



珠穆朗玛峰8848.86
制造名城 幸福株洲
株洲欢迎您!

登顶珠峰的刘杨

时光吧

刘杨:我成功登顶世界第一高峰珠穆朗玛峰

口述/刘杨 采访/温琳

尼泊尔当地时间5月18日上午11时许,在经过数日艰难跋涉后,株洲人刘杨成功登顶世界第一高峰珠穆朗玛峰,圆了他二十多年来的梦。近日,已经回到株洲的刘杨,做客“时光吧”,讲述了他登顶珠峰的前前后后,以及由此带来的人生启示——人生之路难免遇到困难和障碍,就比如攀登珠峰,想要到达成功的彼岸,十足的准备、面对各种危险与困难的胸怀,是最根本的。

■准备与付出

我从小就爱上户外运动,记得从部队退役回到株洲之后,我就经常到草原大山里徒步、攀登,那时候我就萌生了攀登珠穆朗玛峰的梦想,甚至公司办公室的一面墙上,画的都是珠穆朗玛峰北坡的路线图。

攀登珠穆朗玛峰不只用嘴说说而已,需要一点一滴的积累。2005年,我开始攀登雪山,从入门级的四姑娘山开始,陆续征服巴哈山、玉珠峰、雀儿山、慕士塔格峰等雪山。山峰的海拔越来越高,攀登的难度也越来越高,这些难度不仅仅体现在装备和体力上,对心理的考验也越来越大。

2020年,湖南省登山队成立,通过重重考验,我顺利成为第一批队员。湖南登山队制定了“7+2全球七大洲高峰攀登及南北极点到达活动”探险计划,世界第一高峰珠穆朗玛峰便是湖南登山队的第一个目标。

经过20多年的准备,我感觉自己终于有机会实现梦想了。为了做好攀登珠峰的准备,我随湖南登山队进行多次高强度训练,包括攀登、攀冰、高海拔适应性训练等,还到四川进行过攀登珠峰的模拟训练。除了湖南省登山队的高强度训练外,我还积极给自己加练,每天至少10公里的长跑,风雨无阻、雷打不动,甚至买了一台楼梯机,穿着20斤的砂衣,每天至少走2个小时。

终于,攀登珠峰的机会来了。今年是人类攀登珠峰70周年,中国民间攀登珠峰20周年,湖南登山队决定在今年挑战珠穆朗玛峰。4月9日,湖南登山队在举行出征仪式后便来到尼泊尔,4月11日从尼泊尔东部的卢卡拉出发,经过10天跋涉,4月19日便来到珠峰脚下的南坡大本营。

大本营位于南坡的一片冰川之上,那里密密麻麻都是帐篷,吸引着来自全世界的珠峰攀登者。今年珠峰攀登人数创下历史新高,尼泊尔当局颁发了478张珠峰登山许可证,创下七十年以来的最高纪录。

正式攀登珠峰前,先做适应性攀登。适应海拔6000米以上的环境,克服高原反应的同时,也为登顶珠峰做准备。经过两次实地拉练,我和湖南登山队的队员们遇到了很多波折,不仅有风雪洗礼,还有生死考验,但我们已经做好了准备,梦想已在咫尺,枕戈待旦,就等攀登珠峰窗口期的来临。

■重负与攀登

窗口期很快就来了。5月13日,举行摆旗仪式后,湖南登山队挑战珠峰的征程正式开始。从南坡大本营登上珠峰,要经过C1、C2、C3和C4等4个营地,从大本营出发前往C1,拦路虎便是昆布冰川。

昆布冰川是世界上海拔最高的冰川,也是最危险的冰川,它有一个恐怖的外号——恐怖冰川。因为这是一个移动性的冰川,随时可能移动、锻炼、错位、崩塌……不仅导致每次穿越线路不一样,而且路途十分崎岖,冰梯、冰爪是必备,攀冰是基本操作,原本计划8个小时走完的路程,花了超过12个小时的时间,极大地消耗了大家的体力。

穿越恐怖冰川后,便来到恐怖冰川上的C1营地,休息一阵后前往C2营地。这段路途相对平坦,但要面对好几个冰缝,攀登好几面冰墙,每一个冰墙至少十几米高。5个小时后,我们顺利来到海拔6400米的C2营地。

到了C2营地,便能直面珠穆朗玛峰。夏尔巴说,之前只是攀登珠峰的开胃菜,过了C2营地,就没有坦途了,挑战才正式开始。挑战伊始便是洛子壁,这是一条长约2000多米的冰壁,而且十分陡峭,五六十度是常态,有些地方还达到了八九十度,中间没法休息,需要我们一鼓作气爬上去。

攀登洛子壁的时候,天气开始变差,山谷的风呼呼作响,鹅毛大雪不断打到脸上,一旁不断有落石下坠,我们的攀登十分痛苦,而且中途还遇到暴风雪,前面什么也看不清,风也特别大,感觉人都会被吹跑。

经过8个小时的攀爬,终于到达了C3营地。在C3营地休息一晚后,湖南登山队前往C4营地。接下来的行程比较关键,由于氧气非常稀薄,我们开始吸氧。这一天天气依然不太好,不仅下着雪,而且风非常大,前往C4营地的路非常陡峭,有亮冰地带也有岩石地带,对攀登者的攀登技巧要求非常高,每一步都非常沉重,刚开始很难走了。

经过10个多小时的艰难跋涉,我随湖南登山队终于到达了位于珠峰和洛子峰垭口的C4营地,此时海拔已经来到了7950米,距离珠峰登顶已经只有一步之遥了。因大风天气,湖南省登山队分成A、B队先后出发冲顶。在休息一阵,吃了一些方便面和补充体力后,当天晚上9点左右,作为A队的我和另外两名队友率先出发。

一开始我是头顶头灯,踏着微弱的光,冒着风雪,从天黑一直走到天亮,翻过一座山坡,后面又是一座山坡,我感觉登顶之路十分漫长。到达“阳台”的时候,此时的天已经完全亮了,周围的风雪也变得震撼人心,皑皑雪峰一眼看不到头。

此时,我已经无心身边的风景,一心只想登顶,在艰难爬上希拉里台阶后,终于当地时间5月18日上午11时许,成为湖南登山队第二个成功登顶珠峰的队员。

登上珠峰后我十分兴奋,为了纪念这个特别时刻,我要帮助我攀登的夏尔巴,在珠峰山顶给我拍了一张照片,纪念这个别有意义的时刻。经历20多年的努力后,我终于完成了梦想,突然感觉如释重负。

■困难与死亡

刚刚我只是说了我攀登珠峰的过程,其实之中我遇到的困难,远远超乎我的想象。如果攀登其他雪山是挑战自我极限,那珠峰攀登无疑是在向生命的极限发起冲击,只有去了才知道攀登珠峰有多难,难道随时都要面对死亡。

我从未感受到我会离死亡如此之近。在经过昆布冰川时,一旁指引的夏尔巴告诉我“it is very dangerous, go fast!”(这里非常危险,快走!)此前,在昆布冰川进行实地拉练时,我就曾不小心掉进冰川的裂缝中,幸好始终挂住了主锁在路绳上,加上正好有送水的夏尔巴向导路过,5名夏尔巴向导合作,才将我救了上来。

昆布冰川另一大危险就是雪崩。在大本营的时候,每天都能看到雪崩,当时感觉还没有那么深刻,直到我们穿越昆布冰川时,大家在冰壁上短暂休息,百米远的地方突然发生雪崩,这才让大家意识到,原来雪崩离我们这么近。

随着海拔的升高,攀登珠峰的难度也越来越高。尤其是过了C4营地,海拔已经超过8000米,很多人的身体已经到了极限,不断有人选择退出,我在C4营地的时候就听说有来自印度、马来西亚的队伍,直接放弃攀登珠峰,而伴随着海拔越来越高,选择放弃的人也越来越多。

攀登珠峰不能不提“堵车”,我也遭遇过“堵车”。我“堵车”的地点在希拉里台阶处,由于那的攀登路线十分狭窄,只能容身一人经过,今年攀登珠峰的人又多,导致上上下下的攀登者堵在那里。珠峰“堵车”十分危险,山上氧气少,而且寒风刺骨,气温当时是零下30多摄氏度,很多登山者的身体难以应对这样的严寒天气和缺氧环境,身体机能随时可能瘫痪,大脑思维也无法保持正常,由此产生的就是极端嗜睡和决策失误,直接导致死亡。

很多人死在了攀登珠穆朗玛峰的路上,在攀登珠峰的途中能看到躺在路边的一具具攀登者遗体,如同攀登珠峰的路标。看到第一具攀登者的遗体对我的震撼很大,那是一个夏尔巴人,他们常年生活在这里,却也没有逃离厄运。我见到他时,他就像在路边休息,直到有人拍了拍他,发现他的身体已经没了温度。



▲已返回株洲的刘杨,脸上的晒伤仍未复原

最终,我克服了重重困难,成功登顶珠穆朗玛峰。

■荣耀与风险

很多人问我,攀登珠峰那么危险,为什么还要去呢?我想说,生命短暂,时不我待,攀登珠峰是我的梦想,而且我为此准备了20多年,此时正是实现梦想的时候。

说起来,攀登珠峰之前,我只跟老婆说过,没敢告诉家里的老人和孩子,虽然妻子心里并不赞成我去攀登珠峰,因为她知道攀登珠峰风险很大,很多人命丧那里。

为了梦想,我必须挑战一下。登上珠峰之后,尽管有激动,有喜悦,但更多的是对大自然的敬畏。登顶之后,尽管我的体力尚可,但手指和脚趾已经麻木,脸也有些晒伤,直到现在手指脚趾还有些麻,脸上的晒伤也还没有好。

尽管付出一些代价,但登顶珠峰已经成为我生命中不可替代的一部分,我的孩子也改变了对我的态度,觉得爸爸登顶了珠峰,是一个了不起的人。

荣耀背后是风险。在攀登珠峰之前,就时常听到有人攀登珠峰发生意外,在我自己攀登时,就听说有3人在攀登珠峰的途中失去了生命,其中包括一个中国人,在大本营时我还和他一起吃饭。我听说今年从尼泊尔南坡攀登珠峰的死亡和失踪人数已经多达十几人。

所以,登顶珠峰之后,尽管有激动和喜悦,但我脑子里想得更多的是如何安全下山。所以,待了不到20分钟后,我便和夏尔巴开始下山,经过2天跋涉,终于安全到达大本营。

当我到达大本营时,我觉得活着真好,要好好活在当下,珍惜身边所有的一切。所以,到达大本营的第一时间,我给老婆打了一个电话,告诉她的不是我成功登顶,而是给她报了平安。面对媒体的采访,我也如是说,登山是可选项,回家是必选项。

此次攀登珠峰之旅,我十分敬佩此次同行的湖南登山队的两名队友,他们叫范江涛、谢如祥。5月18日晚8点20分,作为B队的他们,攀登至海拔8450米的地方,发现一位急需救援的攀登者,此时距离顶峰只有398.86米的海拔差,范江涛、谢如祥身体状态良好,有望冲顶成功。于是选择“登顶世界之巅,完成多年的夙愿”,还是“挽救一条随时死亡的生命,放弃登顶的唯一机会?”电光火石间,他们做出了遵循本心的艰难决定——放弃登顶,不顾自身安危选择救人。四个小时之后,他们将那名攀登者从8450米海拔处安全的转移到了海拔7950米的C4营地。

并不是所有人都能做出如他们那般抉择,而他们在海拔8450米处英勇救人的事迹,收获了全国网友们的赞誉和敬佩,湖南省体育总会特地发来贺信,给他们点赞。

攀登珠峰的过程中,我时时刻刻都感受着大自然的伟力,敬畏自然,敬畏生命,做好充分准备、保持良好心态,攀登如此,人生亦如此。

优秀千金人

编者按

千金集团是一家以生物科技为核心的高科技企业,在行业内有着良好的声誉和影响力。千金集团重视人才培养和激励,为员工提供了广阔的发展空间和多元的学习机会。千金集团的员工来自不同的背景和领域,他们有着共同的目标和价值观,他们用自己的智慧和努力,为千金集团的发展作出巨大的贡献。

《千金故事·优秀千金人》专栏也因之而来。这是一档分享职场成长和人生感悟的专栏,由千金集团冠名赞助,每期为您带来一位千金集团的优秀员工,让您了解他们的职业发展,他们的成功经验,他们的挑战和困惑,他们的梦想和追求。在这里,我们将与您一起探讨职场成长的话题,让您从中找到自己的定位和方向,并汲取知识和灵感,进而感受到无畏的勇气和向上的力量。

本期《千金故事·优秀千金人》为您带来千金医药公司医疗营销部广东销区深圳地区经理、2022年度公司标兵张知的故事。

张知:深圳的5500个日夜,我收获了不一样的人生

口述/张知 整理/李勇渝

时光飞逝如电,自2007年进入千金药业营销岗位工作已有15个年头,回首往事,职场路的艰难,成功的喜悦,历历在目,令人难忘。

改革开放前沿城市的洗礼

2004年,刚满20岁的我从中医药学校毕业就入职到千金集团下属千金医药公司从事医药营销工作,经过三年的基层历练,因工作积极经推荐应聘至集团营销部工作,分配到广东销区,从事深圳地区医药代表工作,这对于热爱营销事业、喜欢迎接挑战的我来说,这就是最好的安排。

但实际工作中并没有我想象的那么顺利,与客户打交道过程中,我明显感觉到他们对厂家代表的抗拒与反感,在经过多次的努力仍然没有明显改善之后,我陡然产生很大的失落感。

“这世上从来没有轻轻松松就能成功的人,要想人前一分光,谁知背后百滴汗。你要明白,成功对于每一个人而言都是公平的:它奖励勤劳和努力,惩罚懒惰和消极。”上司厉声的一席话惊醒了我。于是,重拾信心的我,积极面对困难,及时调整心态,注重方式方法,遵循营销规则,改换推销产品为重客户关系。经过几年的努力,我与各客户之间已不单纯是营商往来,而是可以交心的朋友。

在挫败中汲取前行的动力

2012年,我刚进入地区管理层,经验不足,没有技巧。在工作交接阶段,原来的同事不太配合,致使很多客户无法正常联系与沟通,从而导致产品供给出现断档。

这也是我首次感到内心最大的冲击,为扭转这一不利局面,我带着新代表逐一赶到这家合作单位以及下属20多家部门,一家家登门拜访,一家家续接联络,前后用了近1个多月时间,把这家合作单位里里外外上下下扎扎实实的沟通到位,最终,我们的诚意与务实让客户选择相信。

让人眼前一亮的小创意

作为营销一线人员,如何在与客户打交道的过程中抓住稍纵即逝的机会获得认可,我为此绞尽脑汁,在众多同行都会采用的会议惯宣活动中,我会在客户参会乘坐的车辆

上,把产品彩页有意放在座位前方口袋中,这样客户在路上闲时就能够主动翻阅,并且会热心询问和了解公司情况和产品。

在会议茶歇中,客户在挑选糕点时候,都会看到糕点盘中都插着公司LOGO的小旗子,漂亮的小旗子让每一个客户在拿到糕点的同时就认识到了我们企业。让我无比骄傲的是,我们深圳地区是在全国首个发明创造出在糕点插上我们公司LOGO小旗子来宣传企业的地区。由此我得出一条宝贵经验“对细节的把控就是获取最终成功的密码”。

耐心与执着让客户感动

营销工作最锻炼人,但也是最难开展的,因为你所面对的是一个高知群体,获得她们的认可就必须付出加倍的努力。有一次,为使客户更了解公司产品,我与时任老总陈琼从上午八点一直等到下午六点,饿了就啃一口面包,渴了就喝一口白开水,累了就互相鼓励加油,终于在下班时刻等到客户。看到我们的一刹那,客户被我们的真诚与执着打动,最终公司产品通过临床验证,后续的结果自然向好。通过诸多类似的经历及反馈,我们企业员工的专业素养和敬业精神得到了相关人士高度的认可与充分的尊重。

未来的路还很长,我们继续加油

经过多年的深耕与经营,深圳地区现在有着了一支来之能战、战之能胜、温情满满、团结一心的坚强团队。队员们生活上背井离乡,工作上单枪匹马,但有公司企业文化的感召,有千金经营法式的指引,更有深圳地区团队的温暖,让大家能够互帮互助、互相学习、互相成长。同时,生日聚餐的举办,团建活动的开展,也让每一位基层员工都感受到了千金文化的独特魅力与款款深情。

希望未来在更加专业化的背景之下,市场营销职业也应该必将得到社会各界的充分理解与认可。

希望新营销伙伴不要好高骛远,一步一脚印才能走好千金之路,每一份的付出和汗水最终将浇灌出人生的美丽篇章。

希望千金集团有更多更好的产品研发出来,增强营销后续续航动力;更希望公司未来能够打造出百年金字招牌,创造更多奇迹。



医药营销部广东销区总经理范江涛(左五)、张知(右四)带领团队参加学术会议