

# 呼吸道传染病高发 “一老一小”中招者不少

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/危丽) 12月2日上午,天元区栗雨街道社区卫生服务中心数字化预防接种门诊,来了不少大人和小孩。入冬后,流感等呼吸道传染病进入高发季节,“一老一小”成为呼吸道传染病防控的重点人群。

**现象:爷爷、奶奶、孙子一起就医**

“有爷爷、奶奶、孙子都感冒的,也有爷爷、奶奶带着孙子一起来打疫苗的。”栗雨街道社区卫生服务中心医生介绍,流行性感冒是由流感病毒引起的一种传染性强、传播速度快的急性呼吸道传染病。冬春季是流感高发期,最近前来就诊的上呼吸道感染病人开始增多,其中不少患者为老人和小孩。

前不久,市民周先生和老伴带着6岁的孙子一起前来就诊。3人均出现了发热、头痛、咽痛、鼻塞等症状,经诊断为流感。经过几天治疗,3人的病情已有所好转。

医生指出,不少老年人在家庭中承担着抚养第三代的责任,但对流感危害认知不足,忽视疫苗接种的重要性。通过往年病例分析,一些家庭是因为孩子在幼儿园或学校感染后,将流感病毒带回家,导致家中老年人中招;一些家庭是因为老人不慎感染后,殃及到了小孩。

“接种后,面对流感季节多一份安心。”56岁的李女士和老伴带着孙子一起接种了流感疫苗。李女士表示,往年她和老伴都是自费接种疫苗,已经连续接种了几年,自从开始照顾孙子后,全家人对接种流感疫苗更加重视。

**建议:“一老一小”积极接种相关疫苗**  
预防流感等呼吸道传染病,应接种哪些



数字化预防接种门诊,来了不少大人和小孩。 记者刘平 摄

疫苗?

“尤其是患有慢性病、体弱、免疫功能低的人,建议尽量接种。”栗雨街道社区卫生服务中心数字化预防接种门诊医生介绍,所有人群,尤其是学生、老年人及抵抗力差的人群,可在每年流感流行季节(9月至次年4月)接种流感疫苗,预防甲型流感和乙型流感,尤其是50岁以上老年人及抵抗力差的人群,可接种23价肺炎疫苗,可预防肺炎、脑膜炎、中耳炎。

“目前接种流感疫苗是预防和控制流感最有效、最经济的措施。”医生提醒,通常人体在接种流感疫苗2至4周后,体内可产生具有保护水平的抗体,6至8个月后抗体滴度开始衰减。疫苗不可能做到百分之百的预防,但可以显著降低感染流感的风险。即使接种后不幸感染,疫苗也可以减轻患病后的症状,降低患重症的几率。

栗雨街道社区卫生服务中心提醒,对疫苗或疫苗成分过敏者、患急性疾病者、处于慢性疾病的急性发作期的患者、正在发热者、妊娠期妇女等不宜接种。接种者在接种前需配合医务人员询问,做好健康状况询问、接种禁忌核查,避免在发热或疾病的发作期接种疫苗。

## 老人跌倒紧急送医 冬季谨防老人跌倒

“跌倒,在普通人看来不算什么,但对于老人来说,不是一件小事。”12月1日,一名老人不慎摔倒后被紧急送到湖南省直中医医院云龙院区医治。医生提醒,跌倒是老年人较常见、易发生的意外事件。冬季气温低,影响老年人身体活动能力。老年人和老年人的照护者,要主动预防老年人跌倒。老年人在雨雪天应尽量减少出门;要注重居家环境改造,降低老年人在家中发生跌倒的风险。图为一名跌倒受伤的老年人被送到医院。

株洲日报全媒体记者/刘平 摄



## 爱在人间

### 茶陵县高陇镇:接力献血温暖冬日



11月29日,市中心血站的流动采血车驶入茶陵县高陇镇,镇政府工作人员积极参加无偿献血活动。当天共有22人成功献血,累计献血量7400毫升。

11月份来,无偿献血活动已在茶陵县的枣市镇、洙江街道、舂坊乡、虎踞镇、火田镇、界首镇、高陇镇等乡镇、街道接力开展,为做好血液应急保障工作,弘扬献血救人的无私奉献精神,营造了良好的社会氛围。

株洲日报全媒体记者/刘平 通讯员/饶娜 摄

### 女子两次遇上“疤痕妊娠”

医联体为其“拆弹”

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/谢文) “太感谢你们了!”近日,刘女士与爱人特地来到株洲天元医院,对医护人员表达谢意。

37岁的刘女士有过两次剖宫产手术史。两年前,她因为意外怀孕在株洲天元医院妇科检查出剖宫产疤痕妊娠,并及时得到了救治。前不久,因为下腹部胀痛,加之月经停止,刘女士再次来到了天元医院妇产科就诊。

医生检查发现,刘女士又遇上了剖宫产疤痕妊娠,且剖宫产疤痕处的肌层只有0.7cm。医生介绍,剖宫产疤痕妊娠是指剖宫产后,再次妊娠时孕囊种植于前次剖宫产子宫疤痕处,是一种特殊的异位妊娠。孕囊在着床后,胎盘绒毛植入肌层,容易穿透疤痕,如果继续妊娠,严

重时可导致阴道大量流血、子宫破裂,甚至只能切除子宫,需要尽早诊断、及时终止妊娠。

“剖宫产疤痕妊娠就像一颗定时炸弹,治疗就好比‘拆弹’,必须小心翼翼。”该院妇产科主任黄慧说,她们联合医联体专家对刘女士实施了疤痕妊娠清宫术,成功清除了疤痕部位妊娠组织,并通过后续对症治疗,为刘女士完整保留了子宫及生育功能。

株洲天元医院相关负责人介绍,医院与中心医院组建医联体以来,双方在技术指导、人才培养、资源共享等方面开展了深度合作。近年来,医院医疗水平不断提高,使得更多的人在家门口的医院也能享受更加优质、高效、便捷的诊疗服务。

公益广告



# 大力弘扬宪法精神 推动进一步全面深化改革



## “12·4”国家宪法日

株洲日报宣

设计/左骏