

创新工匠在株洲

钢铁“执”男的技能进阶之路

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/黄平芬 田健楠

在机器轰鸣的厂房里,一个身影正在金属堆中弓着背反复比画,这个皮肤黝黑、掌心布满老茧的男人就是中车电动部件车间生产计划主管匠心蓝领创新工作室领衔人田海榆。

他用十四年时间,从一名普通焊工成长为中车电动的“钢铁脊梁”,捧回了中国中车“劳动奖章”、株洲市“新区工匠”等多项荣誉。

笔记本里的“星火”,记录他的成长

2011年,田海榆加入中车电动,从事焊接工作。当第一滴焊花溅在衣服上的时候,他才明白“焊接”远不止这么简单。他掏出随身携带的笔记本,认真记录下第一个与工作相关的词——“得学!”

当时公司正大力推行精益生产,他主动申请留在了最艰苦的工位,白天在车间实操,晚上挑灯研读专业书籍。

工友们至今都还记得,他总揣着个磨破边的笔记本,上面密密麻麻记着:“高强度焊接电流需下调15%”“仰焊角度要比平焊多倾斜7°”……

凭借这股子韧劲,他自主学习考取了焊工高级证、冷作钣金工技师证,并靠着自制的十多套工装夹具,将车身零部件自制率提升了60%,笔记本里的心得也成了车间的“活教材”,而这执着和坚韧,让他在焊接领域脱颖而出,逐步成长为班组长、工段长、技能带头人。

“一个人跑得快不算本事,一群人跑得稳才是真厉害。”

“技术要传承,匠心更要传承。”作为经验丰富的技术能手,田海榆深知“独木不成林”的道理,始终将培养后备人才视为己任,将自己的技术和经验倾囊相授。

2023年,中车电动挂牌成立了“匠心蓝领创新工作室”,田海榆作为工作室领衔人,化身“实战导师”,用自己多年的“智慧结晶”为大家搭建职业成长的加速阶梯。

近年来,工作室通过师徒带徒、难题攻关、技术交流等,解决生产瓶颈25项,研制工装装置



工作中的田海榆。通讯员供图

30项,输出先进操作法9项、绝技绝活5项,发表技术论文11篇,获得专利8项。此外,培养多能工150余人,通过技能等级鉴定的核心技能员工74人。

在他的影响下,越来越多的员工参与到改善创新活动中来,累计提出200余项改善提案,为各类工况降低成本达300余万元。

徒弟小罗记得,师傅常说:“一个人跑得快不算本事,一群人跑得稳才是真厉害。”

90天的“钢铁博弈”

2024年四季度,中车电动产能倍增,弧杆件校形工位却遇到瓶颈。

“再这样下去,订单根本交不出来!”班组成员们说,他们急得团团转,不知如何是好。

为此,田海榆将“家”搬到车间现场。90天里,他带领团队日夜鏖战,反复调试,双手早已被金属部件磨得满是伤痕,简单包扎后又继续研究。

同事劝他休息,他却摆摆手:“订单不等人,我多试一次,就多一分希望。”他尝试了80

多种施力角度,在第53次试验时,终于找到让弧杆件成型时间减半的“傻瓜式操作法”。

当生产线重新跟上订单节奏时,田海榆笑得比自己获奖还开心,他说,技术创新,就是要让复杂的事变得简单。

最终,他研发的冲弧操作法让弧杆件单台加工时长从84秒/支骤降至15秒/支,显著提升了产能。凭借这一突出成果,该项目被中车电动评为了年度“优秀项目”。

然而脱下工装,严谨的田海榆,却不闷,同事们打趣他是公司活动的“台柱子”。2023年,在公司年会节目《师徒破局》里扮起“搞笑师傅”,夸张的动作和接地气的台词逗得大家前仰后合。周末,他常背着渔具独坐湖边,又或是邀请同事散步。

十四载淬炼,田海榆以“执”为刃,他执于学,让手里的活儿从“新手”进阶到“大师”;更执于“攻”,让难题从“堵点”变“亮点”;还执于传,让匠心从“火种”成“火炬”。那布满老茧的手,托举的不仅是个人职业高度,更是产业工人以匠心致初心的时代注脚。

立方新能源“牵手”Echion 探索矿业电气化新蓝海

株洲日报(全媒体记者/陈驰)近日,全球矿业电气化领域传来突破性进展。作为新型阳极管技术企业 Echion Technologies(以下简称“Echion”)长期战略合作伙伴,立方新能源深度参与开发的XNO®阳极管技术,已在矿山装备混合动力改造场景中崭露头角。从澳大利亚地下矿场的实战验证到全球头部矿企的订单落地,双方联合研发的创新解决方案正加速行业脱碳进程,为传统矿业注入绿色动能。

立方新能源相关负责人介绍,XNO®电池凭借极速快充技术,重新定义矿业作业效率,单次充电仅需5-6分钟即可满足地下车辆90%的典型班次需求,彻底打破传统充电模式对生产力的限制。其采用的新型阳极管材料,从根源上抑制热失控风险,经国际权威测试验证,可在极端

工况下保持稳定性能,为复杂作业环境提供全天候安全保障。

立方新能源与 Echion 的技术协同效应,已转化为显著的市场优势。比如在澳大利亚自动化与机器人园区(AARP)中,搭载立方新能源电池的 Landcruiser 79 混合动力车辆,持续完成模拟和实地地下作业循环,实现零排放、低噪音运行,赢得当地头部矿企的高度认可。

而立方新能源的首批150kWh电池组订单,预计于年内交付,推动重型装备脱碳进入快车道。

从地下矿场的混合动力卡车到露天矿区的巨型电动装载机,立方新能源与 Echion 的合作,正在重塑矿业能源版图。随着双方联合研发的下一代高能量密度电池进入中试阶段,更高效、更智能的电气化解决方案已蓄势待发。

株洲“先投后股”: 财政吃紧下的科创破局之道

陈驰

5月30日,在株洲市科技活动周启动仪式上,该市以“先投后股”模式,完成首批6个科技成果转化项目拟签约,既是对传统财政支持方式的革新,也是对科技创新生态构建的深度探索。(详见5月31日株洲日报03版)

在地方财政普遍承压的背景下,这一政策,不仅缓解了财政资金“撒胡椒面”式的低效困境,更通过制度设计将政府引导与市场机制深度融合,为科技型初创企业开辟了一条从“输血”到“造血”的成长路径。

传统财政补贴往往面临两大矛盾:企业因轻资产特性难以获得贷款,而政府无偿资助又易滋生企业的依赖心理。株洲“先投后股”模式通过两阶段设计巧妙化解这一难题:在“先投”阶段,财政资金以科研项目形式注入,承担企业早期研发风险;待企业完成市场化融资或达标后,“后股”阶段按约定转为股权,政府资金实现循环利用。这种“风险共担、收益共享”机制,既避免了财政资金的低效沉淀,又通过股权纽带倒逼企业提升市场化能力。

以首批6个拟签约项目为例,涉及人工智能、生物医药等战略性新兴产业,单个项目最高支持50万元,财政资金承担了企业从实验室到产业化前期的关键成本。这种“精准滴灌”式的投入,相比传统补贴更具靶向性,尤其适合轨道交通、新材料等株洲优势产业的细分领域创新。管中窥豹,株洲的深层布局,在于构建科技

创新生态系统。通过持续开展“创新成果转化年”系列活动,联合高校院所、产业基金、孵化载体形成服务矩阵;技术交易市场促进知识产权流转,知识价值信用贷款破解抵押物难题,飞地孵化器实现跨区域资源整合。这种立体化支持使初创企业既能获得资金支持,又能接入产业链、人才链和资本链。

尽管“先投后股”展现出积极效应,仍需警惕潜在风险。比如技术路线选择偏差可能导致财政资金沉淀,股权退出机制在实践中的灵活性有待检验。未来需进一步优化专家评审的行业覆盖面,建立动态跟踪评估体系。

株洲的实践,也为财政吃紧地区提供了启示:在科创投入上,需从“规模优先”转向“效率优先”;在支持方式上,应构建“财政引导—市场接力—生态反哺”的良性循环。当政府资金从“直接输血”转变为“信用背书”,当创新主体从“政策依赖”进化为“市场自觉”,方能真正激活科技创新的内生动力。

在宏观经济承压与科技竞争加剧的双重背景下,株洲“先投后股”模式的价值不仅在于解决科技型初创企业当下资金难题,更在于探索出一条政府与市场协同发力的制度路径。这种将制度创新、金融工具与产业生态深度融合的实践,或将成为破解“财政紧日子”与“科创高投入”矛盾的样本,为城市创新治理提供有益参考。

生命·周刊

责任编辑:王建玲

考前狂补“高蛋白” 考生连泻三天

省直中医院专家:不改变饮食习惯最关键

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/谭盼盼)“最关键的是不要改变饮食习惯!”高考临近,湖南省直中医院临床营养与药膳食疗科主任尹波向考生和家长发出核心提醒。

守住肠胃,不折腾,就是最好的保护

尹波说,肠道适应新食物需要时间,考前突然“大换血”只会打乱消化节奏。他提醒上周接诊的考生,家长考前半月换成高蛋白饮食,孩子连泻三天。他建议考前一个月维持原有饮食习惯,尤其避开生冷沙拉、野生菌等易致敏食物,“就像给肠胃筑起护城河,稳定比创新更重要。”

三餐巧搭配,吃对营养,才能高效用脑

“用脑过度的孩子,卵磷脂是关键。”尹波边说边展示

食谱:早餐推荐全麦面包配水煮蛋,“一个鸡蛋就能提供186毫克卵磷脂,相当于给大脑‘加油’”;午餐则建议清蒸鱼搭配胡萝卜炒西兰花,“深海鱼的ω-3脂肪酸和胡萝卜素,一个护神经,一个护眼”;晚餐则以小米粥配凉拌菠菜为佳,“小米的色氨酸能助眠,菠菜中的镁元素缓解紧张”。

针对家长们热衷的“补脑汤”,尹波推荐了莲子猪心汤和核桃花生双豆汤,“猪肉富含血红素铁,核桃搭配黄豆能补足蛋白质,但一定要少油清炖。”

避开“陷阱”:关爱过头,可能帮倒忙

“这段时间收到很多咨询,问能不能给孩子喝人参茶。”尹波无奈摇头,“补过头比不补更危险。”他列出三大禁忌:一是忌突击进补,“人参、鹿茸易让孩子上火流鼻血,去年就有考生喝出口腔溃疡”;二是忌狂喝咖啡,“超过2

杯就可能心悸失眠,试过用薄荷菊花茶代替,提神还不伤胃”;三是忌吃得过饱,“七分饱刚刚好,太饱会让血液集中到肠胃,大脑反而昏沉”。

体质不同:一人一方,吃出精准营养

“脾虚的孩子要多吃小米山药,心火旺的就喝莲子百合汤。”尹波翻开诊疗记录,分享临床经验:曾有个考生一紧张就腹胀,他建议用炒薏米30克、茯苓15克煮粥,3天后症状明显缓解。“就像量体裁衣,饮食调理也要看体质。如果孩子失眠严重,试试酸枣仁茯苓粥,比吃药温和得多。”

采访尾声,尹波语气里多了份温柔:“高考不只是考孩子,也是考家长。其实最好的补药是家常菜,家长的平常心比什么都重要。”愿每一份用心搭配的餐食,都能化作笔尖的力量,让少年们在考场上从容挥毫,书写属于自己的灿烂未来。

端午时节 中医专家教你应对“时病”

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/谭盼盼)端午前后,湖南省直中医院时病门诊人头攒动,不少病友向副主任医师杨赛寻求养生良方。“能不能吃安宫牛黄丸预防中风?”“怎样祛湿?”“怎样养生保健?”

农历五月,气温攀升、雨水频至,湿热交蒸的气候易导致健康隐患。中医认为,这种环境下,湿邪、热邪、暑邪伺机而动,消化道疾病、皮肤病、呼吸道疾病、中暑、虫媒传染病等“时病”频发,让不少人苦不堪言。

针对困扰,中医专家带来了贴心的养生锦囊。饮食上,清液是关键,绿豆薏米粥、冬瓜薏米汤等清热利湿的美食,成了餐桌上的“健康卫士”;陈皮、藿香等芳香食材入膳泡茶,唤醒食欲的同时化解解湿浊;少量辛辣食物巧妙宣散

湿邪,不过生冷寒凉、油腻肥甘和过度辛辣的食物可要忌口。

起居调摄需防避暑湿,通风透气;适度运动既能避暑又能排汗;保持心情舒畅,静心养神戒躁躁。传统习俗更是蕴含养生智慧,门前悬挂艾草、菖蒲,芳香辟秽;随身佩戴医院特制香囊,驱虫醒神;艾叶煮水浴浴,祛湿止痒。此外,按摩足三里、丰隆等穴位,拍打肘窝、膈窝,也能调理脏腑、排出湿毒。

专家特别提醒,安宫牛黄丸这类急救药,是危急重症患者的“救命稻草”,普通人服用反而会损伤阳气,违背“春夏养阳”的养生原则。端午养生,抓住“祛湿、清热、避秽、健脾、养心”的关键,将传统智慧融入生活,就能安然度过这个湿热时节,守护好自己和家人的健康。

市二医院开启 HIV 治疗“长效时代” 从每年口服 365 次到两月一针

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/陈祺祺)“以后不用每天吃药了,两个月打一针就行!”5月29日上午10点,株洲市二医院抗病毒门诊内,艾滋病患者张先生接过专科护士手中的注射液,难掩欣喜。随着感染科副主任李平开出卡替拉韦与利匹韦林组成的长效治疗处方,株洲地区首例 HIV 长效注射治疗在这里完成,为艾滋病患者带来“减频减负”的诊疗新选择。

在门诊治疗室,专科护士严格遵循操作规范,为患者完成臀部肌肉注射,整个过程仅耗时20分钟。“传统口服药每年需服用365次,现在每年只需6针。”李平一边整理治疗记录,一边向记者解释,长效制剂通过缓释技术持续抑制病毒,不仅疗效与传统方案相当,更突破了每日服药的繁琐——患者无需再担心漏服、

错峰,也不必承受多药联用可能产生的复杂反应,生活质量得到显著提升。更值得关注的是,这套长效方案还可用于暴露前预防,为高危人群再添一道“防护盾”。

作为株洲市艾滋病医疗质量控制中心挂靠单位,市二医院在 HIV 诊疗领域早已深耕多年。2024年12月,该院凭借标准化诊疗体系建设,被国家传染病医学中心授予“HIV 医疗服务标准化建设单位”称号。此次引入长效注射治疗,既是其专业能力的又一次跃升,也标志着株洲地区 HIV 防治正式迈入“长效时代”。“每一次治疗革新,都是为了患者离正常生活更进一步。”李平的话语里透着医者温度。两月一次的注射正在“缓释”生命的希望,为艾滋病群体编织起更有尊严、更有质量的未来。

妇科医生:“笑尿了”真是病

主任医师说



邹丽莎 省直中医院妇科主任 记者/廖智勇 摄

株洲日报全媒体记者/廖智勇
通讯员/谭盼盼

“笑尿了”是一个诙谐的网络词语,但对孕妈妈来说,真是一种不可忽视的疾病,分娩后会出现一系列疼痛问题,甚至打喷嚏或大笑时还会有尿液流出。遇到上述问题该怎么办?本期“主任医师说”邀请省直中医院妇科主任邹丽莎来聊一聊产妇产后如何进行产褥期护理。

邹丽莎:对于部分刚生完宝宝的妈妈而言,“笑尿了”是现实尴尬,她们大笑或者打

喷嚏后,会出现尿失禁的情况。

我要提醒孕妈妈们,分娩后要注意区分疼痛部位,如果是会阴部疼痛或产妇产后宫缩痛,一般为正常现象。一旦出现小便失禁、盆腔疼痛等症状,要及时求助医生,因为这意味着你可能患了盆底功能障碍性疾病。

盆底功能障碍性疾病主要是以盆底支持结构的缺陷、退化、损伤以及功能障碍造成的一组疾病,包括压力性尿失禁、阴道前壁膨出、膀胱膨出、子宫脱垂等。

建议孕妈妈们孕期严格控制体重,整个孕期体重增长最好保持在11公斤至15公斤。产后每天坚持花10分钟做凯格尔盆底肌训练,每天3组,每组10次。训练时保持放松,不要过度用力,以免引起肌肉疲劳或损伤。这些方法能有效避免产后患盆底功能障碍性疾病。

值得注意的是,并非只有产后妇女有患盆底功能障碍性疾病的风险,肥胖且绝经后的老年女性也是该疾病的高发人群。建议中老年女性朋友日常生活中应避免从事重体力劳动,保持大便通畅,避免饮用刺激类饮品,如咖啡、浓茶等。

醴陵泗汾教师以热血书写教育温度



教师们在无偿献血现场。通讯员供图

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/曾易景) 铁河奔涌赤诚,涪江流转柔情。5月27日,当第一缕晨光为醴陵市泗汾镇中心小学镀上金边,一群心怀大爱的教师,正以热血为墨、奉献为笔,在夏日的扉页上书写最动人的教育篇章。

晨光熹微中,在工作人员的引导下,教师们有序完成登记、血压测量、健康筛查等流程。登上献血车的身影里,既有连续多年献血的“老将”,何斌、刘向辉等教师用坚持诠释担当;党总支部书记刘文武带头示范,引领奉献风尚;泗汾中学刘维柱老师更是以第10次献血,践行着“绵绵之力,一臂之忱”的誓言。当殷红的热血缓缓流入储血袋,老师们眼角绽放的笑意,为初夏的校园染上了一层生命的温度。“立德树人,必先铸魂。”泗汾镇

将无偿献血纳入师德师风建设的生动实践。通知发出后,教师们纷纷自发报名、踊跃献血,用实际行动诠释着教育者的社会责任。一袋袋带着体温的血液,一本本鲜红的献血证,交织成乡村教育最美的剪影。这不仅是热血的传递,更是“博爱、奉献”精神的言传身教,让文明之花在涪水之畔悄然绽放。

“同饮涪江水,献血传爱心;点滴凝热血,大爱汇星河。”镇总工会负责人表示,无偿献血活动将成为常态化文明实践。铁河的丹心与涪江的柔情,化作了教育者的担当。每一滴热血都是希望的种子,随涪河奔涌,在人间播撒温暖与力量。泗汾教育,在弯弯臂弯里的温暖,为“师者仁心”写下了最动人的注脚——这是教育的温度,更是文明的厚度。