

# “楚怡杯”折桂,专升本突围 株洲师专“双子星”:从青涩学子到金牌师范生

株洲日报全媒体记者/罗小玲  
通讯员/马研

在株洲师范高等专科学校的校园里,总有一群身影在实训室的灯火中伏案疾书,将教案上的每一句话都磨得发亮;还有一群身影在乡间课堂的晨雾里播种理想,让每一步脚印都扎进泥土深处。2024年,黄益与颜文桦的名字被镌刻在“楚怡杯”湖南省职业院校技能竞赛一等奖的荣誉榜上;2025年春,两人又双双凭借硬实力,分别被湖南文理学院和吉首大学录取,成为师范专科生“破茧成蝶”的典范。

## 黄益:静水流深,以匠心雕琢教育之光

大一下学期,黄益报名参加湖南省教学技能比赛时,未曾料到这将是一场淬炼身心的修行。赛制要求“无网络教学”,她不得不摒弃现成素材,从零开始寻找资源。深夜的教学楼里,键盘敲击声与翻书声交织,她反复研读教材,将课文与单元目标逐一拆解,却因“贪多求全”导致教案冗杂。指导老师一针见血:“课堂不是展览馆,要让学生真正带走东西。”一语惊醒梦中人,她开始提炼核心训练点,在数十次推翻重来中打磨出逻辑清晰的课堂框架。

备赛期间,黄益的日程表精确到分钟:清晨六点起床练习教案,午休时揣着讲稿啃读,深夜伏案修改课件。三伏天的宿舍闷热如蒸笼,她与队友裹着汗湿的衣衫,在电扇的嗡嗡声中反复试讲。最煎熬的是决赛前夜灵感枯竭的焦虑。“某个互动环节始终不自然,我盯着屏幕直到凌晨三点,突然想起乡村孩子怯生生的眼神,豁然开朗。”她将支教所在地——炎陵县水口镇的红色故事融入课堂,带孩子们触摸革命旧址的砖墙,让历史在童声中鲜活。正是这段乡村的教育实践经历,让她领悟到“教育不是灌输,而是点燃”。

## 颜文桦:破茧成蝶,以热爱奔赴山海

与黄益不同,颜文桦的成长更像是

一场“逆流翻盘”。高考时,她因9分之差与播音主持梦失之交臂,却在填报志愿的最后一刻选择小学教育,“若不能发光于舞台,就去点燃孩子们眼里的光。”初登模拟讲台时,她紧张到声音发颤,却在指导老师小菊的鼓励下,展现出独特的创造力——她设计的教案总能在严谨中透出灵动,宛如一场精心编排的“教育戏剧”。

2023年备赛“楚怡杯”时,命运给了她双重考验:流感高烧与旧疾复发。高烧39℃的她将药瓶塞进口袋,随支教团队扎根炎陵县水口镇中心小学。白天,她蹲在教室后排记录乡村教师朴实的授课智慧;夜晚,蜷缩在简陋宿舍里修改主题班会设计。为让孩子们掌握防溺水知识,她编排情景剧、创编安全口诀,直到嗓子沙哑。决赛现场,当她展示孩子们用方言演绎的“自救童谣”时,评委感叹:“这是有温度的教育。”赛后,一个小女孩拉住她的衣角说:“颜老师,我以后也要像你一样。”那一刻,她忽然懂得,教育者的幸福莫过于此。

## 育人沃土:以匠心筑就成长阶梯

记者在采访时了解到,两人的蜕变,离不开株洲师专“课赛融通”的培养体系。学院将竞赛标准融入日常教学,构建“师德师风+学科素养+实践创新”三维体系。马研、金小菊等指导老师组成“智囊团”,陪学生逐字打磨说课稿,凌晨的实训室灯火通明成为常态;学院更开辟乡村实践基地,让学生在“泥土里长本事”。正如该校小学教育学院院长齐先锋所言:“我们要培养的不是竞赛机器,而是眼里有光、心中有爱的未来教师。”

如今,黄益的书桌上仍摆着那本写满批注的教材,扉页上工整誊写着陶行知的名言:“捧着一颗心来,不带半根草去。”而颜文桦的日程本里,密密麻麻的待办事项中总有一行用红笔标注:“给水口镇的孩子寄课外书。”

从青涩学子到金牌师范生,她们带着师专赋予的“四有”精神踏上本科新征程。正如湘江潮涌,师者的光芒,终将在传承中汇成星河。



黄益(右)与颜文桦。通讯员供图

## 株洲师专思政课 荣获全省特等奖

株洲日报全媒体记者/罗小玲 通讯员/何琴 刘雅妮) 5月23日,湖南省第十一届大学生学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想暨思想政治理论课研究性学习成果展示竞赛决赛(高职高专组)在郴州职业技术学院举行。经过激烈比拼,株洲师范高等专科学校斩获特等奖1个,二等奖1个,三等奖1个。颜利芬和陈琳老师指导,姚笑榕、杨俊豪、向雨倩、吴涵、李微五位同学组成的团队荣获特等奖;彭良平、欧梦丽老师指导的学生团队荣获二等奖;尹丽芳、石玉妹老师指导的学生团队荣获三等奖。这是该校在此项赛事的新突破、新成绩。

此次比赛由湖南省教育工委、省教育厅主办,复赛共有86所高职院校

7413个研究性学习小组的作品参赛,20所高校进入决赛,评选出特等奖6个,一等奖14个。

决赛现场,高手云集、竞争激烈,各学校参赛团队以逻辑清晰、资料详实、形式多样的学习成果进行现场展示。株洲师范高等专科学校团队以《酿一坛青春阳戏酒 传千年文化曲韵芳——新时代“戏曲生”助力非遗传承与创新的责任担当研究》为题,结合专业背景,用非遗传承的火候,以青年担当的温度,从选粮、浸米、蒸饭、发酵、出窖五道工序共同酿造阳戏这坛千年文化的新酒。凭借扎实的专业素养、深厚的理论功底、出色的剧本设计和生动的现场展示脱颖而出,斩获特等奖。

## 湖南汽车工程职业大学 “民法典”主题宣讲护航青春

株洲日报全媒体记者/戴凌 通讯员/刘靓 张煜可) 深化民法典普法宣传,增强学生法治意识。日前,长沙军事法院、长沙军事检察院联合湖南地方司法机关走进湖南汽车工程职业大学,面向定向培养军士生群体开展“民法典护航青春”主题宣传活动。

精彩纷呈的普法活动在赠书仪式中拉开帷幕。长沙军事法院通过宣讲《关于军事法院管辖民事案件若干问题的规定》、组织观看《“典”亮军营》微视频等形式,地方法院通过宣讲《民法典》等方式,针对同学们在学习生活中可能遇到的常见法律问题,进行了深入浅出的解读,为同学们理解民法典的精神要义、强化法治意识提供了有效指引。

活动结束后,军地法检相关负责人、律师为同学们提供了面对面



同学们参加法律咨询互动。  
记者/戴凌 摄

法律咨询服务,针对大家普遍关心的法律问题进行了答疑解惑。同学们纷纷表示,现实案例不仅让大家熟悉具体法律规定,而且有助于培养法治思维。在今后的学习生活中,将以法律为准则,做知法、懂法、守法的新时代青年。

## 唱念做打演传奇 高雅艺术走进湖南有色金属职院

株洲日报全媒体记者/罗小玲 通讯员/文媛) “快打开学院官方抖音号,京剧表演马上开始咯!”5月27日晚,在湖南有色金属职业技术学院综合楼前坪,融媒体中心准时切入演出画面,为线上观看的同学和观众全方位实时直播高雅艺术进校园表演全过程。

华丽的服饰配上精美的脸谱,掌管桃园的孙悟空轻盈地一跃入镜,观众报以热烈的掌声。随着情节推进,最精彩的李天王率众神与孙悟空大战片段,京剧演员将“唱念做打”演绎得淋漓尽致,一招一式展现着深厚功底。

演出现场,笙、阮、笛、鼓、钹等中国传统乐器竞相“发声”,艺术家们在敲打弹拉中传递戏曲音乐的魅力。

“之前只在电视画面中看京剧表演,今天能近距离地看到演员的神态和动作,很过瘾。”我看到扮演众神的演员穿着三四寸的厚底

鞋,手上还要摆弄刀枪,好像明白了真功夫都需要时间的打磨。”大家边看边议论。台上演出精彩,台下观众入迷。

“这是学院对师生的一次大福利,能观看一场如此高水平的表演,对于推进美育教学,提升大家的审美水平有很实际的作用。”承担美育教学的李娜老师开心地说。

本次演出由湖南省京剧保护传承中心的老师们带来。“第一次来到这个学校,但看到大家的关注度很高,期待后续与学校有更多的交流会。”参与表演的刘老师说道。

据学院相关负责人介绍,组织高雅艺术进校园活动是想让广大师生汲取中华优秀传统文化智慧,不断提升精神文化素养,以高尚的情操、美好的心灵、深厚的文化自信更好地投入学习和工作,培养更多具有民族情怀与审美素养的新时代工匠。

## 新闻实践+文化探索+职业启蒙+社交成长 株洲日报社校园记者夏令营 解锁暑期研学新体验



原“化身荒野少年”,孩子们穿越“沙漠十公里”。

株洲日报全媒体记者/谭筱

当暑期的蝉鸣即将敲响成长的扉页,一场融合新闻实践、文化探索与多元体验的夏日盛宴正在酝酿。近日,株洲日报社校园记者俱乐部正式对外发布2025年株洲日报社校园记者夏令营,以“媒体+教育”模式,为全市6—14岁青少年量身定制八大特色线路,构建“行走的新闻课堂”。

## 传媒赋能:打造青少年新闻素养培育新标杆

这场由主流媒体主导的暑期研学活动,不仅是一次“行走的课堂”,更是一场以镜头为笔、以文字为墨,书写青春观察与时代思考的成长远征。

作为深耕青少年教育17年的主流媒体,株洲日报社充分发挥媒体资源整合优势:家长可通过专属直播平台“云参与”;所有营地均经过记者实地探访考核,餐饮住宿执行党媒活动安全标准,用新闻人的严谨守护每一段旅程。

“在信息爆炸的时代,培养青少年的媒介素养与社会洞察力尤为重要。”株洲日报社校园记者俱乐部负责人介绍,希望通过沉浸式的夏令营研学活动,让孩子们学会用媒体人的视角观察世界,完成从知识接收者到社会观察者的角色蜕变。

2025年,全新升级的夏令营,锚定“新闻实践+文化探索+职业启蒙+社交成长”四维培养目标,力求让孩子们在有限的暑期时光中,收获无限的成长可能。

## 线路升级:从人文古都到科技前沿的多维探索

据介绍,本次夏令营突破性推出八大主题线路,覆盖历史文化、海洋生态、民族风情、科技创新、军事素养等多元领域,每条线路均经过专业老师实地踩线与课程研发,融合20%新闻专业课程、30%文化体验活动、50%沉浸式实践任务,形成“一程一主题,每日有亮点”的深度体验模式。

北京、粤港澳、内蒙古、福建、昆明、杭州、青岛、军事新闻夏令营……区别于传统夏令营,本次活动以“校园名记”职业体验为主线,每位营员将在资深媒体导师带领下完成核心任务。

除此之外,每条线路均设置“非遗手作”“地方美食探访”“民俗故事会”等在地文化体验。夏令营火爆招募中,家长可关注“株洲星少年”微信公众号查看详情。

## 教育观察:夏令营里的成长蜕变

“孩子参加上海夏令营后,独立完成了一份调查报告,参加科技创新大赛,这源于记者导师启发的项目式学习思维。”天元区家长易先生感慨。

“她不仅自己外出活动了几天,回来之后还会主动叠被子了。”家长吴女士也深有体会,家长带着孩子外出游玩,总会对他们过度保护,但夏令营这种集体活动,会更好地引导孩子们自主探索,提高动手能力。

数据显示,近三年参与本报夏令营的学员中,87%在沟通能力、自主学习方面显著提升,23%的研学成果转化到校级以上竞赛奖项。

## 2025 株洲日报社校园记者夏令营 八大线路开始报名 快来选择你的目的地

这个暑假学生研学旅游怎么玩?株洲日报社校园记者俱乐部给出了“官方攻略”。当暑假遇到研学地图,美好的夏日旅程跃然纸上。暑假临近,为丰富孩子们的假期生活,使其在全新的学习和生活体验中,开阔人生视野、提高独立自理能力和综合素养,本报精心打造2025年夏令营活动,其中包含8条精品夏令营线路。

### 1. 军事新闻研学营

株洲日报社校园记者俱乐部依托媒体平台资源优势,首创军事新闻研学营,为大家打造一场独一无二的热血成长之旅。通过7天6晚的营期,让孩子们穿上军装的迷彩服,跟着专业教官学习战术基础动作,模拟战场演习,掌握仿真枪械射击,他们还将拿起采访本,变身“战地小记者”,采访战友、拍摄训练瞬间,亲手制作《军营日报》。休息时,听学霸哥哥分享学习秘籍,原来,自律和勇敢,才是成长的“超能力”!

校园记者价格:1998元/期  
非校园记者价格:2308元/期



扫码查看线路详情

### 2. 跟着课本知新北京

在这里,孩子们“穿越”回古代——去故宫、圆明园等名胜景点,触摸历史脉搏;登上居庸关长城,当回“小好汉”……对话未来——走进中国科技馆,探访鸟巢、水立方,了解前沿科技和多元文化知识,触摸未来发展的更多可能。孩子们还能走进清华名校,与学霸面对面交流,请他们解答你在学习生活中的困惑,汲取宝贵的学习经验。

校园记者价格:5280元/期  
非校园记者价格:5580元/期



扫码查看线路详情

### 3. 走读杭州研学营

这趟研学之旅,孩子们将探访良渚博物馆,化身古代工匠和建筑师,感受古人智慧。漫步苏堤,探秘京杭大运河博物馆,解开古人治水的“工程密码”;参观绍兴兰亭博物馆、杭州宋城、岳王庙,沉浸式感受魏晋风骨、宋朝历史文化。他们还将走进机器人小镇、阿里巴巴园区,和机器狗握手,跟AI机器人开展下棋、绘画大比拼。还能搭乘浙江大学“直通车”,听浙大人讲述科技创新改变世界。

校园记者价格:4580元/期  
非校园记者价格:4780元/期



扫码查看线路详情

### 4. 品读粤港澳 走进大湾区

从深圳的国家基因库到香港大学,从香港的维多利亚港到珠海长隆海洋王国,他们将穿越深圳、香港、澳门、珠海等四地解密世界级工程背后的智慧。走进香港、澳门的知名大学,参观两地的知名景点、博物馆,体验港澳同胞的学习生活。还将带领孩子们走进百度自动驾驶体验基地领略无人驾驶的魅力,走进世界最大基因库探索“生命密码”。

校园记者价格:6380元/期  
非校园记者价格:6680元/期



扫码查看线路详情

### 5. 内蒙古草原沙漠营

在内蒙古辉腾锡勒草原,孩子们将换上蒙古袍,骑上小马驹,跟着牧民叔叔学做奶茶、熬奶茶,白天在草原上辨认植物,夜晚在蒙古包吃烤全羊、学蒙古民族歌舞,仰望漫天繁星。探访伊利智造体验中心,在全球技术领先的乳业工厂,感受智能制造、机器人生产的魅力。在专业向导的带领下深入沙漠,来一次神奇的火山科学。

校园记者价格:5680元/期  
非校园记者价格:5880元/期



扫码查看线路详情

### 6. 闽南少年派

福建泉州,海上丝绸之路的起点,宋元时期的“东方第一大港”。孩子们将走进古老的开元寺,近距离感受东西塔的传奇与魅力;变身“非遗小匠人”,参观体验馆石上的刺绣影雕,还有精致典雅的簪花。非遗、赶海、厦大研学……走进厦门大学,漫步在充满文艺气息的校园;来到朝山山炮台,聆听那段波澜壮阔的海防历史,踏浪赶海,感受收获的快乐。

校园记者价格:3880元/期  
非校园记者价格:4080元/期



扫码查看线路详情

### 7. 雨林奇遇记

这趟奇妙的研学之旅,他们将跟着专业向导深入热带雨林,寻找那些只在画报里见过的神奇动物,观察大象的生活习惯;我们将走进中科院植物园,给奇异植物“拍写真”。还将探访云南大学、傣族、基诺族山寨,去学习非遗造纸、非遗陶器制作,参加泼水节大战,欣赏基诺大鼓舞。

校园记者价格:6580元/期  
非校园记者价格:6780元/期



扫码查看线路详情

### 8. 海洋科学探索

在青岛,孩子们将化身“小水手”,学习辨别潮汐表,帆船出海知识,体验“乘风破浪”;走进海洋生物主题公园,跟着讲解员老师,了解海洋有孔虫家族。他们还将走进海军博物馆,东方航空港,和真正的军舰“合影”;近距离接触珍贵的航天器实物,学习中国航海、航天发展历程;参与水上嘉年华系列活动,在游戏中学习海洋知识,争当海洋小卫士。

校园记者价格:4680元/期  
非校园记者价格:4880元/期



扫码查看线路详情

## 相关链接

### 用心陪护 家长放心

每条线路均配备领队老师+生活老师+株洲日报社校园记者导师。研学导师有着十几年丰富的研学带队经验,对营员进行24小时用心陪伴。同时,用餐种类丰富多样,融入当地特色餐,注重营养均衡搭配,并严格保障食品安全和卫生,让家长朋友放心。

·扫码了解详情

