

株洲市三医院心理团辅进校园 为青春心灵“赋能”



心理团辅活动现场。通讯员供图

为助力高校学子健康成长,近期,株洲市三医院临床心理科心理团辅走进湖南汽车工程职业大学开展心理团辅活动,为学生们带来了一场温暖而有力量的心灵之旅,以实际行动诠释“呵护心理健康,悦享明媚人生”的理念。

5月20日至27日,株洲市三医院临床心理科的心理团辅团队来到湖南汽车工程职业大学,先后为车辆工程学院、车辆运用学院、信息工程学院、商务贸易学院、航空工程学院、机电工程学院、军事教育学院、经济管理学院、本科教育学院等11个学院的学生开展了心理团辅活动,旨在推进心理育人工作,引导学生学习掌握心理调适方法,培育学生积极阳光心态。

临床心理科的专业心理咨询师们运用丰富的专业知识和实践经验,精心设计了一系列形式多样、趣味性高、参与度高的团辅活动,迅速拉近了同学们之间的距离,让原本陌生的大家在欢声笑语中熟络起来,营造出轻松愉快的氛围。

团队协作类活动更是将团辅的氛围推向高潮。“团队组建”中,同学们分组合作,

各显神通,在规定时间内,展示了彼此的队伍亮点。

在“心有千千结”的活动中,大家充分发挥聪明才智,积极沟通协调,共同克服困难,不仅提升了团队协作能力,更深刻体会到团结的力量。活动结束后,不少同学表示:“这次团辅让我重新认识了身边的同学,我们在一起为了目标努力,那种感觉太棒了,也让我更有信心面向未来的学习和生活。”

此外,心理咨询师还针对大学生常见的学业压力、人际关系、职业规划等问题和学生们开展深入的交流与讨论。通过分享真实案例和实用技巧,引导同学们正确看待问题,寻找解决办法,培养积极乐观的心态和应对挫折的能力。

株洲市三医院临床心理科进校园开展心理团辅活动,是守护心理健康的重要举措。未来,也将持续推进这一活动,不断丰富内容和形式,让更多高校学子受益,为他们的青春成长保驾护航,让每一位学子都能在健康心理的陪伴下,绽放属于自己的精彩人生。

(谭凤熙)

33周早产儿在市人民医院成功“闯关”

4月的一个凌晨,一名年龄仅33周、体重1.965千克的早产儿紧急转入株洲市人民医院新生儿科。这个全身皮肤冰凉、呼吸微弱、肤色青紫的小生命,入院时体温、血压均测不出,正徘徊在生死边缘。一场与死神赛跑的抢救攻坚战,在黎明前的寂静中骤然打响。

“立即启动危重症抢救预案!”新生儿科负责人主任周辉接到通知后,迅速组建抢救团队。保温箱保暖、气管插管、呼吸机辅助、肺泡表面活性物质防止肺泡塌陷、脐静脉置管建

立营养通路,24小时动态监测,精细化调整呼吸机参数……在医护团队的通力协作下,宝宝的呼吸、循环、静脉营养等支持治疗在出生后的黄金1小时内全部完成。

然而,这场生命保卫战并非如此简单。在接下来的30天里,小患儿还需闯过呼吸关、循环关、感染关、喂养关、黄疸关等多重考验。为此,新生儿科团队制定“个体化诊疗方案”,通过全静脉营养逐步过度到经口喂养、体温管理、鸟巢式护理、控制感染等手段,为患儿提供全面支持。

历经整整30天的精心救治,小患儿体重增长至2.57千克,自主呼吸平稳,各项生命指标达标,终于迎来出院时刻。

此次成功救治33周早产儿,彰显了科室在新生儿危重症领域的综合实力。“早产儿救治不仅是医学技术的较量,更是对医疗团队耐心、细心、责任心的考验。”周辉表示,“我们将持续优化救治体系,为更多的早产儿和新生儿提供优质的医疗保障,让更多的家庭看到生命的希望。”

(陈娜)

别让这些“土方法”对孩子造成二次伤害

——市三三一医院急诊科真实案例警示

“妈妈疼……妈妈抱……”近日,株洲市三三一医院急诊科抢救室里,2岁的小患者蜷缩在妈妈怀中抽泣。被开水烫红的腹部、腹股沟及双足皮肤布满大水泡,部分已破溃,基底皮肤红白相间。

当医护人员用冷水冲洗创面时,孩子因此前被涂抹的酒精刺激而剧烈哭喊。孩子奶奶焦急地解释:“白酒能杀菌啊,我们小时候都这么治……”

这是发生在急诊室里令人揪心的一幕,这也不是个例。那些代代相传的“土方法”,正以爱的名义暗藏致命风险。市三三一医院急诊科护理专家结合多年经验,梳理急救误区,教你科学应对烫伤。

三大常见急救误区 每一个都可能加重伤害

- 误区一:用白酒、酱油、牙膏涂抹**
错误本质:白酒刺激创面,破坏皮肤屏障,加剧疼痛,增加感染风险;酱油/牙膏并无杀菌作用,易滋生细菌、影响伤情判断,还会阻碍热量散发,导致烫伤加深。
- 误区二:直接冰敷或用冰块冷敷**
错误本质:冰块温度过低,可能造成皮肤冻伤,让损伤“雪上加霜”。
- 误区三:刺破水泡或撕掉死皮**
错误本质:水泡是人体天然的“保护罩”,刺破后细菌易入侵;死皮可保护创面,强行撕掉会增加感染风险。

国际烧伤协会认证的科学急救四步法

- 冲:立即降温**
用流动冷水冲洗烫伤部位15至30分钟,快速降低皮肤温度,减轻疼痛并减少水泡形成。
注意:严禁用白酒、酱油、牙膏、芦荟胶等任何非专业物品涂抹。
- 脱:安全除衣**
小心脱去烫伤处衣物,若衣物与皮肤粘连,用剪刀沿边缘剪开,避免撕破水泡。
- 盖:创面保护**
用干净纱布或毛巾轻轻覆盖伤口,防止污染,降低感染概率。
- 送:尽快就医**
若烫伤面积大、深度深(皮肤苍白或碳化)、水泡密集或伴随发热,立即送医。

必须牢记烫伤急救“三不原则”

- 不涂:白酒、酱油、牙膏、芦荟胶等**



图片来源于网络

- “偏方”一律拒绝;
- 不冰:禁止用冰块或冰敷袋直接接触创面;**
 - 不撕:水泡和死皮是天然屏障,切勿手动处理。**

警示

市三三一医院急诊科护理专家提醒,一分钟的错误处理,可能留下一辈子的疤痕。意外难以完全杜绝,但科学急救能将伤害降到最低。让我们用正确的方法守护孩子,让他们在安全的环境中成长,这比任何“老经验”都更珍贵。

(杨勇震)

理财·周刊

责任编辑:郭家杰

首批!中国银行成功完成科技创新债券发行



近日,中国人民银行、中国证监会联合发布《关于支持发行科技创新债券有关事宜的公告》,打造债券市场“科技板”,推出科技创新债券。中国银行积极响应,主动担当,于5月20日成

功完成200亿元科技创新债券发行定价,成为首批发行科技创新债券的银行业金融机构。

本期债券期限3年,票面利率1.65%,得到市场投资者踊跃认购,全场倍数达2.84倍,投资者类型涵盖国有大行、股份制银行、城农商行、理财子公司、基金公司、证券公司等。债券募集资金将全部用于发放科技创新领域贷款等,支持科技创新业务的发展。

长期以来,中国银行坚决贯彻党中央关于加快建设科技强国建设的决策部署,有力有效发挥服务实体经济“主力军”作用,积极做好科技金融这篇大文章。截至3月末,中国银行科技金融领域贷款余额合计4.38万亿元,较年初新增3.25万亿元,增速7.88%,高于整体贷款增速。

下阶段,中国银行将继续充分发挥自身特色优势,依托境内外金融市场和多层次资本市场资源,不断提升金融服务科技型企业质效,激发科技创新动力和市场活力,助力培育新质生产力,为推进一揽子金融政策加快落地见效、实现高水平科技自立自强提供更有力量支撑。

(谭焱)

株洲市银行业协会

株洲日报 主办

本周刊由

协办单位:
中国银行 浦发银行
湖南银行 交通银行



小微企业如有融资需求,请扫此码

湖南银行株洲城北支行开展“矢志创新发展 建设科技强国”金融科技宣传活动

为贯彻落实《科技部 中央宣传部 中国科协关于举办2025年全国科技活动周和全国科技工作者日活动的通知》的要求,湖南银行株洲城北支行于近日在井岗社区开展了“矢志创新发展 建设科技强国”为主题的金融科技宣传活动。

支行人员通过对社区内的商户及居民发放宣传折页,紧密围绕“矢志创新发展 建设科技强国”的活动主题,向客户讲解个人

信息保护、网络支付安全、新型诈骗防范等与日常生活紧密相关的金融科技知识,引导客户安全使用金融科技产品。

此次活动营造了浓厚的宣传氛围,支行累计发放宣传资料100余份,增加了民众的科学防范意识,进一步提升民众的科学素养。我支行也将继续创新活动形式,将金融科技宣传形成常态化,持续发挥金融服务职能。

(罗希)

湖南银行株洲分行开展2025年金融科技活动周活动

2025年5月24日至31日是第二十五个全国科技活动周,5月30日是第九个全国科技工作者日。湖南银行株洲分行在此期间开展了以“矢志创新发展,建设科技强国”为主题的全国科技活动周宣传活动,全辖各网点同步启动,以科技之力展现金融服务的温度与智慧。

活动期间,我行通过LED电子屏滚动播放宣传标语、大厅电视展示金融科技视频、设立宣传展台发放科普资料等方式,主动向客户普及金融科技知识,让科技知识“触手可及”。

在我行营业网点组织开展形式多样的宣传活动,工作人员与客户“零距离”互动,讲解金融科技知识,吸引了多名客户参与互动,重点向群众讲解金融科技如何助力日常生活的便捷与安全。科技创新是引领发展的第一动力。

湖南银行株洲分行将以本次活动周为契机,继续深耕金融科技领域,不断探索和创新,以科技之光点亮服务之路,让创新成果更好地惠及千家万户,充分体现科技工作者优良形象,为建设科技强国贡献力量。

(罗希)

交通银行 办社保卡 到交行

活动时间:2025年3月10日至2025年6月30日

首次开卡	首次代发养老金
40元支付贴金券 + 30元支付贴金券	30元支付贴金券

免跨行ATM取款费 | 免年费 | 免短信提醒费 | 免开卡工本费

首次开卡礼: 活动期间,首次在交通银行湖南省分行开立湖南省社保卡实体卡并激活的客户可获得: 40元支付贴金券+30元支付贴金券;

养老代发礼: 活动期间,交通银行湖南省社保卡首次实现养老金代发且首次代发金额满100元,再得: 30元支付贴金券。

奖励将在达标后的10个工作日内发放,可通过交通银行APP-生活-点击“社保卡”活动图片或扫码进入活动页面领取奖励,需在活动结束后前领取完成。

活动详情请咨询交通银行湖南省分行各网点
温馨提示:切勿向非指定不明链接及二维码,不要透露个人账号信息、交易密码及相关敏感信息。

扫码了解详情 | 微信扫码关注

湖南银行 幸福食光

“幸福零售”系列品牌活动

满10元减5元
有效消费满10元
最高可减优惠20元

微信扫码二维码关注湖南银行官方微信公众号,选择“融·生活”栏目的“借记卡活动专区”,点击“幸福食光”进入活动页面,选择进入“品牌商户”或“本地商户”优惠券领取页面,验证我行预留手机号后即可参与活动。

浦发银行 嗨购618

淘宝专属立减活动
单笔最高立减80元

第一期	第二期	第三期
2025.5.16-5.26	2025.5.27-6.13	2025.6.14-6.30
信用卡	信用卡	信用卡
享单笔实付金额满8000元	享单笔实付金额满6000元	享单笔实付金额满5000元
有机会立减80元	有机会立减60元	有机会立减50元
信用卡	信用卡	信用卡
享单笔实付金额满5000元	享单笔实付金额满3000元	享单笔实付金额满2000元
有机会立减50元	有机会立减30元	有机会立减20元
信用卡	信用卡	信用卡
享单笔实付金额满2000元	享单笔实付金额满1000元	享单笔实付金额满500元
有机会立减30元	有机会立减20元	有机会立减10元
信用卡	信用卡	信用卡
享单笔实付金额满1000元	享单笔实付金额满500元	享单笔实付金额满200元
有机会立减10元	有机会立减5元	有机会立减2元

以上活动名额有限,先到先得,用完即止。

扫码了解活动详情