

桃源科普

悠闲时刻

炎陵桃源洞 国家级自然保护区 天麻 国家二级保护野生植物



魏泽 摄

天麻：一枝独秀，隐身林间

林木

天麻(学名:Gastrodia elata Bl.)又名赤箭(《纲目》),独摇芝(《抱朴子》),合离(《百阳杂俎》),自动草(《湖南药物志》),属兰科天麻属,多年生寄生草本植物。野生天麻是国家二级重点保护野生植物。

对我们中国人来说,天麻是一个十分熟悉的名字,稍微了解中药或热衷养生的人都听过它的名字,天麻含有很多对人体有益的成分,有补益功效,野生天麻堪称最有名的珍稀保护植物。天麻是植物界的“无影香”——一枝独秀,隐身林间,没有绿叶,不事光合,终生藏于腐叶与树荫之下生存,唯有花期才探出琥珀般细长的花茎,活得无比低调。

生长在森林深处

天麻(这里所讲皆为野生天麻,不包括大规模种植的)喜欢湿润阴凉幽静的地方,这个习性与其七叶一枝花、金线兰类似。多生长于中高山区的林下阴湿地带,湿度太高则不宜生长。在炎陵县桃源洞自然保护区的茂密森林中,高山晨雾如梦如幻,雨水浸润菌丝,使其保持生机,天麻最喜欢这样的生境地。《本草图经》这样记载天麻:“其苗独茎如箭杆,叶生其端,四月开花,秆叶俱赤,实似苦楝子,核作五六棱,中有肉如面,日曝则枯萎。其

根大如芋。”这里说天麻被太阳暴晒后马上会枯萎。

在古树腐叶堆积的潮湿根系下,菌丝的网络像它们的摇篮。林子里树影斑驳,十分荫凉,古老的泥土与空气中既有新鲜的野花草的香气,也有腐烂的草叶气味,天麻便像世外高人一样隐居在这里,与世无争。

花与茎秆都很独特

天麻最大的特点就是它圆柱形的茎秆,细长挺拔,茎上无绿色包裹,如箭杆一般。植株高30—100厘米,全体不含叶绿素。块茎肥厚,椭圆饱满,表面有纹路,肉质长圆形,长约10厘米,直径3—5厘米,有不甚明显的环节。

天麻无叶子无须根,我们平常食用的人工养殖的天麻是指天麻的块茎,而不是它的根。

天麻的花为穗状的总状花序,30厘米左右,缀满黄赤色壶形小花,似琥珀雕成的铃铛,花朵橙黄或淡黄色,分布于茎秆顶端,花萼与花冠合成歪斜的花筒,看着犹如独特。长蒴果长圆形至长圆倒卵形,长约15毫米,具短梗。种子多而细小,粉末状,花期6—7月,果期7—8月。

花期时,赤褐色花茎破土而出,穗状花序内藏着精巧好看的蕊柱,仿佛是造物主用月光雕琢的微型圣杯。菌丝为其输送营养,块茎成为菌丝的巢穴,这可以说是植物界最奇特的共生传奇了。

出,穗状花序内藏着精巧好看的蕊柱,仿佛是造物主用月光雕琢的微型圣杯。菌丝为其输送营养,块茎成为菌丝的巢穴,这可以说是植物界最奇特的共生传奇了。

种子细如尘埃

天麻的种子很细小,需同时兼具各种良好的生存条件(比如湿度)才能延续生命,存活率很低。因其块茎的药用价值很高,使其长期成为盗挖者的目标,希望大家遵纪守法,不要做违法的事情。铁锹破土的瞬间,也许就斩断了延续百年的地下菌网,这是一件多么可惜的事情。山民传说:“见天麻开花者,三年不可语人。”这禁忌背后,是保护这易逝之美的古老智慧与善良之心。若你在林间遇到这地上的精灵,请爱护它,静静地观者后,静静地离开。

温馨提示:

珍稀植物很宝贵,禁止采摘、伤害、出售、收购国家保护野生植物。如有发现采摘、伤害、出售、收购保护野生天麻等珍稀野生植物,或侵占、破坏其生长环境的行为,应当向当地林业主管部门举报。(部分内容参考《中国植物志》)

生活小窍门

刀具防锈法

原理:姜辣素在金属表面形成保护膜。

做法:

- ① 生姜切片擦拭新刀具
- ② 静置10分钟后冲洗
- ③ 每周重复1次

鞋子除湿除臭

原理:咖啡渣多孔吸附+单宁酸抑菌。

做法:

- ① 速溶咖啡渣晒干
- ② 装入茶包塞入鞋内
- ③ 放置8小时

眼镜防起雾

原理:肥皂填充镜片微观孔隙。

做法:

- ① 干布蘸肥皂轻擦镜片
- ② 静置1分钟左右
- ③ 用眼镜布抛光

蚊虫叮咬止痒

原理:薄荷醇抑制神经末梢敏感度。

做法:

- ① 挤出黄豆大小的牙膏
- ② 涂抹于红肿处
- ③ 15分钟后洗净

复活蔫青菜

原理:渗透压让细胞重新吸水。

做法:

- ① 盆中加1L水+5g白糖
- ② 浸泡脱水蔬菜1小时
- ③ 擦干后冷藏

面包防干硬

原理:苹果释放乙烯延缓淀粉老化。

做法:

- ① 切1/4苹果用纸巾包裹
- ② 与面包同袋密封
- ③ 每3天更换苹果块

抽屉分区神器

原理:蛋托结构自然分格。

做法:

- ① 取鸡蛋托剪成3x3格子
- ② 撕去底部纸壳
- ③ 放入抽屉分隔小物件

夜游神农城

张金华

夜里,我与同学微信聊天,碰巧点开自己过去写的两副关于神农城的对联:石白隐深林,药祖遗踪云隐处;瀑帘飞浚谷,天仙散玉梦飞时。草甸流云,千岁铁杉巧对神农诞日;马槽鸣涧,万年冰臼原为始祖遗踪。

看到这个,我思绪顿时飞往了神农城,想象置身于万籁俱寂的原始森林,闭上眼睛,呼吸大自然清新的空气,穿透深邃的黑夜,静静寻访传说中始祖神农氏采药时留下的足迹。

但神农城在炎陵县,离得远。而神农城在天元区,就在我身边。于是我起身去神农城散步。平日里如果忙完工作吃完晚饭闲来无事,我也会到神农城走走,吹吹风,散散步。

神农城没有原始森林,没有松涛鸣涧,没有巨大的瀑布与清澈的山泉,行走在神农城,虽然不会带给你神农谷那种天人合一的超然和宁静,但能让你感受到城市生活的惬意与热闹。这里也有迷人的景致,有来此休闲的络绎不绝的人群,有夜跑和遛狗的市民,有谈恋爱的情侣,有开心玩耍的儿童……还有想吃就能买到的零食,旁边还有电影院、超市、小吃馆,有浓浓的生活气息和活跃的氛围。道边草地上美妙的轻音乐,让一切笼罩在诗意和悠闲的氛围中。

我走到广场,面对挺拔高大的神农塑像,看着他手中的石叉和长年驮在背上的药篓,仿佛听到了神农谷的阵阵松涛,看到了当年他采药谷中、遍尝百草的样子。他的身影就是这个广场的中心,是我们株洲人最亲切熟悉的身影。

穿过神农湖绿荫掩映迂回曲折的步行甬道,经过曾经的“炎帝部落遗址”,月色朦胧中,偶尔也有小鸟低鸣。斜坡上一条小溪蜿蜒流淌着,落差稍大处竟也流成了激湍之势。记得小溪两岸原来隐约可见几栋远古部落建筑,与神农湖畔的老水车互为呼应,散发出一种神秘气息。现在老水车不见了,远古部落建筑换成了茶坊酒吧。值得庆幸的是,小溪还在。

据说小溪是仿造的袖珍版洣水河,源头还有个小洗药池。凭栏而望,月光下的池面笼罩着淡淡的清晖,如诗如梦。此情此景,让我想到了为炎帝陵强辉亭撰写的那副对联:布谷穿林,风轻似语催耕事;云亭怀远,心静犹闻捣药声。

最美的是神农塔,站在很远的地方,你都能看到这个株洲的地标建筑。塔的光芒使夜游的人总能找到方向,它的存在就像是大海上的一个亲切的灯塔。在黑暗中我经过湖边,塔的身影倒映在湖中,金黄清晰的塔身映照湖边的芦苇和野草,也照亮了倒在湖中的白云与天空,仿佛另一重平行的空间,另一座塔在水中诞生。

流连良久,意犹未尽,心情愉悦时不免吟诗一首:恍入壶天境,风萦远古情。过林飞鸟啭,移步激湍鸣。鹿舍寻农相,鹰台学耨耕。黄昏归帝影,月白漾河清。

移步神农坛,又是另一番感受。随手拍了几张夜景发给远方的同学,立即收到回复:“炎帝,灯塔,湖光,人影——都流光溢彩,美轮美奂,真是梦幻的世界。”

“我好想去看看!同事们骑行的车队去过,回来就赞美!”

“特喜欢这种律动中的宁静美,湖光里朦胧的灯影好似夜的眼睛,有几分迷离,有几分梦幻;不喜欢人头攒动,游人如织;不喜欢车水马龙,难行难行……”

我回复:“其实,车水马龙也好,游人如织也好,都不重要。重要的是心静,心静则景静,景静则人静。”

教育·少年

责任编辑:蒋胜金

神奇的大书包

天元小学四年级7班 黄子淇
证号:zz2024122300015 指导老师:彭玲

你是否还在为书包样式单调、书包沉重、书包里的东西杂乱无章而烦恼呢?为了解决这些问题,我要发明一个神奇的大书包。

我发明的书包和现在的书包可大不一样!它上面有一个爱心图案,仿佛在诉说着一个充满爱的故事。书包的肩带上有几个按钮,每个按钮都有不同的功能,十分引人注目。书包的侧面还有一个小屏幕,书包的上方还安装了一个可以按摩的仪器。猜猜看,它们都会有哪些神奇的功能?

当你看到别人背着各种好看的书包时,只需轻轻按下爱心按钮,你的面前就会浮现出一个大屏幕,里面有许多书的样式供你选择。而且,这个书包还有动态陪伴功能哦,早上小兔子会和你一起去上学,中午小猫会陪你一起午休,晚上小猫还会陪你一起回家。

你以为这就是书包的全部神奇之处吗?不不不!最神奇的还在后面呢。这个书包除了能变换各种样式,还配备了自动追踪器。当你被书包压弯了腰,汗水从脸上滑落时,你只要大喊一声“变”,书包的肩带就会自动收回,书包底部会伸出两个小轮子,稳稳地悬停在空中,然后缓缓降落。更神奇的是,它能实时跟踪你的位置,不管你走到哪里,它都紧紧跟随在你身旁。

如果将来我成为一名发明家,我一定要研发出这种神奇的书包,让孩子们烦恼都烟消云散,让大家都能轻轻松松上学,快快乐乐回家。你们是不是也想要一个这样的书包呢?

康乃馨

二中枫溪学校小学部(西校区)三年级1班 钟佳棋
证号:zz2024120900027 指导老师:喻红洲

在时光长河与万千花卉中徘徊,我的目光与心,终于那株康乃馨而停留。

康乃馨宛如花中仙子,优雅地绽放在人们的视野中。远远望去,一丛康乃馨就像一片五彩霞霞,绚烂多姿,吸引着人们走近欣赏。

单看一朵康乃馨,它的花朵像是精心编织的绣球。花瓣层层叠叠,错落有致,它们相互依偎,形成了一个温暖而又紧密的怀抱。花瓣的质地十分柔软,如同丝绸一般光滑细腻,轻轻触摸,仿佛能感受到它细腻的纹理。花瓣边缘呈优美的波浪状,像是被大自然用最精巧的剪刀裁剪而成,增添了几分灵动与俏皮。

康乃馨的颜色丰富多彩,每一种都独具魅力。粉色康乃馨温柔甜美,如同少女脸颊上泛起的红晕,给人一种温馨浪漫的感觉;白色康乃馨洁白无瑕,宛如飘落人间的雪花,带着一种神圣不可侵犯的气质;红色康乃馨热情似火,像燃烧的火焰传递着无尽活力与激情。

花茎修长而挺拔,呈深绿色,上面分布着一些细小的绒毛,摸起来有微微的粗糙感。它就像一位忠诚的卫士,稳稳地支撑着花朵,让它们能够骄傲地昂起头。叶子细长而扁平,颜色比花茎稍浅,呈翠绿色。它们沿着花茎互生,像是给花茎穿上了一件绿色的外衣,为康乃馨增添了几分生机与活力。

这束康乃馨,带着爱与温暖,芬芳了时光,也温柔了我的心房。

绘画作品

暮河垂影

九方小学五年级1班 谭懿乘
证号:zz2024121100033
指导老师:陈康琳



月光

白鹤小学二年级7班 袁苑澄
证号:zz2024122600036 指导老师:李孜睿

月光啊,月光,
你可曾
洒落在那乡下金黄的稻穗上
为它们披上银纱,伴它们甜甜安睡
月光啊,月光,你可曾
悄无声息地溜进小朋友的房间
为他们送来一个甜甜的梦
月光啊,月光,你可曾
知晓有多少加班熬夜的人儿
正借着你的光辉,默默地奋战
月光啊,月光
你做了那么多温暖的事儿
你可曾
好好地歇上一歇

假如我是一只懒猫

茶陵思源实验学校四年级2班 谭梓阳
证号:zz2024121800309

假如我是一只懒猫,那生活该有多惬意呀!
清晨,阳光调皮地钻进房间,我迷迷糊糊地睁开了双眼。一抬头,瞧见自己一身雪白的毛,还忍不住发出了一声“喵”。这突如其来状况把我吓了一跳,我赶忙跑到镜子前,这才发现,自己竟变成了一只猫!我心里一阵狂喜,以后再也不用每天早早起床啦。可与此同时,我又有些难过,因为再也见不到和蔼可亲的陈老师了。

时光悄然流逝,很快就到了下午。爸爸下班回来了。我慵懒地躺在阳光下,尽情享受这暖洋洋的时光,那种舒适和快乐简直无法用言语形容。

突然,一阵微风轻拂过,我的毛发就像被舞蹈教练指挥起来一般,跳起了一支优美的摇摆舞。我伸了个懒腰,继续沉浸在这惬意的氛围里。看着周围熟悉又陌生的环境,我时而好奇地打量着,时而闭上眼睛,感受着这份宁静与美好。

作为一只懒猫,我可以随心所欲地找个舒服的地方,或蜷缩成一团,或舒展四肢,享受着阳光的轻抚和微风的拥抱。没有学习的压力,没有生活的烦恼,就这样在时光的长河中,悠然自得地度过每一天。

然而,在这看似美好的懒猫生活中,我也时常会怀念起曾经作为小学生的日子,那些和同学们一起欢笑、一起学习时光。也许,生活就是这样,有得有失,但无论处于何种状态,都要学会珍惜当下,享受每一刻的美好。

气象局探秘

戴家岭小学二年级2班 潘钰诚
证号:zz2024121700219
指导老师:邓梦云

今天是2025年3月23日,天气晴好,正是踏青的好时候。我和小伙伴们相约一同前往气象局。

踏入气象局,各种测土温、测草温的仪器映入眼帘。我兴奋不已,这儿瞧瞧,那儿看看。我最钟情二楼的“气象欢乐剧场”,这里几乎涵盖了株洲的天气温度、湿度等各类数据。最让我惊喜的是,借助全息投影技术,我亲眼目睹了云层是如何形成的,雨水又是怎样降落的。讲解员老师介绍道:“株洲属于亚热带气候,晴天、多云、下雨等天气现象都与大气中的水蒸气和尘埃密切相关。”我心里想:原来天气预报背后竟藏着这么多科学知识,真是百闻不如一见啊!

活动接近尾声,老师提醒大家:“今天是世界气象日。”我们开心地齐声回应:“知道了。”这次参观不仅让我们学到了丰富的知识,更让我们明白:每一个晴朗的日子背后,都凝聚着无数科学家的智慧与心血。

美丽的花

株洲市二中附属小学三年级25班 言宸怡
证号:zz2025010500025
指导老师:宁巧云

这是一朵漂亮的花。

它长在山上。

瞧,一朵彩色的花,

一群小蜜蜂围着它,

蜜蜂在这朵花上采着花蜜,

小蝴蝶也都围着它,

小动物们都很喜欢这朵花,

大家每天晚上都会和它一起跳舞。

有一天,

一个小女孩摘下了这朵花,

小女孩把它放在了阳台上,

早上,阳光轻抚着这朵彩色的花。

小女孩把这朵花送给了妈妈。

妈妈每天给花浇水。

这朵花越长越大,越长越大。

新月夜

二中枫溪学校小学部(东校区)
五年级2班 周彩薇
证号:zz2024121900092

