

市人民医院:守护最美夕阳红

朱洁 楚水莲 陈娜

重阳秋色暖,敬老情更浓。10月11日又是一年重阳节。如今的株洲,有20%以上的人口已步入老年行列,未来一段时间,这一比例还将持续升高。在积极应对人口老龄化上升为国家战略的背景下,全国各地健康老龄化工作已提速。作为株洲市老年医院,10余年来,株洲市人民医院勇于担当,积极作为,建立并不断完善老年健康医疗服务体系,致力为越来越多的株洲老人的健康生活、幸福晚年保驾护航。本期健康周刊走进该院老年健康治疗、服务板块,带领读者一起了解该院的相关工作。



神经内科抢救患者



株洲老年人健康长寿的温暖之家

急救:时间就是大脑,生死时速取栓

今年4月8日上午8时30分,荷塘区湘乡村76岁的胡大爷突发左侧肢体乏力、左侧肢体完全偏瘫,不能活动。患者家属立即拨打了120急救电话。10分钟后,救护车接到患者抵达株洲市人民医院。时间就是生命,时间就是大脑。该院立即启动卒中绿色通道,神经内科卒中小组立即响应。9分钟后,该院对患者完善CT检查提示急性脑梗死。神经内科医生经认真评估后,于9时01分果断决定为胡大爷实施静脉溶栓治疗。溶栓过程中,医生们发现胡大爷的情况远比想象中复杂。考虑到他可能存在大血管闭塞的风险,值班医生果断建议患者进行急诊桥接取栓治疗。介入医生李实深知这一决策的重要性,他迅速与患者家属进行深入沟通,详细解释这一方案的必要性和风险。在取得家属理解和同意后,他立即通知导管室,准备进行急诊取栓手术。该院神经内科介入团队、麻醉师及导管室护理团队迅速集结,为患者争取到宝贵的治疗时间。该院医护团队经过45分钟的紧张操作,为患者成功取栓,使其血管得以再通。术后第二天,胡大爷瘫痪的侧肢体已经能够缓慢抬起。在医护团队精心照料下,他的身体状况逐渐好转。一周后,胡大爷能下床活动,十天后顺利出院。市人民医院神经内科主任、副主任医师曹丽介绍,脑动脉

取栓术是一项尖端的介入微创治疗,对医疗设备和医师技术要求甚高。她表示,脑卒中从发病到治疗的“时间窗”对降低死亡率致残率至关重要,而卒中治疗的“时间窗”非常短。这就需要患者尽快到院,医院竭尽所能缩短中间环节,为患者争取救治时间。“全市人口老龄化加剧,市民脑血管等基础疾病患病率的提高,对我们的工作能力、治疗水平提出了更高的要求。我们要做的就是提升能力,珍惜时间,为患者进行静脉溶栓或动脉取栓等治疗,挽救患者生命,降低致残比率。”曹丽介绍,神经内科是市人民医院重点学科,为“国家卫健委卒中防治中心”,开放床位60张,设置溶栓病房,可开展急性脑梗死静脉溶栓治疗,能独立开展“经桡/股动脉全脑血管造影术、脑梗死机械取栓术、颅内动脉瘤栓塞术、颅内大动脉狭窄支架植入术”等介入微创技术,介入技术处于市内领先水平。除了生死时速救命、救急外,该科还结合当下老年人的常见疾病,在帕金森综合征、阿尔茨海默病(老年痴呆)、周围神经病、重症肌无力、脑炎等疾病的诊治方面有丰富经验。此外,科室还成立了株洲市首家眩晕中心,拥有全套眩晕治疗仪,可为患者开展视频眼震检查及前庭功能、平衡功能等检查和治疗。

扶伤:传统中医与现代康复医学的完美融合

与神经内科、内科等“救急”“救死”的要求不同,市人民医院康复医学科扮演着为患者“扶伤”的角色。随着全市人口老龄化的加速和慢性病患者数量的增加,康复治疗行业的需求日益旺盛。据《柳叶刀》相关论文的研究统计,就人数而言,中国已成为全球康复需求最大的国家。不久前,退休干部邹爷爷被家属送至市人民医院康复医学科,接受康复治疗。半年前,邹爷爷因中风入院,病情转危为安后,他留下偏瘫、口齿不清等后遗症。市人民医院对其进行康复评定后,为邹爷爷制定了中西医结合的康复方案。该院康复医学科主任、副主任医师王志刚介绍,近年来,随着人口老龄化的加剧,人民生活水平的提高以及对生活质量要求的提升,康复医学在我国迅速发展。据悉,康复医学,是帮助患者病后恢复、提高生活质量的一门医学学科,和预防医学、临床医学、保健医学一样非常重要。他介绍,康复医学虽然在我国起步比较晚,但事实上,它的很多手段和治疗方法都根植于我国的传统医学,同时还融合了现代康复医学的先进理念,是一个集传统针灸、射频消融、针刀疗法、物理治疗、运动康复等技术于一体的综合性科室。“总而言之,我们致力于将中医传统的康复理疗与西医现代的康复技术完美结合,为患者的病后恢复提供全方位的康复服务。”王志刚表示。以邹爷爷为例,在市人民医院康复科,康复治疗师对其进行传统针灸,刺激他面部的穴位,为患者调节精气,激发正气,同时,还辅以面部肌肉力量训练,治疗其面瘫症状。另外,康复治疗师还通过运动康复、物理康复等手段,增强其

肌肉力量和协调性,预防深静脉血栓形成等并发症。当然,心理支持也是康复治疗的重要组成部分,随着邹爷爷卒中后各项运动能力的恢复,康复治疗师们帮助他和家属建立了积极面对康复过程的心理。目前,邹爷爷恢复得很好。“康复一人,幸福一家。”王志刚表示,发展康复医学意义重大,“我们有独立的康复病房,开放床位30余张。我们的医疗团队由29名专业技术人员组成,包括两名研究生、两名高级职称医师以及一批专业的康复治疗师。康复功能区域分为传统康复大厅、现代康复大厅、VIP康复病房、康复评定室、言语评定室、运动治疗室和作业治疗室等。”王志刚说。笔者在该科室看到,有缺血缺氧性脑病、颅脑损伤及术后、脊髓损伤脑卒中帕金森综合征、阿尔茨海默病(老年痴呆)、脑血管疾病引起的头痛、头晕、失眠神经痛等相关患者在此接受康复。该科室为他们配备了训练用扶梯、肋木、肩梯、股四头肌训练椅、功率自行车、肩关节回旋训练器等作业治疗器械。此外,对不同病情的患者,康复治疗仪器设备也各不相同,有神经肌肉电刺激治疗仪、经皮神经电刺激仪、低频脉冲电治疗仪、中药定向透药仪、微波治疗仪、蜡疗仪等理疗设备,也有微电脑颈椎和腰椎多功能治疗牵引床、温针仪等传统中医治疗设备。此外,该科室还引进了电动起立床、PT床言语吞咽工作室、肌电生物反馈治疗仪、运动平板、射频治疗仪等目前先进的康复评定与治疗、训练设备。通过传统与现代的康复治疗,一大批病后的老年患者、慢病患者在此逐渐找回对生活的希望。



康复医学科为患者“扶伤”



救治老年危重症患者

老年危重症抢救:多学科协作,省级重点专科领衔

抢救老年危重症患者的能力是一家老年医院临床水平和学科能力的“镜子”。经过10多年的创建和探索,市人民医院在老年危重症抢救能力上不断提升。不久前,一位年近九旬的老人在市人民医院老年病科重症病房的精心治疗下,成功转危为安。年初,89岁的陈爷爷入院时多病共存,生命危在旦夕。据悉,陈爷爷既往有支气管扩张、冠心病史,近一年来可谓是命运多舛,膝关节骨折后长期卧床,消化道反复出血,多次在医院住院,出院后一直在养老院疗养。入院前,陈爷爷出现病情加重,经评估,他存在休克、肾功能衰竭、严重肺部感染等致命病症,合并严重营养不良、贫血、心力衰竭,已呈现多器官功能衰竭的迹象。面对如此复杂危重的病情,市人民医院老年病科团队迅速展开行动。首先,医护人员对老人的身体状况进行了全面而细致的老年综合评估,并进行老年多学科团队(包括心内科、呼吸与危重症医学科、肾内科、康复医学科、营养科等)的专家会诊。根据老人的具体情况,该团队对其制定了三个阶段的治疗方案。第一阶段:抢救生命,维持生命体征;第二阶段:针对病因,减少病情反复;第三阶段:康复营养,提高生存质量。在治疗的不同阶段,该院多学科团队又通过进一步的科学评估、集体讨论,为患者制订了精准的治疗方案。在治疗过程中,老年病科团队秉持“生命至上”的理念,不舍昼夜,全力救治,每一步治疗决策,都经过精心推敲,在保障老人生命安全的前提下,确保老人能够获得最优质的治疗效果,最大限度地改善其生活质量。功夫不负有心人。经过老年病科团队的全力救治,奇迹出现,陈爷爷病情逐渐好转。曾一度濒临死亡的他,肾功能逐步恢复,肺部感染得到控制,心功能也有所改善……陈爷爷奇迹般地生还边缘被拉了回来,转入普通病房进行康复治疗,最后康复出院。市人民医院老年病科主任、主任医师刘震认为,成功救治陈爷爷的背后,是该科多年来不断提升医疗水平、坚持以患者为中心的理念的具体体现。“在全院的支持下,我们老年病科团队不断积累经验,提升技术水平,为株洲的老年重症患者提供更全面、更精准、更有效的医疗服务。”她表示。笔者了解到,市人民医院老年病科是湖南省重点学科,特别注重老年患者的综合评估,充分考虑老年群体的生理和病理特点,提供个性化的诊疗方案。科室组建了一支,涵盖心内、呼吸、营养、康复、心理等多个领域的老年医学多学科专家团队,共同参与病情评估和治疗决策,确保每一位患者都能获得全面、科学、精准的诊疗。此外,科室设立了老年重症病房,专门收治老年危重症患者,尤其是多病共存但不愿意进入ICU治疗的老年患者,为这些特殊病人群体提供高质量、全面、贴心的医疗服务,成为株洲老年危重症患者的生命守护者。守护最美夕阳红,用健康老龄化应对人口老龄化。经过多年努力,市人民医院已成为株洲老年人健康长寿的温暖之家、护航之舰……

公益广告

祝天下老人:幸福久久,健康久久

——株洲市卫健委 株洲日报宣

设计/王玺