

芦淞区大力推广中医药诊疗

服务“接地气” 百姓“添福气”

株洲日报全媒体记者/杨凌凌
通讯员/宁德德

近日,芦淞区建设街道社区卫生服务中心走进机关,开展了一场别开生面的中医八段锦健身教学活动。干部职工们跟着节奏开步屈膝、仰头翻掌,一招一式,张弛有度,动作流畅。

芦淞区在中医药事业的发展上可谓不遗余力。为了不断提高中医药服务能力,弘扬和传播中医药文化,该区积极推广中医药适宜技术,加快构建完善基层中医药服务体系,致力打造便捷高效的中医药服务网络。

有温度

让百姓方便看中医

“老先生,你这痰湿体质,可不能吃太多肥肉……”8月19日,在董家堰街道社区卫生服务中心,医生正在给80岁的刘爹爹把脉问诊。

刘爹爹患有高血压、糖尿病等慢性疾病,对于医生的耐心叮嘱,他笑呵呵回应:“往后我一定少吃油腻食物,多吃蔬菜水果。”

一服药要几碗水?哪些药要先煎?火候要怎么控制?不少百姓认为,如果还有比喝中药更苦的事情,那一定是熬中药的过程。

在芦淞区,10家基层医疗卫生机构都实现了标准

化中医馆的全覆盖。这些中医馆不仅引入了各类先进的诊疗设备,还提供了15类以上的中医药适宜技术服务和煎药服务。中医药服务量占比达35%以上,充分显示了中医药在基层医疗服务中的重要地位。

全区配备了78名中医医师,其中包括22名中医全科医师。他们通过师带徒、推送外出学习等方式,不断掌握基层常见病的中医治疗方法,发挥中医药特色诊疗的优势,提升临床疗效。此外,上级医院的中医专家还会定期到基层坐诊,实现优质资源的下沉,让广大群众能够就近享受到优质的中医药服务。

有力度

让百姓看上好中医

7月16日,正当人伏伏日,贺家土街道社区卫生服务中心举办了中医义诊。

活动现场热闹非凡。针刺、艾灸、刮痧、拔罐、推拿、耳穴压豆等,让广大群众体验中医治疗方法,感受中医在预防、保健、养生、康复等方面的独特魅力,提升群众对中医药的接受度。

同时,为了满足多元化需求,芦淞区还积极推进特色专科建设。除了开展传统的针灸理疗、推拿按摩、拔罐、中药饮片等中医治疗外,他们还着力打造各具优势的“精品”中医馆。

例如,姚家坝中医骨伤专科医院的中医微创手法复位技术就备受推崇。他们运用独特手法接骨和

祖传秘方自制的骨伤系列中成药来治疗骨折,年服务骨伤患者数万人次。而贺家土街道社区卫生服务中心则创建了中医养生结合型医养服务模式,为老年人提供了更加全面的中医药健康管理服务。

有深度

大力推广普及中医药文化

暮色四合,华灯初上,夏夜的大汉悦中心广场热闹起来,一场夜市“养生局”在这里展开。来自芦淞区的医生护士变身夜市“摊主”,送上健康服务,把传统中医药文化融入百姓“夜生活”。

在全区各个中医馆,中医药文化氛围浓郁,不仅陈列有各类中医保健手册,还滚动播放中医药养生知识视频,在饮食起居、食疗药膳、运动锻炼等方面普及中医药养生保健知识和方法,让群众更深入地了解中医药文化的内涵和精髓,提高群众的自我中医药预防保健能力。

“这个是连翘,果实入药,味苦、性微寒,可以清热解毒。”医务人员化身讲解员走进校园为学生介绍各类中草药,让青少年了解、走近中医药,为传承、共建中医药文化助力。

下一步,芦淞区将从多方面入手,继续发挥基层医疗卫生机构普及、传播中医药文化的载体作用,不断提升中医药服务能力,为群众提供多元化、多样化的中医药服务,助力中医药诊疗服务高质量发展。

畲族同胞考察芦淞市场群

株洲日报讯(全媒体记者/杨凌凌 通讯员/罗金鹏) 8月16日,浙江省景宁畲族自治县民族团结进步促进会会长雷建光率团前来芦淞市场群,开展考察交流,探讨民族团结和基层治理的相关经验与做法。

考察团一行13人,先后来到芦淞市场群步行街、金帝市场等场所实地参观。考察交流中,芦淞市场群经理协会负责人详细介绍了芦淞市场群的发展历程,围绕如何“推动民族团结进步创建工作与市场群基层社会治理深度融合”进行了深入交流与探讨。

芦淞市场群是我国中南地区最大的服装批发市场,流动人口密集。

现有各类专业市场38个,2.28万个商铺,从业人员超10万人,汇聚瑶族、土家族、壮族、回族、侗族、畲族、蒙古族、满族等少数民族商户及从业人员1100余人,是株洲市少数民族成分最多元、流动人口最集中的地区。近年来,芦淞市场群经理协会紧密结合服装批发市场实际,以“铸牢中华民族共同体意识”为主线,以“各民族群众在市场群安居乐业”为目标,在芦淞市场群积极开展民族团结进步创建工作,把民族团结进步创建与服饰产业发展相融合,营造了各族商户和睦团结、和谐发展的浓厚氛围,2022年获评“湖南省民族团结进步示范单位”。

石峰区:

企业职工集中观看红色电影

株洲日报讯(全媒体记者/李逸峰) 近日,石峰区总工会组织开展公益观影活动,邀请全区200余名企业职工走进云龙万达影院,共同观看工运革命电影《八百矿工上井冈山》。

《八百矿工上井冈山》以真实历史事件为背景,通过跌宕起伏的故事情节,声情并茂的演绎,展现了革命先辈们坚定的信仰、无畏的勇气和无私的奉献精神,深深打动了在场的每一位观众。随着影片的深入,大家仿佛置身于那段波澜壮阔的革命岁月,与矿工们一同经历从苦难到斗争,再到胜利的艰辛历程。影片中的每一个细节都让人动容,每一次转折都让人心潮澎湃。

观影结束后,现场响起热烈的掌声。职工们纷纷表示,通过观看这部电影,更加深刻地认识到了今天的幸福生活来之不易,要铭记革命历史,传承红色基因,以革命先辈为榜样,立足本职岗位,勇担使命,为石峰蓬勃发展贡献自己的力量。

天元区泰山路街道新塘社区: 暑期托管 精彩收官

株洲日报讯(全媒体记者/谭昕 通讯员/易攀) 近日,天元区泰山路街道新塘社区的两期暑期托管班顺利结业,赢得居民的一致好评。

“我们辖区的双职工家庭多,假期谁来带小孩的难题比较突出。”社区工作人员介绍,为了回应群众需求,社区党委携手区委统战部、新的社会阶层人士、党建共建单位和志愿者等多方力量,开设了二期“夏令营”托管班。托管班课程丰富,既有国学课堂,引领孩子们从最基础的礼仪,向中国优秀传统文化的深入;也有书法

课堂、手工制作等内容,帮助孩子们提升艺术素养;社区还利用托管班的平台,开展了禁毒、防溺水、利刃护蕾等宣传活动,筑牢青少年的安全防线。

“今年社区托管班,最难忘的是泼水游戏。”孩子们分享着“夏令营”里的精彩体验,家长们也纷纷点赞,“社区提供了一个既有趣又能增长知识和技能的良好环境,让孩子们在假期中得到了全面的发展和锻炼,度过了一个充实而有意义的假期。”

湘天华山茶油

株洲日报讯(全媒体记者/杨如 通讯员/张月宇) 8月15日,为期5天的2024香港美食博览会在香港会议展览中心开幕,共吸引30个国家和地区,约1860家参展商参展。“稳坐钓鱼台,尽享非常味”,来自株洲的湖南天华油茶科技股份有限公司(简称“湘天华”)的展位前人头攒动,成为本届美食博览会的一大亮点。湘天华茶油源自湘赣边北纬26-28°中国油茶生产的黄金地带,也是全国唯一一家与钓鱼台食品合作的山茶油品牌。

湘天华茶油专注于智慧油茶林的种植管理,高端有机冷榨纯茶油及油茶深加工衍生产品的研发、生产与销售。茶油基地坚持物理防治,不打

香飘香港食博会

农药、不施化肥;生产加工坚持低温物理压榨,不浸出、不添加、不调和。茶油产品采用规模化、数字化经营管理,掌控源头,全链条运行,全体系品控,一瓶一罐一溯源码,保证每一滴油,从产地到餐桌安全放心。

据了解,湖南省农业农村厅自2015年以来,连续多年组团参加了香港美食博览会,大规模组织企业赴港参展、推介湘产名特优农产品,有力推进了“湘品出湘”“湘品入港”,本次参展是疫情后首次恢复线下往来。目前,湖南农产品供货势头持续保持强劲,近4年累计出口达52.9亿美元,香港始终是湖南农产品最大的出口市场,也是最稳定可靠的贸易伙伴。



湘天华山茶油亮相香港美食博览会。通讯员 供图

公益广告

文明出行

一戒大声喧哗

二戒乱扔垃圾

三戒不拘小节

四戒乱吐乱丢

五戒袒胸露肚

六戒排队加塞

设计/王玺 株洲日报 宣