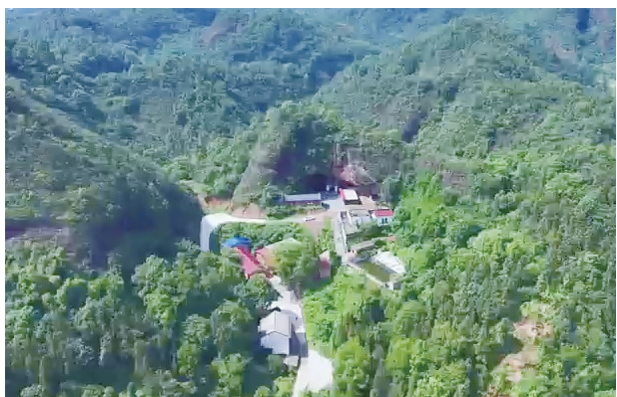


知株侠视频期待您的参与

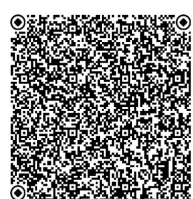
媒体融合,移动优先。欢迎来到“知株侠”专区。用视频推介株洲高质量发展亮点,扫描当下时政社会热点,服务市民生活难点。邀请所有读者,共同参与,或提供成品,或共同拍摄制作。题材不限,有趣的、有用的、工作的、生活的,均可。联系电话:13975332270;视频投稿邮箱:42040633@qq.com(可发视频,也可只附上网上链接地址),一经采用,稿酬从优。

视 社会

夏日炎炎“醴”有凉方



醴陵市王仙镇三狮山三狮古洞,别有洞天。
文字、图片、视频/学习强国



视频截图。

视 美景

炎陵:云海涌动美如画



近日,一场降雨过后,炎陵县策源乡出现云海景观。山峰、村庄、梯田、林道在云雾中忽隐忽现,宛如一幅淡雅的水墨画卷。

文字、图片、视频/知株侠



云海景观。

视 北斗

《新闻联播》重点推介!株洲加速推进北斗多场景应用



6月9日,央视《新闻联播》重点推介株洲加速推进北斗在交通、水利、农业等关键领域的多场景应用。
图片/石峰发布 文字、视频/知株侠



北斗大厦。

视 科普

血糖高的人都要知道的



科普情景演绎。
文字、图片、视频/知株侠



视频海报。

视 高考

“名场面”来了 八中考生用空翻告别高考



6月9日下午,株洲市八中高考考点,该校艺术生以漂亮的空翻冲出考场。
文字、图片、视频/知株侠



考点现场。

健康·广场

责任编辑:王芳

当“亢奋”成为疾病 躁狂发作的识别与应对

你是否见过这样的场景:有人连续三天熬夜仍精神抖擞,还兴致勃勃地与人探讨用拖鞋征服火星的“宏伟计划”?这绝非夸张的行为艺术,而是精神科发出的“危险警报”——躁狂发作。

当“嗨过头”不再是简单的情绪高涨,而是大脑按下2倍速播放键般失去控制,那些看似“社交天花板”的惊人表现,实则是疾病发出的信号。躁狂发作不是普通的“打鸡血”,它裹挟着情绪、行为与思维的失控,正悄然威胁着患者的身心健康。

如何识别这一病症?又该如何科学应对?让我们随株洲市三医院重症情感障碍病房医生一同揭开躁狂发作的神秘面纱。

躁狂发作的典型症状

- 躁狂发作主要呈现“三高”症状表现。在医院的诊疗案例中,不少患者入院时都陷入极度兴奋状态,自信出现不合理膨胀,产生“无所不能”的错觉。
- 行为方面,患者活动量显著增多,即便每日仅睡2小时,仍能同时开展多项复杂活动。医生提醒,此类过度消耗精力的行为存在极大健康隐患。
- 思维维度,患者思维奔逸,言语表达速度极快,话题切换频繁。有的患者在问诊时,话题能从量子力学瞬间跳跃至隔壁老王的狗,主观感受如同思维被打乱的毛线球,难以自控。

引发躁狂发作的关键因素

躁狂发作就像拆盲盒,但以下这些人群的发病率格外高:

- 遗传倾向:家族中有双相障碍病史者风险较高。
- 脑化学失衡:神经递质(如多巴胺、5-羟色胺)异常可能与发病有关。
- 环境刺激:压力事件、睡眠剥夺、酗酒或滥用兴奋剂可能诱发发作。

躁狂发作的科学应对措施

- 面对躁狂发作,及时前往医院就医是关键。精神科医生会通过专业量表与检查,精准区分轻躁狂与躁狂状态。
- 治疗手段包含药物治疗与心理治疗。药物治疗方面,心境稳定剂如锂盐、丙戊酸钠,能有效稳定情绪波动,抗精神病药如喹硫平则可调节异常思维。
- 心理治疗中,认知行为疗法(CBT)有助于纠正患者不切实际的认知,家庭治疗能提升家属的护理与支持能力。医院还开展特色团体心理治疗,让患者在互助交流中重建社交功能。若出现严重行为失控,应立即拨打120,送往设有精神科急诊的医院寻求专业医疗救助。

预防躁狂复发的有效策略

预防躁狂复发,日常生活管理至关重要。患者需严格保持规律作息,确保饮食与睡眠的稳定性;建立情绪监测机制,通过记录情绪日记,掌握自身情绪变化规律。

同时,要避免摄入咖啡因、酒精等刺激性物质,消除潜在诱发因素。此外,即便症状得到缓解,也应严格遵医嘱持续治疗,不得擅自调整用药剂量。定期前往医院复诊,医生会根据患者恢复情况调整治疗方案。

专业提醒

株洲市三医院重症情感障碍病房医生提醒,躁狂发作是一种可治疗的精神科急症,早期识别与规范治疗能显著改善预后,帮助患者回归正常生活。如果您或身边的人出现相关症状,请放下偏见,及时寻求专业帮助——精神健康与身体健康同样值得重视。
(粟铃铃)

市三三一医院妙手护航 17天“小勇士”勇战肛周脓肿



痊愈的宝宝与妈妈及医生合影。通讯员供图

当大多数17天大的婴儿还在父母怀里安然熟睡时,株洲市一名小宝贝却经历了一场惊心动魄的健康挑战——肛周脓肿。经过株洲市三三一医院肛肠外科的精心治疗,这位

“小勇士”不仅顺利战胜病魔,在满月复查时更是展现出良好的恢复状态。这场特殊的“战斗”,不仅牵动着家长的心,也为许多新手父母敲响了健康警钟:原来新生儿也会被

肛周脓肿“盯上”。

新生儿也会中招?

肛周脓肿并非成年人的“专利”。临床数据显示,约1至3%的新生儿会遭遇这个“小麻烦”,其中男宝宝因雄激素水平偏高,更容易成为细菌的“目标”。新生儿皮肤薄嫩如绸缎,稍有尿布摩擦或清洁不彻底,细菌就会顺着肛门隐窝“溜”进去,短短几天就能“酿”出大脓包。当发现宝宝肛门周围发红、一碰就哭,甚至出现波动感脓包时,千万不要擅自挤压,立刻就医才是关键。

新生儿家长关心的答案

“这么小的孩子怎么承受手术?”这是无数家长的担忧。事实上,新生儿肛周脓肿若选择保守治疗,极易造成感染加重,甚至危及生命。在株洲市三三一医院,麻醉专家全程进行生命体征监测,采用精

准剂量麻醉,确保手术时间短、创伤小。就像案例中的“小勇士”,在专业医护团队的保驾护航下,仅通过一次切开引流术,就成功排出脓液,阻断感染扩散。

术后护理是关键

术后护理堪称康复的“第二战场”。家长们需化身“细节控”:每次便后用温水轻柔冲洗,避免湿巾摩擦;遵医嘱用稀释药液坐浴,水温控制在38℃至40℃,每天2至3次;换药时动作要像“拆礼物”般小心,保持伤口干爽透气。正是这样的精心照料,才让宝宝顺利康复。

专家提醒

株洲市三三一医院肛肠外科专家提醒,肛周脓肿虽然来势汹汹,但只要早发现、早治疗、科学护理,小宝贝们都能化身“战胜病魔的小超人”。
(步晓平)

市人民医院救治多例被毒蛇咬伤患者

近日,株洲市人民医院急诊医学科接诊了多例被毒蛇咬伤的患者,经过及时救治,患者均已脱离危险。

6月6日下午4点左右,荷塘区水竹一村61岁的易某在山中做事时不慎被蛇咬伤左手,易某立即赶往株洲市人民医院。抵达医院时,易某疼得直冒冷汗,患处手指肿胀明显,心率更是达125次/分钟。

急诊团队第一时间询问病史并进行全面查体,随即启动蛇咬伤救治流程,将患者转入抢救室实施密切监护。救治过程中,医护人员争分夺秒,同步开展多项紧急措施:为患者进行吸氧以保障呼吸,连接心电监护仪实时监测生命体征,建立静脉输液通道确保

用药及时。同时,快速抽取血样对患者凝血功能、凝血状况等关键指标进行化验,为后续治疗提供依据。在确认患者为蝮蛇咬伤后,医护人员严格按照流程为患者注射抗蝮蛇毒血清。

在医院急诊团队及时有效的治疗下,易某的咬伤处肢体肿胀情况得以改善,生命体征也趋于平稳,转入外科进一步观察治疗。

株洲市人民医院急诊医学科负责人、副主任医师谭妙提醒,夏季气温升高,外出游玩、踏青、干活或者在接近草木茂盛的地方,要注意毒蛇出没,穿上长裤、长袖、鞋袜等。在必要时可以戴上手套和草帽,采取有效的防护措施。万一遇到蛇,如果它不主动攻

击,千万不要惊扰它,尤其建议不要摆动地面,最好绕道而行。不要试图徒手抓蛇或捡拾看似死亡的蛇,因为大多数蛇咬伤都是抓蛇或打蛇所致。

如果不慎被蛇咬伤,要立即脱离蛇咬环境,勿企图去捕捉或打蛇,以免再次咬伤。尽量记住蛇头、蛇体、斑纹和颜色等特征,有条件者拍摄留存咬伤的照片。同时保持冷静,避免慌张,减少伤肢活动。去除受伤部位的各种受限物品,以免因后续的肿胀导致无法取出,加重局部损害。值得注意的是,绷带加压固定可用于神经毒类毒蛇咬伤,但要避免压迫过紧、时间过长导致肢体缺血而坏死。如果周围有清洁水源,可反复冲洗伤口。



医生正在处理伤口。通讯员供图

谭妙强调:“目前,株洲地区的主要毒蛇为蝮蛇、竹叶青、五步蛇、眼镜蛇,医院配备了四种抗蛇毒血清,市民万一被咬,请第一时间就医。”
(陈娜)