

创新工匠在株洲

装配产线上的“毫厘匠人”

株洲日报全媒体记者/陈驰
通讯员/周顺 曾佳乐

在湖南中车尚驱电气有限公司的生产现场,他手持游标卡尺,目光如炬地扫过轴承滚道。当指尖触及一道0.1毫米的细微划痕时,他果断抬手:“更换!”这一幕,正是这位扎根电机装配岗位14年的产业工人,对品质追求的生动写照。

自2010年入职以来,齐佩从普通装配工成长为组装机手,带领团队创下年组装机400余台的佳绩,用匠心与创新在电动轮牵引电机组装机领域刻下闪亮印记。

“装配上没有‘差不多’,只有‘零缺陷’。”这是齐佩常对团队强调的准则。

面对电动轮电机上百个精密零部件,他独创“三查三对”质检法,便是查图纸对照工艺标准、查部件对照公差范围、查成品对照运行参数。

在2022年一次装配中,他顶着交付压力,坚持更换带有细微划痕的轴承,避免了一起潜在的质量事故。0.1毫米在图纸上只是一条线,但在矿山极端工况下,可能就是设备崩裂的导火索。

这份执着,也换来了丰硕成果。齐佩团队装配的电机一次性试验合格率连续三年稳超95%,2024年交付的400台电机实现零客户投诉,成为企业征战市场的“品质名片”。

针对传统电动轮电机轴承装配工艺存在效率不高、精度不稳定等问题,齐佩牵头成立技术攻关小组开展“百日会战”。

攻关小组白天实测数据,夜间翻阅中外文献,最终创新推出“温差预紧装配法”。

“我们通过精准控制轴承加热温度与装配节奏,将单台装配时间压缩33%,损伤率下降80%以上。”齐佩表示,他主导推行的模块



工作中的齐佩。通讯员 供图

化工装系统更引发“链式反应”,原本需5人协作的盾构电机装配流程,现仅需2人即可完成,且精度误差控制在0.02毫米内。

这项革新,使公司电机交付量飙升,助力公司工程机械产品年销售额实现重大突破。他把“不可能”变成了“标准答案”。

独行快,众行远。齐佩深知此理,在人才培养方面,他创立了“三维赋能”培养体系,编制《电动轮电机装配故障图谱》,实施“每日复盘总结”制度,推行“1名骨干+2名新兵”的师徒帮带机制等举措,有效提升了团队整体技能水平。

他培养的技工人员平均6个月即可掌握核心装配技能,并在“工匠杯”等赛事中斩获奖项。他培养出的诸多技能人才已能独立承担浮选机电机等重点项目的组装机任务。

在齐佩的工具柜中,珍藏着一枚“2021年工匠杯亚军”奖章,旁边泛黄的便签上写着“每天进步0.1毫米,十年就是行业标杆”。

校企合作 共建首批“湖南省职业院校劳模和工匠人才工作室”

株洲日报(全媒体记者/陈驰) 近日,由中车电动与湖南汽车工程职业学院联合打造的肖乾亮劳模和工匠人才工作室正式授牌,成为湖南省首批“职业院校劳模和工匠人才工作室”。

近年来,该工作室通过技术攻关、技能培训、经验共享等,累计培育180名高级工及以上高技能人才,培养区市级工匠、技术能手8人,中车技能专家及公司技术能手31人,解决生产难题160余项,提

质降本创效800余万元,创造操作法15项,获国家专利21项,并建立“师徒带徒”人才培养机制,为中车电动输送200余名技术能手。此次,校企共建的工作室,正是企业技术力量向职业教育的延伸。

据悉,肖乾亮劳模和工匠人才工作室是湖南省唯一一所职业院校首个获此殊荣的创新工作室。接下来,工作室将深度参与学校专业规划、课程开发、组织师生参与企业技术研发,推动科技成果转化。

中车尚驱全面建立船用发电机规模化取证试验体系

株洲日报(全媒体记者/王娜) 近日,湖南中车尚驱宣布其船用发电机规模化取证试验体系已全面建立,实现了每周3台以上产品全项认证的突破,标志着企业在船用动力设备试验效能与标准化建设方面取得实质性跨越。

船用永磁发电机作为船舶节能降耗的关键设备,依托船舶主机富余动力发电,可有效提升综合能效并减少碳排放。因产品需通过的船级社认证涉及试验流程复杂,中车尚驱研发团队采用“电能回馈式试验系统”,通过变频装置将发电机输出电力实时回馈至电网,大幅降低单次试验能耗,并同步优化试验台架模块化设

计,建立标准化认证流程模板,显著提升试验效率,确保产品快速交付。

目前该企业已与挪威船级社(DNV)、美国船级社(ABS)、法国船级社(BV)等7家国际权威机构达成合作,高效完成包括过流试验、电压调整系统校验、稳态短路电流测量等差异化检测项目,形成覆盖全球主流

认证标准的技术体系,检测数据精准度与流程规范性获得专业认可。

依托船用永磁发电机检测体系的技术积淀,中车尚驱试验站年内同步完成盾构驱动电机CE认证,船用防爆电机型式试验、励磁系统温升模拟测试等重点项目,服务领域延伸至工程机械、矿山装备等多个行业。

“神农城林业科普教育基地”揭牌

株洲日报(全媒体记者/陈驰) 5月23日,株洲市2025年“国际生物多样性日暨林业科技活动周”宣传活动举行。本次活动以“万物共生,和美永续”为主题,由市林业局、市科协联合主办,市科技局、市生态环境局、市农业农村局、市文明办等相关部门、社区、学校共200人参加活动。通过一系列丰富多彩的科普宣传、技术展示与互动体验,进一步增强了公众对生物多样性保护的认识与参与度。

活动当天,“神农城林业科普教育基地”正式揭牌。神农城园区绿化率高达56%,100余种树种错落分布,市林业局对60余种常见树种进行了分类挂牌,包含树木的中文名、拉丁学名、科属、特征等基本信息,并附带二维码链接,帮助公众快速认识和了解树木特性,提供直观、生动的科普体验。

本次林业科技活动周,聚焦“科技兴林、绿色惠民”,集中展示了林业科技创新的最新成果。近年来,市林业局与中南林业科技大学、省林科院等高等院校和科研机构深度合作,选派了12名省级林业科技特派员深入基层,开展技术指导与服务,累计服务涉林企业20家、林农2000余人。

闪耀国际展会 华锐精密产品“进军”南美洲市场

株洲日报(全媒体记者/陈驰 通讯员/唐勇) 近日,备受瞩目的巴西圣保罗国际机床及工业自动化展览会(EXPOMAF 2025)顺利举行。作为南美洲最具影响力的工业盛会之一,该展会吸引了来自全球各地的800家参展商与26000名专业观众齐聚一堂,共同探讨工业领域的前沿技术与创新解决方案。华锐精密作为参展企业之一,携旗下最新推出的U系列产品亮相。



参展客商(左)了解产品性能。通讯员 供图

展会期间,华锐精密的展位,吸引了众多经销商与终端客户的驻足关注。其中,U系列超级通用硬质合金铣刀凭借其强大的通用性和卓越的切削性能,能够有效帮助用户降低使用成本,提高加工效率,成为解决刀具用户在采购、成本、生产和过程管理中诸多问题的理想方案,成为客户们咨询最多的产品。而麒麟系列新品,充分满足了高温合金加工对刀具性能的严苛要求,为相关领域客户提供了可靠的加工解决方案,也成为客商们的“心头好”。

随后,华锐精密的专业团队与来自巴西及周边地区的客户进行了深入交流,不仅展示了公司先进的产品技术,通过深入了解当地市场的需求特点,收获了大量宝贵的市场信息。众多客户对华锐精密自研产品兴趣浓厚,并表达了进一步合作的意向。

华锐精密相关负责人表示,此次参展,不仅提升了华锐精密在巴西市场的品牌知名度,更为公司未来在南美洲的市场拓展,奠定了基础。

生命·周刊

责任编辑:王建设

演员朱媛媛患癌离世 抗癌5年是个坎儿?

——专访肿瘤科医生答疑解惑

株洲日报全媒体记者/董介 通讯员/陈恺祺

5月21日,演员辛柏青发文,透露妻子朱媛媛经历5年抗癌,于5月17日离世。这一消息引发网友热议。不少网友感到困惑:“明明20多天还在工作,看着好好的,怎么突然就没了……”“为什么对抗癌患者来说,5年是个坎儿?”带着这些疑问,记者采访了株洲市二医院肿瘤科主任邓仁芳。

记者:对于癌症患者来说,“5年是个坎儿”,这个说法正确吗?

邓仁芳:这种说法不够准确。在医学上,一般会统计5年生存率。对于术后病人,2-3年内是高危复发转移期,体内潜在肿瘤细胞可能再次聚集并增生。5年后,通常复发转移风险会降低,体内肿瘤细胞可能已被清除,或处于长期休眠状态。

记者:为何有的癌症患者外表正常却突然离世?

邓仁芳:可能是并未发现突发性致命性并发症,比如栓塞导致猝死。肿瘤患者本身血液高凝,加上抗肿瘤治疗,都可能增加栓塞风险。另外,离世前若进行了抗肿瘤治疗,可能出现治疗相关并发症,如骨髓抑制白细胞减少等,并发重症感染,短时间内可能致命。还有一种情况,患者乐观的心态和适当打扮可能让人感觉其正常,但实际上可能已病入膏肓,这种情况其实不算突然离世。

记者:年年体检正常,为何突然查出癌症?

邓仁芳:体检正常不代表一定没有肿瘤。首先,体检项目是否合理很关键,不同体检套餐针对性不同。其次,目前的检查手段并非百分之百能发现肿瘤,存在一定局限性。再者,部分肿瘤发展速度极快,可能一年之内就有很大变化。

记者:查出癌症后,带病工作是好是坏?

邓仁芳:这要综合多方面考

虑,如病情严重程度、治疗阶段、工作性质、心理状态等。工作有一定好处,能让患者回归社会,保持日常生活规律,避免过度焦虑,分散注意力。社会交往和职场成就感能带来积极情绪,缓解心理压力。但对部分家庭还能减轻经济压力。但要避免体力透支,过度劳累可能削弱免疫力,影响治疗效果或加速病情恶化。而且工作可能影响治疗,比如无法按时就诊等。

记者:对于部分常见癌种,有何筛查建议?

邓仁芳:肺癌、肠癌、乳腺癌,都是发病率较高的癌种。

年龄≥45岁且至少合并以下任意1条危险因素的人群,都是肺癌高危人群,应每年做一次低剂量螺旋CT筛查:有吸烟史,吸烟包年数(每天吸烟的包数×吸烟年数)≥20包年,包括戒烟不足15年;长期接触石棉、氡、铍、铬、镍、镉、硅等高致癌物质;合并慢性阻塞性肺疾病、弥漫性肺纤维化或陈旧性肺结核等慢性肺病;一级亲属中有肺癌患者;长期吸入二手烟或厨房油烟。

肠癌筛查可通过结肠镜、粪便潜血试验等方法,能显著降低死亡率。建议45岁以上人群定期筛查,高危人群(如家族史、肠道疾病患者)需提前并增加检查频率,早发现治愈率可达90%以上。

乳腺癌筛查方面,有乳腺癌家族史的人,建议40岁前进行筛查,绝经前以超声为主,绝经后女性以超声加钼靶为主,筛查间隔时间为0.5-1年。

记者:对于健康人群,日常防癌有哪些“必修课”?

邓仁芳:防癌是一场“生活方式的持久战”,做好这6件事,能降低风险:健康饮食,充足睡眠,规律运动,远离烟酒,定期体检,良好心态。

主任医师说



湖南省直中医医院甲状腺外科主任医师黄劲松

受访者 供图

甲状腺癌发病率大增 听专家怎么说

株洲日报全媒体记者/廖智勇 通讯员/谭盼盼

身体出现异常,该立即就医还是观察?体内发现息肉、肿瘤,尽快手术还是仅需调理?“主任医师说”栏目邀请我市各大医院权威医师,解析最常见病症,回答市民最关心的问题。

近年来,甲状腺癌呈井喷式增长,全世界甲状腺癌发病率每年以20%的速度递增,已经成为威胁女性健康的第三大恶性肿瘤。如何减少患甲状腺癌的风险?患病后治疗效果如何?本期“主任医师说”邀请省预防医学会甲状腺疾病防治专业委员会常务委员、湖南省直中医医院甲状腺外科主任医师黄劲松为您解答。

黄劲松:2024年癌症患者数据显示,癌症疾病发病率呈上升趋势。值得警惕的是,甲状腺癌已成为我国前三高发癌症。甲状腺癌有“女轻男重”的特点,根据统计,男女比例大概1:3。

甲状腺癌发病原因目前在医学界还没有完全明确。研究表明,该疾病除了与遗传基因因素、电离辐射、碘摄入失衡、不良生活方式等常见因素有关外,与精神因素、女性激素水平紊乱等也有很大关系。中医也认为,甲状腺癌的病因与情志内伤,比如长期存在的消极情绪、愤怒和忧郁,还有饮食失调、水土不服等有关。

如果确诊甲状腺癌也不必太焦虑,大部分甲状腺癌有“幸福癌”“懒癌”之称,具有生长缓慢、恶性程度较低等特点,其患病人群生存时间较长,对生命和生活的影响很小,经过治疗,大多数患者能长期存活,甚至临床治愈。

要注意的是,不是所有的甲状腺癌都是“懒癌”,尽管大多数甲状腺癌患者的预后良好,但如果不及早发现和及时治疗,肿瘤仍有可能侵犯气管、食管、神经等周围组织,并出现颈部淋巴结转移甚至远处转移等后果。遵循早发现、早诊断、早治疗的原则,就是防治甲状腺癌的最佳手段。

小城大爱 他们用热血守护生命

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/曾筱) 5月20日,醴陵市龙门街道办事处,一辆无偿献血车在晨光中静静停驻。8时未到,24位献血者已挽起衣袖,用8400毫升滚烫的热血,在初夏的空气里书写着别样情书。

“生孩子时我被陌生人的血救过,现在该轮到我还债了。”520,我爱献血!献血车里,温暖的话语此起彼伏,电子秤上晃动的血袋,映照出这座小城最炽热的浪漫。

在醴陵县,无偿献血也成为一群人持之以恒的坚守。鹿原镇的农民罗林锋把献血当作举手之劳,42次伸出手臂献出16800毫升鲜血。临床护士罗玉艳自1999年踏入护理行业,就懂得血液的珍贵,27次捐献10780毫升热血,用专业守护生命。

醴陵县林业局员工唐伟勇,从2007年开启无偿献血之路,累计献血27次10800毫升,他的善举还带动了众多同事加入爱心队伍。醴陵县交通运输局吴辉跃,2009年首次尝试献血成功后,便许下每年献血的承诺,如今已累计献血26次,10400毫升。

这些来自不同领域、不同职业的爱心人士,用涓涓热血铺就生命之路,成为小城最动人的底色。



大四女生求职焦虑 如何提升心理韧性?

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/李鹏) “马上就要离校了,工作还未定,不知道何去何从……”株洲某大学计算机系大四学生圆圆站在宿舍楼前,看着招聘海报上跳动的字,声音里藏着焦虑。近年来,她先后参加湖南省公务员笔试、事业单位招考,却接连落选,投出的简历也暂无回音。“感觉自己要抑郁了”“她的独白道出了许多年轻人的心声”。

5月25日是全国大中学生心理健康日(谐音“我爱我”),中国科学院心理研究所发布的《2024年大学生心理健康状

况调查报告》显示:近20%的大学生存在轻度及以上抑郁风险,超40%面临焦虑困扰,而在知晓学校提供免费心理咨询服务的80%学生中,实际使用率仅为2.8%。

“心理困扰不是脆弱,而是成长必经的心灵磨砺。”针对大学生的心理困境,株洲市三医院精神科专家提供“三步走”科学应对方案:首先是自我觉察与关怀,尝试用15分钟“番茄工作法”替代报复性熬夜,设定每日15分钟“焦虑垃圾桶时间”正视压力,并通过MBTI职业性格测评等工具探索职业方向;其次是阶梯式干预,轻度困扰可通过正

念冥想、校园心理剧疏导,中度症状需借助认知行为疗法纠正“必须成功”等非理性信念,重度危机则需及时寻求专业帮助,通过药物、心理与物理治疗系统干预;最后是构建心理韧性,在学业与社交中练习“成长型思维”和“社交能量管理”,理解“试错是成长的一部分”,学会与不确定性共处。

这个525,株洲市三医院向所有年轻人发出温暖邀约:“你的情绪,值得被认真对待。”愿每个年轻的灵魂都能在成长的风雨中,温柔地接纳自己,让生命在爱与被爱中舒展绽放。

恺德医院牵线 炎陵百姓家门口看京湘名医

株洲日报(全媒体记者/董介 通讯员/黎婕) 近日,株洲恺德心血管病医院携手北京大学国际医院、中南大学湘雅医院、湖南省人民医院等多家医疗单位的近10位京湘医疗专家,第二次走进炎陵县,开展湘赣边大型健康义诊活动,以实际行动践行“健康中国”战略,让炎陵百姓在家门口就能享受到高水平的医疗服务。

活动现场,除了专业的问诊服务,还免费为百姓提供心电图、测量血压等检查项目。当天,恺德医院心内二科主任任承潜、神经内科主任齐义深入病房,在炎陵县人民医院开展现场查房活动。“我们生活在炎陵,在家门口就可以看到北京、长沙、株洲的大专家,真的很方便,对我们来说是一件实实在在的大好事。”现场问诊的村民梁大爷高兴地说。据统计,此次活动累计服务560余人次。

恺德医院作为北京大学国际医院、湖南省人民医院医联体单位及北大医疗集团旗下三级心血管病专科医院,心血管内科、心血管外科、泌尿科等多个科室为湖南省州级医院临床重点专科,防治卒中中心通过湖南省卒中防治办认证,麻醉科为株洲市临床重点专科,已形成以“心脑血管介入、腔镜微创技术”为主体的多学科微创医疗矩阵。多年来,医院在推动自身学科发展的同时,积极推动医疗资源下沉,助力区域医疗水平提升,为“健康中国 幸福株洲”建设贡献力量。