

原载《攸水文韵》

笋

胡振球

晚饭过后,我们来到阿英门口吆喝一声:“采春笋去。”阿英连忙从屋内探出头来:“去哪里采春笋?”阿平神秘地说:“跟我们来,带你去。”

到了,到了!眼前是一片小竹林郁郁葱葱,青翠欲滴。竹子是一种属于禾本科的常绿植物,它有长在地下的地下茎。地下茎是横着长的,中间稍空和地上的竹子一样有着节,而且节多而密,在节上长着许多须根和芽。这些茎节上的芽,在出土之前已贮足了各种生长必需的养分,到了春天天气转暖时,就会向上长出地面,我们就叫春笋。一阵微风吹过,翠绿的竹叶沙沙作响,似乎在欢迎我们的到来。一连下了几场春雨,春笋破土而出,你挨着我,我挨着你,引得过路人禁不住停下脚步观看、采摘。听说,几天前,王家姐妹两人路过这里,被竹笋拉住。她们兴奋地只顾采摘竹笋,后来发现采得太多拿不动!于是呼朋唤友前来分享快乐。

“啪”的一声,采下一棵竹笋。那声音像新年的鞭炮声那样欢快,像孩童的欢笑声那样清脆。一声脆响鼓点般催人振奋,号角般给人鼓舞,美酒般让人沉醉。阿平说:“这就是采竹笋的乐趣,比吃竹笋还要开心!”采笋是个技术活,如果你像拔萝卜一样笔直向上拔很难把竹笋拔出来;如果你像掰玉米一样,斜斜地一折就掰下来啦!

“雨后春笋”别样美!可爱的竹笋给人们留下多少美好的回忆!

老家屋后有一片竹林,每年春雨过后,一颗颗竹笋探出小脑袋,在春风中微笑。母亲随手采下几颗,做一碗青椒炒小笋或是酸菜小笋或是鸡蛋炒笋。那竹笋肉质洁白鲜嫩,味道鲜美,那是家乡的味道!

有时,母亲将采来的新鲜的竹笋制作成笋干。先剥去皮,对半切开。再锅里倒入适量清水,加入一勺食盐,倒入春笋,把春笋煮熟。然后捞出春笋,放入冷水中浸泡降温。白天放阳光下晒,晚上放阴凉处。晒好的笋干用保鲜袋密封好,送给邻居和亲朋好友。

傍晚光线渐弱,竹林里更是昏暗。我和阿平、阿兰、阿珍只是在竹林边转转不敢进入竹林深处。只有阿英独自钻入了竹林,我们大声呼喊着,她才从竹林里钻出来。她采的竹笋个儿大,像一个个胖小子,装满了满满一袋子。

阿英是个劳动好手。上个周日下午她回桃水老家采了一蛇皮袋子竹笋。剥皮,煮熟,晾晒在阳台上,一直忙到晚上十点。她说儿媳喜欢吃笋干。

当我们回到校园,淅淅沥沥的春雨,像断了线的珍珠洒向大地。我仿佛听到了春笋破土而出的声音……

原载《文艺窗》

糊啦

王亚



友人聚,不知谁提出想念儿时吃的乡里酒席了,就问近来谁家亲戚办红白喜事?问得了,下一个周末,几个人就驱车去了茶陵。此茶陵就是李东阳“茶陵诗派”的茶陵。

设席之地在县城附近的一个乡村,是婚宴。两个土灶坐在村头屋旁,一口铁锅正在地肉,另一口里面端端正正坐一个木甑,米饭的清香与隔壁内的稠香各不相让,几乎要掐起架来。

厨子在两个土灶之间站着,夹根烟,深吸一口,同帮厨的妇人调笑一番,便操一长柄锅铲,贴锅沿深入,又划地翻几下。肉香登时更腾出来,将木甑里的饭香掩了去。厨子收了铲,将烟徐徐吐出,再又斜乜了眼笑眯眯同妇人打趣,手里仍没停,从案板上抓了一大把大蒜叶朝那热气腾腾处丢过去。就在这么挥铲与调笑间,一大锅肉熬妥了。案上早排开了一溜大碗,他就拿一个碗来撮一铲肉,一铲即满。端了这一碗放案上时,顺手又拿起了另一个空碗。他在灶前的自如,简直有将军沙场秋点兵的气魄,谈笑间便杀伐决断了。

我撇了条长凳,端坐在他跟前,他竟突然将手里的烟丢在灶边踩灭了。我以为这是看客的我让他有些不自在了,一旁的妇人笑说:“还得做糊啦,要不你不是正经不起来。”

厨子将案上几个碗里的猪肝、瘦肉、鸡杂、油渣、干黄花菜、油豆腐一倒出,又一样一样细细切碎。这会儿倒不是将菜了,是严谨的老学究,执一把戒尺,背书不过关就得挨一下。待倒油,划油,入锅,划炒,又是一气连贯,回到将军指挥若定的模样。再加高汤,加米粉糊,放作料调蛋花调红薯淀粉,搁姜米葱花。各式操作几乎浑成一体,毫无间隙。这便又是数个碗端盛得了,被传菜者妥妥妥送至各桌。

原载《荷塘文学》

公交车上

黄明

拥挤不堪的公交车里,每个人呼出的口气都能直挺挺拍到别人脸上。当然,不管你抬头低头还是把脸撇开,总能迎接更多拍到自己脸上的口气。在这种环境里,最能孕育出两样东西:一是怨声,二是抓手。

吴萧内心现在正在激烈地作着自我斗争。

在深秋黄昏里的这趟22路公交车上,他站在公交车后门正中间的扶手处。以他为中心的话,车里的乘客分成好几拨。一拨是车厢后端处在高处的乘客,有座位的大多神情茫然或在打盹,他们把手里的包或袋子抱得紧紧的,头仰靠在椅背上,间或还张着嘴打着呼噜,呈现出警觉的安然;而站着的多望着坐着的,时刻准备着接替“宝座”。一拨是车厢中段的乘客,车厢中段座位少空间大,站的人最多,大都自顾不暇,只求能抓住个稳当处,防止摔跤。一拨是车厢前端,那里位置跟中段持平,又挤着满车的人,视线顾及不到,不算在内。

最后就是吴萧眼前的车门处了。虽然车门处的地板刷着黄色的漆,写着“站立禁区”,但在这么操蛋的公交车里,那么大的空间怎能浪费!密密麻麻的脚早已把“站立禁区”四个大字踩得严严实实。

吴萧现在纠结的就是他手边的一个包。一个站在“站立禁区”的女孩背上的包递到了他的手边。他故意把手挪开了些,眼神望过去,好显示出他的君子风范。但那个包也着了魔似的,跟着他的手移动着。

他忍不住开始观察。他周围的人都在专心忍受着车厢的拥挤,没有眼神落过来;背色的女孩在跟她的同伴忘情地聊着《去有风的地方》,完全没有考虑有个包还在背后;这个软皮的黑色背包构造十分简单:没有拉链,只有两根皮绳,上面一片皮面盖下来,一个钉钉扣住。在车厢里挤了这么久,钉钉早已松了。

吴萧眼睛周围圈了一圈,全车人依然定格在他上次观察的画面。他的手很自然的顺着扶手往下滑了一点点,手重重抓了一下扶手,该是做了最后的决定。然后

食指离开扶杆上的其他四根手指,伸直了,碰到了背部的皮面。他稍稍使了点力,拍了拍手指……忽然一个急刹车,在整车乘客的踉跄中,皮面下的内容清清楚楚被他收进了眼里——皮绳就扎了个松松的蝴蝶结,一扯就能开。他似乎还隐约看到了一个粉红色的钱包角。

车平稳下来,他的情绪也平稳下来。这事不道德。吴萧从小到大都是正面生活过来的,偷鸡摸狗的事别说做,那可是想都没想过。他的食指又跟着其他四根手指一起抓紧了扶杆。

他还是心有不甘。就在22路公交车上,他就被人下过手。当时车上的人并不多,他旁边也就站着几个年轻时髦的漂亮妹子,他跟女朋友通着电话。女朋友工作中遇到了闹心的事,发着牢骚。他边好言安抚着,脑子也边转着帮着想办法。最后说带好吃的马上去见她,牢骚才变成了娇嗔。他赶紧下车,开始找商店。精心挑了一杯抱的零食,一摸口袋,钱包没了。

他还在仔细回想那次挠心的经历,黑色皮背包又蹭了蹭他的手。他望着女孩时髦的背影,心想着也许她也对别人下过手,就像上次那群姑娘,天使外表下还不知道藏着多少罪恶,他心里突然燃出了要“替天行道”的火苗。还有,他在22路车上丢失过的钱,他也可以在22路车上弥补回来。

他的心引领着他的手,往下滑,慢慢松开扶杆,再松……离开扶杆,移向黑色的软皮背包……靠近,碰到了!他的全身穿过一阵“电流”,他全神贯注跟着心的指令。继续移向皮绳,只要轻轻一拉……

女孩在人群中挣扎着抬起手,擦了一下挡住眼睛的头发,顺着往后看了一眼。突然,她惊叫到:“抓手!”

吴萧赶紧收回了手迅速抓住扶杆,一本正经站好了。女孩拍了拍她的手重新朝他叫了一句:“后面那男的偷了你钱包!”

小偷狠狠地朝女孩瞪过去,车上的人迅速把他堵住,他很快把钱包还给了吴萧。吴萧红着脸向女孩不断说着“谢谢”。

只有吴萧自己知道,那红,不是惊险过后的欣喜之情。

万物

责任编辑:朱洁 美术编辑:左骏 校对:杨卓

关注

大千世界

帮助神经性厌食患者——

不是劝他进食那么简单



家长注意——

这种儿童玩具超一半不达标

提醒

现在,一种儿童真煮厨具走俏市场。通过明火或通电加热的方式,让小朋友实践烹饪,受到不少孩子的追捧。但用儿童真煮厨具做饭,真的安全吗?

10批次样品中7批次不达标

5月26日,江苏省消费者权益保护委员会发布了儿童真煮厨具比较试验分析报告。报告内容显示,10批次样品中,有7批次不符合相关标准要求,产品标识不清、电器性能存在安全隐患、重金属超标等问题突出。

儿童厨房真煮厨具属于新兴产品,在京东、淘宝等电商平台上搜索“儿童真煮厨具”,相关商品信息超过3万条,月销上千的店铺也不在少数,商品价格从几十元到几百元甚至上千元不等。这类产品大多成套销售,一般包含了锅、铲、炉灶具等,甚至还有油瓶、打蛋器等配件,足够装备一个“迷你厨房”。

具体那些项目不达标?

试验显示,唯品会“派那玩具专营店”销售的1批次样品、京东商城“STARPONY京东自营旗舰店”和“lbbaby玩具城”分别销售的1批次样品、天猫商城“伶可家族旗舰店”销售的1批次样品,电源线线的导线横截面积不符合国家标准要求。

检测人员指出,导线横截面积不合格在本次检测中就是导线过细,过去的事实表明,导线过细曾经导

致很多安全事故。除了导线过细这种明显的安全隐患项目,还有一些安全项目仅凭肉眼观察基本无法识别,其中儿童真煮厨具产品材质的安全性就是典型的隐蔽性较强的安全项目,同时也是家长特别关心的项目之一。此次比较试验结果显示,一些产品的不锈钢锅主体部分重金属超标。

专家表示,超标,会对孩子生长发育产生较大危害,会对其肝功能产生较大负荷,长此以往排不出去,也会产生积蓄性的中毒,甚至有可能致畸致癌。

此外,还有一些产品的锅具手柄缺乏防撞设计,存在烫伤风险。

如何安全购买?

消费者协会工作人员建议,如果家长要购买此类产品,要注意检查外观和结构,选择清洁干净、无尖端和锐利边缘的产品,尽量选择有防撞设计等额外安全防护功能的产品。在产品使用过程中,电热炉等电器的通电、断电操作,明火的点燃与灭火操作均应在成人的监护下进行,谨防触电和着火风险。

江苏省消费者权益保护委员会监督部工作人员还表示,家长作为监护人,也应做好必要的示范、指导和保护工作,培养孩子厨房安全意识,在烹饪过程中引导孩子正确使用明火和电器,如果用到刀具或电器,应格外注意防火、防烫、防割伤等。(来源于人民网)

相关链接

女性比男性有更高的患病风险;青少年;有家族进食障碍病史的人;有心理和情绪问题的人(抑郁、焦虑症);

神经性厌食症的高危人群

模特或是部分主播;某些情况下,创伤和压力会成为风险因素;节食的人。(综合“食栗派”等公众号)

万物

责任编辑:朱洁 美术编辑:左骏 校对:杨卓

销声匿迹70多年——

巨型蜘蛛抱蛋再次重现

用泻药或利尿剂来清除所吃的东西。神经性厌食症可能是致命的,与其他精神障碍相比,具有极高的死亡率。

其致命性包括,长期厌食症会发生严重营养不良,从而死于与饥饿相关的医学并发症,就像新闻中的小玲一样;另一种致命性在于神经性厌食症患者存在很高的自杀风险——毕竟是一种精神障碍性疾病嘛。

由于神经性厌食症属于一种精神障碍性疾病,治疗的首要问题不在于如何“劝说”患者进食,或者如何加强喂养以改善营养不良;

更在于治疗和矫正心理障碍本身。所以,对于神经性厌食症的治疗上要高度重视心理治疗,并可以使用抗抑郁药、抗精神病药或情绪稳定剂进行治疗。

营养师“劝食”需有技巧

进行心理治疗的同时,营养师也需对患者进行治疗和帮助。首先,需对患者进行评估。通常,营养师需要从沟通中了解他们节食的动机,如果患者表示想多吃一点,营养师不妨给他一个进食目标,不过这个过程中,首要要做到不让患者受到更多伤害,比如不谈“热量”“卡路里”“BMI”这些敏感词,不谈具体的体重数字,而是询问他们对身体形态等看法。

同时,营养师要避免提供过多建议,因为这可能会让患者感到反感。很多时候,只有不加评判的态度与患者保持统一战线,才能找到帮助患者达到目标的方式和技巧。

总之,治疗神经性厌食症的过成非常漫长,需要和心理健康专家和营养学专家的通力合作,共同干预治疗。

日前,中国科学院广西植物研究所发布消息称,5月底,该所植物多样性研究团队在广西都安瑶族自治县地苏镇地下河流域片区采集到一株高大的天门冬科蜘蛛抱蛋属植物,后经鉴定确认是已销声匿迹70余年的巨型蜘蛛抱蛋。

巨型蜘蛛抱蛋是1988年依据在桂林植物园栽培的蜘蛛抱蛋属植物发表的新物种。该新种发表时并未找到野外活体植株,其模式标本上仅记载该物种为该所科研人员于20世纪50年代从桂西南引栽于桂林植物园内。其后数十年间,多个团队在桂西南地区开展了多次野外调查也未找到该物种,曾一度被植物学界认为可能已在野外灭绝。

巨型蜘蛛抱蛋叶长可超过1米,其花部结构特殊,为大花种类的代表。在其花盛开时,花冠直径可达15厘米,花被裂片长且多达12枚。

据此次调查,巨型蜘蛛抱蛋野生居群被发现于地苏镇,生长在海拔300至450米的岩溶凹槽落水洞中,所处地比较隐蔽,不易被发现。此次调查仅发现巨型蜘蛛抱蛋4到5丛,分布区域十分狭窄。科学家们认为,巨型蜘蛛抱蛋野外居群的再次发现,对于岩溶地区的物种多样性研究,以及蜘蛛抱蛋属植物的起源和演化均有重大的价值。

科普知识 蜘蛛抱蛋是什么?

是天门冬科、蜘蛛抱蛋属植物。根状茎近圆柱形;叶单生,短圆状披针形,披针形至近椭圆形。

蜘蛛抱蛋原产于日本,中国(阿拉巴马州、佛罗里达州)、英国、韩国、墨西哥(中部、墨西哥湾、东北部、西南部)、西班牙有引种栽培。性喜温暖、阴湿,耐贫瘠,不耐寒,喜疏松、肥沃及排水良好的沙质壤土。蜘蛛抱蛋是天然的清道夫,可以清除空气中的有害物质,对甲醛有清除作用,对二氧化碳、氟化氢也有一定

