

# 看看株洲学子的精彩寒假

寒假,对孩子而言,具有非凡的意义。在这一个月的时间里,株洲的学子们感受到浓浓的爱国情,体验了丰富的传统文化,用脚步丈量祖国山河,在潜移默化中接受了成长教育。

## 寒假作业“龙”重登场

株洲日报全媒体记者/戴凛



学生制作龙灯。记者戴凛摄

分享家乡的过年习俗、为家里采购年货、剪一张窗花或写一副对联……这个寒假里,我市中小学生们收到了一份充满年味的寒假作业,让孩子们在各种探究、体验性活动中,感受春节的魅力。

### 自己动手做年夜饭

在这个假期里,不少学校的寒假作业中都设有制作美食的计划,于是,年夜饭成了同学们一展身手的舞台。

六年级的胡彬彬在农村老家和亲人一起过春节,由于爷爷奶奶还保留着柴火灶台,除夕一大早,他就和哥哥姐姐们上山捡枯树枝做准备工作,然后又去地里摘回了不少菜薹、清洗、切菜,忙得不亦乐乎。他下厨做的这一道清炒菜薹,得到了家人们的点赞。

“海鲜很美味,但是制作起来并没有那么困难。”相比起小学生,高中生罗杰做起菜来则是游刃有余。他说,除夕年夜饭自己制作了5道菜品。比如清蒸鲈鱼,最重要的程序是前期腌制和控制清蒸时间,经过把控细节,这道菜一下子就被家人们“光盘”。

### 当好“龙的传人”

围绕龙年主题,各校依据各年龄段的特征,设计了符合学生实际情况的寒假实践活动项目,让孩子们在假期中感受传统文化的魅力。

春节期间,五年级的李冉杰和妈妈在邵阳

县观看了舞龙舞狮表演,还在当地民间艺人指点下,和小伙伴体验了一把舞龙。

“当我们自己体验时才发现,舞龙真不容易,要一边走、一边配着鼓点舞,不仅要有充沛的体力,还要尽可能保持肢体、步伐的协调性。”李冉杰说,他还把这次体验写进了作文里,一定会得到老师的认可。

除此以外,制作龙灯成了最受同学们欢迎的寒假作业之一。

杨同学说,春节前,妈妈购买了一些制作小灯笼的原材料,于是他根据教学视频完成了制作。当他夜晚将点亮小灯笼的龙灯展示出来时,立即被一群小朋友“围粉”。

### 体验“小当家”的滋味

“过年时,家家户户都有置办年货的习俗。请当一回小小统计员和爸妈一起罗列年货清单,制作一份创意年味手账。”这个寒假,不少小学生都收到了这样特殊的寒假任务:买年货。

“八宝饭18元、对联12元、灯笼22元……”春节前,三年级的吴同学和爸妈一同前往超市选购过年物资,她细心地把各类年货做成了“年货购物清单”手账,详细记录各类物品的价格。

家长吴先生说,很多孩子对春节前置办年货这件事原本是陌生的,但这道寒假作业不仅让孩子们了解传统春节习俗,也在实践中增长劳动技能和数学知识,感悟到了“一家之主”的责任。

## 寒假出游玩法多

株洲日报全媒体记者/孙晓静

都说“读万卷书不如行万里路”,难得的春节假期,不少家长选择带着孩子一起出游,增长见识之余也增进父母和孩子之间的感情。

### 主题乐园和博物馆成首选

对于亲子游,大多家长首选主题乐园和动物园。上海迪士尼乐园、广州长隆野生动物园、北京环球度假区等景区成为假期最热门的亲子游景区。

在上海工作的林先生一家此次回株过年,第二天就选择去株洲方特欢乐世界游玩。园里喜庆的春节景观布置、全新的演出以及龙年元素的周边产品,让他们体会到浓浓的年味。灯笼、鞭炮等造型装饰传递浓厚的新春喜庆氛围,火红的灯笼寓意新春“开门红”,他们还没进园区就兴奋地拍照。

市民刘先生一家则选择了长隆野生动物园。超萌的动物宝宝、雄狮猛兽、长颈鹿、大象、考拉……现场人气十足。刘先生表示,孩子平常运行的机会不多,一直心心念念要看动物。此次出游,特意选择了动物园,圆了孩子的梦想。

同样,国内各大博物馆也在春节迎来客流高峰,众多热门博物馆提前3至7天就已经约满。湖南省博物馆寒假热度持续攀升,很多观众选择佩戴AR眼镜来沉浸式观展,了解历史。在马王堆汉墓陈列厅,很多小朋友仔细地了解辛追夫人的故事。

在湖南省博物馆“湖南人——三湘历史文化陈列”展厅,长郡云龙实验学校小学三年级学生小黄正和爸爸仔细打量着展柜中的青铜器。黄爸爸告诉记者,“双减”政策出台后,孩子有更多时间走进博物馆、美术馆进行课外实践活动。

### 力争玩和学两不误

天元区隆兴小学的小美今年才8岁,但走过的地方可不少。妈妈姜女士说,一家人早就锁定了这个春节的旅行地坐标。

他们选择的是爆火出圈的哈尔滨。为了锻炼小美的独立能力,姜女士特意让小美做攻略。在她的指导下,小美对当地的美食、游乐项目和风土人情都有了基本了解。

“7天的旅程,小美安排得比较妥当,我们希望通过这种形式,让她能够对哈尔滨这座城市有更深入的了解。”姜女士表示,在这次旅行中,女儿还定了一个小目标,那就是学会滑雪。经过两天的专业培训,她已经能滑中级赛道了。

最近,一则关于中国一年级小学生秦朗的寒假作业“漂洋过海”至巴黎刷脸的消息,成为社交媒体上的热议话题。

同样携带寒假作业出游的还有市二中初中的初二学生小冰。与秦朗不同,他选择的是边学边玩。

此次他们的旅程是自驾前往云南。只要在服务区休息或者是到当地休整,他就会抓紧时间做作业。爱好画画的他,用铅笔留下了很多路上的风景画。“相比游客打卡照,我更喜欢用笔把我眼睛看到的风光景物,通过画面留下来。”小冰说。

家长张女士表示,孩子的作业任务较多,但她希望孩子能通过外出旅游增长见识、锻炼自己,性格变得更外向、活跃,协调好作业和玩耍时间,学会在有限的时间里提高学习效率,也能适应新环境,养成良好的睡眠和饮食习惯。

“在选择旅游地上,我们会选择需要行走路线较多的场所,有时还会户外住帐篷,主要以锻炼孩子的吃苦耐劳能力为主。”张女士说。

## 思政课走进爱教基地



何憬展示自己的剪纸作品。记者/孙晓静 摄

株洲日报(全媒体记者/孙晓静)日前,由市委宣传部、市教育局、市文广旅体局、市文联主办,市博物馆承办的“我在爱教基地上思政课”主题活动(第1期),在省爱国主义教育基地株洲市博物馆举行,近百名学生在爱国主义教育基地进一步了解和感受传统文化和“非遗”项目,在学习与体验中坚定文化自信。

“同学们,你们知道过年时为什么要放鞭炮吗?”市教育科学研究院副院长、思政教研员余民从传统民俗着手,为小学生们讲授了一堂带有春节元素且富有家国情怀的思政课。面对余民老师的提问,同学们纷纷举手,踊跃发言。市二中枫溪学校“非遗”项目老师聂娜明讲授的“非遗”知识,让在场小观众听得津津有味。

大厅里,芦淞区金轮桥心学校校长、“百井剪纸”项目负责人周转则带领学生体验剪纸的魅力。在她的指导下,学生们或用剪刀、或用刻刀,不一会儿,一个个栩栩如生的“中国龙”形状的剪纸便跃然纸上。该校五年级学生何憬也在现场充当“小老师”,她告诉记者,自己已经学习了5年剪纸,每年家里的窗花都是自己亲手制作。

现场,市书法家协会王志良、王庆阳、李勇超3名老师的书法台前,也是人头攒动,他们现场书写的春联和福字成为学生们钟爱的奖品。除了体验项目和课堂,学生们还在市博物馆内进行参观。

“我们希望利用博物馆的展陈资源,融合爱国主义教育、思想政治教育,将思政课堂搬到爱国主义教育基地,推动爱教基地活起来、火起来。”活动相关负责人介绍,第1期活动课堂模式以“1+1”形式开展,即一名老师讲授蕴含家国情怀的思政课,一组老师讲授春节习俗和非遗文化,并带领学生体验剪纸、写春联等传统文化。

## 慰问在株留学生



“祝同学们春节快乐!”2月9日,农历除夕,湖南汽车工程职业学院领导来到该院留学生公寓,看望寒假申请留校的留学生,和他们共同感受中国传统年味。株洲日报全媒体记者/戴凛 通讯员/齐欣 摄

## 市四中学子与国际艺术大师探秘《舞之魂》



市四中学生与舞蹈大师同台。通讯员/张泽 摄

株洲日报(全媒体记者/孙晓静 通讯员/白静)2月18日,在3名舞蹈老师的带领下,市四中教育集团的65名高中舞蹈专业学生和35名初中舞蹈专业学生,前往神农大剧院与爱尔兰舞蹈家们面对面进行交流,深入了解爱尔兰舞蹈《舞之魂》的台前幕后。

现场,部分学生跟随舞蹈大师们学习踢踏舞动作,参与舞团的现场排练,切身感受和体验爱尔兰踢踏舞的魅力。此外,舞团的老师还为市四中的师生答疑解惑,让师生们了解到爱尔兰踢踏舞的发展历史及表演的风格特点。

据本次活动带队老师张泽介绍,此次活动不仅让参加活动的老师和同学深刻认识到爱尔兰踢踏舞的独特魅力,拓展了专业视野,提升专业素养,还坚定了同学们对舞蹈专业学习的信心和决心。

市四中教育集团舞蹈专业学生的探索精神和专业素养,得到《舞之魂》舞蹈团经理人的肯定和好评。她寄语全体舞蹈生,坚持努力、积累经验,争取将来成为国际舞台上的未来之星。

## 开学倒计时 收心要尽快

株洲日报全媒体记者/戴凛

晚上睡不着,早晨起不来。尽管寒假已进入倒计时,但有的同学还处于日夜颠倒的状态之中。

根据教育部门通知,我市中小学生们将于2月26日正式上课,同学们即将重返校园开启新的学习生活。老师说,懂得提前收心的孩子,往往就在新学期比别人先跑了一段距离。

### 对作息进行适当调整

“早晨9点才艰难起床,真担心他难以适应开学。”家长王女士说,今年春节带着孩子在外旅游7天,一家人每天睡觉时间都在23点以后,所以孩子早上都会赖床。特别是最近几天,夫妻两已正常上班,独自在家孩子更加散漫。他们只能不停地通过视频监控喊话,提醒孩子起床、学习、吃饭。

老师说,刚过完年,很多孩子的生活作息都是紊乱的。但孩子们即将回归校园,必须要尽快恢复到有纪律的学习生活中。如果不及及时调整作息,开学后孩子们上课便容易犯困,无法集中注意力学习,会影响孩子接下来的学习状态。

现在开始,家长要要求孩子有意识地调整作息进行适当调整。但也不必急于求成,比如,可以把早上起床的时间逐渐提前,从提前15分钟慢慢过渡到25分钟,直到固定在上学时的起床时间,晚上睡觉也是如此。

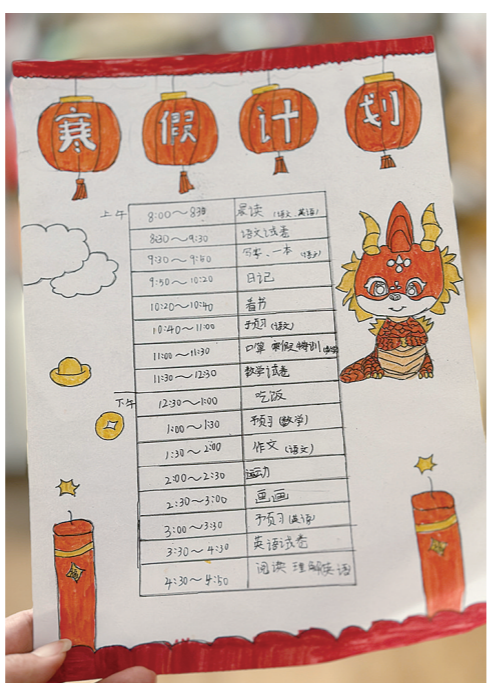
除了调整生物钟,临近开学,也要注意规律饮食,减轻肠胃负担。要保持良好的运动计划,比如每天跳绳、慢跑,或参与其他球类运动,恢复身体机能。

### 梳理一下假期作业

“给孩子送了个电话手表作为新年礼物,结果变成了孩子的游戏机。”家长王先生表示,孩子就读一年级,购置电话手表原本是为了孩子能方便联系家人,并听一听手表中的语音教学材料。结果孩子自己找了一些趣味小游戏,每天玩得亦乐乎。

老师建议,从现在开始,家长要尽可能把孩子的注意力转移到学习上。首先梳理一下假期作业,做好各科的“扫尾”工作。同时,可以适当让孩子预习新课,坚持阅读的习惯,让孩子更早进入学习状态。孩子如果不能合理地使用电话手表,家长要坚决收回管理,以免适得其反。

家长也要有意识创设学习的家庭氛围,帮助孩子在学习上、心理上、环境上都感受到一种平稳过



同学们的寒假计划都落实了吗?记者/戴凛 摄

渡的惬意和舒适。特别是不在孩子身边玩手机,当好示范。

### 制定一份新学期计划

总结也是收心的一种方式。寒假快要结束时,家长可引导孩子对假期生活回顾检查并分析评价,不仅可以帮助孩子及时反思,还能让孩子正确地认识自我,以更好的状态迎接新学期的到来。

老师建议,同学们可以总结这个寒假有哪些收获,比如读了几本书,去了哪些地方,学到了哪些新知识等等。再看看这个寒假有哪些遗憾,比如有哪些假期计划没有完成,原因是什么。通过对假期进行总结复盘,孩子才不会糊里糊涂地匆匆结束假期,又匆匆进入新学期。

另外,提前制定一份新学期计划可营造一种仪式感。同学们可把新学期要读的书,要重点提高哪些学科成绩,如何进行体育锻炼,要增进哪些劳动技能等内容纳入计划表中。

家长要注意的是,不要包办代替,让孩子学会自己整理新学期学习用具,自己根据实际情况制定计划,培养孩子独立自主的意识和习惯。

## 通过压岁钱 培养孩子“财商”

株洲日报全媒体记者/孙晓静

刚刚过去的春节,对于孩子们来说,最开心的就是收到压岁钱。近日,记者走访得知,孩子们收到的压岁钱从几百元到上万元不等。这笔钱由谁保管?该怎么花?听听他们怎么说。

### 尝试将压岁钱的管理权 还给孩子

2月18日上午,王女士带着7岁的儿子晨晨来到中国银行,准备给孩子开一个银行账户,将1.7万元压岁钱存个定期。

出示监护人的身份证和孩子本人的身份证,开户手续很快办好。咨询了3个月、6个月和一年的定期存款利息有何不同后,晨晨从妈妈手中接过厚厚一叠现金,交给银行工作人员,不一会儿就收到了存单。

“我选的是6个月的定期存款,利率为1.35%,算下来有120元左右的利息。”晨晨说,这些钱是自己近3年的压岁钱,以前放在专门的储蓄罐里,这次决定将1.7万元存到银行,剩下的300元则充值到电话手表里供日常零用。

“小时候都是爸妈管理压岁钱。”现在我把压岁钱的管理权还给孩子。”家长张女士也笑着告诉记者,女儿今年收到1400元压岁钱,孩子自己做主,将1000元存到支付宝的理财中,剩下的400元留下买书和学习用品。

采访中,部分家长表示,压岁钱都是“有来有回”,自家孩子收到压岁钱,自己也要给别人家的孩子回礼,所以一般会代为保管。但仍有部分家长表示,在做好财商教育后,愿意将压岁钱的管理权交给孩子。

### 有“小棉袄” 让爸妈愿望成真

有存钱的就有花钱的,天元区建宁实验中学的小刘同学就用压岁钱给妈妈肖女士送上了一个特殊惊喜。

原来,过年前,小刘和妈妈逛商场时,看到妈妈在一家金行试戴了一款生肖龙的串珠手链,价值在2000元左右。

“妈妈属龙,当时我看她带着挺喜欢的,但看到价格要2000多元,她就放下了。”小刘告诉记者,妈妈平时就很节约,日常开销主要都花在家里。

为了给妈妈圆梦,小刘将除夕收到的压岁钱拿出来,专程买了那条串珠手链。在观看电影《热辣滚烫》时,小刘将手链放进奶茶杯里送给妈妈,看到妈妈发现惊喜的那一刻,她感觉一切都是值得的。

肖女士说,这是第一次收到这么贵重的礼物,特别感动。“女儿说要我像电影里的贾玲一样,学会好好爱自己,瞬间感觉她长大了。”肖女士感动得热泪盈眶。

无独有偶。溁口区市二中青龙湾中学的学生小白也用压岁钱给爸爸送了一份新年礼物——一台电动剃须刀。“之前我爸就抱怨原有的剃须刀质量不行,这次送他一个新的。”小白说,爸爸收到礼物后高兴地不得了,四处显摆,走到哪里都要跟亲戚朋友“炫耀”一番。自己也通过这件事,感受到付出的快乐,今后对家庭委员会更加用心,不会单一索取。

### 专家:培养“财商”很重要

国家二级心理咨询师李亚平表示,压岁钱管理也是对孩子“财商”教育启蒙的契机,建议以年龄为分界线。5岁以前,孩子的压岁钱由父母代为保管;5岁以后,由代管变为一起管理,并随着孩子年龄增加,逐步给予孩子更多自主权。

她表示,家长首先应了解孩子对于压岁钱的需求,进行示范引导。其次可借机培养孩子的孝心和爱心,更加明白储蓄的重要性。此外,家长可以带着孩子一起去银行,给压岁钱开设“独立账户”。平时带孩子翻看家中日常支出的账簿,让孩子参与管理家庭“财政”。这些都是培养孩子“财商”的好办法。

她认为,培养孩子高“财商”,正确认识金钱,能帮助孩子懂得如何运用规则去创造财富,为未来的人生打下稳健、理性的财务基础。