

黎巴嫩通信设备爆炸事件已致数千人伤亡 寻呼机何以成了杀人武器？

黎巴嫩公共卫生部长菲拉斯·阿卜亚德19日在新闻发布会上说，17日和18日发生在黎巴嫩的通信设备爆炸事件已造成37人死亡、2931人受伤。根据最新公布的数据，17日的爆炸造成12人死亡、2323人受伤；18日的爆炸造成25人死亡、608人受伤。

黎巴嫩真主党领导人纳斯鲁拉19日发表讲话时说，以色列引爆数千个通信设备试图杀死数千名黎巴嫩人，这越过了所有红线，等同于宣战。



这张9月20日在黎巴嫩巴勒贝勒贝拍摄的相片显示的是通信设备爆炸损毁的摩托车。
新华社发塔希尔·阿布·哈姆丹摄

威力相当于半颗手雷

据《纽约时报》披露，几个月前，真主党从外部订购了4个型号总计数千台寻呼机，以方则采取秘密行动，在寻呼机中暗藏炸药，并嵌入远程引爆开关。

事发当天下午13时50分许，这些定时炸弹收到激活信息后同时爆炸，造成重大伤亡。

据美有线电视新闻网报道，起初，有消息称这批寻呼机由中国台湾一家电子企业生产，但该公司负责

人出面辟谣，称涉事产品与其无关，系欧洲经销商贴牌制造。

一名英军武器专家分析称，这些寻呼机可能被装入10克至20克军用高爆炸药，装药量相当于半颗步兵手雷，杀伤威力足以致命。

另据意大利《共和报》报道，爆炸事件的众多受害者中，有约500名真主党成员被炸失明。当时，这些受

害者收到短信蜂鸣提示，于是拿起寻呼机查看，结果眼前突发爆炸，导致视力受损。

半岛电视台称，仅在鲁特的一处医疗中心就救治了数百名伤员，其中约200人情况危急。

医院工作人员透露，大多数伤口位于腰部、面部、眼睛和双手，“许多伤员失去手指，有些人甚至十指全被炸断。”

现代电子战无孔不入

英国广播公司网站援引专家分析，认为此次爆炸的规模史无前例，凸显了真主党的脆弱，表明该组织内部安全网络已被渗透。

据悉，为保密起见，真主党避免使用易被追踪、定位的智能手机，而这批寻呼机就是配发给该组织成员用于内部保密通信，孰料却遭对手暗算。

黎巴嫩安全部门认为，爆炸事件“经过了长时间

策划”。《耶路撒冷邮报》称，几个月前，以防长加兰特就暗示以方拥有“让敌人大吃一惊的新能力”，但未引起真主党方面重视。

据《以色列时报》报道，以情报部门曾多次实施类似行动。比如1996年1月5日，哈马斯炸弹专家叶希耶·阿亚什，被手机内植入的微型爆炸装置炸死。

而利用电子设备的技术漏洞打击对手，在现代

战争中已经屡见不鲜。据英国广播公司报道，1996年4月21日，车臣反政府武装首领杜达耶夫使用卫星电话对外联络，俄军截获通讯信号后，出动战机发射反辐射导弹将杜达耶夫炸死。

另外，2010年，美国和以色列联合发起黑客攻击，用电脑病毒感染了伊朗超20万台计算机，造成约1000台离心机损坏，大大迟滞了该国核计划。

真主党以色列互有得失

外媒指出，寻呼机爆炸事件发生的时间节点十分微妙，正值以色列与真主党剑拔弩张、国际社会积极斡旋之际。

美有线电视新闻网认为，假如袭击果真足以方策划实施，或表明其意在引发更大规模的冲突和战争。

以色列媒体也部分证实了上述说法。《以色列时报》称，以方原本打算与真主党全面开战前夕，利用寻呼机爆炸给对手制造伤亡和混乱，但由于怕泄密，最终决定提前引爆。

真主党以色列互有得失。这次突袭对真主党不啻为一记重创，虽然事发后该组织领导人誓言报复，但短时间内恐难实现。

因为被炸伤亡的近3000人，有不少是真主党骨干成员。这批中坚力量遭“集体清除”，势必削弱该组织的指挥、通信、情报和作战体系，进而严重影响其与以色列的军事对抗能力。

不过，这次伤亡惨重的大规模袭击，激起了中东国家的愤慨，无形中为真主党赢得不少“同情分”。

据半岛电视台报道，事件发生后，埃及重申对黎巴嫩的“坚定支持”，伊朗红新月会派医疗队前往协助救援，伊拉克军机也满载医疗物资飞抵贝鲁特。

而据法新社报道，作为以方后老板的美国，则一面警告伊朗和真主党不要升级事态，一面让国务卿布林肯飞赴开罗与埃及磋商、推动加沙停火。毕竟，现在美方可不希望陷入一场地区全面战争。

新一轮中东大博弈，就这样在寻呼机的爆炸声中悄然拉开帷幕。
据中新网

爆炸的寻呼机 是以色列的“现代特洛伊木马”？

据中新网9月19日电 近期，黎巴嫩多地接连发生大规模通信设备爆炸事件，造成大量人员伤亡。事发后，黎巴嫩真主党将爆炸事件归咎于以色列，但以色列方面尚未对此公开发表任何评论。

美国媒体《纽约时报》18日在一篇报道中曝出猛料，称12名听取了有关袭击情况的现任和前任国防及情报官员指认以色列是事件幕后黑手，并称这些行动“复杂且酝酿已久”。美媒称，发生爆炸的寻呼机，成了以色列制造的“现代特洛伊木马”。

《纽约时报》还表示，鉴于话题的敏感性，这些官员要求匿名接受采访。

《纽约时报》称，以色列曾多次通过定点袭击暗杀黎巴嫩真主党高级成员，这令黎真主党意识到，以色列正在使用手机网络对其成员进行精确定位。因此，黎真主党开始推动使用寻呼机，这种设备虽然功能有限，但可以在不泄露用户位置等信息的情况下进行通信。

不过，美国媒体称，这也让以色列情报官员发现了可乘之机。以色列启动了一项计划，成立假冒国际寻呼机生产商的空壳公司。

报道称，三位了解该行动的情报官员称，总部位于匈牙利的公司“BAC咨询公司”（以下简称“BAC公司”）正是以色列成立的空壳公司之一，这家公司与金阿波罗公司签订了合同，生产通信设备。

据美国全国广播公司(NBC)此前报道，17日黎巴嫩大规模寻呼机爆炸事件相关的多张图片显示，受损的设备带有金阿波罗公司的标识。然而，该公司随后回应称，其与一家名为BAC的欧洲代理商合作了近三年。根据合作协议，该公司授权BAC公司在特定区域内使用“金阿波罗”商标进行产品销售，但“产品的设计与制造完全由BAC公司负责”。

《纽约时报》称，BAC公司从表面上看是位于匈牙利的公司，但消息人士表示，该公司实际上是以色列打造的空壳公司。除此之外，以色列还成立了至少两家空壳公司，以掩盖制造寻呼机人员的真实身份——以色列特工。

据报道，BAC公司的确为普通客户生产过一系列普通寻呼机，但其真正重要的客户只有黎巴嫩真主党。

三名情报人员告诉《纽约时报》，这些寻呼机是单独生产的，电池中掺有爆炸物PETN。另有一名官员称，寻呼机的电池旁被放入了1到2盎司的爆炸物，以及一个可以远程引爆炸药的开关。

报道称，这些寻呼机于2022年开始逐步运往黎巴嫩。2024年夏天，有数千台寻呼机被分发给黎真主党军官等人。

《纽约时报》称，对于黎真主党来说，使用寻呼机是一种防护措施，但以色列情报人员将寻呼机称作“可以在时机成熟时按下的‘按钮’”。



9月18日，在黎巴嫩贝鲁特，人们参加通信设备爆炸死者的葬礼。
新华社发(比拉尔·贾维希 摄)

健康·广场

责任编辑：王芳

“烟火气”邂逅“草本香” 市三三一医院“中医药夜市”开摊

“逛夜市吃到了药膳红烧肉，喝到了乌梅汤，做了中药面膜，拔了火罐，还都是免费的。”逛完“中医药夜市”的市民小张兴奋地说。9月13日晚，在芦淞区董家堰社区夜市上，株洲市三三一医院“中医夜市”正式开摊啦。医院多学科中医联合组建而成的“中医夜市摆摊天团”提供中医义诊、药膳、茶饮、理疗等免费品尝、体验项目，广受市民欢迎。

夜幕下，市三三一医院“中医夜市”人头攒动，人气爆棚。

中医科、药剂科推出了乌梅汤、药膳十三香红烧肉、月饼、中医面膜等供市民免费品尝、体验，同时展示中药材标本，用实物面对面向市民科普中药材知识。中医科李晓英现场为市民把脉、诊疗，提供健康咨询服务。现场还设有凉茶供市民免费饮用。

康复医学科副主任张欣带领的中医团队现场为市民针灸、艾灸、拔罐，中医祛湿理疗让市民亲身感受中医特色疗法的魅力。

经验，手法娴熟地为患有颈椎病、腰椎病的市民针灸、拔罐等，用中医外治的方法施治，市民当即感觉身体不适缓解不少，连连称赞。

皮肤科主任陈丽的中医团队带来了中药冷喷舒敏祛痘、火针祛痘、火针止痒等中医特色疗法，吸引了大批粉丝。现场围满了咨询常见皮肤疾病方面问题的市民。

儿科医生刘琼琼现场为有需要的儿童进行慢性咳嗽穴位贴敷、儿童腹泻贴敷等治疗，并耐心向家长普及儿童生活健康保健知识。

辨体质、喝茶饮、品药膳、做面膜、做理疗、看名医……现场，一缕缕中药香、一杯杯茶饮、一例例中药标本、一项项中医特色疗法吸引众多市民驻足，流连忘返。

“烟火气”邂逅“草本香”，株洲市三三一医院采用“夜市摆摊”这种群众喜闻乐见、易于接受的参与形式和表达方式，让中医药文化“潮”起来了，“沉浸式”体验项目让群众进一步了解中医，近距离接触和感受中医药文化的魅力。



皮肤科摊位吸引了许多爱美人士。通讯员供图

近期，株洲市三三一医院精心筹备的“中医药夜市”将于每周五晚6点至8点半，在董家堰社区连续开展多场。特别预告，9月20日晚，又一场别开生面的夜

市活动即将与您浪漫邂逅。诚邀您莅临现场，亲身体验中医药的博大精深，共赴一场健康与欢乐交织的美妙之夜。
(通讯员/阳婷婷)

如何做好精神分裂症患者出院后的“护航行动” 市三医院精神科医生这么说

精神分裂症因其病程长、复发率和致残率高的特点，每次复发均可能加剧患者大脑功能的损害，导致病情进一步恶化。株洲市三医院精神科医生指出，尽管部分患者能在首次发作并缓解后维持终生不复发，但对大多数患者而言，病情的反复发作或持续恶化最终可能导致人格改变及社会功能的显著下降。

幸运的是，随着现代医学的进步，多数患者能够实现临床缓解，并保留一定的社会功能。然而，患者出院后的康复之路依旧充满挑战。研究显示，精神分裂症患者的社会生活质量显著低于正常人群。长期住院治疗造成的社会脱节，使得他们重新融入社会的过程尤为艰难。加之社会上普遍存在的歧视，更可能引发患者的消极心理，甚至诱发自杀倾向。

为此，株洲市三医院精神科医生强调，

构建多部门协作管理体系至关重要，需充分调动患者家庭、社会组织及医疗机构等多方力量，共同助力患者早日康复，重拾对生活的信心与希望。

精神分裂症出院患者的管理是一个综合性的系统工程，涵盖药物治疗、生活方式调整、心理社会支持及家庭参与等多个层面。具体措施包括：

1. 药物治疗管理
患者应严格遵守医嘱服药，不得擅自停药、换药或调整剂量。家庭成员需负责监督患者按时服药，提升服药依从性，并确保药物安全存放。

2. 生活方式调整
建立规律的生活作息，包括定时起床、用餐及睡眠。注意饮食营养均衡，避免暴饮暴食，禁酒或烟，远离浓茶、咖啡等刺激性饮

品。针对年老体弱或吞咽困难的患者，需特别关注饮食安全。同时，鼓励患者参与户外活动，如瑜伽、慢跑、太极等，以增强体质，改善心情，促进社会融入。

3. 家庭社会支持
家庭成员应积极参与患者的治疗过程，提供稳定和支持性的家庭环境，帮助患者重建自信。家属应主动学习疾病相关知识，以更好地理解患者需求并提供适当帮助。同时，鼓励患者参与社会活动，尝试力所能及的事情，逐步回归社会。

4. 病情观察
密切关注患者的精神状态和病情变化，如服药反应、身体异常、学习工作注意力下降、社交能力减退等。一旦发现不寻常或疑似病情加重的迹象，应立即与医疗团队沟通，确保患者得到及时干预。此外，患者应定

期复查相关生理指标，以识别早期发病症状，调整治疗方案。

5. 环境与行为管理
避免患者接触可能引发精神紧张的环境因素，如暴力、惊悚等媒体内容。教导患者学会压力管理技巧，如唱歌、散步等，以减轻心理负担。同时，鼓励患者及时宣泄负面情绪，避免不良刺激导致病情反复。

6. 利用现代通信工具
通过电话随访、微信平台等现代通信手段与患者保持联系，及时了解其病情和生活状况，提供必要的指导和支持。

株洲市三医院精神科医生表示，通过上述综合措施的实施，可以有效帮助精神分裂症患者管理病情，降低复发风险，提高生活质量，早日回归社会。
(通讯员/刘小雷)

秋分，作为二十四节气之一，标志着秋季的正中，此时昼夜均长，天气渐凉，万物开始进入收藏阶段。在中医学理论中，秋分时是养生的重要时期，通过合理的饮食、作息及调养，可以有效增强体质，预防疾病。

饮食调养
秋分时节，天气干燥，人体易出现“秋燥”症状，如皮肤干燥、咽喉不适等。因此，饮食上应以滋阴润燥为主。推荐食用山药、百合、白萝卜、梨及荸荠等食物，这些食物不仅能补充身体所需的水分，还能润肺止咳、生津止渴。此外，多喝水也是关键，有助于防止因天气干燥而引发的上火等问题。

保护脾胃
随着秋分后气候的逐渐转凉，脾胃功能也会变得相对敏感。此时，若不注意保暖和饮食，寒凉之气容易侵入体内，导致腹胀、腹泻等肠胃问题。因此，保护脾胃尤为重要。建议及时增添衣物，做好局部保暖工作，并避免食用过冷、过油的食物，以减少对脾胃的刺激。

规律作息
秋分时节，应顺应自然的变化，调整作息习惯，做到早睡早起。这不仅顺应秋季“养收”的原则，还有助于肺气的舒展，避免肺气受损。同时，保持充足的睡眠时间，有助于提高身体免疫力，预防疾病的发生。

适当锻炼与心情舒畅
适当的锻炼和保持心情舒畅也是秋季养生的重要方面。适当的运动可以促进血液循环，增强体质；而保持心情舒畅则有助于调节情绪，缓解压力，对身心健康都有益处。建议根据个人情况选择适合的锻炼方式，如散步、慢跑、太极拳等，并多参与社交活动，保持心情愉悦。

药物调养
对于体质较弱或已出现不适症状的人群，可以考虑在医生的指导下进行药物调养。如党参、茯苓等中药具有补脾祛湿的功效；莲子能补脾止泻、益肾固精。但需注意，药物调养应在医生指导下进行，切勿自行盲目用药。

秋分时节是中医养生的好时机，通过合理的饮食调养、保护脾胃、规律作息、适当锻炼与心情舒畅以及必要的药物调养等措施，我们可以有效增强体质，预防疾病的发生。希望大家都能抓住这个时机，为自己的健康加分。
(综合自网络)

