

强降雨持续 株洲疾控发布健康提醒

市人民医院开设晚间门诊

市民看眼耳鼻喉科疾病更方便

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/楚水莲) 6月24日晚上7时左右,一名男子因为鱼刺卡在喉咙,来到市人民医院求助。医院工作人员引导其来到该院刚刚启用不久的眼耳鼻喉科晚间门诊。

陪同男子就医的人员介绍,男子在中午就餐时,鱼刺卡到喉咙,后自己采取一些“土办法”取鱼刺,结果忙了半天,鱼刺没有取出来。

幸好在眼耳鼻喉科晚间门诊,医生帮男子把鱼刺取出来了。

“接待的患者以年轻人人居多,很多患者白天需要上班,没有时间就医。”值班医生介绍,该院眼耳鼻喉科晚间门诊是从上周一正式开诊,晚间门诊就诊时间为周一至周五下午5时至晚上9时

段,可满足患者非工作时间的就诊需求。开展的检查项目有鼻内镜、耳内镜、纯音测听、声导抗、纤维喉镜、视力、眼压、眼底照相、眼部OCT等相关检查。市民可通过关注医院微信公众号预约挂号,或到现场挂号。

眼耳鼻喉科主任张长虹提醒,发生鱼刺卡喉,一定要给予重视,尽快前往正规医院就诊。就诊前可以微微咳嗽等作为尝试性措施,必要时使用筷子或镊子小心剔除鱼刺,切勿尝试吞嚼食物、喝醋等“土方法”。预防鱼刺或小骨头类异物卡喉,最重要的就是专心吃饭。因为异物卡喉大多数发生在吃饭、看电视、聊天等注意力不集中的时候。

市中心医院

研究成果登上国际知名期刊

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/张曦予) 近日,国际权威学术期刊《Molecular Cancer》(《分子肿瘤》)刊登了中南大学湘雅医学院附属株洲医院(市中心医院)生殖中心李昱莹、张娟团队获得的一项研究成果。

李昱莹、张娟团队在该期刊发表了题为《发现ESM1增强卵巢癌中的代谢重编程和血管拟态的

潜在机理》的研究论文。

研究论文指出低氧肿瘤微环境是促进卵巢癌患者代谢重编程和血管拟态的关键因素。“ESM1”是一种分泌蛋白,在卵巢癌的增殖和血管生成中起重要作用。该研究揭示了卵巢癌是一种代谢驱动和代谢重编程的潜在作用机制,为卵巢癌开展有效安全的治疗手段带来新希望。

厉害! 14名医务工作者用外语演讲

株洲日报讯(全媒体记者/刘平 通讯员/顾言心) 近日,由市卫生健康委员会主办、市妇幼保健院承办的全市卫生健康系统“构建人类卫生健康共同体”外语演讲比赛,来自全市卫生健康系统的14名医务工作者登台展示外语水平和职业风采。

14名选手分别围绕“构建人类卫生健康共同体”主题,用英语或其他语种进行演讲。经过激烈角逐,来自市妇幼保健院的尹蕾获得一等奖;来自市中心医院的唐小丽、市妇幼保健院的张雅雯获

得二等奖;来自市中心医院的黄浩、周洲,市二医院的龙璐瑶获得三等奖。

市卫健委相关负责人表示,此次外语竞赛是加强全市卫生健康领域国际化科研环境建设的有力措施,卫生健康系统要不断培养造就更多具备良好职业素质、掌握精湛外语技能的青年科技人才,不断提升医疗卫生专业化水平,为适应新时代背景下全球卫生健康事业发展转型做好人才储备。

多场义诊呵护“心灵窗户”

株洲日报讯(全媒体记者/何春林 通讯员/谢文) 今年6月6日是第29个全国爱眼日,主题是“关注普遍的眼健康”。6月份以来,株洲仁和眼科医院开展了多场义诊、科普宣讲等活动,呼吁市民从现在做起,从身边做起,呵护“心灵窗户”。

“视线模糊,可能与您本身的糖尿病有很大关联。”“眼睛干涩、痒,大概率是熬夜追剧惹的祸。”义诊活动现场,该院眼科专家团队为现场群众免

费提供电脑验光、裂隙灯检查、螨虫检测和干眼SPA体验服务,为白内障、糖尿病、高度近视等眼疾患者提供了专业的治疗建议。

“什么食物可以帮助我们保护视力?”“看电视和玩手机,为什么会伤害我们眼睛?”……连日来,在天台小学、天元区高新幼儿园等学校,该院业务院长何细文等眼科专家通过趣味活动、健康讲座等方式,为孩子们普及近视防控知识,鼓励孩子们养成良好的用眼习惯。

我市出现持续性强降雨天气,部分区域出现洪涝灾害、内涝,肠道传染病、虫媒和动物源性传染病、皮肤病等疾病发病风险增加。为了更好地应对洪涝灾害,6月24日,市疾病预防控制中心(市卫生监督所)发布健康提醒,请广大居民在洪涝灾害后,做好个人居家环境与物品预防性消毒,牢记相关防病知识。市疾控(市卫生监督所)副主任张金艳整理了一份消毒妙招,供有需要的市民朋友参考。

注意饮水安全

1. 被水淹或损坏的水井修复后必须进行清掏、冲洗和消毒。
2. 不喝生水,不喝来源不明或被污染的水。尽量喝烧开的水、瓶装水、桶装水。
3. 不用来源不明或污染的水漱口、洗澡等。

注意饮食卫生

1. 餐、饮具清洗后首选煮沸消毒。煮沸时间应在15分钟以上。也可使用消毒剂进行浸泡消毒,浸泡后用清洁水冲洗干净。
2. 及时处理被洪水浸泡过或腐败变质的食品,不食用任何被洪

水浸泡过的食品。可蒸煮食品应充分加热后食用。

注意环境卫生

1. 如果房屋进水,要检查房屋结构是否损坏,全面彻底清洁和消毒后再入住。不要进入被洪水淹没的地下室,防止触电。
2. 不随地大小便,在指定地点堆放生活垃圾。及时清理积水和淤泥,清除粪便、垃圾,减少蚊蝇滋生。

预防意外伤害

1. 尽量避免在洪水中行走或驾车。
2. 确保儿童远离洪水积水区域。
3. 不可攀爬带电的电线杆、

铁塔,如发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时,一定要迅速避开。

受灾群众个人防护

1. 注意手部卫生。最好用肥皂和流动水洗手,并及时擦干。
2. 不可以用被洪水污染的水洗手洗脸,以及洗涤其他物品。
3. 做好伤口护理。保持伤口清洁,避免接触洪水。
4. 做好个人健康监测。如接触洪水或食用被污染食品等,并出现腹泻、呕吐、发烧或腹痛等症状时请及时就医。 株洲日报全媒体记者/刘平 廖智勇 整理

主任医师说

女性请注意 妇科肿瘤有信号

此类疾病呈年轻化趋势



肖文红: 解答市民最关心的问题。

阴道流血是妇科常见症状。什么原因会导致阴道流血?发现阴道流血如何应对?哪几类情况是恶性妇科肿瘤的前兆?湖南省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会常务委员、市二医院妇产科兼妇科主任肖文红为你解答。

肖文红:

一些年轻女性认为,年轻就是嗨玩的资本,开放的两性关系,不规律的生活作息,以及不健康饮食等都不叫事儿。殊不知,不把健康当回事儿,疾病就会找上门。

每年的妇科检查统计中,被诊断出患妇科疾病的年轻女性比例呈上升趋势。早年在年轻女性群体发病率较低的妇科肿瘤,近些年低龄女性确诊人数也有上升。一项关于宫颈癌流行病学研究显示,诊断为宫颈癌的最小年龄仅17岁。

异常阴道流血是妇科肿瘤的“信号”,发现阴道流血,早筛查、早治疗能够有效避免妇科肿瘤恶化。女性阴道、宫颈、宫体、输卵管发生病变都有可能出血,出血后经阴道流出,出血部位不同症状也不同。阴道流血多表现为月经过多、经期延长、不规则流血、接触性流血等。

有几种阴道流血的情况要特别注意。如果阴道连续出血,一直不干净,可能是生殖道恶性肿瘤,早期癌肿发展导致组织坏死、溃烂,引发出血。晚期癌肿侵蚀血管,则可能引起阴道大出血。血性白带可能是宫颈肿瘤,

晚期宫颈癌会出现米泔样或水样白带。

绝经后阴道流血尤其须重视。女性绝经后良性病变如阴道炎、宫颈息肉、子宫内膜炎、子宫内膜息肉等会引起阴道流血;恶性肿瘤如子宫内膜癌、宫颈癌、子宫肉瘤、卵巢恶性肿瘤、输卵管癌、阴道癌、外阴癌等也会导致阴道流血。

另外,有些女性为延缓衰老,长期吃含雌激素的保健品,引起子宫内膜异常增厚甚至癌变,也会出现绝经后阴道流血的情况。

根据临床经验,只要筛查及时,查出妇科肿瘤大部分处于癌变早期,完全可以治愈康复。值得一提的是,有些女性发现阴道流血未引起重视,误以为是月经不规律或一般妇科炎症,仅仅服用妇科消炎药,没有及时到医院检查,错过了最佳治疗时间。

妇科肿瘤并不可怕!随着医疗手段的不断进步,妇科肿瘤疾病不再是“红颜杀手”,通过规范化诊疗,良性肿瘤基本能根治,即便是恶性肿瘤,也能有效抑制其发展。我们科室在妇科肿瘤防治领域技术成熟、经验丰富,采用“手术+化疗+免疫靶向等维持治疗”的全病程管理模式,让妇科恶性肿瘤患者在生存长度和生活质量上实现“双赢”。

市二医院别称株洲市肿瘤医院,依托医联体资源优势,定期邀请省肿瘤医院妇科肿瘤MDT专家团队来院坐诊、线上线下多学科会诊、手术现场指导,让本地患者在家门口即可享受省级专家团队的优质诊疗服务。

公益广告

珍爱生命 远离毒品

