

奔跑吧 栗雨小学的晨光少年

株洲日报全媒体记者/戴凇
通讯员/王建军

“注意腰部发力!”2月28日早晨7时40分,天元区栗雨小学的操场上已经热闹起来。而站在学生中指挥示范的,正是学校党支部书记王建军。

两年前,学校开启一项新的探索:每班每周在第一节课前开展一次40分钟时长的“晨光体育训练”。在书记、校长坚持领跑下,这里用清晨的汗水改写教育方程式——3000多名学子,每天确保一节体育课。王建军说,希望通过这样的课程,激发孩子们的运动热情,提升体质,让少年真正强起来。

晨光里的欢乐校园

“孩子每周最期待的就是晨光体育训练,早晨起床根本不用催。”昨日早晨7时35分,家长罗先生刚到校门口,孩子就一溜烟跑进了校门。

不一会儿,学校操场上的孩子们越来越多。低年级在篮球场玩转体能游戏,中年级在环形跑道开展定向越野,高年级则在足球区进行核心训练。老师们介绍,每天有近600名学子在晨光晨曦中开启每周的“必修课”——40分钟晨光体育训练。

“原来跳绳可以跳出这么多花样!”四年级的王同学向记者展示刚学会的“双摇跳”;而在足球场,一群“小梅西”正跟着专业教练学习带球突破;篮球场,高年级正在进行班级篮球联赛,呐喊声、助威声不绝于耳……

“校领导是我们的好榜样,大家都愿意来跟学。”多位体育老师介绍道,学校党支部书记、校长每周分别认领2节晨光体育训练课,这种“带头出汗”的示范效应,带动全校体育老师每天早来到校园开启一天的晨练。更特别的是,体育组的集体备课也搬到了运动场边,大家在拉伸运动中研讨当日的教学方案,晨光里的集体备课成为校园里的独特风景。

课程表里的“健康”乾坤

“一开始,有的家长说影响孩子睡



同学们在运动中开启新的一天。记者/戴凇 摄

眠,但没多久,孩子们都喜欢上了。”2023年春,学校开启了这场新的尝试,以三年级为探索的突破口,随后向其他年级拓展。王建军坦言,在“阻力”下,校领导坚持带队训练,慢慢地,越来越多的家长也开始接受并支持该项活动。

“早上不仅有晨光体育,体育课也不再是‘副科’,而是每天的第一节主课。作为全市首推‘首课体育制’的学校,也破解了困扰城区学校多年来‘学生运动空间不足’的难题。”教务主任谭老师展示着创新编排的“模块化课表”并介绍道,学校将60个班级的体育课科学分布在晨间、上午、下午三个时段,打破了体育课不排进第一、二节课的传统,确保每个班级的体育活动都有足够的空间。

“把最跳脱的课调到第一节,看似疯狂实则智慧。”体育组王老师道破玄机。“当其他学校老师还在催交作业时,我们的孩子已在操场完成3组折返跑……”

上午8时30分,第一节上课铃响起。栗雨小学的孩子已完成当日基础

运动目标,他们带着运动后的红润脸庞走进教室。

藏在运动鞋里的成长密码

两年来,晨光体育效应悄然显现:20多名“小胖墩”成功实现了掉秤计划,校医室感冒就诊量下降25%,更有近视率同比下降5%,食堂中餐浪费率减少40%,校运动会18项纪录被刷新,区田径运动会蝉联男女双冠……

家长徐女士感叹,以前叫孩子起床像打仗,现在他七点不到就醒了,嚷着要去学校参加晨光体育课,这生物钟调整得太神奇。

“让每一颗种子都茁壮成长”,这场始于晨光的变革,正在重新定义教育的起点——在这里,第一缕阳光照亮的不仅是校园,更是孩子们向上生长的力量。

天元区教育局表示,栗雨小学用教育智慧,破解了课时不足和场地不足的现实困境,让体育真正成为撬动五育融合的支点。正如操场围墙上行醒目标语:完全人格,首在体育。让童年从有力的心跳开始。

莫让孩子养成“AI工具依赖症”

戴凇

如今,AI工具正在广泛深入我们的生活,特别是随着电子设备普及应用,广大中小學生也能熟练地应用AI工具。但一部分學生在使用过程中,却产生了“AI工具依赖症”。

从知识获取层面来看,AI工具助力學生完成课业学业,拓宽学习视野。这些海量信息,让學生从多个角度理解问题,不再局限于教材和课堂讲授的内容。在写作方面,AI工具强大的语言生成能力能够帮助学生优化语句,提升文章的逻辑性和表达的流畅性。而且,AI工具还能充当学习效率的助推器,在完成一些重复性、规律性的作业任务时,AI工具能快速给出答案,节省出的时间學生可以投入到更具挑战性和创造性的学习中。

然而,AI工具过度介入学习也带来了诸多弊端。最直接的是學生自主学习能力的退化。当學生过于依赖AI工具完成作业,就会逐渐失去独立思考 and 解决问题的能力。过度依赖AI工具,还会导致學生缺乏深度思考。因为AI工具给出的答案往往是现成的,學生没有经历自己分析、推理的过程,难以真正理解知识的内涵和本质,无法形成自己的知识体系。还有部分學生为了偷懒,直接将AI工具生成的内容当作自己的作业提交。

因此,要引导学生正确使用AI工具完成学习和作业。学校要加强教育,通过开展信息素养课程,讓學生了解AI工具的原理、优势和局限。家长要发挥监督作用,关注孩子使用AI工具的情况,与孩子沟通交流,引导孩子合理利用AI工具,避免过度依赖。

AI工具参与作业完成是科技发展的必然趋势,不能因噎废食,而应积极应对,引导学生趋利避害,让AI工具成为促进学习的得力助手,而非阻碍成长的绊脚石,在科技与教育之间找到平衡,助力學生全面发展。

湖南铁科职院获评优秀

株洲日报(全媒体记者/罗小玲 通讯员/邹震)近日,湖南省教育厅下发《关于2024年湖南省普通高等学校就业创业工作“一把手工程”优秀单位的通报》,湖南铁路科技职业技术学院被评为2024年湖南省普通高等学校就业创业工作“一把手工程”优秀单位,这也是该校自2010年以来,连续9次获评全省“一把手工程”优秀单位和示范校。

近年来,湖南铁路科技职业技术学院严格落实就业创业工作“一把手工程”;转变學生的就业观念,推进就业育人,帮助學生及时了解当前就业形势,找准自我定位,提振就业信心;深入访企拓岗,开辟就业市场,先后走访了全国近20家铁路局、地铁公司,100余家国字号、专精特新等先进制造企业,全力促进校企供需对接;瞄准铁路运输、城市轨道交通、先进制造三大产业,组织學生参加各类校园招聘

200余场,提供就业岗位4万余个;实行就业结对,对未就业困难毕业生开展“包干责任制”,做到不漏一个就业困难群体毕业生。

2024年,学校继续擦亮“高就业率、高就业质量、高贡献度”的“三高”就业品牌,毕业生去向落实率达94.54%,80%的毕业生成功入职头部企业、大型国企以及专精特新企业,學生就业满意度高出全国平均水平近10个百分点。学校本地就业增长率,本地签订三年就业协议人数和新增产业学院数均名列全市前茅,连续两年获得株洲市人才专项奖励,为服务地方经济贡献力量。

创业方面同样成绩斐然。近年来,该校获得各级各类创新创业竞赛奖项266项,其中国家级奖项34项,省级193项。在全国最有影响力的五大创新创业赛事中均获得了全国一等奖,实现了大满贯。

湖南汽车工程职业大学 斩获21项省自然科学基金

株洲日报(全媒体记者/戴凇 通讯员/王颖)日前,湖南省科学技术厅公布了2025年度省自然科学基金项目的评审结果。湖南汽车工程职业大学在本轮申报中,立项总数达到21项,立项数同比增长110%,创历史新高。

此次获批的两项青年基金项目,分别由该校刘文平博士和郭尚窃老师主持。刘文平博士的《蛇纹石化矿物对火星潜在生物有机分子谱学特征的影响研究》项目,计划运用比较行星学 and 实验模拟的研究方法,系统探究蛇

纹石化矿物对生物有机分子谱学特征的影响。该项目预期成果将为航天探测领域提供关键技术支持,助力我国航天事业迈向新高度。

郭尚窃老师主持的《基于AIGC的土家族摆手舞活态传承与非遗传数字孪生技术的协同进化研究》项目,依托李勇教授团队,创新融合人工智能生成内容(AIGC)与数字孪生技术,构建土家族摆手舞活态数据库。该项目有望开创非遗传数字化保护的全新范式,为土家族摆手舞这一珍贵非物质文化遗产的传承与发展注入新活力。

时事·聚焦

责任编辑:美术编辑:王玺

3年冬季旅游收入超百亿,阿勒泰冰雪游为何“热”?

新华社记者马锴、初杭、张瑜

打开冰雪宝藏之门的钥匙

从昔日冬季清冷的西北农牧小城,到如今日益火爆的滑雪胜地,阿勒泰市是如何挖掘冰雪宝藏的?

背靠冰雪旅游集聚区,发挥优势寻求互补

“阿勒泰市冰雪旅游的热火,离不开整个阿勒泰地区的抱团发展。”阿勒泰市文化体育广播电视和旅游局党组成员、副局长郭素娟说,继将军山滑雪场后,阿勒泰地区陆续建起多处各具特色的冰雪场地,集聚了更强吸引力。

阿勒泰地区地处阿尔泰山中段西南麓,有调研报告显示,在沿阿尔泰山脉滑雪资源富集区内,可建设大型滑雪场20余座。近年来,当地已投资约70亿元建成包括6座高山滑雪场、2座越野滑雪场和2块野雪滑雪区在内的一系列冰雪运动场地。

阿勒泰地区冰雪旅游集聚区随之形成,规模化效应带动更多游客来到当地。截至1月底,阿勒泰地区2024—2025季季接待游客976.89万人次,同比增长21.57%;实现游客总花费63.18亿元,同比增长32.04%。

与周边县市相比,阿勒泰市拥有集航空、铁路、公路于一体的交通区位优势。随着直通其他省市的航班线路增加,联通乌鲁木齐市的冰雪旅游专列开通,当地各滑雪场间公路冬季保畅,阿勒泰市游客聚集和分流的作用日益显现。不论是到乌伦古湖看冬捕,还是到喀纳斯赏雪景,从这里出发中转正成为最优选择。

面向市场多元需求,开拓新产品扩大影响

“粉雪、大山,是阿勒泰地区最吸引雪友的地方,但不同的雪友会有不同的需求。”将军山滑雪场运营总监陈阳说,根据滑雪爱好者的运动类型、运动水平和不同喜好,将军山滑雪场不断升级雪道设计,丰富滑雪体验。

从挑战难度的佛光大道,欣赏到美景的夕阳大道,到设施齐全、地形多样的单板公园,再到这个雪季新增的天然滑雪区……滑雪爱好者心中“国内最好玩的滑雪场”正逐步形成,魅力日增。

阿勒泰市还有野卡峡和乌希里克两处位于山区的野雪公园,供渴望挑战的滑雪爱好者体验在天然雪山中滑雪。阿勒泰市提供专项服务,由直升机将雪友送上山顶,并配有专业导滑和应急救援人员。

除了“量身服务”,阿勒泰市还为游客们提供着充足的“情绪价值”。每到傍晚,满山白雪被落日余晖染成橙红色,山顶的“夕阳派对”就会如约而至,滑雪爱好者们聚在一起和着音乐欢愉起舞。在社交媒体上,在阿勒泰市的游玩体验总会成为滑雪词条下的热门分享内容。

冰雪牧歌的诗与远方

相比东北、华北地区而言,新疆阿勒泰地区打造冰雪旅游集聚区起步较晚,基础设施有待完善,知名度和美誉度仍待提升。面对中国冰雪经济迈向万亿市场的发展机遇,阿勒泰市将如何补强短板,向打造具有国际影响力的冰雪经济集聚区的目标稳步前行?

依托冰雪赛事,提升“中国雪都”国际知名度——

举办冰雪赛事,是促进冰雪场地建设、带动冰雪运动发展、推动冰雪旅游增长的有效手段。近年来,阿勒泰市积极承办国际雪联越野滑雪FIS积分系列赛、新疆首届冬季运动会等赛事,让更多人参赛、观赛认识和了解到“中国雪都”。

今年1月,第二届“冰雪丝路 中国雪都”环阿尔泰山冬季运动会在阿勒泰市开幕,来自中国、哈萨克斯坦、俄罗斯、蒙古国等国家和

区的13个代表团、170多名运动员和教练等人员参加此项赛事。

阿勒泰地区文体旅局党组成员、局长德丽达·那比表示,举办该项赛事旨在吸引更多国内外滑雪游客来阿勒泰观光旅游,吸引国家和其他省市市上运动队来阿勒泰驻训,推动冰雪运动、冰雪旅游、冰雪文化、冰雪装备等全产业链发展。

到2027年举办自治区及以上冰雪赛事4至6项;到2030年初步建成国际雪上项目训练基地,申办世界大学生冬季运动会等高级别冰雪赛事……提高办赛能力,承办更多赛事,已是阿勒泰市区域发展规划中的重要内容。

挖掘冰雪文化,为冰雪经济赋能——

除优越自然资源禀赋外,阿勒泰市有着历



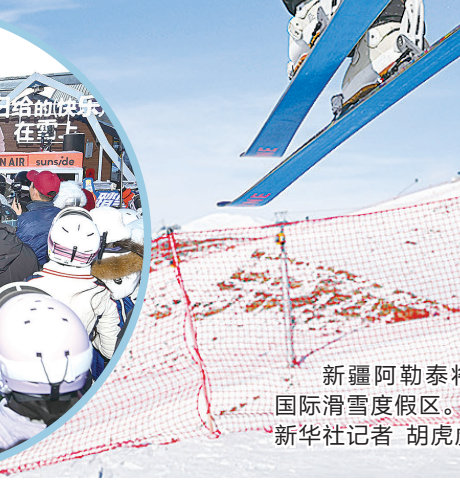
游客在新疆阿勒泰将军山国际滑雪度假区体验滑翔伞。



雪友在新疆阿勒泰将军山国际滑雪度假区参加“夕阳派对”。



雪友在新疆阿勒泰将军山滑雪场飞跃跳台。



新疆阿勒泰将军山国际滑雪度假区。



这是在新疆阿勒泰人类滑雪起源地博物馆拍摄的一款“雪怪阿乐”文创产品。



新华社记者 胡虎虎 摄