

人间烟火

嬉游记

一碗烧汤粉 吃出百家味

罗遇真

株洲人爱吃粉,粉店多如牛毛。爱吃,会吃,要求也高,因而株洲人做粉水准很高,花样也很多,在这些粉中味道顶级的也不少,比如醴陵炒粉,攸县烧汤粉,炎陵米粉,不仅是各个县人们的心头宝,更在街区的街头巷尾随处可见。吃一碗热气腾腾香气四溢的米粉,对株洲人来说是件幸福的事情。几乎每个小区和公司单位的附近都有一家或好几家粉店,进进出出的大都是回头客。

在我的家乡炎陵,米粉是我们除米饭之外,吃得最多的一种食物。出来工作后,吃东西虽然不挑食,东西南北方的菜都接受,但吃粉基本只吃炎陵粉,炎陵米粉不像过桥米线那样细,也不像红薯粉那样粗,更不像河粉那样宽,是一种恰好的粗细,还很有嚼劲。

两年前我到苏宁广场附近的攸县粉店吃粉,看到有烧汤粉和杀猪粉,试了一下,谁知那烧汤粉还真特别好吃。尤其那个汤,是真香啊!什么来其林高级餐厅昂贵食材复杂做法,此刻全不如这碗有蛋有肉有蔬菜的烧汤粉有味,民间的滋味简简单单,亲切又醇香。尤其出锅后撒的那点胡椒粉,绝了。

后来我发现单位对面那家百家味粉馆就有烧汤粉,也很正宗。这是一家攸县人开的店,在这开了七年了,老板夫妻俩都是勤劳热情之人。店里粉面饭菜都有,全是家常菜,物美价廉。吃了他家的烧汤粉,很地道,果然攸县人做这个得得心应手的。

后来我就常去那里吃,这个粉是你闭着眼也能闻出的,可见味道之独特。

攸县粉跟炎陵粉的口感一模一样,相比我母亲给我做的炎陵米粉,烧汤粉的汤味道更醇厚更丰富,我想差别就在于鸡蛋。我们老家炎陵米粉也会放鸡蛋、肉、蔬菜,不过做法略有不同,我妈给我做的粉大多是放肉,鸡蛋提前煎好,不搁汤里煮,所以粉汤中会少点儿煎蛋的香味。这碗烧汤粉我只吃一口,里头放了啥就全明白了。每个食材的香味都正宗和浓郁,营养不相克,味道也不相冲。做食物就应该实实在在,肉是肉的味,菜是菜的味,调料也健康,香味天然。如果原料五花八门全是科技与狠活,味道就又乱又重。

攸县烧汤粉跟另外一道湖南家常菜相似,叫农家一碗香,这道菜中也有肉和鸡蛋,加上辣椒,别提多香了。鸡蛋、辣椒、肉,这三样应该是湖南人的最爱,辣椒炒肉,辣椒炒鸡蛋可是永恒的经典啊。

做烧汤粉第一个步骤肯定是先把攸县粉泡一下,来不及泡就直接热水中煮到八九分熟,捞出来。如果有条件,你就煮熟上好的猪骨猪肉汤,毕竟汤鲜味才美,然后猪油煎蛋,煎熟放新鲜的猪肉,然后放辣椒面,接着倒入高汤,没有高汤就用水也行,煎蛋和猪肉也能让汤的味道不错。个人觉得一定要用猪油去煎蛋,因为猪油在猛火之上加热简直绝了,这时再煎鸡蛋,就是香上加香,鸡蛋要打散,比整个儿煎更香。店家也有不放猪油的,毕竟猪油不便宜。瘦肉可以煎蛋后放入,也可在汤里煮熟,一般的攸县烧汤粉里面除了有鸡蛋、猪肉,还有豆腐、猪血、豆芽、油麦菜、菜苔或白菜,这些食材必须得新鲜,尤其肉与猪血、豆腐,那必须得当天的才好,青菜一般最后放,氽一下水就可以,煮太久就黄了。

因为每个人喜好不同,下厨水准不同,做出来的味道会有些许差别,你可以根据你的喜好去加菜,你也可以不放青菜。对我这种打小就特别爱吃猪油和煎蛋以及瘦肉的人来说,烧汤粉简直就是量身定做。出锅再放点儿我喜欢的胡椒,能让香味更有层次,放花椒就不行,味道就怪了。你说是不是要惊叹我们吃的智慧,就知道哪些东西放一块能好吃,从这些普通的食材中,吃出的就是百家的味道,是人们朴素的生活。

攸县烧汤粉最让我觉得独特的地方就是它的香气,很浓郁的煎蛋与肉的香,其次就是猪油小葱胡椒粉,当然还有上好的辣椒面,样样是精华。各种香味层次分明,不会混杂,简直绝妙。快去吃一碗吧。

正月十二,寒意稍尽,春意日浓,天边泛起一抹温柔的蓝,我与挚友们踏上了前往金紫仙的探寻之旅。

金紫仙也叫金紫峰,又名云凤山,坐落于株洲市炎陵县鹿原镇(原东风乡)的南面,海拔1382米。东边是炎陵县船形乡,南面延伸到资兴市3.5公里,西面连接永兴县,北面是郴州市安仁的湘湾。这座隐匿于云雾之中的山,以其独有的魅力,吸引着无数旅人前来探寻其绝美风光。金紫仙不仅自然风光秀丽,而且文化底蕴深厚,自古以来就是登山观光的好去处。

随着车辆蜿蜒而上,窗外山峦如黛,层林尽染,让人目不暇接。我们沿着蜿蜒的山路缓缓前行,心中充满了对即将到来的探险之旅的期待。

抵达山脚,仰望那高耸入云的金紫仙,一股敬畏之情油然而生。山峰在云雾中若隐若现,引人遐想。我们整理好行装,带着对大自然的敬畏与好奇,踏上了攀登的征途。

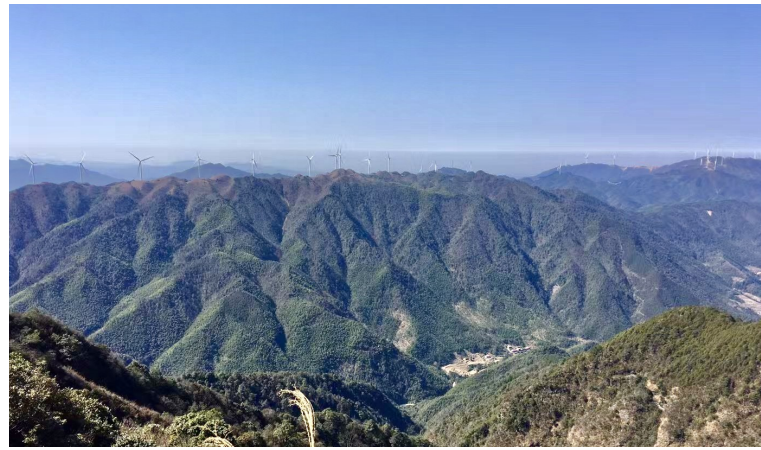
山路蜿蜒曲折,两旁是郁郁葱葱的树木,随着海拔的逐渐升高,空气也愈发清新,带着泥土与树叶的芬芳,让人心旷神怡。沿途奇石嶙峋,形态各异,有的如猛兽咆哮,有的似仙女轻舞,每一处都充满了大自然的鬼斧神工。

终于,我们一行人抵达了金紫仙的顶峰。那一刻,眼前的景象令人震撼。云海翻腾,如同一片无边无际的银色海洋,阳光透过云层,洒下斑驳的光影,给这片云海添上了几分神秘与梦幻。极目四望,群山莽莽苍苍,东南西北四方皆是美景。远处的山峦在云海里若隐若现,宛如一幅淡雅的水墨画,让人陶醉其中。站在山顶,我仿佛能触摸到天空的边缘,感受到大自然的脉搏。风轻轻吹过,带着云海的清凉与山间的芬芳,让人心旷神怡。我深吸一口清新的空气,仿佛能洗净心灵的尘埃,让整个人都变得轻盈起来。

游客或站或坐,都在用自己的方式感受着来自大自然的馈赠;有的闭目养神,享受着宁静与祥和;有

约上金紫仙 探寻云端秘境

周新文



金紫仙。周新文 摄

无际的银色海洋,阳光透过云层,洒下斑驳的光影,给这片云海添上了几分神秘与梦幻。极目四望,群山莽莽苍苍,东南西北四方皆是美景。远处的山峦在云海里若隐若现,宛如一幅淡雅的水墨画,让人陶醉其中。站在山顶,我仿佛能触摸到天空的边缘,感受到大自然的脉搏。风轻轻吹过,带着云海的清凉与山间的芬芳,让人心旷神怡。我深吸一口清新的空气,仿佛能洗净心灵的尘埃,让整个人都变得轻盈起来。

游客或站或坐,都在用自己的方式感受着来自大自然的馈赠;有的闭目养神,享受着宁静与祥和;有

的拍照留念,想要将美景永远定格在记忆中;还有的放声高歌,用歌声表达着对大自然的热爱与敬畏。

在金紫仙的顶峰,我仿佛置身于一个远离尘嚣的仙境。这里的景色大气磅礴,又不失细腻柔美,让人陶醉之余,也能感受到大自然的温柔与包容。特别是金紫仙的“三奇”——天然金字塔、云雾从地起、山顶现日出,更是让人流连忘返。在山顶还可以看到三仙女洞,天然神农石像等景观,让人感受到金紫仙深厚的文化底蕴。

对于大多数游客来说,虽然攀登的过程可能有些辛苦,但看到山顶的美景时,所有的疲惫都烟消云散了。

笑一笑

必须是二把手。他没有食言,我在每天守着二个门的把手,给客人开门关门。果然是不一样的二把手。

有两个坏人,均得了绝症,好巧不巧地来到同一家医院医治。医生在了解到情况后,安排他们住在同一间病房。不多日,病居然好了。他们大惑不解,问医生缘故,医生说:“没什么,不过是以毒攻毒罢了!”

老师在讲台上慷慨激昂:“无论

个人还是团体,如果能够持之以恒,一如既往地几十年如一日地坚持做一件事,他就是伟大的,他就是可敬的,他就是成功的!”话音未落,王二高高举起了手:“老师,我反对!中国足球持之以恒,一如既往地几十年如一日地坚持输球……伟大吗?可敬吗?成功吗?”

有一次我和老婆吵架,我俩越吵越凶,我伸手抓起桌子上的茶杯狠狠

他们纷纷表示,金紫仙的风景虽在远离人烟的高处,难以攀登,但来一次可以记一辈子,只要天气好,还可以再来。在节假日和周末,金紫仙会迎来大量的游客,他们在这里感受大自然的魅力,享受登山的乐趣。这次旅行,不仅让我领略到了大自然的壮美风光,沿途欣赏到杂树生长茂盛的山谷、白花花瀑布、高山杜鹃等美景,更让我觉得要敬畏自然,珍惜当下,生活是美好的,如果觉得压力大,心情不好,可以到大自然中走走,也许不快就都忘记了。

近年来,金紫仙周边得到了有效持续的发展。金紫仙风电项目于2022年12月投产,并于2023年5月正式并网发电,共安装了14台风力发电机组,这一项目不仅为当地提供了清洁能源,还为森林防火及旅游观光提供了极为便利的交通条件,创造了良好的经济效益和社会效益。一个供人爬山吹风赏景的地方,如果还能有清洁能源,确实是最好的利用。

随着夕阳西下,我们依依不舍地踏上了归途。回望那云雾缭绕的金紫仙,心中充满了不舍与留恋。金紫仙不仅仅是一个自然风光秀丽的地方,还是一个充满文化底蕴和活力的发展区域。无论是对于喜欢登山观光的人来说,还是对于关注周边发展的人来说,金紫仙都是个值得一去的好地方。

地摔在地上。老婆也环顾四周,但没有发现容易摔的东西。恰巧儿子放学回来,她冲上去夺下儿子的书包往地上一摔。儿子赶紧从地上拿起书包掏出作业本,说:“老妈,来撕作业本呀。”

今天老婆对我说:“看看你吧,现在年纪不大,额头上的皱纹却那么多。”我说我不信,问她我究竟有多少皱纹。结果老婆说:“你戴个帽子,就像拧螺丝一样。一听到这,我瞬间无语了。”

公益广告

让法律为童年护航 让关爱为成长筑墙



设计/左骏

株洲日报宣