

人间烟火

## 小鸭子下乡记

黄三平

我的湘儿小时候很喜欢小动物,上街看到卖小鱼小乌的就眼里放光,停下来兴致勃勃地观看,看着看着就想带回家养着,不过他自己养不好,只好求助于大人。

湘儿曾买过小金鱼、小乌龟,都没养长久。小金鱼放在鱼缸里,按时喂食换水,不知怎么的几天就不行了。小乌龟放在水缸里,没多久它自己悄悄跳出来,不知跑到哪里了。几天后我们在电视柜下找到它,发现它还活着,可是生病了,蔫头耷脑的。可我不敢再养它,让孩子把它放到小区的水池里去了,祈祷它能恢复健康。孩子还想养条小狗,我不同意,说咱家住楼上,不方便养狗,他只好无奈地作罢。

孩子十岁那年,一个夏日我正在厨房忙碌,他从外面回来,兴高采烈地跟我说:“妈妈,你看,我带回来什么?”“叽叽喳喳”的声音从他手中的袋子里发出来,我打开一看,竟然是一只毛茸茸、黄乎乎的小鸭子!

孩子说他在街上看到有人卖小鸭子,觉得很可爱,就用零花钱买了一只。小鸭子长着一身茸茸的绒毛,很萌,确实惹人怜爱,可它本是水里游的,怎能放在楼上养呢?孩子既已买回,我也不能把它丢了,便把小鸭子关在阳台上,每天给它喂食打扫。我想这么小的鸭子,食量应该不大,每日里给它撒些碎面、紫薯、肉末,它也知道抬头迎食,“啧啧咕咕”地低头啄食,吃完再去旁边的小碗里饮水。

过了一个月,小鸭子的个子还没有明显长高,体格倒是略微大了点。孩子问我:“小鸭子会游泳吗?”我说要给它练练。孩子找来澡盆,装满了水,把小鸭子放了进去。我们一家人在旁边围观观看,只见小鸭子先在水里一个趑趄,差点栽倒,我们赶紧把它扶着,让它适应水。小鸭子左脚蹬蹬,右脚划划,一会儿也能游几步了。后来又练了几次,小鸭子便学会游泳了,我们都挺高兴。

鸭子放在城里的楼上养毕竟不便,两个月后我跟孩子商议,乡下地方大,适宜鸭子活动,不如把小鸭子送到乡下去。孩子觉得有理,便打电话委托外公帮他养鸭子,我父亲欣然受命。于是初秋的一个周末,我们带着小鸭子,坐了两个小时的车,回到了老家康佳塘,小鸭子一放出来就满地撒欢跑起来。

这天我们到邻居家养的一群鸭子,从水田里上岸回来,成群结队,威武气派。那家的鸭子也是养了两个月,已经长得高高大大的,褪去了黄色的茸毛,长出了麻灰的花纹

翅膀,走起路来矫健神气,“嘎嘎”的声音粗壮响亮,就像是青春勃发的青年。相比之下,我家的鸭子还那么小,身上还是黄色的茸毛,像是没发育的小儿,可怜巴巴的。两相对照,我们感叹乡里才是养鸭子的好地方,鸭子们每天到塘里游水,去田里吃虫,下圳里啄虾,天开地阔,自能茁壮成长,英姿勃发。孩子自小管外公叫爷爷,临走前说:“爷爷,你帮我养小鸭子养好,下次我又回来看看它。”父亲笑呵呵地说:“好啊,鸭子到了乡下,见风长的。”

父亲领了养小鸭子的任务,每天板有耐心地带着小鸭子,有时带它去草里觅食,有时让它去塘里游泳。小鸭子没有伙伴,父亲怕它丢失,时常看着它。小鸭子很快和父亲混熟了,父亲要去村里串门走亲戚,小鸭子摇摇摆摆地跟在后面一路来回。村人看见啧啧称奇,说:“别人家是狗跟着主人走,你家竟是小鸭子跟人走!”

回到城里后,孩子打电话回去必定要问问小鸭子怎么样了,是否长大了些。一个月后,我们回乡下住小住两天,惊喜地看到小鸭子在父亲的照料下,已然初具少年的模样,它变得高大,又长出了一些灰白的毛,从一只小黄鸭变成了一只麻花鸭。一日,小鸭子钻进了门前一丛刺蓬灌木中,我和孩子去唤它出来,我教孩子喊鸭子要叫“哩哩”,于是孩子跟我一块对着刺蓬叫“哩哩”,叫了好一会儿,鸭子就是不出来,孩子便进屋求爷爷把鸭子叫出来。我父亲走到刺蓬边上,叫着:“哩哩,哩哩!”鸭子马上走出来了,让我们直呼神奇,莫非鸭子也能认人、也能辨声音?看来鸭子也是一种有灵性的物种呢。

冬至那天,我们再回乡下,看到小鸭子又长大了,走起路来步态矫健,像个雄姿英发的青年了。小鸭子依恋人,它看着我父亲带着孩子坐在屋檐下玩,便也跟着来到屋檐下。父亲把手举起,作出喂食状,鸭子便抬起头,“嘎嘎”地叫着,像是请求主人快点投食,父亲撒开手喂给它,鸭子低下头快速地啄食,时不时地抬起头来,看着老小两个主人叫几声,表达它的欢快之情。爷孙俩逗着鸭子玩,笑声不断,其乐无穷。

父亲一直养着这只可爱的小鸭子,直至后来一天小鸭子走了背运,在外面吃坏了东西死了,让我们惋惜不已。如今,父亲不在了,孩子也长大了,他俩这小鸭子的视频我还留着,每次点开一看,昔日的怡情小时光就重现眼前。

夏日是出行和旅游的好时候,大地上风景优美,万物丰茂旺盛,人在这时候也适合出去走走。但在出行之前务必做好准备,针对气候特征和个人爱好备好各类生活用品,做好攻略,这样在游玩的时候才能畅快尽兴,无忧无虑。

### 防暑防晒和降温

**避开高温时段:**10:00-16:00紫外线最强,尽量选择清晨或傍晚出行。

**科学补水:**每小时可补充150-200ml淡盐水或运动饮料,避免冰镇饮品刺激肠胃。

**物理防晒:**戴宽檐草帽+UV400太阳镜,最好穿浅色透气的棉麻衣物,吸汗舒适,防晒霜选SPF30+、PA+++、每2小时补涂。

**应急处理:**随身携带清凉油、藿香正气水,中暑时立刻到阴凉处休息,冷水擦拭颈部降温。

**晒后修复:**夜间用芦荟胶或含维C的护肤品镇静肌肤。

### 健康饮食

**补水食物:**多吃西瓜、黄瓜等高水分水果,补充钾元素防抽筋。

爱生活

还记得小时候下课后,飞快跑到小卖部去买冰棍的场景吗?炎炎夏日,一根甜甜的冰棍就能让人快乐很长时间。可是现在的冰棍比小时候要贵多了,关键是,有些冰棍可能还有很高的糖分和添加剂。其实要吃上健康美味冰棍一点也不难,今天给大家分享几个做夏日冰棍的方法。懒人友好,各种水果和简单的食材就能做,配方简单,味道天然,自己可控制甜度和用量,不用担心发胖和健康的问题。

### 芒果椰奶冰棍

**材料:**芒果肉150g、椰浆100ml  
**做法:**芒果捣泥铺底,倒入椰浆轻柔出分层,放入模具,冷冻后拿出来就可以吃啦。

### 绿豆沙冰棍

**材料:**煮烂绿豆50g、牛奶100ml、蜂蜜5g  
**做法:**所有材料搅拌机打匀,倒入冰格冷冻。解暑神器,比小时候吃的更绵密。

### 酸奶蓝莓冰棍

**材料:**无糖酸奶150g、蓝莓20颗

## 夏日出行攻略,确保清凉又安心

小七

**便携零食:**坚果、能量棒备着,防止景区餐饮不便。

**避免空腹:**低血糖易引发头晕,随身带点小饼干或糖果。

**防食物变质:**带根火腿肠当温度计——如果肠体变软,说明周围温度太高,食物容易坏。

### 防晕车

坐车前切片生姜贴于腕内关穴,比吃晕车药管用,还不犯困。

### 防行李发霉

行李箱里塞几包膨化食品里的干燥剂,潮气重的地方特别有用。

### 衣服鞋子要备好

山泉水洗脸小心感冒,车里备件薄外套防空调病。走路多的话,晚上热水泡脚能缓解疲劳。

穿鞋前撒点玉米淀粉,吸汗又防滑。晚上把茶叶包塞鞋里,除味效果比超市买的除臭剂还好。

## 天热了,自己做冰棍吧



**做法:**酸奶装杯,塞入冷冻蓝莓当夹心,冰感十足。

### 出行安全

**自驾准备:**检查轮胎气压、冷却液、机油,避免高温爆胎。

**车内安全:**勿放打火机、香水等易燃品,防止高温爆炸。

**雨天避险:**暴雨时避开积水路段,若水深超轮胎一半需绕行。

**夜间行车:**正确使用灯光,每2小时休息15分钟防疲劳驾驶。

### 必备物品清单

**防晒:**遮阳伞、防晒衣、防晒霜、墨镜  
**补水:**保温杯、湿巾、保湿喷雾  
**药品:**藿香正气水、创可贴、晕车药、驱蚊液  
**应急:**充电宝、现金、垃圾袋、多功能工具

### 总结:

这些法子都是实打实用过的,照着做能减少旅途中一些小麻烦。关键是不费事,随手就能办到。防晒+补水+安全是夏日出行核心,提前规划才能玩得清凉又安心!

(来自网络综合)

## 教育·童年

### 父亲节的礼物

茶陵县芙蓉学校三(6)班 彭梓硕  
证号:zz2025010900021 指导老师:焦杨丽

光阴似箭,岁月如梭。送走五月的芬芳,迎来六月的阳光。枝头的李子泛着诱人的光泽,像顽皮的孩子朝我们笑弯了腰;茂密的树叶层层叠叠,为大地撑起一把绿色的遮阳伞。在这生机勃勃的时节,我们迎来了一个特殊的节日——父亲节。

我的爸爸是个平凡的人,但他总能把快乐带进家。每次从外地工作回来,他总会揣着给我们的小礼物,带我们去吃香喷喷的肯德基,或是到公园疯玩一整天。那些时光,像彩色的泡泡,装满了我童年的记忆。

然而快乐的日子总是跑得飞快,转眼又到了分别的时候。看着爸爸收拾好行李走向车站的背影,我心里满是不舍。可我知道,他是家里的顶梁柱,他用布满老茧的双手在工地上搬砖,用被汗水浸透的衬衫换来我们的生活费,是他的辛劳让我能安心坐在教室里读书。

### 茉莉颂

茶陵县解放学校三(439)班 吴承怡 证号:zz2024122500157 指导老师:贺红艳

“开在寻常百姓家,出身非贵玉无瑕。冰花含己芳菲子,雪魄香魂尽入茶。”你猜这清白雅致、芳菲四溢的是什么花?那肯定是纯洁的茉莉花啦!

茉莉花的叶子呈椭圆形,花朵是纯白色的。在碧绿的叶子中,花朵像蝴蝶般轻盈,花瓣数量从几片到二十几片不等。上百朵茉莉花各有姿态:有的含苞待放,像羞怯的小姑娘,从远处看,又似一颗颗小星星洒在碧绿的叶丛中;有的初绽半开,遮遮掩掩,如同没睡醒的孩子赖在床上,不愿露出脸蛋;有的花瓣完全舒展,好似身着白纱裙的舞者向你招手,吸引目光;

### 妈妈的魔法口袋

美的学校四(8)班 黄芯玥 证号:X2025030600033 指导老师:张喆欢

妈妈是早晨的阳光呀  
她踮着脚尖走到我床边  
把我的小被子变成金灿灿的滑梯

妈妈的手像魔法的园丁  
在我的作业本上种星星  
那些打勾勾的红笔印呀  
都变成了会眨眼睛的小灯笼

她的嘴巴里藏着收音机呢  
每天晚上都会播故事  
讲到灰狼时轻轻拍拍我  
声音就变成了棉花糖的味道

冬天她把我裹成汤圆宝宝  
毛衣上的花纹会讲故事  
我偷偷闻了闻呀  
全是肥皂和太阳公公的香味

阳台上的风铃是她的魔法铃  
风吹过叮叮响  
那是她在唱“快回来吃饭”的歌  
音符都变成了小蝴蝶在飞

现在我知道啦——  
妈妈的口袋里装满了魔法  
她把所有的星星和彩虹  
都偷偷缝进了我的小裙子里呀

### 老师的诺言,闪光的童年

建宁实验小学六(1)班 尹子瑜  
证号:zz2024121700215 指导老师:杨晓莉

在我三年级下学期那段时光里,发生了一件足以温暖整个童年的小事。我们敬爱的第一位班主任刘老师,兑现了他的诺言,请我们去吃了一顿至今想来仍觉心头滚烫的自助餐。

一切的起因源于刘老师的一句话。学期伊始,她便告诉我们:“孩子们,期末我将为班上积分最高的小组,送上两份特别的礼物——一顿丰盛的自助餐!”这承诺像投入湖心的石子,瞬间激起了层层叠叠的涟漪。各个小组立刻展开了空前的热情,展开了一场激烈而持久的角逐。

我们小组更是铆足了劲,将目标细分成一次次小挑战,每一次都竭尽全力。临近期末,我们与领先小组的比分依然胶着,难分伯仲,而前三名早已被我们远远甩开。胜负的悬念,一直悬到了最后一天。为了那关键的最后一分,我和组员们自愿留校,把教室的角落角落打扫得一尘不染。当夕阳的余晖温柔洒落,看着焕然一新的教室,我们知道,所有的汗水都值得——我们终于锁定了胜局!

次日,我们怀着难以抑制的兴奋,簇拥着刘老师走进了那家自助餐厅。食物琳琅满目,空气中弥漫着诱人的香气。那一刻,仿佛开启了盛大的节日!我们像一群快乐的小鸟,自由地穿梭在餐台之间,挑选着心仪的美食。餐后,我们还煞有介事地“研究”起如何悄悄把没吃完的点心带出去,那份天真又狡黠的童趣,至今想来仍令人难忘。临走时,刘老师笑盈盈地允许我们每人带走了一大瓶饮料,把我们开心坏了。

欢声笑语的背后,不料竟是难舍的分别。刘老师说要调走了,这温馨的聚会,竟是我们与刘老师共度的最后一场盛宴。天下无不散的筵席,临走时,回望刘老师那熟悉而美丽的身影,顿时红了眼眶。那一刻,感激与难过,涌上心头。

敬爱的刘老师,转眼三年过去了,我们即将小学毕业。那晚握在手心沉甸甸的饮料瓶,仿佛盛满了那个夏天的欢笑与不舍。即使前方的路,不再有您并肩,我们也会带着您给予的温暖力量,用双水去涂抹属于自己的人生,绚烂而明亮的人生底色!

### 绘画作品

#### 繁星璀璨

九方小学四(4)班 黄雅隽  
证号:zz2024121900115 指导老师:夏晓



#### 梦想启航

红旗路小学四(1)班 刘珍妮  
证号:zz2025012100287 指导老师:罗蔡艺



责任编辑:蒋胜金