

从一场座谈会,看株洲的“水”事变化

株洲日报全媒体记者/张威 通讯员/龙栋 鲁琳



“水厂开放日”期间,小记者们参与水质小实验活动。记者/张威 摄(资料图)

“这并不是为了订单的一会,我们就想请各行各业的客户多提问题和建议……”12月6日,株洲水务集团价值客户座谈会上,集团党委书记、董事长李柏坚用这样一番话做了开场白。

这是一场坚持开了多年的“会”。与往年一样,既是株洲水务事业全年工作的总结,让客户了解“株洲水”的经营与服务情况,支持水务事业的发展,也是再一次拉近客户距离,听听大家意见、建议,更好地谋划来年服务工作,持续为企业和群众解决热点、难点问题。

与往年又不同,遇到新问题,找到新思路,听取新建议,做好新打算。每次面对面的交流背后,都将成为株洲水务事业的新驱动力。

跳出这场坚持开了多年的“会”,看看株洲的“水”事还有哪些变化?

看会场内:

座谈会上也能交办问题

“虽然我们企业水损率不高,但是用水基数很大,这笔支出可不小,能否配合我们再降低一点水损率?”“学校

的改扩建项目将启动,可能面临供水缺口,这个怎么协调?”“广东、福建等沿海地区已实现工业用水价格区分,我们什么时候也能实现?”……

当天,株洲水务集团价值客户座谈会现场,来自全市各行各业的专家代表、大型房地产、产业项目及院校等客户代表,就民生改善、项目建设、企业发展等遇到的问题接连发问。与企业发展的情况对接发问。

现场,水务集团各分管负责人详细记录,并对代表们提出的问题一一做现场解答。快问快答,直奔主题,正是每年这场“会”的特色之一。

代表们除了“带”过来的问题,还就当前智慧水务信息共享、“四零”服务政策咨询、二次供水设施维护运营服务等方面提出疑问和建议。

例如,二次供水设施的管理问题关系到城镇供水“最后一公里”的水质安全,一直受到人民群众的高度关注。根据统计,近年来市区供水服务投诉的80%以上因二次供水引起,群众反响比较强烈。

“多元管理导致权责边界不清晰,运行维护责任不到位,才造成部分设

施管理不善、水压不稳、水质二次污染等问题。”水务集团相关负责人现场回应,长期以来,我市二次供水设施建设和管理多元化,仅有10%的二次供水设施是由市供水企业按企业标准实行管理。

为此,水务集团曾走访过多家业主单位、后勤服务单位、物业公司,希望引起多方高度重视,从而加强专业化队伍建设,提升二次供水管理能力,确保到

用户水龙头的水是优质的、安全的。

“应该大家共同呼吁,推动相关政府部门加强对二次供水设施的规范管理,确保市民‘最后一公里’的供水安全。”

“会”开了多年,能一直坚持到今天,关于水,株洲一直很认真。

看会场外:

用水需求与快速服务的固定搭配

“先后投资4亿多元,实现二、四水厂的深度处理工艺运行。主动服务98个产业项目和企业,将供水报装、受理咨询、帮代办等一站式服务送上门。主动对接118家单位用水需求,为27个企业项目提供‘四零’服务(零跑腿、零资料、零审批、零费用)……”座谈会上,少不了林林总总的数字总结,而透过这些数字,我们又能看到什么?

近年来,我市持续优化营商环境,各区招商引资重点项目陆续落地,为城市发展注入新活力,那么城市发展的要素保障便成了株洲水务事业绕不开的考题。

今年8月,三一硅能(株洲)有限公

司用水需求增加,最快的方法就是直接开挖,换上大口径供水管道即可,但是施工不能影响生产企业用水。

在详细了解企业生产周期后,株洲水务集团施工人员决定利用设备保养周期进行停水开梯作业,施工队伍在凌晨待命进行施工作业。优化施工工序,“白+黑”的作业模式,次日清晨5点,企业生产车间正常投产。

在株洲,项目用水与快速服务已成固定搭配。近年来,株洲水务事业以群众和产业项目的需求为导向,让“获得用水”服务也更加精细。

不久前,石峰区先锋路供水管道完成更换。看似简单的一个小工程,其实背后有着城市发展的大意义。

先锋路至田心铁路供水主干管道是我市东部区域的主要供水通道,然而40多年前埋下的地下管线,早难以应对片区发展的新要求。

城市供水是经济发展的重要保障,2022年,一场围绕轨道城区域供水保障攻坚战正式打响。其间,株洲水务集团自筹资金8千余万元,以保障轨道科技发展及居民生活用水需求,助力园区和轨道交通产业发展。

历时2年,项目顺利进入收尾阶段。项目完工后将全面打通轨道城区域的供水瓶颈,提高轨道城区域供水安全可靠性,巩固优化全市主城区“三同一全”的供水格局。

看完发展用水,再看看民生用水。

今年,株洲水务集团已累计敷设管线18.598公里,完成轨道城区域供水保障管网改造工程,涠口区保障供水枫溪大道等管网改造,有效提升区域供水安全。随着武广、601、栗雨等片区加压站自控改造与工艺调整完成,株洲已形成主城区同城、同网、同质、全域调度“三同一全”的供水格局。实现全市市民“同饮湘江水”的夙愿。

值得一提的是,今年3月,株洲市水质监测中心正式开建,这是全省唯一的国家级城市供水水质监测站,明年项目投用后,将进一步提升我市水质监测保障能力。

现在,我们再回头看报告中关于“水”的数字,是否生动具体了许多。



大唐华银 扩能升级改造进度再刷新



作为核心的主厂房本月中旬将全面封顶。记者/张威 摄

株洲日报讯(全媒体记者/张威 通讯员/刘宇) 近日,在涠口区的大唐华银株洲2×100万千瓦扩能升级改造项目,一根烟囱高耸入云,地面大型机械设备腾挪挪移,施工现场一派忙碌景象。

作为我省“十四五”重大能源工程项目,大唐华银株洲2×100万千瓦扩能升级改造项目占地约856亩,总投资约85亿元,计划建设两台100万千瓦超超临界二次再热湿冷机组,配套建设4个2000吨级泊位码头,同步建设脱硫、脱硝设施,力争打造成“国内一流电厂”。

今年10月,项目上2号锅炉大板梁、1号锅炉受热面顺利开始吊装。为抢抓工程建设,项目上全员克服雨天影响大、施工难度大、地质条件复杂等难题,按期完成主厂房基础出零米,1号锅炉受热面开始吊装等7个里程碑节点任务。

“主厂房是整个项目的核心之重,所有的动力输出都在主厂房,目前,主厂房主体A排已经到顶,剩余的B、C排本月中旬逐步到顶。同步的一些关键功能性设备也会进行安装。”项目现场相关负责人介绍,目前项目已全面进入工程建设阶段,预计明年下旬试投产,项目建成后,将成为湘东(长株潭)、湘南(衡郴永)两大负荷的重要调节和支撑电源,对保障湖南能源安全、湖南省加快实施“三高四新”战略,推动中部地区崛起,将发挥能源保供关键作用。

“各部门对项目实行保姆式服务,让项目建设大大提速。”该项目现场相关负责人介绍,目前项目已全面进入工程建设阶段,预计明年下旬试投产,项目建成后,将成为湘东(长株潭)、湘南(衡郴永)两大负荷的重要调节和支撑电源,对保障湖南能源安全、湖南省加快实施“三高四新”战略,推动中部地区崛起,将发挥能源保供关键作用。

得好不好,服务很关键。大唐华银项目还没开工,涠口区相关部门就提前“动”了起来。迅速成立项目协调指挥部,抽调精干力量90余人设立“一办七组”。指挥部与各专项组“约法三章”:不准向省市推责任、不准向企业提困难、不准向领导交矛盾。确保项目如期开工、围绕征拆清零、土地报批、基础设施等任务制定“作战图”,严格对照节点目标压茬式推进。

例如,在项目前期,指挥部主要领导带头,在正月期间全员深入项目一线入户走访、开展征拆,正月十五前完成征拆任务50%以上,正月初前39户征拆任务全部完成。

此外,涠口区还高频次赴省市发改、自然资源、林业、生态环境等部门汇报对接,林地和农用地转用报批等工作均如期完成,大气污染物区域削减替代方案获省生态环境厅同意。

“各部门对项目实行保姆式服务,让项目建设大大提速。”该项目现场相关负责人介绍,目前项目已全面进入工程建设阶段,预计明年下旬试投产,项目建成后,将成为湘东(长株潭)、湘南(衡郴永)两大负荷的重要调节和支撑电源,对保障湖南能源安全、湖南省加快实施“三高四新”战略,推动中部地区崛起,将发挥能源保供关键作用。

“各部门对项目实行保姆式服务,让项目建设大大提速。”该项目现场相关负责人介绍,目前项目已全面进入工程建设阶段,预计明年下旬试投产,项目建成后,将成为湘东(长株潭)、湘南(衡郴永)两大负荷的重要调节和支撑电源,对保障湖南能源安全、湖南省加快实施“三高四新”战略,推动中部地区崛起,将发挥能源保供关键作用。

健康·广场

责任编辑:王 芳

市三三一医院开展人工气胸下冷冻消融创新疗法 成功治疗刁钻位置肝癌



医生手术中。通讯员供图

近日,随着冬季的深入,湖南气温骤降,寒风阵阵。54岁的杨先生,一位慢性乙肝患者,本次于株洲市三三一医院住院期间在肝脏上发现了一个不到2厘米的结节。经过CT和磁共振检查,医生高度怀疑为肝癌。得知这一消息,杨先生的心情降到了冰点。

精准定位肿瘤是治疗的首要任务

别看这个肿瘤小,但它却异常“狡

猾”。株洲市三三一医院肝癌多学科团队经过讨论,认为杨先生属于肝癌早期,有根治的可能。然而,不幸的是,这个小肿瘤生长在一个极为棘手的位置——肝脏深部近膈顶,这里进行开刀手术难度极大。介入放射科主任章旭提出,对于小于2厘米的小肝癌,消融治疗可以达到与手术切除相似的效果。听到这个消息,杨先生重新看到了希望的曙光。

要消灭肿瘤,首先需要解决的问题是精准地显示肿瘤的位置。为了更清楚地显示病灶位置,章旭主任团队为杨先生进行了经桡动脉入路的C-TACE(经导管动脉化疗栓塞术)治疗。他们通过手腕部的动脉穿刺,插入一根细小的导管,在高科技血管造影机(DSA)的引导下,将导管直接插入到肝脏的肿瘤血管内,用药物和显影的碘化油进行栓塞治疗。

经过C-TACE治疗后,病灶在CT上清晰地显示出来。

肿瘤位置刁钻 人工气胸下冷冻消融来解决

病灶位置已经明确,但消融治疗又面临了一个新的挑战:肝癌病灶紧邻膈肌,且位置刁钻,穿刺过程中很容易损伤肺部,消融过程也容易损伤膈肌。这时,章旭提出了一种在医疗界尚属前沿的创新方法——结合人工气胸技术的冷冻消融术,该方法为治疗刁钻位置的肝癌开辟了新路径。

人工气胸是人为地向胸腔内注入气体,从而“挤开”肺组织,为消融手术提供一个更安全、更清晰的手术视野。株洲市三三一医院超声医学科主任胡志敏采用超声引导穿刺,经胸腔下缘肝表面的肋膈膈窝入路穿刺,在患者憋气后置入胸腔引流管,再注入过滤后的空气约300毫升,成功形成人工气胸。

冷冻消融术是一种利用极低温度来破坏肿瘤细胞的治疗方法。手术医生会用一根细长的射频针插入肿瘤所在的位置,在人工气胸建立成功后,手术医生将消融针置入体内,通过氩氮冷冻系统装置将针头温度降低至-160℃,再使温度上升到20℃至40℃,重复这个过程两三

次。由于肿瘤细胞对温度的敏感性极高,快速降温会导致细胞内的水分结冰,从而引发细胞的破裂和死亡;而复温则确保肝脏组织在解冻时不会因急剧的温度变化而受损。

冷冻消融的优点在于对周围组织的损伤较小,特别适合临近膈肌、大血管、气管等重要组织结构的肿瘤。在治疗过程中,医生会严密监测消融针的温度,以确保冷冻效果达到预期。

多学科团队协作 手术顺利

在胡志敏主任团队成功建立“人工气胸”的条件下,章旭主任团队接力为杨先生的肝癌肿瘤进行了“冷冻消融术”。他们确认消融针位置合适后,开始冷冻消融。CT上清晰地显示了消融范围,手术很快顺利完成。术后,医生拔出消融针,抽出人工气胸内的气体,肺复张,人工气胸消除。

让杨先生担惊受怕的“心腹大患”,终于通过微创的方式被成功去除,他感到如释重负。章旭介绍,人工气胸下肝癌冷冻消融术是一种创新的肝癌治疗方法,它避免了消融过程中损伤肺部、膈肌等组织的风险,为特殊部位的肝癌患者提供了新的治疗选择。(通讯员/刘映池)

冬季养生以“藏”为核心 从优质睡眠启程

冬季,自然界万物进入收藏阶段,人体亦应遵循这一规律,将养生重点置于“藏”字之上。株洲市三医院睡眠医学科医生解释,所谓“藏”,不仅是指身体机能的蓄势待发,更是对精气神的涵养与保护。而在这诸多养生方法中,从睡个好觉开始,无疑是最为直接且有效的途径。

冬季,自然万物进入收藏阶段,人体亦应遵循这一规律,将养生重点置于“藏”字之上。株洲市三医院睡眠医学科医生解释,所谓“藏”,不仅是指身体机能的蓄势待发,更是对精气神的涵养与保护。而在这诸多养生方法中,从睡个好觉开始,无疑是最为直接且有效的途径。

睡眠与“藏”的内在联系

在中医理论中,睡眠是阴阳交替、气血调和的重要过程。冬季,随着气温的逐渐降低,人体新陈代谢减缓,阳气内敛,此时保证充足的睡眠,不仅能够促进身体机能的恢复,还能有效涵养精气神,为来年的生机勃勃积蓄力量。

如何睡个好觉以“藏”精气神

1. 调整作息时间:冬季应当早睡早起,顺应自然界阳气收敛的规律。建议晚上9至11点之间入睡,此时阴气渐盛,阳气开始收敛,有助于身体进入深度睡眠状态。同时,早晨可适当晚起,等待太阳升起后再起床,以顺应阳气的升发。

2. 营造良好睡眠环境:保持卧室安静、温暖、通风,并选用舒适的床上用品,以创造一个有利于睡眠的环境。此外,还可以适当使用香薰或播放轻柔的音乐,帮助身心放松,进入深度睡眠。

3. 睡前泡脚:睡前用热水泡脚,不仅能够促进血液循环,缓解疲劳,还能促进睡眠。泡脚时可加入适量的艾叶、生姜等温热药材,以增强效果。但需注意水温不宜过高,以免烫伤皮肤。

4. 饮食调节:晚餐应适量、清淡,避免过饱或食用过于油腻、辛辣的食物。可适当食用一些具

有安神助眠作用的食物,如红枣、核桃、牛奶等。

5. 心理调适:睡前保持平和的心态,避免过度思考或情绪波动。可通过冥想、深呼吸等方式,帮助身心放松,进入睡眠状态。

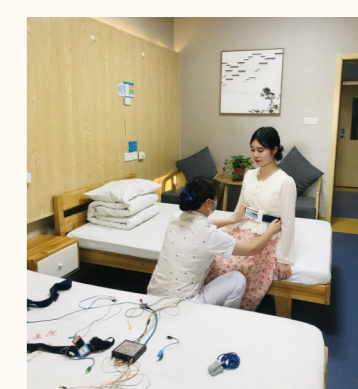
冬季睡眠养生的注意事项

1. 避免过度保暖:虽然冬季气温较低,但过度保暖可能导致身体出汗过多,反而影响睡眠质量。因此,应根据自身实际情况选择适当的保暖措施。

2. 保持规律作息:即使周末或节假日,也应尽量保持规律的作息时间,避免打乱生物钟,影响睡眠质量。

3. 关注身体反应:如果在睡眠过程中出现胸闷、头晕等不适症状,应立即停止睡眠,并及时就医检查。

株洲市三医院睡眠医学科医生提醒,总之,冬季养生以“藏”为核心,而睡个好觉则是实现这一目标的重要途径。通过调整作息时间、营造良好睡眠环境、睡前泡脚、饮食调节和心理调适等方法,我们可以有效地涵养精气神,为来年的健康打下坚实的基础。(通讯员/胡意鑫)



多导睡眠仪治疗有助于失眠患者找回健康睡眠。通讯员供图

冬日暖阳 中医智慧 国际全民健康保障日与中医养生

12月12日,是联合国宣布的“国际全民健康保障日”。这一天,全球的目光聚焦于建立强有力和有适应能力的卫生系统,以及实现全民健康保障的重要性。而在株洲,随着近期多变的低温天气,我们更需要关注个人健康,运用中医养生智慧,为自己和家人筑起一道坚实的健康防线。

中医养生,讲究的是“天人合一”,即人与自然的和谐共生。在冬季,特别是像株洲这样多变低温的天气里,人体容易受到寒邪的侵袭,导致气血凝滞、免疫力下降。因此,我们需要从饮食、起居、情志、运动等多个方面入手,进行科学的养生。

饮食调养

冬季饮食应以温补为主,多食用一些能够温阳散寒、滋养气血的食物。如羊肉、牛肉、核桃、红枣等。同时,要注意饮食的节制和规律,避免暴饮暴食,以免损伤脾胃。

起居有常

在冬季,随着气温的下降,人体的阳气也开始收敛。因此,我们需要调整作息时间,保证充足的睡眠,顺应自然界的规律。建议晚上早睡,早晨适当晚起,等待太阳升起后再起床。此外,要注意保持室内温暖和通风,避免寒邪的侵袭。

情志调节

冬季气候寒冷,容易导致人的情绪低落。中医认为,情志不畅会影响气血的运行,从而损害身体健康。因此,我们要注意调节自己的情绪,保持平和的心态,可以通过听音乐、阅读等方式来放松心情。

适量运动

冬季虽然气温低,但适量的运动仍然必要。运动可以促进气血的运行,增强体质,提高免疫力。不过,在运动时要注意保暖,避免受寒。可以选择一些室内运动,如太极拳、瑜伽等,这些运动不仅可以锻炼身体,还可以调节呼吸和情绪。

中医特色养生法

在中医养生中,还有一些特色方法可以帮助我们更好地适应冬季的寒冷天气。如泡脚养生,每天晚上用热水泡脚,可以促进血液循环,缓解疲劳;再如按摩养生,通过按摩身体的特定穴位,可以调理气血,增强体质。

在国际全民健康保障日这一天,让我们更加关注自己的健康,运用中医养生智慧,为自己和家人筑起一道坚实的健康防线。在株洲多变低温的天气里,让我们以科学的态度和方法来养生,让健康成为我们生活的基石。(综合自网络)