株洲市强制隔离戒毒所——这支禁戒毒制度体系中的重要力量,来看看神秘的高墙之内,发生着哪些扣人心弦的故事。

## 民警 手记 点亮一颗迷途的星

许蓝天

会见室的玻璃,冰冷又清晰,映着林阳(化名)年轻却沮丧的脸,他的眼睛,就像蒙上了一层灰。他曾是珞珈山下的骄子,武汉大学的录取通知书让他成为亲友邻居口中“别人家的孩子”。

如今,那双本该盛满智慧光芒的眼睛,只剩下被毒品啃噬后的空洞和深深的羞愧。玻璃另一侧,父母紧皱的手掌、无声滑落的泪,像滚烫的烙铁——这个迷失的孩子,需要的不只是戒断,更是一场灵魂的救赎。

初来时,林阳像一具抽空的躯壳。他机械地完成指令,他被曾经的荒唐死死按在海恨的泥沼里,对戒毒毫无信心,甚至对自己充满厌恶。“我完了,警官。”一次深夜谈话,他只是重复着这句话。

破冰,从寻找那束微光开始。我们不再急于说教。闲谈间,我们聊起武大的樱花,他黯淡的眼珠动了一下;提及某些历史典故时,他下意识地点了头。捕捉到这点点微光,我立刻行动。征得同意后,我们安排他辅导几位文化基础薄弱的同伴。当他站上讲台,细说历史故事时,曾经的自信,微弱地在他眼底闪亮。那一刻,坚冰裂开了一道缝隙。

拆弹,直面心中的恶魔。先有自信还不够,毒魔盘绕的心魔才是最大的炸弹。我们教育科和心理矫治课紧密配合,通过沙盘推演、角色扮演,引导他回溯那个被压力和迷茫击垮的瞬间——第一次触碰毒品的深渊边缘。我们像拆弹专家一样,帮他识别那些危险的“导火索”。再教给他“安全剪刀”:健康的情绪宣泄口、积极的自我对话。

锻造,在日复一日中重塑筋骨。战胜心魔,需要钢铁般的意志。规律作息,严格作息,整洁内务,一丝不苟地完成康复训练。起初他抱怨枯燥,但当生物钟稳定下来,身体机能明显改善,他才

体会到自律带来的力量。技能是利剑,汗水是良药。引导他在体能训练场上挥汗如雨,肌肉的酸痛、心跳的加速,带来的是真实的、健康的疲惫与酣畅,替代了毒品制造的毁灭性亢奋。强健的体魄,成了他抵御诱惑最坚实的盾牌。

星火燎原,重燃希望之光。低谷时,迷茫会再次袭来。一次,他沮丧地说:“出去又能怎样?污点永远在。”我们拿出其他成功回归社会人员的照片和故事,告诉他:“污点不是终点,是你新生的起点。看看你辅导过的同伴,他们因你而进步;想想你学到的技能,那是你未来的饭碗;感受你现在的力量,它来自你每一次对心魔说‘不’的胜利。”我们帮他设定一个个小目标,坚持一周情绪稳定。完成一项技能考核,给父母写一封充满希望的信……每达成一个目标,就在他心中添一把柴。渐渐地,他眼里的光越来越亮,开始主动和我讨论戒后的计划:自考完成学业,找份技术工作,好好赡养为他操碎心的父母。那份被毒品夺走的“未来”,终于重新在他生命的地平线上冉冉升起。

解戒那天,阳光格外灿烂。林阳挺直了脊梁,眼神坚定,与初见时判若两人。他用力握住我的手:“警官,谢谢您没放弃我。您帮我找回来的,不只是清醒,更是抬头挺胸活下去的勇气和信心。这条路,我会一直走下去。”

林阳的重生之路,是无数迷途者挣扎与救赎的缩影。戒毒,是剥皮抽筋般的自我重塑。而戒毒警察,正是这重塑之路上的引路人与燃灯者。我们用敏锐捕捉微光,用专业拆解心魔,用耐心锻造习惯,最终点燃那名为“信心”与“勇气”的生命之火。每一个挺直脊梁走向新生的背影,都是对我们无声誓言最响亮的回应——守护生命,重燃希望,让每一颗迷途的星,都能找到属于自己的璀璨归宿。这,就是我们深蓝警服下,最滚烫的使命。

一线 传真

## “所内戒治+所外帮扶” “一体两翼”落地见效 我市构建戒毒工作新格局

向群 易蓉

结束强制隔离戒毒后如何有针对性地进行帮扶?如何让曾经的“迷途者”“失足者”重新适应社会、回归社会?近年来,株洲市强制隔离戒毒所(以下简称株洲市强戒所)紧扣司法部“一体两翼”战略布局,在巩固“一体”(强制隔离戒毒所)主体地位的基础上,拓展戒毒康复和社区戒毒社区康复“两翼”职能,形成“所内戒治”与“所外帮扶”一体化工作格局。

也回归到正常的戒治轨道。

“让每一个戒毒人员在我们日常教育戒治中感受到政府的关爱和温暖,以此来激发他们戒毒决心,真心悔过,是我们的一贯追求。”该所相关负责人介绍。

### 守正创新 拓展“两翼”职能“服务版图”

解戒人员离开戒毒所,并不是戒毒之路的终点,而是人生之路的新起点。

### 聚焦主业 筑牢场所安全“铜墙铁壁”

面对禁毒新形势与强戒人员收戒规模变化,市强戒所深怀对禁毒、戒毒事业的使命感和责任感,深入学习贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于禁毒戒毒工作重要指示精神,坚持“以人为本、科学戒毒、综合矫治、关怀救助”工作理念,忠诚履职尽责。

市强戒所始终将强制隔离戒毒作为核心主业,以“大安全观”为指引,坚持做强做优强制隔离戒毒主体阵地,把场所安全稳定作为首要政治任务。通过建立“全员、全时、全域”安全管理体系,细化隐患排查整治流程,将市直部门“工作项目化”改革成果融入警力调配机制,选派业务骨干充实戒治管理一线。

凭借扎实的管理举措,该所已连续23年实现场所安全管理“六无”(无毒品流入、无戒毒人员脱逃、无戒毒人员非正常死亡、无所内案件、无安全生产事故、无重大所内疫情)目标,为戒毒工作高质量发展奠定坚实基础。

### 情暖归途 打造教育矫治“温情港湾”

“这个特殊的母亲节,我看到儿子真心悔改,感受到他的蜕变与成长。”今年5月,市强戒所举办母亲节活动,一位受邀进入高墙内的母亲感慨良多。这也是该所创新打造“妈妈戒毒联盟”特色品牌活动的一个缩影。

教育矫治是戒毒工作的灵魂工程,更是检验戒治成效的核心标尺。市强戒所立足戒毒人员个性化需求,制定“一人一策”教育方案,通过全员覆盖、系统规划、深度沟通的个别谈话制度,结合绘画治疗、沙盘推演、积极心理学人员重塑信心、坚定戒治决心。

“妈妈戒毒联盟”,将亲情力量转化为戒毒动力,构建起“戒毒所+家庭”协同帮扶模式。对强制戒毒人员困难家庭进行走访慰问,并开展禁毒宣传,不仅送去了实实在在的帮扶,还温暖了许多曾经冰封的心灵。

通过多次交流,民警掌握到,李某因吸毒导致家庭破裂,与妻子离异多年,70多岁且疾病缠身的老母亲和一位先天智障的残疾姐姐相依为命,年仅十岁的女儿面临失学危险。围绕李某的情况,该所立即组建了志愿团队,对李某家庭开展帮扶。从此以后,李某

### 服务大局 绘就禁毒宣传“多维画卷”

为加快“一体两翼”战略布局落地见效,株洲市强戒所加快实施戒毒专业人才强警战略,打造一支高素质戒毒人民警察专业队伍。他们组建专业志愿宣讲团,以“禁毒宣传七进”活动为载体,聚焦青少年禁毒教育关键领域,创新采用“线上直播+线下宣讲”融合模式,将禁毒知识送进机关、企业、校园、乡村、社区、家庭和网络安全空间。针对青少年身心特点,精心设计“防范药物滥用”主题课程,以生动案例、互动体验增强宣传感染力,让禁毒法治观念深入人心,为构建全民禁毒防线注入强大动力。

“面对不断变化的毒情形势,我们始终坚持以‘所内科学戒治、所外持续照管、风险及时救助’的戒毒一体化建设。”株洲市强戒所党委书记、所长马星介绍,市戒毒所将继续发挥专业优势和队伍优势,参与地方平安建设和综合社会治理,使社会化延伸与强戒工作一体推进,协同发展。



“妈妈戒毒联盟”母亲节活动,家属探访现场。

宣讲 现场

## “跳跳糖”“奶茶粉”“味哇潮饮”…… 民警揭开新型毒品的伪装

向群 张威

近期,一支由株洲市强戒所业务骨干构成的精锐禁毒宣讲团队,深入湖南中医药大学、长沙学院、湖南铁道职业技术学院、贺家土小学、株洲二中附小等多所院校,开启了禁毒宣讲之旅。

市强戒所相关负责人介绍,近年来,一些青少年由于对涉麻精药品等成瘾性物质了解不够,受不良信息诱导、欺骗,导致滥用麻精药品等成瘾性物质的情况时有发生,极易诱发恶性犯罪,严重危害青少年身心健康和社会安全稳定。

宣讲团队紧扣青少年毒品滥用防范重点,结合当下复杂多变的毒品滥用态势,以真实案例为引,层层剖析毒品侵蚀个人身心、摧毁家庭幸福、破坏社会和谐的危害。针对青少年好奇心强、辨别力弱等特点,宣讲团队着重揭露“跳跳糖”“奶茶粉”“咖啡包”等极具迷惑性的伪装毒品陷阱,现场拆解“上头电子烟”“味哇潮饮”等新型毒品的伪装“外衣”。同时,对新精神活性物质,以及“笑气”“丁烷”“RUSH”等尚未列管却极具成瘾性的物质展开科普,敲响防范成瘾性药物滥用的警钟。

宣讲团民警介绍,依托咪唑、右美沙芬、曲马多等既

是治病的药品,也是我国规定管制的麻精药品,非医疗目的滥用即是吸毒违法行为。广大青少年要警惕“无害”谎言骗术,面对诱惑勇敢说“不”。

同时,宣讲团队积极倡导家庭、社会共担禁毒责任,净化网络环境,为青少年健康成长织密无毒的钢铁铜墙。当孩子出现情绪异常、行为失控等情况时,应及时为他们提供专业帮助,全力防范青少年滥用涉麻精药品等成瘾性物质。

活动现场,仿真毒品模型的展示成为孩子们关注的焦点。禁毒民警化身“识毒导师”,手把手传授辨别技巧,帮助同学们练就识别毒品的“火眼金睛”。

“原来禁毒教育可以如此生动!”参与活动的同学发出由衷感叹。

## 十年

杨文行

还记得十年前那个夏日,阳光白花花,树上的蝉鸣叫。我第一次以辅警身份站在公安戒毒所的铁门外,藏蓝色的制服裹挟着年轻的锐气,当时的我并不知道,这竟是一段短暂的职业体验,还是一份长期事业的开端。金属门的每一次开合都在我心上刻下深浅不一的印记。

那时的我,以为戒毒工作就是看守与巡查,直到目睹一个扭曲的灵魂在铁窗内挣扎,才懂得这身制服承载的沉重使命。在公安戒毒所的七百多个日夜,我像块干燥的海绵,贪婪地吸收着前辈们的经验。

记得那个暴雨夜,一名戒毒人员毒瘾发作不慎在厕所滑倒,陷入昏迷。一位老民警迅速开展应急处置,我也上前协助,在进行心肺复苏时,我第一次感受到生命在我掌心震颤。当患者被紧急送医抢救之后,老民警拍着我颤抖的肩膀说:“孩子,守门是基本功,真正的考验都在这些猝不及防的细节里。”这句话在报考司法戒毒所之后依然时刻警醒着我。

当我终于佩戴上带有警衔的肩章走进株洲市强制隔离戒毒所时,才发现这里的高墙比想象中更加厚重。从“辅警”到“民警”的转变,从“公安”到“司法”的转变,让我深刻地感受到,这

是责任的升华,也是使命的延续,藏蓝初心不改,肩章更重千钧。

入职之初,当精心准备的心理辅导遭遇消极抵抗时,我心里不禁产生一种深深的挫败感。阿杰(化名)就是其中之一。他是那个三进宫的“老油条”,经多次谈话后依然态度抵触、拒绝沟通。后来,他得知儿子因他多次吸毒而自甘堕落,居然参与抢劫面临刑事处罚,阿杰在办公室崩溃大哭……从那以后,我们用了整整八个月重建他被毒品摧毁的认知,当他捧着“SYB创业培训合格证书”哽咽时,我忽然明白:戒毒这项工作,不是雷霆万钧,而是细水长流。

回望过去十年,公安时期的历练赋予我钢铁般的意志,司法阶段的沉淀则教会我春风化雨的智慧。那些曾用牙齿撕扯约束带的“刺头”,有的把修车铺开成了连锁店,有的成了禁毒志愿者。

而更多平常的清晨,我依然会在六点整推开监舍的铁门,看晨光穿过防爆玻璃,听戒毒人员朗读《戒毒人员守则》。这些平凡的日子终究会走入时光深处,可中间那些真挚的情感、真诚的付出、奋力的托举、痛苦的涅槃,都会凝成琥珀,成为时光深处最恒久的刻度。



宣讲团赴学校开展禁毒知识宣讲。

## 救赎路上的温暖回响

向群

五月的骄阳炙烤着大地,一个闷热的午后,我被一阵急促的电话铃声惊醒:“向队长!今天集市上,我的鸡蛋全被顾客抢光了!”电话那头的李某难掩激动。听到这个曾经迷途的青年在创业路上尝到甜头,我由衷感到欣慰,不住地鼓励他再接再厉,在养殖业这片天地里大展拳脚。

作为一名戒毒警察,我已在这个岗位上坚守了二十余载。这些年,成百上千的戒毒人员从我身边匆匆而过,每当听到他们彻底告别毒品、生活步入正轨的消息时,我的内心总会涌起难以言喻的感动。每个吸毒者的背后,都有一被毒品侵蚀的伤痛过往,都有一个被毒品摧残得支离破碎的家庭。

故事的主人公李某也是如此。2015年,年仅20岁的他,在朋友的诱惑下,第一次触碰毒品。他误以这是时尚潮流,全然不知已踏入违法犯罪的歧途。此后,他在毒品的泥潭中越陷越深,毒品就像一张无形的网,将他一步步拖向黑暗的深渊。

2020年,李某因吸毒进入株洲市强制隔离戒毒所。初入所时,他的内心充满焦虑与不安:新婚不久的妻子是否会离他而去?身患重病的父亲能否等到他重

获自由的那一天?因吸毒欠下的十几万元债务又该如何偿还?面对强戒所严格的规章制度,他一时难以适应,连续数月食不下咽、夜不能寐,曾经的青春朝气消失殆尽。

大队民警及时察觉到他的情绪波动,通过耐心的心理疏导、一对一的教育帮扶,多次联系他的家人来所探望。在民警与家人的共同关怀下,李某逐渐适应了强制戒所的生活。凭借良好的戒治表现,他成了班级骨干。两年的强制隔离戒毒时光,让他褪去稚气,变得成熟稳重。他不仅深刻认识到毒品的巨大危害,还掌握了系统的防毒禁毒知识,最终在2022年因表现优异提前解除强戒。

回归社会后的两年间,李某确定思痛,果断与过去的毒友断绝往来,全身心投入到家禽养殖事业中。在当地政府和各界的关心支持下,他的养殖规模不断扩大。如今,养殖场内饲养着4000只鸡,日产鸡蛋达2000枚,在本地市场站稳脚跟,收获了良好的口碑。

“路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。”戒毒之路或许布满荆棘,但我始终坚信,只要心怀希望、坚定信念,就没有战胜不了的毒魔。作为一名戒毒警察,我将继续守护这份初心,帮助更多迷失的灵魂走出黑暗,重获新生。