



## 书信搭建连心桥 湘藏学生手拉手

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 通讯员/宋鑫云)“远方的朋友,你好!当我打开你的回信时,我的内心无比激动……”近日,荷塘区红旗路小学与西藏山南市扎囊县扎其乡朗塞岭完小开展“书信手拉手”活动,相隔三千多公里

的“大小笔友”们在信中得以相见。据悉,这场跨越三千多公里的湘藏学生互致书信活动于去年12月启动。去年12月5日,红旗路小学少先队员们寄出了第一封信,他们向西藏的小伙伴们介绍了自己家乡的风景、特产、历史文化等,向他们描绘了美好的学校、可亲可敬的老师,同时为西藏的小伙伴们送去心愿和祝福。两地的学生情谊借由信笺联系得愈发紧密,让民族团结之花在两所学校之间绚丽绽放。

1月4日,红旗路小学的少先队员们收到了来自远方朋友的回信。交到好朋

友的兴奋感陇上心头,都无比开心。“很开心收到他们的来信,与西藏同学书信交流,我们有说不完的话题。特别是在信里对我说,西藏很美,有机会可以来一睹为快。我暗下决心,今后一定要努力学习,以后去西藏看看。”红旗路小学王同学说。

对于这样的书信交流方式,老师、家长纷纷赞许:“现在手写书信往来越来越少,能收到一封来自远方朋友的亲笔信,是一件极其浪漫且惊喜的事。一纸书信,不仅能表达对远方朋友的思念和问候,还能互相感受到字里行间的欢愉。”

红旗路小学党支部书记、校长宁志强表示,在这样的活动中,让学生们与边疆少年儿童建立深厚的友谊。期待通过书信往来及后期的手拉手活动,两地儿童互帮互助,共同营造民族团结一家亲的浓厚氛围。

## 萌娃进警营 共度警察节



“警察叔叔,节日快乐。谢谢你们的悉心守护!”校园记者代表向警察叔叔献花。  
记者/彭慧洁 摄

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 彭慧洁)1月7日,为庆祝“中国人民警察节”,白鹤小学3.4班校园记者班学生走进株洲市公安局,零距离感受警营文化,体验警营生活,让孩子们在“大开眼界”的同时培养自身的正义感和遵章守法的意识。

“这些‘硬核装备’真酷啊!”“哇!太精彩啦!”……校园记者们通过参观警用设备,模拟使用警具,让同学们了解民警的日常工作,感受到警察风采。孩子们在警用装备体验中,与特警来了一次“零距离”接触,深入了解了特警这一职业及各种武器装备,学习相关法律知识和防身术。

活动中,民警通过现场互动的方式,详细讲解了防火、防溺水、防被骗等方面的知识,引导学生们树立正确的自我防范和自我保护的安全意识,同时提醒同学们警惕和远离陌生人,遇到困难及时

拨打110或向警务站求助。在民警的带领下,同学们参观了警务站的接警大厅、调解室、综合大厅,实地感受到民警叔叔一天的日常工作。

活动结束后,同学们对这次的警营之旅仍记忆犹新,纷纷与警察叔叔拍照留念。“等我长大了,我也要当警察,城市的守护者。”警察梦已然在同学们的心中生根发芽。

丰富的展示、生动的讲解、互动式的体验,为校园记者们搭建了一个亲身体验和深入警营的良好平台,让大家对警察这一职业有了更直观的认识和了解,不仅增强了孩子们的安全防范意识,还拉近了“童心”和“警心”的距离。“这次走进警营活动,对孩子们来说特别有意义。当看到这些高精尖设备和民警过硬的本领素质,感觉特别有安全感。”带队老师说道。

## 我与“郡园”共成长 长郡云龙实验学校 第四届德育研讨会举行

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 魏朋)1月8日,长郡云龙实验学校举行了“我与郡园共成长”为主题的第四届德育研讨会。

“谁叫我们长郡龙是标杆!”触动了现场观众们的心,他们“用心服务”只为心中那份责任,“高效服务”只为心中那份信念,“创新服务”只为心中那份担当。情景剧《我们好像在哪儿见过》演绎了学校党政服务中心团队的日常工作。

来自“长郡甄选”直播间的七年级教师团队,开启快乐直播《大胆尝试,快乐成长》。主播们热情四溢,带货嘉宾专业过硬,直播间干货满满,欢乐多多,随着主播一声:“321上链接!”掀起全场高潮。萌新班主任大礼包、新教师成长大礼包、老教师提升大礼包一抢而空,营造出喜气洋洋的龙年氛围。

六年级教师团队带来的情

景剧《黄“主任”修炼记》,以年度报告的形式讲述了黄老师的修炼日记。那些忙碌、坚守、坚持、也疑惑过的日日夜夜最终蜕变成一场温暖的修行,一种不变的情怀,浇灌起生命的五色土。

五年级教师团队带来了《和光同尘,向光而行》情景剧,四幕剧“遇见光”“追随光”“成为光”“散发光”,通过老师们的故事呈现了郡园的点点微光。景剧中精彩纷呈的歌舞表演,让泪眼涟涟的观众们一下又喜笑颜开。

“每一年的德育研讨会不仅是传承长郡的习惯,更主要是通过展示我校德育工作,交流和分享德育工作经验。”长郡云龙实验学校校长申安和表示,将以本次德育研讨会为契机,让全体德育工作者的教育智慧和情怀得以汇聚绽放,从而推进全员育人、全程育人、全方位育人。

多形式展示平台 带孩子别样的体验

## 2024年度精英校园记者 火热招募中

精英校园记者包含两个类别:研学类与主持类,是在普通校园记者会员的基础上发展培养的一批多才多艺、社会实践能力强、有较强的沟通能力、组织能力的同学。通过参加专属的社会实践、劳动教育、特色培训等各种特色活动,将探索城市文化,在现实中寻找沉淀的历史;参与精彩的社会实践,找寻心中的梦想;拿起笔杆与相机,用少年的视角记录生活。

主持演讲课程通过一整套科学的声音练习、说话技巧、气质训练等方法,增强小记者的自信心,锻炼校园记者的胆量勇气,学会组织语言,实现表达能力的快速飞跃,让校园记者敢说、爱说、会说,为校园记者提供丰富多彩的锻炼舞台。

参加精英小记者主持班的孩子,将获得以下实战锻炼:

1、各学校校内校园记者活动,优先精英记者主持班学生,担当活动主持;

2、校外各种社会实践活动,进行现场播报采访报道;

3、节气主播及每周的“校园记者播新闻”栏目,将优先安排精英小记者主持班学生参与播报;

研学活动以模块化推进,分为前期知识准备及拟写采访提纲培训、采访实践、校园记者写活动报道等环节;将实践活动中的所见所闻所感,采写成报道,培养和发挥校园记者的采写实践能力。

他们会带着好奇和热情,走进社区、企业、学校,记录城市的发展与变化。

他们会撰稿、会调研,用自己的语言记录所见所闻,用笔尖传递着城市的温度和情感。

他们会走出教室,走向社会,视角将更加宽广,思想将更加深邃。

让我们一起跟随研学类记者们的脚步,走进株洲,发现更多的真善美。

精英校园记者相关课程及活动报名咨询热线  
15873392708  
(王老师)

精英校园记者相关课程及活动报名咨询热线  
15873392708  
(王老师)

精英校园记者相关课程及活动报名咨询热线  
15873392708  
(王老师)

精英校园记者相关课程及活动报名咨询热线  
15873392708  
(王老师)

精英校园记者相关课程及活动报名咨询热线  
15873392708  
(王老师)

精英校园记者相关课程及活动报名咨询热线  
15873392708  
(王老师)

精英校园记者相关课程及活动报名咨询热线  
15873392708  
(王老师)

精英校园记者相关课程及活动报名咨询热线  
15873392708  
(王老师)

精英校园记者相关课程及活动报名咨询热线  
15873392708  
(王老师)

## 市教育局发布寒假校外培训提醒 严防学科类培训隐形变异

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/郑奕)昨日,市教育局向全市中小学生学习家长发布寒假校外培训提醒:希望大家严防学科类培训隐形变异,强化非学科类培训监管,让广大中小学生学习度过一个轻松愉快的假期。

“学科类培训坚决不参加。”市教育局相关负责人表示,按照中央“双减”政策及未成年人保护法有关规定,校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训。寒假期间,凡开展学科类培训的机构均属违规。

“广大学生家长理性看待校外培训,合理安排孩子寒假学习生活,不增加孩子的校外培训负担。”他表示,如果确实有需要参加非学科类校外培训的(主要涉及体育、音乐、美术、信息技术教育、劳动与技术教育等学习内容),一定要选择正规合法机构,拒绝非法机构。他建议家长可通过教育部开发的“校外培训家长端”App选择具备资质的校外培训机构。不要选择App以外的无培训资质、无质量保证、无安全保障的非法培训机构,加强孩子安全教育,保护孩子健康平安成长。

为避免退费纠纷和“卷钱跑路”风险,广大学生家长务必通过“校外培训家长端”选课缴费,切勿通

过转账或现金等方式将培训费用支付到监管账户以外的任何账户。根据国家有关规定,校外培训机构凡是一次性收费超过3个月或60个课时,或者一次性收费超过5000元的,均属于违规收费。应警惕培训机构以“年卡优惠”“充值赠送”等方式诱导超时段、超限额缴费。

特别需要注意的是,家长们在缴纳培训费用时,要与校外培训机构签订由教育部和市场监督管理总局制定的《中小学生校外培训服务合同(示范文本)》(2021年修订版),同时索取正规发票并妥善保管。

“校外托管要留神。”该负责人提醒,在为孩子选择校外托管机构时,要核查其是否证照齐全(餐饮经营许可证、营业执照、从业人员健康证等)、场地是否符合托管要求、是否容易疏散、是否存在消防和食品卫生等安全隐患,务必选择合法合规的校外托管机构,并与其签订托管服务协议,明确双方权利与责任及收退费办法,切实保障自身合法权益。

此外,校外托管机构仅提供看管、午休、就餐等服务,不具有办学资质。因此,家长朋友们不要盲目听信无办学资质的校外托管机构,如要选择辅导培训,请一定选择证照齐全的校外培训机构。

相关新闻

## 发现违规培训请举报

投诉举报电话如下:

株洲市教育局:22663717  
天元区教育局:28665158  
芦淞区教育局:28580503  
荷塘区教育局:28477082  
石峰区教育局:22529878

澌口区教育局:27610280  
醴陵市教育局:23280341  
攸县教育局:24216055  
茶陵县教育局:25223678  
炎陵县教育局:22036245

## 我市灵活就业人员医保缴费开启

缴费时间截至3月31日

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/刘琼 通讯员/齐云龙)1月9日,记者从市医保局获悉,即日起,我市灵活就业人员医保缴费开启,此次缴费时间截至3月31日。

据悉,未在规定时间内缴费的参保人员按暂停参保处理,停止享受各项医保待遇。灵活就业人员按规定补足欠缴费用期间基本医保费、大病保险费后,可恢复参保,从缴费30日后享受各项医保待遇,欠缴费用期间医保待遇不再追补。

9月1日前缴费标准为316.60元(含大病保险

费)/月,全年缴费标准为3799.20元。9月1日以后按调整后的缴费基准值的标准缴纳,具体调费标准以2024年度全省职工基本医疗保险和生育保险月缴费基准值的通知为准。

参保人可进入“微信”首页“搜索湘税社保”,填写相关信息后完成缴费。或者直接凭身份证号码到市内长沙银行、农业银行、建设银行、工商银行、邮储银行、农商行柜台、自助终端或其网上银行缴费。此外,参保人可凭身份证、银行卡到各税务窗口直接缴费。

## 马蹄产业“马不停蹄”



近日,“醴陵马蹄之乡”——醴陵市石亭镇迎来马蹄丰收并开展了马蹄节系列活动,以文旅结合的农业节会助推当地产业振兴。石亭镇农产品种类丰富,马蹄更是其中翘楚。石亭马蹄以“个大、脆甜、多汁、清甜、无渣”闻名。2023年石亭马蹄丰收,种植面积20多公顷,预计产量150万公斤。该活动以“端稳中国粮,做优醴陵菜”为主题,开幕式现场推介了“马蹄系列菜”,举行了马蹄采购商认购及销售签约仪式等,利用“线上+线下”平台进一步打响“石亭马蹄”品牌,推进了乡村产业振兴。

株洲晚报融媒体中心记者/李军 通讯员/马锋 摄影报道

湖南铁道职院  
举办CTF攻防夺旗赛

## 优秀选手直接获得 企业录取通知书

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/王昱煜)近日,湖南铁道职业技术学院举办第一届“雨笋杯”CTF攻防夺旗赛。该校信息安全技术应用专业40余名同学参赛,前3名获胜选手直接获得企业入职录取通知书。

本次比赛由湖南铁道人工智能学院联合湖南省数字灵动集团公司、湖南省金盾信息安全等级保护评估中心有限公司、湖南雨人网络安全科技股份有限公司、湖南雨笋信息科技有限公司、国家新一代自主安全计算产业集群、长沙市国链安全可靠计算机产业促进中心共同举办。

比赛内容包括网络流量分析、数据隐写、应急响应等。比赛评分由系统自动进行评判记分。获胜的魏文卓、黄仲翔、钟鑫毓这3名选手直接获得金盾信息安全公司录取通知书,此外还有4名选手获得公司支持的NISP一级取证直通名额。

赛后,作为“全国技术能手”“全国五一劳动奖章”获得者,金盾雨笋教育院长黄佳进行了就业指导讲座。黄佳结合自己作为网络渗透工程师的成长经历,重点介绍了网络安全人才的金字塔体系,企业对入职人员的要求等,鼓励同学们积极参加网络安全真实项目实习,勤练技能,为国家信息安全产业作贡献。

湖南铁道职院人工智能学院院长熊异介绍,此类赛事是各企业与学校创新开展的校企合作模式,架设了院校、企业、学生三方的沟通桥梁,为广大学子铺设了一条就业成长“路”。

美达影城(1月10日)

一闪一闪亮晶晶

10:20 11:20 12:20 13:20 14:20  
14:50 15:20 16:20 16:50 17:20  
19:20 21:20

年会不能停!

10:10 12:20 13:30 14:40 15:40  
16:50 18:20 19:00 20:10 21:30  
22:40

金手指

10:00 11:10 12:20 14:30 15:30  
16:50 17:50 19:10 21:10 22:20

潜行

12:55 15:05 17:15 19:30 20:30  
21:40

非诚勿扰3

10:40

芦淞区钟鼓岭七星潮流  
购物公园五楼(株洲书城对面)

订票热线:28106878



开奖 (开奖日期:2024年1月9日)

福彩3D

2024009期 2 6 5

排列3

24009期 8 1 5

排列5

24009期 8 1 5 0 3

7星彩

24004期 3 4 1 1 8 2 6