

商务部：

希望通过对话协商
妥善处理中欧经贸摩擦

据新华社北京6月2日电 记者2日从商务部获悉，商务部部长王文涛当地时间6月1日在西班牙巴塞罗那主持召开西班牙中资企业圆桌会。王文涛在会上表示，中方希望通过对话协商妥善处理中欧经贸摩擦，如欧方言行不一，继续打压中国企业，中方将采取一切必要措施，坚定维护中国企业的正当利益。

王文涛表示，近期欧盟以所谓中国“产能过剩”论和“不公平竞争”等错误叙事为由，歧视性运用贸易救济、国际采购工具、外国补贴条例等工具，密集对中国电动汽车、铁路机车、光伏、风电、安检、医疗设备等产品发起调查，使中欧经贸摩擦的风险不断上升。中方注意到，法、德及欧盟机构领导人多次表态要避免“贸易战”，支持以规则为基础的多边贸易体制和公平的竞争环境。按照近期中法欧领导人三方会晤达成的重要共识，我们希望通过对话协商妥善处理经贸摩擦，照顾双方合理关切，避免贸易摩擦失控升级。如欧方言行不一，继续打压中国企业，中方将采取一切必要措施，坚定维护中国企业的正当利益。

王文涛说，西班牙对华理性务实友好，中资企业对西经济社会发展作出积极贡献，要充分认识深化中西经贸合作的重要意义，积极开展投资贸易合作，为中西新时期全面战略伙伴关系持续注入经贸动能。要守住安全底线，合规经营，稳中求进，高度重视和切实防范投资贸易中的风险挑战。

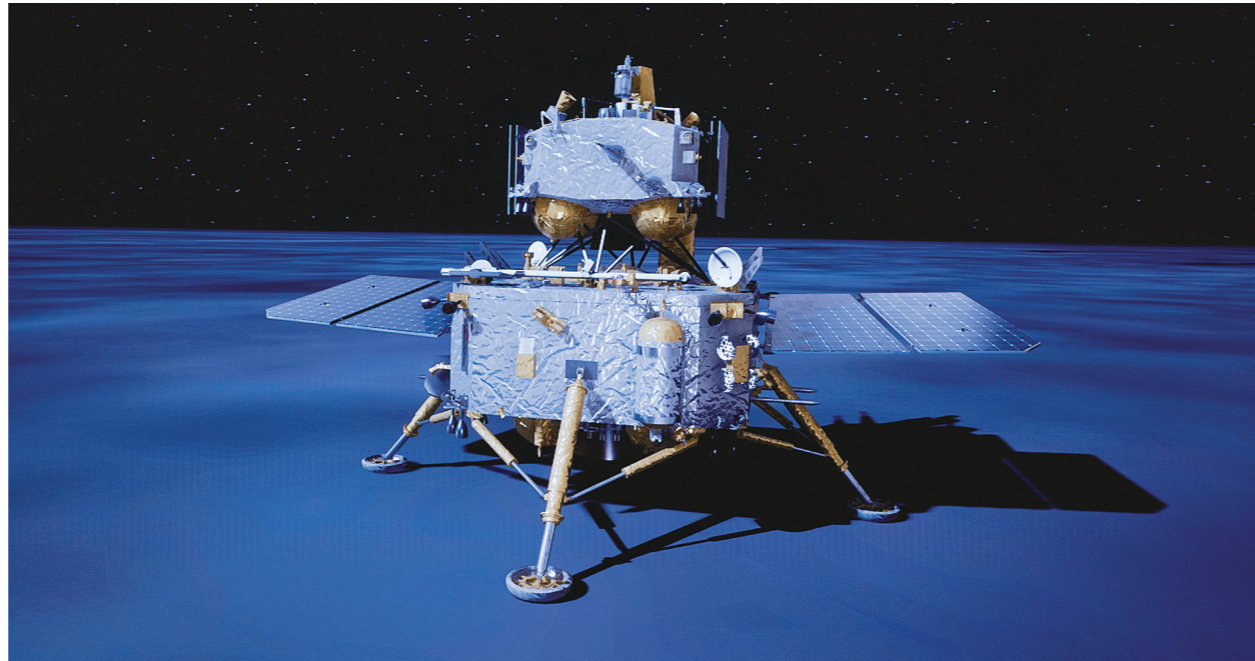
湖南进入主汛期
6月抗洪压力增大

据新华社长沙6月2日电 记者从湖南省水利厅了解到，6月1日起，湖南进入今年主汛期。主汛期（6月至8月）是一年中心洪涝灾害最集中的时期，防汛形势将更趋复杂。

据湖南水文和气象部门预测，6月湖南省降雨总体偏多，其中湘中以北地区偏多20%左右，湘南地区正常略偏多。其中，6月中旬开始，降雨过程偏多，降水强度偏强，省内主要河流水位将不同程度上涨，湘江中下游、资江、沅江、澧水部分干支流及洞庭湖区部分支流可能出现超警戒水位的洪水过程。

据相关部门统计，截至6月1日，今年以来湖南已经发生6次雨洪过程，全省累计降水量744.3毫米，较多年同期均值偏多15.3%。相比于降水相对明显偏少的2022年、2023年，湖南今年的防汛抗洪压力将明显增大。

湖南省雨水相对丰沛，加上境内河流密布、水库山塘众多，每年一进入主汛期，会面临较大的防汛压力。

嫦娥六号成功着陆月背
将开始世界首次月背“挖宝”

6月2日在北京航天飞行控制中心屏幕上拍摄的嫦娥六号着陆器和上升器组合体着陆月背的模拟动画画面。新华社发

新华社北京6月2日电 这是人类探索月球的历史性时刻！6月2日清晨，嫦娥六号成功着陆在月球背面南极—艾特肯盆地预选着陆区，开启人类探测器首次在月球背面实施的样品采集任务，即将“蟾宫挖宝”。

北京航天飞行控制中心响起热烈的掌声，嫦娥六号着陆器和上升器组合体在鹊桥二号中继星支持下，成功着陆在月球背面南极—艾特肯盆地预选着陆区。

自5月3日发射入轨以来，嫦娥六号探测器经历了约30天的奔月之旅，在经过地月转移、近月制动、环月飞行等一系列关键动作后，完成了这世界上瞩目的“精彩一落”。

相比于降落在月球正面，降落在月球背面可谓环环相扣、步步关键。特别是此次任务的预选着陆区——月球背面南极—艾特肯盆地，落差可达十多公里，好比要把一台小卡车成功降落到崇

山峻岭中，每一步都不能掉以轻心，充满着中国航天人的智慧和创造。

“渐次刹车”减速接近月表——着陆器和上升器组合体实施动力下降，搭载的7500牛变推力主发动机开机，逐步将探测器相对月球速度降为零。其间，组合体进行快速姿态调整，逐渐接近月表。

“火眼金睛”选择理想落点——着陆器和上升器组合体通过视觉自主避障系统进行障碍自动检测，利用可见光相机根据月面明暗选择大致安全点，在安全点上方100米处悬停，利用激光三维扫描进行精确拍照以检测月面障碍，最终选定着陆点，开始缓速垂直下降。

“关键缓冲”确保安全落月——即将到达月面时，发动机关闭，利用缓冲系统保障组合体以自由落体方式到达月面，最终平稳着陆在月球背面南极—艾特肯盆地。

月背着陆时间短、难度大、风险高，放眼世界也仅有我国的嫦娥四号

探测器曾在2019年初成功实现月背软着陆。此次嫦娥六号不仅要实现月背软着陆，更将按计划采集月球背面的月壤，走别人没走过的路。

2004年，中国探月工程正式批准立项。从嫦娥一号拍摄全月球影像图，到嫦娥四号实现人类首次月球背面软着陆；从嫦娥五号带着月壤胜利归来，再到如今嫦娥六号即将月背“挖宝”……20年来，中国探月工程不断刷新人类月球探测的纪录。

成功着陆月背，只是开始。后续着陆器将进行太阳翼和定向天线展开等状态检查与设置工作，随后正式开始持续约2天的月背采样工作，通过钻取和表取两种方式分别采集月球样品，实现多点、多样化自动采样。

同时，本次任务还将开展月球背面着陆区的现场调查分析、月壤结构分析等科学探测。让我们继续期待嫦娥六号“再接再厉”，不断传来更多好消息！

◀◀上接01版 风电、光伏、氢能、储能等多领域的产业集群。值得一提的是，株洲是全国风电装备核心产品生产布局最全的城市，时代新材风电叶片销量全国第二、全球第三；中车株洲所储能系统集成产品出货量全国第一、全球第二。

进军中东市场，株洲的优势包括优越的区位优势、雄厚的科技实力、开放包容的城市文化，以及一大批具有国际化视野的企业和企业家。

面向未来

株洲的发力点在哪？

株洲正加快步伐拓展中东市场。2023年，株洲同中东地区国家进出口额为9.2亿元，其中出口占比达95%，相信未来还有很大增长空间。

5月30日，习近平主席在中阿合作论坛第十届部长级会议开幕式上宣布：中方将于2026年举办第二届中阿峰会，中方愿同阿方弘扬中阿友好精神，构建“五大合作格局”，推动中阿命运共同体建设跑出加速度。毫无疑问，中国与中东国家的合作之路将越走越宽。

在这样的大背景下，株洲应如何作为？访问期间，代表团与三国政商界人士达成系列合作共识、促成一批项目签约。知株侠认为，这些既是成果，更是下步努力的方向。

知株侠了解到，株洲已启动前期工作，将依托阿联酋湖南商会，设立迪拜（株洲）会客厅，集中展示和宣传推介地标产业、拳头产品、知名企业，策划开展经贸对接交流系列活动，持续提高在中东的知名度和影响力。杨志华透露，根据实际运行情况，株洲或在沙特、土耳其以及非洲等更多国家和地区设立城市会客厅，依托中车等企业海外分支机构设立招商联络处。这些平台也将为株洲企业“出海”，提供信息、劳务、政策、法律等方面支撑。

在出海渠道建设方面，推动湘粤非公司与纳客国际物流公司合作落地，在沙特设立中东集散中心，并适时推出“湘粤非号—中东班列”铁海联运全程服务，满足国内外客户需求。同时，计划在阿联酋、沙特建设海外仓，差异化抢占市场。

在具体产业领域，紧密对接中东国家需求，发挥株洲轨道交通、新能源、电子信息、陶瓷、服饰等产业优势，开创互利共赢新局面。

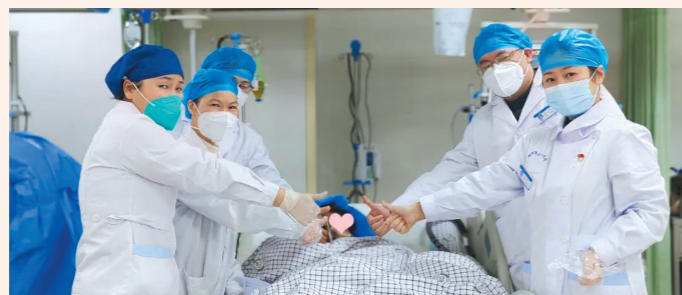
“通过考察，我们认为新能源公交车在阿联酋具有广阔的发展前景。”中车电动总经理刘凌告知知株侠，公司将针对当地的气候、文化习俗等特点，持续加大技术研发和市场推广力度，积极寻求与当地企业合作，共同做大市场蛋糕。

石油，让中东国家富得流油。而在中国投资人眼中，中东的吸引力在于实力强劲的主权财富基金。株洲拥有一大批创新能力强、成长性好的专精特新“小巨人”企业，亟待资本赋能。此次，株洲代表团拜访阿联酋主权基金穆巴达拉公司，重点推介株洲产业发展引导基金、先进产业集群母基金及相关企业。未来，株洲或在吸引中东资本布局方面下更大功夫。

时代造就传奇，中企出海大潮刚刚拉开序幕。知株侠相信，抓住中国和中东关系上升期这一历史机遇，借助“一带一路”深入发展契机，全力打造“三个高地”，“制造名城、幸福株洲”将拓展更广阔的发展空间。

健康·广场

责任编辑：王芳 美术编辑：王飘

市三三一医院急诊科付武良
急诊领域的“专利之星”

▲付武良（右二）与团队成功救治重症患者。通讯员 供图

在株洲市三三一医院的急诊科，有一位备受尊敬的主任医师——付武良。他不仅是内科学硕士，更是急诊科的领军人物，凭借精湛的医术和不懈的创新精神，被誉为急诊领域的“专利之星”。

生死时速中的守护者

付武良深知急诊工作的特殊性，每一刻都充满了挑战和不确定性。对于急诊患者来说，时间就是生命。对此，他始终注重提升自己的医疗技能，力求在第一时间内给予患者准确的诊断和治疗。他擅长急诊急救、心肺复苏、急性中毒以及急危重症的急诊处理，多次在生死时速中挽救患者的生命。

作为急诊科的主任，付武良不仅自己医术精湛，还积极推动科室的建设和发展。他结合本地区的疾病谱，定期组织工作人员进行急救业务知识学习，确保每位成员都能熟练掌握急救理论和技能。在他的带领下，急诊科医护团队的业务能力得到了显著提升，为患者提供了更加高效、专业的医疗服务。

专利引领急诊新篇章

付武良不仅在临床工作中表现出色，还积极投身科研创新。他深知急诊室的工作繁重，医护人员面临着巨大的压力。为了改善这一状况，他利用业余时间钻研发明，希望通过自己的努力为科室带来更多的便利和效率。

经过多年的努力，付武良的发明成果丰硕。他成功获得了多项专利认证，其中一些专利已经得到了实际应用。例如，他发明的弹性气管导管内芯实用新型专利已经科研转化，并成功应用于临床。这一创新不仅提高了气管插管的成功率，还大大缩短了操作时间，为急危重症病人赢得了宝贵的救治时间。

除了专利发明外，付武良还积极参与

科研项目研究。他成功获得了湖南省自然科学基金科研项目1项并结题，为急诊医学的发展作出了重要贡献。

普及急救知识惠及民众

为了让更多的人掌握急救技能，付武良带领急诊科医护团队主动承担起了现场救护第一目击者培训基地医院的社会职责。从2020年开始，他们有计划地开展公众现场救护培训，通过“现场培训+征集培训”模式，进机关、企业、社区、学校、基层等地常态化开展公众急救知识普及。

至今，付武良团队已经成功举办50期培训活动，培训人数超过2000人。这些培训不仅提升了人民群众的急救能力和水平，还让他们在紧急关头能够学以致用，关键时刻救人一命。

团队荣誉彰显实力

作为急诊科学科带头人，付武良始终追求卓越。他积极开展各类技能培训和学术交流，带领团队多次参与国家级、省市级技能竞赛，并斩获多项荣誉。这些荣誉不仅彰显了团队的实力，也激励着他们继续前行。

在付武良的带领下，急诊科团队在多个领域都取得了显著成绩。他们荣获了株洲市优秀护理团队、中国第五届出血性疾病快速反应小组演练大赛二等奖等多项殊荣。这些荣誉的背后是团队成员们的辛勤付出和不懈努力。

付武良以其精湛的医术、不懈的创新精神和卓越的领导力成为了急诊领域的“专利之星”。他用自己的实际行动诠释了医者仁心的真谛，为急诊医学的发展贡献心力。

(通讯员/杨何阳)

中高考心理加油站

市三医院专家教你如何减压迎考

在中考、高考即将来临之际，小明（化名）走进株洲市三医院心理咨询室。他是一位来自重点初中的学生，平时成绩优异，但每次面对重要考试，他总是感到莫名的紧张和焦虑。小明告诉医生，每当考试临近，他就会心跳加速、呼吸不畅，甚至会出现头脑空白的现象，明明复习得很好，却在考试时无法发挥出应有的水平。

小明的案例并非个例。随着中考、高考的日益临近，许多学生都感受到了来自考试的压力和焦虑。这种焦虑不仅影响了他们的学习状态，还可能对他们的身心健康造成不良影响。那么，面对中考、高考的焦虑，我们该如何应对呢？

什么是考试焦虑

首先，我们需要了解什么是考试焦虑。考试焦虑是考生中常见的一种以担心、紧张或忧虑为特点的复杂而延续的情绪状态。在考试之前，当考生意识到对自己具有某种潜在威胁时，就会产生焦虑的心理体验，这是临考前普遍现象。常见如下表现：

1. 躯体异常：失眠多梦、头晕头痛、面色苍白、四肢发凉、胸闷气短、食欲减退、肠胃不适、频繁小便等。
2. 心理异常：紧张、担心、恐惧、忧虑、注意力差、记忆力减退、学习效率下降、情绪抑郁、缺乏自信和学习热情、过度夸大失败后果，常有灾难临头之感。
3. 行为异常：拖延时间、逃避考试、坐立不安、容易惊恐、考试时思维混乱、手抖出汗、视力模糊。



▲市三医院进校园开展考前减压团建活动。通讯员 供图

如何缓解考试焦虑

对于中考、高考临近时产生的过度焦虑情绪，学生和家都可以采取一些措施来缓解这种压力。以下是一些具体的建议：

- 【学生方面】
1. 自我调整
自我暗示法：通过积极的自我暗示，如“我能够应对这个考试”“我已经准备好了”等，来提高自信心。
 - 睡眠消除法：确保每晚有足够的睡眠时间，避免考前熬夜。良好的睡眠有助于恢复精力和保持头脑清醒。
 - 运动消除法：进行适度的运动，如散步、慢跑或瑜伽，有助于释放紧张情绪并改善心情。
 - 情绪宣泄法：找到适合自己的方式来宣泄情绪，如写日记、与朋友聊天或进行艺术创作。
 2. 自信训练
认识到自己的优点和长处，不要过分关注自己的不足。将注意力集中在自己能够控制的事情上，而不是担忧无法控制的结果。

3. 放松训练
学习一些放松技巧，如深呼吸、渐进性肌肉松弛法等，有助于在考试时保持冷静。

【家长方面】

1. 正确认知考试
认识到考试只是孩子人生中的一个阶段，不是决定未来的唯一因素。避免给孩子施加过大的压力，让他们以自己的方式去准备和应对考试。
2. 接纳孩子的感受
倾听孩子的担忧和焦虑，并表达理解和支持。与孩子一起制定学习计划，帮助他们找到适合自己的学习节奏。
3. 照顾孩子的饮食起居
确保孩子有足够的营养和睡眠，避免让他们过度疲劳。鼓励孩子进行适度的运动，以保持身心健康。

何时需要心理医生介入

1. 持续严重的焦虑情绪：孩子长时间处于高度焦虑状态，影响到日常生活和学习。
2. 明显的行为变化：如孩子突然变得孤僻、易怒或过度依赖药物等。
3. 生理症状：如失眠、食欲不振、频繁的身体不适等。
4. 学习状态显著下降：孩子的学习成绩明显下滑，且无法通过自我调节改善。

市三医院心理咨询室医生提醒，在中考、高考前夕，保持积极的心态和良好的生活习惯对于缓解焦虑至关重要。家长和学生需要共同努力，为孩子创造一个宽松、和谐的学习和生活环境。

(通讯员/冷伟英)

恺德现场救护“第一目击者行动”

走进株洲希尔顿欢朋酒店

每年的6月1日至7日是“中国心肺复苏周”。为切实做好心肺复苏普及工作，实现自救互救，提升民众心脏急救意识，提高心脏骤停救治成功率，株洲恺德心血管病医院积极开展现场救护“第一目击者”培训。

近日，株洲恺德心血管病医院现场救护“第一目击者”培训走进了株洲市希尔顿欢朋酒店。医院心血管内二科主任任承浩及主管护师向芳为酒店50多名员工开展了公益培训。

本次培训采取理论讲解、示范教学及实践操作相结合方式进行。培训老师用通俗易懂的语言、丰富的专业知识和生动形象的课件，针对

心肺复苏术、自动体外除颤仪(AED)的使用等主要急救知识和操作技能进行详细讲解，并对各项急救技能进行现场演示。

现场人员在培训老师“一对一”的指导下，纷纷利用人体模型现场进行实际操作练习，学习掌握了心肺复苏术等急救技能。

通过本次培训，增强了酒店工作人员的急救意识与应急救护能力。大家纷纷表示，作为服务行业工作人员，十分有必要掌握心肺复苏术等急救知识，才能更好为群众的生命安全保驾护航。

近年来，株洲恺德心血管病医院持续开展现场救护“第一目击者”培训，推进急救知识进



▲培训现场。通讯员 供图

企业、学校、机关、社区等地，让学习急救知识与技能贴近百姓，让更多的人成为能救、会救的“第一目击者”，为建设健康中国、健康湖南、健康株洲积极贡献力量。

(通讯员/黎婕妤)