

## 做泡菜可不是奶奶辈的专属手艺 这所学校发起 传统发酵技术竞赛

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/丁伟平)悠悠发酵香,传承岁月长。在生物科学的广袤天地间,传统发酵技术承载着千年智慧,如同一束光,照亮探索生命奥秘之路。为厚植学生生物学核心素养,践行育人使命,提升学生对生物学科的学习兴趣,市第一中学高二年级生物备课程组倾心打造了一场传统发酵技术竞赛盛宴。

在活动过程中,同学们大显身手,认真投入到泡菜、果酒、果醋等传统发酵产品的制作中,每一个步骤都饱含着专注与热情。陈锦岚组、方威组、杨裕组制作了泡菜,黎文洁组制作了米酒,王威组制作了葡萄酒。那专注的神情、熟练的动作,都被镜头一一记录下来,制成了精彩的视频。

同学们在发酵产品制作过程中,既有尝试又有发现,比如:装瓶不能太满,一般只能八成满,否则开瓶的时候得异常谨慎。此次活动还特别设置了老师与学生评价作品的环节,现场气氛热烈非凡。评委老师从作品的外观与色泽、气味、口感、制作过程的规范性等方面进行了评价。

学生代表也积极参与发酵产品的品尝与评分活动。这些珍贵的瞬间,都以图片的形式定格,成为此次活动中一道道亮丽的风景。

这种传统发酵技术的竞赛,是知识与实践的交融。不论竞赛结果如何,同学们在实践中真切触摸到生物学的温度,于探索间深刻感受生命科学的魅力。通过这次活动,在同学们心中种下热爱生物的种子,未来,这颗种子必将生根发芽,绽放出更加绚烂的光彩。

## 初中美术教师专业培训 在市十八中举行

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/袁旭)在这个春意盎然的季节里,艺术的种子在株洲这片热土上悄然萌芽。3月,一场别开生面的初中美术教师专业培训在市第十八中学盛大开幕。

本次培训,汇聚了全市初中美术教师200余人,他们在这里交流、碰撞,共同探索美术教育的无限可能。

培训活动分为两批在市十八中进行,由市十八中美术教研室主任刘三江担任培训班主任,首席教师陈鹏担任主讲教师,美术组全体教师共同指导。第一批培训时间为3月12日至15日,参训教师来自攸县、茶陵县、炎陵县、溆浦等地;第二批培训时间为3月16日至19日,参训教师来自醴陵市、荷塘区、石峰区、天元区、芦淞区等地。培训内容丰富多彩,既包括理论知识的讲解,也涵盖实践操作的演示。

初中与高中,是孩子们成长道路上两个重要的阶段。如何实现两个阶段美术教育的无缝衔接?为此,大家一起积极探索初中与高中美术教育的深度融合,为孩子们搭建起一座从感知美到创造美的桥梁,希望美育之光照亮他们的成长之路。

作为湖南省普通高中美术特色实验学校、株洲市美术学科基地,市十八中始终站在美育的前沿,不仅致力于自身教师队伍的专业成长,更担当起引领株洲地区教师成长提升的重任。此次培训,不仅提升了参训教师的专业技能,更为他们搭建了一个交流共享的平台,让艺术的火花在每一位教师心中绽放。

## 校领导奔赴深圳 为毕业生寻找“好婆家”

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/伍丹)为进一步加强校企合作,拓宽就业渠道,助力毕业生高质量就业,近日,株洲师范高等专科学校党委书记彭良平、副校长邹华一行赴深圳多家幼儿园、托育机构、教育托管机构、青少年艺术中心调研,就毕业生就业岗位需求、人才培养、校企合作等方面进行了考察交流。

艺术中心等教育机构,详细了解了各教育机构的办学理念、管理模式、发展现状及人才需求情况。彭良平向各教育机构介绍了学校2025届毕业生的基本情况,并表示学校高度重视毕业生就业工作,积极鼓励和支持毕业生到珠三角等经济发达地区实习和就业,希望与各教育机构建立长期稳定的合作关系,共同搭建毕业生就业平台,实现校企共赢。

在座谈交流中,考察组与深圳市新安中心幼儿园、英华教育投资发展有限公司、尚阳青少年

艺术中心等教育机构,详细了解了各教育机构的办学理念、管理模式、发展现状及人才需求情况。彭良平向各教育机构介绍了学校2025届毕业生的基本情况,并表示学校高度重视毕业生就业工作,积极鼓励和支持毕业生到珠三角等经济发达地区实习和就业,希望与各教育机构建立长期稳定的合作关系,共同搭建毕业生就业平台,实现校企共赢。

在座谈交流中,考察组与深圳市新安中心幼儿园、英华教育投资发展有限公司、尚阳青少年

## 定向培养军士生光荣入伍



军士生入伍欢送仪式。通讯员供图

株洲日报讯(全媒体记者/戴源 通讯员/刘靓 付逸豪)旌旗猎猎启新程,战鼓催征壮歌行。3月17日,湖南汽车工程职业大学举行2022级军士生入伍欢送仪式。

该校军士生代表杨典以“建功军营,强军有我”为主题庄严宣誓,表达了扎根军营、献身国防的坚定信念。家长代表曾和群发言,勉励全体新兵

要永葆赤子初心,在部队淬炼忠诚品格,以优异成绩回报祖国和人民。

在热烈的掌声中,军士生代表佩戴红花,并接受入伍通知书。

学校相关负责人讲述了学校优秀军士生的典型事迹,这些事迹生动诠释了“军旅人生”的高度永远由品德的厚度奠基。“现代战争需要工匠精

神淬炼的硬核本领”“军功章的底色永远是坚持与奋斗的沉淀”等理念,并寄语全体2022级定向培养军士生要以德铸魂,淬炼忠诚品格;要以技强军,锻造胜战铁拳;要以毅致远,永葆奋进姿态。

据悉,此次入伍的军士生将定向分配至陆军、火箭军等部队,为国防现代化建设注入新生力量。

## “薯”你最棒、“芹芹”怏怏、“卜”学多才…… “学习之星”的奖品竟然是蔬菜



孩子们开心地捧着奖品。通讯员供图

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/康缘)近日,石峰区曙光学校举办了一场别开生面的“学习之星”颁奖仪式。在这场充满创意与温暖的活动中,学校为学生们精心准备了特殊的奖品——新鲜的蔬菜,寓意着收获与成长。

伴随着欢快的音乐,获奖学生依次走上领奖台,接过这份特殊的奖品。芹菜,寓意“勤勤(芹)怏怏”;胡萝卜,象征“博(卜)学多才”;西兰花,代表“博(兰)而上”;红薯,则意味着“数(薯)你最棒……”每一份奖励都承载着学校和老师对孩子们最真挚的祝福,也象征着学习如同种植,只有

付出努力和汗水,才能收获丰硕的果实。

当“学习之星”们手捧奖品回到家中,温馨的故事就此展开。有的同学挽起袖子,自己尝试在厨房大显身手;有的则和家人携手合作,默契配合。在锅碗瓢盆的碰撞声中,一份份奖品神奇地“变身”为散发着诱人香气的美味佳肴,一家人围坐在一起,笑容在脸上绽放,喜悦在空气中流淌,他们一同品味着学习带来的甜蜜回报。

曙光学校通过这种独特的颁奖方式,不仅为优秀学生送上了美好的祝愿,更激励全体同学在新学期中以“学习之星”为榜样,努力成长为全面发展的新时代少年。

## 龙湾社区学院来了 居民在家门口就能学技能

株洲日报讯(全媒体记者/罗小玲 通讯员/周浩)日前,龙湾社区学院揭牌仪式在荷塘区桂花街道新桂都龙湾社区党群服务中心举行,该社区学院由湖南化工职业技术学院和龙湾社区共同打造。

龙湾社区学院以“健康美丽进社区,技能培训惠民生”为核心理念,推出“技能+文化+健康”三位一体的《社区健康美丽课堂》系列课程,开设家庭用药指导、营养

膳食、节气养生、美妆课堂、商务礼仪等课程,并结合课程开展美妆设计、非遗手作、时令美食、香包制作等特色活动,将学习与生活场景深度融合。

据悉,未来湖南化工职业技术学院将持续深化“课程共研、阵地共建、活动共办、成果共享”机制,推动社区教育从“普惠供给”向“精准服务”升级,让高校的社会责任在为民服务中绽放更绚丽的光彩。



株洲市纪委监委  
株洲日报社 主办

责任编辑:李 卉

## 一本收购凭单

张志敏

爱廉说·株洲好家风

编者按

“天下之本在家”,传统家庭美德是支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量。无论时代如何变化,无论经济社会如何发展,家庭的社会功能和文明作用都是难以被替代的。要使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基石,家风建设至关重要。为推进我市家庭家教家风建设走深走实,教育引导党员干部及其家属廉洁齐家、从严治家,以清廉家风涵养清朗正气,把家风建设作为厚植廉洁文化的有力抓手,助力清廉株洲建设。近期,本刊特推出“爱廉说·株洲好家风”系列,让一个个株洲家庭的真实故事,成为好家风、好传承的生动注脚。

春节前,我在老家整理旧物时,在父母用过的旧家什中,发现了一本比较完整、已经泛黄的收购凭单。这应该是一本供销社从父母手上收购蜂蜜的收购凭单,我是第一次见到这本五十多年前的收购凭单。

手捧这本比我年龄还大的凭单,我眼泪漫

漫流了出来,我从头到尾仔细阅读,慢慢品味,它把我带回到了上世纪70年代的时光……

那还是国家物资极度匮乏的年代,农村生活条件十分艰难,我们家人口又多,兄弟四个每天吃喝都难有保障,还都要上学,家庭负担可想而知。父母除了参加集体劳作之外,还起早贪黑地养蜂创收。

记忆中,父亲总是天不亮就出门上班,天黑下班回来后就直接上到楼上看蜂,一刻都不会耽误;节假日就背着蜂箱翻山越岭,四处寻找野生蜂源;闲暇时还自己动手,制作养蜂需要的各种工具和用具。母亲则在家操持家务,照顾一家老小的起居,遇到父亲工作上实在忙不过来时,母亲也要去做收蜂和看蜂这种本该男人来做的事。

父母用勤劳的双手,将一滴晶莹的汗水化为微薄的收入,将一滴滴甜蜜的蜂蜜变成我们兄弟四人的学费,将一点点辛勤的劳动果实化为我们成长的养分,最终艰难地把我们兄弟四人都供养到大学毕业。

我查了一下这张收购凭单上的日子:1973年4月1日。父亲不到37岁,母亲才34岁。那一天,刚好是我出生的前一个月,她怀着九月身孕,还坚持在家洗衣做饭,养猪看蜂,生产队里还要集体出工干活,赶工挣分……26.75公斤蜂蜜,共卖了47.08元钱,在五十多年前,这是一笔巨款。那些年,我们兄弟四个的学费,全家

人的生活费,就是这样一笔笔凑起来的。

父母当年教育我们常说的一句话是“勤俭持家,开源节流”,生活方面奉行的是“精打细算”四个字。记得我上小学时,母亲除了操持全家的日常生活,还会在猪舍里常饲养着一到两头肥猪,留着过年了再宰杀。平时割猪草、剥猪草、煮猪食、喂猪食的工作,都是母亲一个人完成。印象深刻的是,父亲在厕所猪栏边的白墙上画了一个表格,用工工整整的字迹,极其郑重地记载着饲养数据——仔猪进栏的日期、重量,出栏时的日期、重量,每头猪共同饲养了多少天,卖出时的价格等等,一目了然!每次卖了蜂蜜或杀了猪卖了钱,他们都会一分不少地存进银行,留着孩子们的学费,似乎全然忘记了全家人已经有许多年没有添置过一件新衣服。

二十多年前,三哥在长沙突发急病住院,当时三嫂正在坐月子,已退休的父亲只身来到医院照顾住院的儿子一个多月,这个月期间所有开支,他都用本子记得清清楚楚的,早餐米粉一元一碗,稀饭两角一大份。多年之后,三嫂整理房间时看到这本记录,心中感慨不已,不仅仅仅是感慨物价的变化,更感慨父辈们这种精打细算,俭朴生活的精神。

父母赐我们生命,再慢慢填满真情。如今,我的父母已经离我们而去,我们兄弟四人也早已各自成家、生儿育女。回首往事,才更加

深刻体会到当年父母的不易,在那个艰难的年代,他们用无私的爱和勤劳俭朴的精神,为我们撑起了一片天,让我们得以在知识的海洋里遨游,追寻自己的梦想。

我想,这本泛黄的收购凭单,不仅是一份珍贵的记录,更是爱的载体。它提醒着我们,父母的恩情,值得我们用一生去报答;父母的这种精打细算,勤俭持家的精神,更值得我们好好珍藏,一代代传承。

### 征稿启事

“廉”说栏目,向社会广泛征集文艺作品(散文、随笔、纪实、评论、小说等)并择优刊登。栏目围绕“廉洁文化”主题,弘扬清风正气、厚植廉洁底蕴,内容包括但不限于讴歌廉洁人物与事迹、挖掘清廉家规家训背后的故事,以及与廉洁文化建设相关的健康向上、格调高雅、思想性和艺术性兼备的各类作品。字数以1000-1800字为宜,稿件请发送到47504706@qq.com。

画里有“话”

## 变味的“人情”

——深入贯彻中央八项规定精神学习教育系列漫画之一

2012年12月4日,中共中央政治局会议通过《十八届中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》,从改进调查研究到精简会议、改进会风,从精简文件简报、切实改进文风到规范出访活动,从改进警卫工作到改进新闻报道,从严格文稿发表到厉行勤俭节约,涉及方方面面。规定一经出台即得到严格落实,让党风政风焕然一新,党心民心为之一振。

近日,中共中央办公厅印发《关于在全党

开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的通知》(以下简称《通知》)。《通知》指出,为贯彻落实党的二十届三中全会部署,巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果,巩固深化党纪学习教育成果,锲而不舍落实中央八项规定精神,推进作风建设常态化长效化,经党中央同意,在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,学习教育于2025年全国两会后启动,7月底前基本结束。



漫画/左骏