



我市“三个三”工作获全省推介

株洲日报讯(全媒体记者/张诗慧 通讯员/陈建良)日前,记者从市城管局了解到,我市“三微”“三美”“三认”典型经验《株洲市创新“三个三”提升城市精细化管理质效》被省政府办公厅内刊《政务要情与交流》推介。

文章中提到,我市持续办好“三微”实事,实施“微亮化”、建设“微公园”、推出“微服务”,累计对小街小巷等165个项目实施照明提质、新建、改建“微公园”(小游园)130余个;连续三年开展“三美”(最美公益广告、最美微景观、最美户外广告和招牌)评选,成功打造大汉悦中心彩虹街、艺术巷、黄山中路等一批最美户外广告和招牌示范街,组织50多所学校、900余名师生开展“最美微景观”墙绘创作,美化老旧小区空白墙面137处,8600余平方米;开展全民认种认养认建“三认”义务植树月活动,累计募集资金240万元,发动机关企事业单位(社会团体)512家、10万余人次参加义务植树,新增和改造城区绿地面积16.4万平方米。

两家婚恋平台携手为幸福株洲打造“硬核浪漫”

株洲日报讯(通讯员/王超) 择一城终老,携一人白首。为帮助更多年轻人解决后顾之忧,办好“人生大事”,近日,亿姐婚恋平台与株洲晚报红娘工作室合作,共探共建青年婚恋服务株洲模式,让青年人才在株洲相互扶持、携手并进、共同奋斗,书写属于他们的青春华章。

此次合作,旨在让更多的青年人才在株洲既能建功立业,也能成家立业。亿姐婚恋平台以专业、高效、贴心为服务宗旨,精准匹配用户的兴趣爱好、生活理念和性格特点,通过一对一服务,为每一位会员提供个性化的交友推荐和情感支持。株洲晚报红娘工作室是株洲地区全媒体公益交友平台,自2004年以公益单身情歌专栏起步,多年来与本地众多企事业单位、政府部门及社会组织建立了紧密的合作关系,积累了丰富的婚恋服务经验。

两家婚恋服务平台强强联合,将策划推出一系列新颖、实用的服务和活动,满足年轻人多元化社交需求,让他们在株洲收获浪漫爱情,感受“此心安处是吾乡”的城市归属感,开启一群人和一座城的美好篇章。



荷塘区24场招聘活动来了

株洲日报讯(全媒体记者/汤媚) 春风送暖万物新,助力就业“开门红”。春节假期一过,正是劳动者换岗流动高峰期,也是企业复工复产关键期。2月至4月,荷塘区将开展2025年第九届“春风行动”系列招聘活动。

2月13日上午9:00—12:00,由株洲市人力资源和社会保障局指导、荷塘区人力资源和社会保障局主办的荷塘区第九届“春风行动·百企万岗”稳就业专场招聘会将在百优时代广场(原大润发)前坪举办。招聘会现场有77家企业参与,招聘岗位244

个,招聘人数达1200余人,诚邀广大求职者踊跃前往招聘会现场。

市民朋友可关注“在荷塘”微信公众号文章《24场招聘活动来袭!找工作速看→》,了解更多荷塘区2025年第九届“春风行动”系列招聘活动信息。

渌口区春风招聘会 助力残疾人就业起航



株洲残联

株洲日报讯(通讯员/陈绮祺 颜晓伟) 近日,为扎实推进残疾人就业工作,助力残疾人融入社会、实现价值,渌口区残联联合区人社局在渌口区中央时代广场成功举办两场春风招聘会,旨在为残疾人求职者与企业搭建沟通桥梁,提供更多就业机会。

招聘会现场,渌口区残联工作人员穿梭在人群之中,悉心引导残疾人及其家属,帮助他们详细了解各个岗位信息。此外,招聘会现场还设立了政策咨询服务专区,渌口区残联和区人社局的工作人员为企业和残疾人提供全方位的政



渌口区残联联合区人社局举办的春风招聘会现场。通讯员 供图

策咨询和就业指导服务。工作人员向企业详细解读了残疾人就业保障金减免、税收优惠等政策,帮助企业更好地了解招聘残疾人所带来的政策帮扶,鼓励企业积极承担社会责任,吸纳更多残疾人就业。针对残疾人求职者,工作人员还从职业规划、技能培训等方面提供一对一的精准指导,解答求职过程中的困惑,助力他们

迈出就业第一步。两场招聘会成功举办,不仅为残疾人与企业搭建起沟通的平台,更彰显了社会对残疾人的关注与支持。未来,渌口区残联和区人社局将继续发力,整合资源,举办形式多样的就业服务活动,为残疾人就业创造更加有利的条件,助力他们在新的一年顺利就业,开启美好生活新篇章。

健康·周刊

责任编辑:王 芳

甲流热点问答:市三三一医院专家权威解读关键问题

近日,甲型流感(甲流)再次备受公众瞩目。针对广泛关注的“甲流致命性”“与普通感冒的区别”“年轻人风险”等问题,株洲市三三一医院呼吸与危重症医学科专家团队依据国家卫健委《流行性感冒诊疗方案(2023年版)》,为您全面解答。

甲流究竟是什么

甲型流感(包括H1N1、H3N2等亚型)是由流感病毒引发的急性呼吸道传染病,特点为传播迅速、症状严重、易于变异。全球每年约有300万至500万重症病例,但幸运的是,99%的患者能够完全康复,无需过度恐慌。

甲流如何传播

1. 飞沫传播:患者咳嗽、打喷嚏时,2米范围内的人可能直接吸入病毒。
2. 接触传播:触摸被污染的物体(如电梯按钮、门把手)后揉眼、鼻。
3. 密闭空间传播:在通风不良的场所(如办公室、教室)易导致集体感染。
4. 特别提醒:孕妇、65岁以上老人、

慢性病患者、肥胖者(BMI≥30)为高危人群。

如何鉴别甲流

- 甲流起病急骤,症状通常在24小时内全面爆发;而普通感冒则症状逐渐加重。若出现以下症状,请立即就医:
1. 持续高热超过3天,退烧药无效。
 2. 呼吸急促(静息时超过30次/分钟)。
 3. 口唇发紫、胸痛。
 4. 意识模糊或抽搐。
 5. 儿童出现拒食、嗜睡。
 6. 青壮年若并发心肌炎、肺炎等,也可能发展为重症,切勿因年轻而忽视治疗。

确诊甲流后怎么办

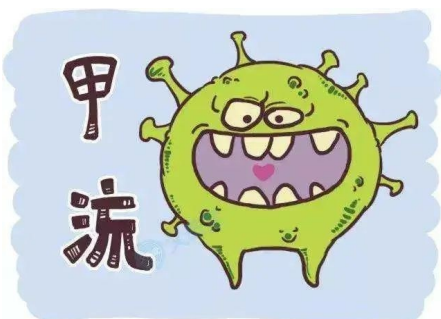
1. 抗病毒黄金期:发病48小时内服用奥司他韦(需遵医嘱),可缩短病程1至2天。
2. 隔离管理:独居一室,餐具消毒,症状消失后继续隔离至少24小时。
3. 对症退热:使用布洛芬/对乙酰

氨基酚退烧,辅以物理降温(避免酒精擦浴)。

4. 营养支持:每日饮水超过2000毫升,高蛋白饮食(如鸡蛋、鱼肉),忌辛辣刺激。
5. 抗生素(如头孢)对病毒无效,滥用可能加重肝肾负担。

如何预防甲流

- 市三三一医院呼吸与危重症医学科医生表示,预防甲流,需记住“三件套六还要”:
1. 防护三件套:口罩(外科口罩每4小时更换一次);含氯消毒液(每日擦拭门把手/手机);疫苗接种(最佳时间为每年10至11月)。
 2. 健康六还要:洗手采用“七步法”(揉搓时间超过20秒);开窗通风要对流(每日3次,每次超过30分钟);保暖适度(避免出汗后吹风);运动适量(避免过度疲劳);口罩贴合面部(捏紧鼻梁,确保四周无漏气);及时就诊(发热门诊24小时开放)。



图片来自网络

专家提醒

近期个别青壮年重症案例引发关注,但数据显示,甲流总体病死率约为0.1%,远低于新冠原始毒株(约3%)。90%的重症患者存在未及时用药、合并细菌感染或基础疾病。我市目前抗病毒药物储备充足,医疗救治体系运行平稳。

市三三一医院呼吸与危重症医学科提醒,理性看待重症病例,甲流可防可控,科学应对是关键。请牢记:戴口罩、勤洗手、接种疫苗,身体不适及时就医。(夏曼)

市人民医院为70岁主动脉夹层患者打通“生命线”



紧张手术中。通讯员供图

近日,在株洲市人民医院心血管内科、麻醉科、普外科、重症医学科等多学科紧密配合下,经过近2小时精细操作,成功为70岁的潘奶奶施行主动脉覆膜支架植入术,使其转危为安。

几天前,家住荷塘区的潘奶奶因胸痛腹痛4小时被家人送至基层医院,诊断考虑为主动脉夹层。危急之下,市人民医院胸痛中心立即为基层医院开启绿色通道,潘奶奶很快被送达市人民医院救治。完善胸腹部CTA后,结果提示患者的左侧锁骨下动脉起始部以远、胸主动脉及腹主动脉可见螺旋形夹层,已累及双侧肾动脉,诊断为主动脉夹层(B型)。

这类疾病犹如“定时炸弹”,凶险程度极高,48小时内死亡率可达50%,即便患者熬过一周,死亡率也高达

70%。这意味着,每过去1分钟,潘奶奶的危险都在加剧。

面对如此严峻的病情,株洲市人民医院迅速组建心血管内科、重症医学科、普外科、麻醉科等MDT专家团队,针对具体情况,进行全面而深入的讨论与分析,最终制定了详尽且精准的治疗方案——实施“主动脉覆膜支架植入术”。

手术当日,在多学科团队的紧密配合下,麻醉科副主任、副主任医师谭璇凭借精湛技术迅速为患者完成全麻,普外科主任、副主任医师贺许良和主治医师刘承精准切开腹股沟、分离股动脉,开辟关键通道。术中,在射线指引下,心血管内科负责人岳小东、副主任医师曾推理、主任医师李文明默契协作,通过股动脉送入覆膜支架推

送器,将支架精准植入破口位置,达到100%覆盖。术后,复查结果显示手术非常成功,目前潘奶奶已从CCU病房转入普通病房。

早在2019年,株洲市人民医院胸痛中心就已通过国家级胸痛中心标准认证,具备强大的急救能力和专业的医疗团队,能够为患者提供及时、高效、优质的医疗服务,守护人民群众的生命健康。同时,株洲市人民医院心血管内科负责人岳小东呼吁广大居民群众,一定要关注自身身体健康,切勿忽视身体上的任何不适。尤其是当出现突发胸痛等症状时,务必要第一时间就医,警惕主动脉夹层、急性心梗、肺栓塞三大高死亡率疾病的潜在威胁。

(颜梦)

“满格电”助力企业复工复产“开门红”

株洲日报讯(通讯员/阳秋兰) “厂区内供电线路没有问题,配电柜运行正常,以后有用电方面的困难和问题,可以随时联系。”近日,国网醴陵市供电公司党员服务队赶到醴陵市金环纸业发展有限公司开展上门服务,帮助企业检查用电设备、解决用电方面的问题,保障可靠用电,助力企业全面复工复产。

随着春节假期结束,小微企业、个体工商户逐渐复工投产,用电负荷增加。为保障这些企业的电力供应稳定,醴陵市供电公司及时了解企业的所需、所求,以最快的速度满足复工企业需求,助推企业经济发展实现“开门红”。

国网醴陵市供电公司组织党员服务队深入各小微企业,详细了解小微企业的生产经营状况、存在的困难和问题,针对企业生产用电特性,对用电情况进行全面分析,从节能减排、降本增效方面出发,为其“量身制定”用电方案,提高用电效率。积极征求客户在优质服务、办电效率和故障报修等方面的意见和建议,引导企业员工合理安排用电时间,错峰用电、节约用电。

每到一处,供电所工作人员还对节后复工企业进行专项用电检查,主要对客户供电可靠性、内部安全用电管理、配电室电器主接线、电源配置等进行“把脉问诊”,跟踪整改落实,消除安全隐患,增强企业用电安全性,确保节后企业生产电力满格。

“当前正是复工复产高峰期,为全力保障企业复工用电,我们提前了解企业复工时间,主动开展上门服务,做好企业复工复产供电保障,全力解决企业电力需求,助推企业复工复产、满产达产。”国网醴陵市供电公司营销部主任赵文政说。

“企业今天复工,你们一大早就赶在我们开工之前上门帮我们检查用电设备,及时提醒和消除隐患,这下复工生产用电就更有保障了,真是太感谢你们了。”国网醴陵市供电公司优质的供电服务工作得到各家企业负责人点赞认可。截至目前,该公司已经为26家企业提供节后复工复产用电检查专项服务,全力以赴为企业复工复产提供坚强电力保障,为醴陵市全年发展实现新跨越开好头、起好步。



110公斤肥胖患者在市三三医院成功完成腹腔镜下胆囊切除术

近日,株洲市三医院外二科团队成功为一名体重达110公斤的重度肥胖患者熊先生实施了腹腔镜下胆囊切除术,标志着医院在高难度微创手术领域取得了重要突破。

熊先生,45岁,身高160厘米,体重指数高达41.6,属于重度肥胖。他多年受胆结石困扰,但因肥胖被多家医院拒绝手术,对此深感畏惧。近日,熊先生腹痛突然加重,前来株洲市三医院就诊。外二科主任李小龙诊断其为胆囊结石伴慢性胆囊炎急性发作。

面对熊先生的重度肥胖、皮下脂肪过厚、腹腔脂肪堆积等手术难题,以及呼吸暂停综合征带来的麻醉风险,外二科团队决定迎难而上,为他解除痛苦。术前,团队充分准备,制定详细的应急预案。术中,在麻醉科的密切配合下,凭借精湛的医术和丰富的经验,成功为熊先生完成了腹腔镜下胆囊切除术。

术后,熊先生恢复良好,第一天即可下床活动。他对手术效果非常满意,腹壁仅有几处小孔就解决了多年的胆结石困扰。熊先生及家属对医护人员表示衷心感谢。

【健康科普】胆囊切除指征

1. 反复发作胆囊炎的胆囊 胆囊炎常由胆囊结石阻塞胆囊出口引起,导致胆汁滞留和胆囊炎症。反复发作的胆囊炎严重影响生活质量,并增加胆囊癌风险,因此需考虑切除。
2. 易引发胆管结石的胆囊 胆囊结石可能流入胆总管,导致梗阻性黄疸和急性化脓性胆管炎等严重并发症。为避免反复发作,需考虑切除胆囊。
3. 易引发胆源性胰腺炎的胆囊 泥沙样结石易进入胰管,诱发胆源性胰腺炎。此类胆囊需切除以防胰腺炎的发生。
4. 无功能的胆囊 充满结石或胆囊壁过度增生的胆囊失去储存浓缩胆汁的功能,称为无功能性胆囊。长期存在可能导致胆囊癌变,因此需切除。
5. 有息肉且具恶变风险的胆囊 胆囊单发息肉,直径大于1厘米,宽基底,或随随访过程中增大者,具恶变风险,需切除胆囊。
6. 高度怀疑恶变的胆囊 对于怀疑或确定为恶性的胆囊病变,应尽早切除。

株洲市三医院外二科主任李小龙提醒,以上仅为胆囊切除指征的简化介绍。具体是否需要切除胆囊,应到正规医院咨询医生后决定。(陈鹏)



手术中。通讯员供图