



“厂BA”现场的移动采血点。



▲市中心血站工作人员正在制备血液产品。受访者供图



袁娇在市中心血站捐献血小板。受访者供图

一袋血液的“荣耀之旅”

血液,生命之泉。我国提倡无偿献血。

志愿者捐献的“爱心血”能否直接给病人输血?“爱心血”传递到病患身体之前要经过哪些流程?我们以一袋“爱心血”的视角,展现血液离开献血者身体后的那一段旅程。

第一站采血点:指标筛查

我叫小艾,体重420克,身体主要成分是红细胞、白细胞、血小板和血浆,是一种红色不透明的黏稠液体。6月7日,我即将与主人的身体告别,我被赋予新的使命——拯救生命。

上午10点,主人来到天元爱心献血屋,护士小姐姐对小艾进行体检初筛,初筛包含血型、转氨酶、血红蛋白、乙肝、梅毒等一系列检查,检测达标,我进入受血者身体后才能确保他(她)健康无碍。

小艾借助采血针离开主人血管进入采血袋,整个过程约5至10分钟,针头和采血袋都是一次性且无菌的,我全程不与空气接触。采血袋中有抗凝剂,采集过程中托盘持续摇晃,让我和抗凝剂充分接触,防止血液凝固。此时,小艾身体中的淋巴细胞活性还很高,不能直接输入受血者体内,否则易引发输血相关性移植物抗宿主病。

离开主人后,小艾被分别装入两个容器中:采血袋、标本管,每个容器上都贴上了相当于“身份证”的条形码,方便溯源。采血袋被装入专业的血液储存箱,一股冷风吹来,小艾的体温从37℃快速下降至4℃。

第二站市中心血站:成分分离制备

几个小时后,小艾被送至市中心血站,与许许多多兄弟姐妹一起搬进了恒温的新宿舍(血液储存冰箱)。

标本送去检测的同时,医生小姐姐将小艾送进成分科,她将小艾挂在滤白柜里,这一道工序能分离出我体内的白细胞,以免未来

小艾进入受血者身体后,好斗的小白(白细胞)与受血者体内的白细胞“打架”。

完成滤白的小艾以及其他兄弟姐妹被分别装入离心杯,我们身材必需保持一致,体重差距不高于2克。经过调配,小艾和兄弟姐妹们体重相当,随后离心机启动,转速达每分钟3800转。

我感觉坐上了一台超音速旋转木马,头好晕。唉!身体真的起了变化,在高速旋转中,小艾学会了分身术,我的身体逐渐分离成红细胞、血浆,血浆经过速冻又可制备出冰冻血浆和冷沉淀凝血因子,我的分身被分别收集到不同的容器,变为血液制剂。

我很快收到好消息,血液标本检测达标,这说明小艾是健康血液,被允许送入合格库储存。

医生小姐姐说,临床用血遵循缺什么补什么原则,不能因为患者体内缺少一种血液成分,就把整袋全血都输给他(她)。小艾的身体分离成不同的血液制剂,就能同时帮助到多位病人。

第三站医院:与受血者融为一体

小艾的各个分身对环境要求不同,如红细胞的储存要保持2℃至6℃,血小板要在保持22℃至24℃,并且需要放在托盘中震荡保存以免聚集,冰冻红细胞要-65℃储存,冰冻血浆要-20℃以下储存。

小艾的各个分身维持健康状况(保质期)的时间也不同,红细胞储存时间为35天,血小板则只有5天,新鲜冰冻血浆、冷沉淀凝血因子为1年。

完成制备,进入血液库保存的小艾正式成为“爱心预备队”的一员,随时等待召唤,拯救生命。

6月12日,市中心血站收到医院供血申请,小艾的红细胞分身被装入一个恒温4℃的保温箱送往市中心医院,出库时,医生小姐姐再次核对小艾的身份信息。当天上午,小艾被输进一位患者体内,完成了救死扶伤的光荣使命。

划重点:献血须具备哪些条件

是否人人都能献血?献血前和献血后有哪些需要注意的地方?

记者就这些市民关心的问题采访了市中心血站。

问:哪些人不适合献血?

市中心血站:我们要求献血者年龄在18岁至55岁范围内,长期献血无不良反应者,可延长至60岁。献血者男性体重不低于50公斤,血红蛋白>120g/L;女性体重不低于45公斤,血红蛋白>110g/L。此外,血液感染乙肝病毒、丙肝病毒、梅毒螺旋体、HIV病毒不能献血。

问:献血前要注意什么?

市中心血站:献血前不能服药,饮食上也需要注意,不吃一些脂肪含量高的食物,不喝酒不熬夜,献血前不做剧烈运动。献血间隔间隔半年,献血小板只需间隔14天。

问:血压正常后能否献血?

市中心血站:高血压患者即便血压在正常范围内也不能献血。虽然服用降压药物将血压数值控制在正常范围内,可血管本身调节异常状态的能力没有改变,献血引起的血压波动,可能会引发献血者的危险。

问:志愿者捐献的血液帮助了哪些人

市中心血站:根据统计,我们的血液制品34%用于治疗癌症和血液系统疾病患者;19%治疗各种贫血疾病患者;18%治疗外科手术患者;13%治疗包括心脏病、胃病和肾脏疾病的其他疾病患者;10%治疗骨科患者;4%救治产科患者,包括产妇和新生儿;2%救治创伤患者。

记者手记

消除偏见 方能激发献血热情

生命是宝贵的,也是脆弱的!无偿献血,于利他而言,是生命接力,于利己,亦可降低血液黏稠度,强化造血功能。数据显示,近几年,全国无偿献血率维持在1%左右,远低于发达国家水平。

无偿献血明明是一件利国利己的好事,为何我国献血率会低?献血者结构单一是原因之一,公众对无偿献血有偏见亦是重要原因。

据统计,党员干部、医务人员、青年学生、解放军官兵献血率远高于全国平均水平,结构不平衡,单靠个别人群献血显然限制了献血率的提升空间。

民众认为献血损害健康,是献血率难提升的最直接原因之一。某些无良博主、网络大V宣扬献血会导致贫血、伤“元气”,传染疾病,通过网络传播放大了公众对于献血的不信任。

国家重视对献血者的健康保护,严格要

求献血者的年龄、体重达标,详细筛查献血者血液各项指标,符合要求才能献血,血站采血时使用的医疗器械经过了灭菌处理,血袋、针头使用后统一处理、集中销毁。

面对纷繁的网络信息,要有独立判断力,勿偏听偏信,现实中,许许多多像刘琪琳、袁娇一样长期献血的市民健康无碍,还收获了社会的尊重和救助他人的成就感。

应对献血不足现状,政府应努力让谣言止于事实,打击造谣和恶意传播的行为;进一步完善献血者用血机制,确保相关优惠政策落实到位。血液管理单位要加强血液安全管理,严格把控血液采集、储存、使用各环节,积极回应群众疑问,消除群众疑虑。

唯有以真相消除偏见和误解,无偿献血才能在全社会蔚然成风。

殷殷热血 谱写生命赞歌

株洲日报全媒体记者廖智勇 通讯员曾倩

2023年,我市广大献血者共捐出17.02吨血液,他们无偿献血的热血挽救了一个又一个鲜活的生命。

我们身边不乏默默无闻的献血者,他们是工人、农民、医生、学者,他们的身份也许普普通通,心灵却悄然开出最美的奉献之花。

今天是世界献血者日,是献血者的荣耀日,也是用血者的感恩日。让我们向献血者致敬,感恩“热血英雄”以身上殷殷热血,帮助他人续写未完人生。

手术时经常“撸袖” 她养成了献血习惯

专为献血 她已赶了26500公里路

爱!因为在心中,平凡而不平庸。这是著名歌手王力宏专辑中的一句歌词,这句词用在茶陵县人民医院刘琪琳医生身上很贴切。自2014年开始,刘琪琳坚持利用业余时间到株洲市中心血站无偿献血小板,10年间往返市区、茶陵县78次,总行程超过26500公里。

无偿献血 是大部分医务人员的自觉

55岁的刘琪琳曾是茶陵县人民医院一名普通医务人员,今年光荣退休,她还有一个身份——全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖和志愿服务终身荣誉奖获得者。

茶陵县人民医院血库是全县中心储血点,负责全县血液管理和调配。2014年,刘琪琳从临床岗位调至血库,这次工作调动,开启了她无偿献血的征途。

“以前干临床时也晓得保血液供应不简单,但没想到工作难度这么大。”刘琪琳到新岗位上任后,深切体会到何为巧妇难为无米之炊。

茶陵县人民医院血库作为全县最大的储血点,库存量最大时也不过几十个单位(1个单位200毫升),遇到血库缺血或者库存没有患者需要的适配血型,医生急得跳脚,有时多耽误1分钟,患者就多一分危险。这种紧迫感体验次数多了,血库医务人员干脆撸起袖子自己顶上。

“定期献血为库存贡献绵薄之力,几乎成为医务人员自觉形成的共识。”刘琪琳介绍,茶陵县人民医院大部分医务人员只要身体条件允许,都参与无偿献血,他们大多在每年特别冷或特别热的时候献血,这两个时段献血的市民较少,医务人员通过集中献血补充血库库存,缓解用血压力。

10年捐献血小板85次

刘琪琳最初献全血,后来考虑到临床用血小板需求量大,而捐献血小板相对较少,转而以献血小板为主。血小板在医疗应用中很广泛,如白血病、再生障碍性贫血等血液疾病的治疗都需要补充血小板。

临床上经常遇到各种血小板减少的情况,血液中血小板含量低,出血风险就大,严重时甚至危及生命。健康人体内血小板充裕,捐献血小板后,48小时至72小时内可以恢复到捐献前水平。由于目前只有市中心血站具备采集血小板的条件,利用业余时间到市中心血站捐献血小板成为刘琪琳的“业余爱好”。

一趟来回,路上就要花费近5个小时,路程超过340公里,刘琪琳乐此不疲,仅去年就捐了16次血小板,10年来,她献血次数达85次(包括外地献血)。“就当短途旅游了,不想当天回茶陵,我就在市区亲戚家住一晚。”刘琪琳说。

刘琪琳还上演过一次挽救生命的“生死时速”。2023年1月,茶陵县人民医院接诊了一位4级骨髓抑制病人,其入院时血小板含量极低,随时有生命危险。刘琪琳见情况紧急,当天驱车赶往市区献血小板,第2天其捐献的血小板就应用到病人身上。

刘琪琳不但自己献血,还动员家人及身边亲戚朋友献血,不定期到移动献血点“打卡”,成为刘琪琳一家人的日常。

“每年需要输血维持生命的患者不知凡几,每献一次血,都是在帮助患者延续生命。”刘琪琳说,很多时候献一次血就是拯救一个病人、挽救一个家庭,她作为医生,参与无偿献血既是不忘医者初心,也是在坚守仁者本心。

父母坚持献血10年 为儿治病节省数万元 鲜血凝成的母爱和父爱

袁娇的儿子磊磊(化名)患再生障碍性贫血,治疗中经常需要补充红细胞和血小板。儿子患病以来,袁娇夫妇坚持献血、献血小板,持续享受献血报销政策,累计节约数万元医疗费用。

袁娇夫妇还自发充当无偿献血宣传员,向其他患者家属、同事朋友介绍献血用血亲身经历,号召大家为献血公益事业出力。

献血10年,给孩子治病帮了大忙

“磊磊查出这个病之前,身体很健康,感冒都没得过。当时得知儿子病情,我感觉天都要塌下来。”回忆儿子确诊那天的情形,袁娇仍然感伤。

网上曾流行一句话:明天和意外,你永远不知道哪个会先来。袁娇说,命运既然非要开这么残酷的玩笑,她只能接招!

入院那天,袁娇夫妇给儿子办好住院手续后,接到医院通知:磊磊治疗需要长期输血,希望动员身边亲友来献血。孩子他爸当即挽起袖子献血400毫升,并发动亲戚们加入献血行列。这一次献血,开启了袁娇夫妇无偿献血之路。

磊磊一个月至少须补充4次血小板,根据献血政策,无偿献血者的父母、配偶、子女临床需要用血时,可享受献血量等额外用血费偿还。身体理想状况下,袁娇夫妇一个月可以献4次血小板,能大部分冲抵儿子的用血费。

10年来,袁娇累计献血28次,献血量超过10000毫升,磊磊的爸爸杨先生累计献血21次,总共献血7800毫升,夫妻俩通过献血,为儿子节省了数万元医疗费。

献血开始有了新的意义

当记者问及袁娇:参加无偿献血是否有公益方面的原因,她回答得很坦然,“我不是什么高尚的人,早些年献血,就是图报销治疗费。”可经历了一些人和事,近几年袁娇对于无偿献血有了更深层次的思考。

2020年2月,在家休养的磊磊凌晨突然吐血,袁娇和丈夫紧急将儿子就近送往市人民医院,入院时,磊磊一度出现缺血性心脏病,血小板指标极低,情况十分危险,需立即补充红细胞和血小板。

当时,医院血库血量紧张,为了挽救磊磊的生命,一场爱心接力由此展开。

大清早,市人民医院儿科主任周医生就拉着磊磊父亲赶往市中心株百爱心献血屋,两个男人各自献血400毫升。市中心血站收到市人民医院用血申请后,紧急联络了2位献血者采集血小板,然后第一时间将血液制品送达市人民医院,不到24小时,磊磊就用上了健康的红细胞和血小板。

“那是我人生中最感动的一天!那一次我也深切体会到,献血真的是在救命。”袁娇说。

如今,袁娇献血主要目的虽仍是为冲抵磊磊的治疗费,但也开始有了新的意义,每当她收到市中心血站的短信:您的血液检测合格,可用于临床挽救生命,她都发自内心的感到高兴,那意味着她捐献的血液很可能已经帮助到一个像磊磊一样正承受痛苦的病人,让她自己一样病人家属重拾信心。

袁娇将无偿献血看做是一场不间断的修行,她说,未来等儿子康复,她仍然会继续坚持献血,只有经历过黑暗才深知:在暗夜行走的人,对陌生人照来的那束光亮会有多么珍惜。



刘琪琳正在献血。受访者供图