

攸县:田间“动手术” 种粮有盼头

株洲日报讯(全媒体记者/王军 通讯员/刘晚晓 刘卫红 黄星) 农业的根本出路在机械化,而要机械化顺利下田,需要做好“田间手术”。近年来,攸县通过推行小田改大田项目,开展生态沟渠建设,为农田增产、农业增效、农民增收提供了坚实保障。

正值春耕时节,在攸县渌田镇高标准农田建设示范区内,打田机翻田埂,将隔离成小丘的农田连成一片,形状规整、圳渠相连、路网相通的新景象呼之欲出。

从去年下半年开始,渌田镇实施小丘改大丘项目,将边角角的小丘田块,整合成两亩至四亩不等的标准农田。“划零为整,不仅增加了产量,还提升了耕种条件。”渌田镇新江村党委书记龙柏沅说,昔日被弃种的农田,如今受到种粮大户、农业公司的青睐,来洽谈规模流转的络绎不绝。

沟渠,农田灌溉排水的基础设施。新江村的灌溉水源主要取决于流经村里的灌溉排江,此前由于河道护坡遭遇水毁,又没有硬化,一到丰水期就容易“堵塞”,淹没周边农田。

在项目实施过程中,灌溉排江的生态改造也同步启动。沿江两岸,新栽的防护林吐出了新叶,河道护坡铺上了由金属网、鹅卵石组成的生态袋,每个生态袋重达十余吨。

攸县农业农村局农田建设相关负责人介绍,通过小田改大田项目的实施,小而散的田地“走”到一起,田埂、沟渠和荒废边角得到充分利用。目前已实施“小改大”1000余亩,项目区田埂系数由7%下降到5%。

黄上村:种植山胡椒 村民蹚富路

株洲日报讯(全媒体记者/黎世伟 通讯员/邓敏 陈曾珍) 4月10日,炎陵县十都镇黄上村一处山头,10多名村民正忙着抚育新栽的山胡椒苗,丰收的远景在四月春风里萌芽。

黄上村地处偏远,如何选对产业一直是村里的头等大事。该村在邀请有关部门专家现场分析土质、气候、水源条件后,都把眼光“锁定”了用途广泛的山胡椒。

山胡椒是一种药用、食用、景观等价值都非常高的经济作物,同时抗寒抗旱抗涝易存活,种植和管理成本不高,特别适合黄上村的气候和土质,且市场前景广阔。在党员和能人的带动下,村民对待种植山胡椒,从一开始的“不屑一顾”变成了“争先恐后”。

“山胡椒种下去后,3年进入丰产期,亩产可达1000公斤,榨油150公斤。按照每公斤350元计算,等于亩产达52000多元。”村党支部书记李金君跟记者算起经济账,山胡椒种植每亩还可新增就业人口4至6人,不仅让村民找到了增收致富的路子,也让黄上村荒地变成聚宝盆。

健康·广场

株洲市二医院第29届“全国肿瘤防治宣传周” 系列活动即将启动

株洲日报讯(通讯员/陈恺祺) 4月15-21日是第29届全国肿瘤防治宣传周,今年宣传周主题是“癌症防治 全面行动——全人群 全周期全社会”。为提高百姓对癌症防治的意识,营造全民防癌抗癌的健康生活氛围,株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)即将开展2023年全国肿瘤防治宣传周,活动预告如下。

一、4月14日株洲市放疗化疗质控中心学术会暨肺癌MDT诊疗研讨班分享学术前沿知识,凝聚科学抗癌力量。
二、4月15日株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)“第29届全国肿瘤防治宣传周”系列活动启动仪式。

参加癌症免费筛查活动须知

- 反复口腔溃疡、嚼槟榔者,年龄在40至70岁的可以参加口腔溃疡筛查;
- 有癌症家族史、长期吸烟、有肺结核、慢阻肺、乙肝、丙肝、肝硬化、胃肠道病变、乳腺结节等高危人群,年龄在45至74岁之间,没有患过恶性肿瘤的,五年内未参加过此项目者可以携带身份证到现场预约

相关癌症筛查:
●50至80岁男性、年龄>45岁(<80岁)且有前列腺癌家族史的男性、年龄>45岁且存在BRCA2基因突变的男性患者、合并慢性前列腺炎患者,既往体检PSA升高者、前列腺直肠指检、彩超、MRI检查可疑者可以现场参加前列腺癌免费筛查。

省直中医院

“三镜联合”巧除88岁老人体内胆结石

株洲日报讯(通讯员/唐辛) 近日,88岁高龄、饱受胆石病折磨的吴奶奶,在湖南省省直中医院肝胆外科接受腹腔镜、胆道镜、胃镜“三镜联合”手术后,终于告别磨人的病痛,恢复正常饮食。

吴奶奶此前就有胆总管结石,胆囊结石病史,平时饮食稍不注意就会疼痛发作,但因惧怕手术一直未根治。多年来,她尽量不碰油荤食物,即便严格忌口、百般小心,还是免不了“中招”。一天晚上,进餐了一碗鲜肉馄饨后,吴奶奶接连一周出现畏寒、发热、腹痛和黄疸等症状,苦不堪言的她慕名来到湖南省省直中医院肝胆外科就诊,主任杨毅教授详细问诊和系统体格检查后诊断为胆总管结石合并胆总管结石,耐心劝说吴奶奶入院接受手术治疗。

入院后,吴奶奶阵发性发热及腹痛的症状明显。完善相关检查后发现,吴奶奶还有冠状动脉粥样硬化性心脏病、高血压、肺部感染等多种疾病。

杨毅教授介绍:“患者年龄较高且

有冠心病、高血压及肺部感染,鉴于其高质量生活的强烈愿望,我们愿意全力一搏。”肝胆胰脾外科联合麻醉科会诊后,最终决定用“三镜联合”的方法治疗吴奶奶的胆石病。

首先利用腹腔镜精准微创切除炎症性胆囊,随后切开胆总管,利用胆道镜探查肝内外胆管,将结石取出、取尽。最后经鼻腔插入一根较细的导管,利用十二指肠镜技术将导管经oddis括约肌置入胆总管,用于术后引流胆汁,历时80分钟顺利完成。

由于手术麻醉时间短、切口小,吴奶奶术后第一天即可下床活动,术后第二天即可进食米汤等流质饮食,术后10天顺利康复出院,出院时身体无需携带任何引流管路。

杨毅教授介绍,胆总管结石与多种因素有关,任何影响胆固静与胆汁酸浓度比例改变和造成胆汁淤滞的因素都能导致结石形成。个别地区和种族的居民,女性激素、肥胖、妊娠、高脂肪饮食、

一次贴心代检 让企业放心快马赶订单



株洲日报全媒体记者/邹怡敏 通讯员/肖磊

4月13日上午,位于渌口区朱亭镇杉桥村的朱亭可口食品加工厂,工人们正在赶制粽子订单,洗米、拌料、装填、分类、包装,车间里香气四溢,一派欣欣向荣的景象。

“老廖,忙得赢不?”11时,朱亭市场监管所所长易质优走进车间,熟捻地和工厂负责人廖球安打招呼,进行动态回访。

“一天要生产近2万个粽子,每天忙得打飞脚啊!”看到老朋友到来,廖球安放下手头的活儿,笑容满面地握住易质优的手说道,“多谢易所长帮我送检,节省了好多时间,现在设备运行正常,我们放心地快马加鞭赶订单。”

该加工厂是渌口区的就业帮扶车间,主要生产月饼、糖果、糕点等产品,吸纳了不少当地群众务工。去年,廖球安和妻子向美云利用凤凰山充足的竹子资源,开发出竹筒粽子,产品一经投入市场,就收获好评,订单纷纷沓来。为让粽子能更好地保存,工厂购置了一台新设备——消毒杀菌锅。

“这是一个特种设备,按照安全生产要求,企业要主动报备送检,但我们不知道哪里可以检。”廖球安说,每年3月至端午节是生产旺季,安全生产是头等大事,丝毫不能懈怠。3月30日,他拨打了易质优的电话,请求帮忙送检设备的安全部件:一块电接点压力表和一个安全阀。

了解情况后,易质优爽快地答应下来,当天下午就将安全部件送到区检验所。然而区内没有检验资质,在区市场监管局同事的帮助下,易质优很快对接上株洲市特检院和市检验检测所。

可事情没有易质优想象的那么顺利,机构告知他,检测需要一周时间,况且那块电接点压力表是坏的。

一周,企业等不起。“今年我们已



易质优(中)指导企业负责人查看安全部件。受访者 供图

经接了300多万元订单,还特意请了长沙、岳阳的师傅来工厂“做技术指导,准备大干一场!”易质优的脑海里回荡着廖球安充满信心的“豪言壮语”,多耽误一天,就要多损失上万元,企业有可能丢了订单。

不能等,要想办法!3月31日上午,易质优首先找到经营特种设备的朋友,重新购置了一块电接点压力表,后又借助区市场监管局沟通协调,最终在下午下班前,顺利完成安全部件的检测。

4月1日一大早,易质优就把部件送到了加工厂。可新问题又接踵而至,部件拆下来容易装回去难。

“我来试试。”易质优经常和各种设备打交道,多少有点经验,他通过视频连线专家,边听讲边操作,最终成功将部件安装好,还指导廖球安夫妇掌握操作要点。

“易所长,你真厉害!辛苦你了!”看着第一炉粽子的杀菌工作操作成功,向美云朝易质优竖起了大拇指。

易质优摆摆手说道,“不客气,你看,我也不学到了新知识么?”蒸汽氤氲,三人闻着诱人的粽香相视一笑。

记者手记

解决件件小事 成就发展大事

小微企业大都技术性不强、抗风险能力差,但却是解决农村劳动力就业、壮大村集体经济的重要渠道,是稳经济、稳就业的关键市场主体。习近平总书记强调:“要千方百计把市场主体保护好,为经济发展积蓄基本力量。”

助企暖企,关键在人,关键在干。易质优热心帮助企业代检,面对“一波三折”没有抱怨,而是耐心想办法解决,实实在在温暖了经营者的心。

其实,小微企业面临的难题不一定是大事,却肯定是生产、经营、销售等环节的“急难愁盼”,只有真心实意为小微企业着想,聚焦堵点、痛点、难点,打好“组合拳”,送去“雪中炭”,做好精准对接靠前服务,把惠企雨露精准滴灌到最渴望处,实现“企有所呼、我有所应”,才能帮助企业生产“加速度”。

不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。解决好企业遇到的“小事”,就是成就企业发展的“大事”,干部精准高效服务“连轴转”,换来的一定是企业开足马力“加油干”,齐心协力,才能共创区域高质量发展的美好未来。

茶陵:“一把手走流程” 优化政务服务

株洲日报讯(全媒体记者/陈洲平 通讯员/李军) 近日,茶陵县行政审批服务局深入开展“一把手走流程”活动,通过实地查看、在政务大厅“亲身办、线上办”等多种形式,切身感受企业、群众在办理政务服务事项过程中的感受,破解办事堵点、痛点、难点问题,持续优化审批服务。

“办理时限是多少天?”“怎么报装网络?”当天,该县行政审批服务局党组书记胡志勇、局长欧阳海艳化身“办事群众”,在市政公用报装窗口受理和跨部门综合受理窗口与工作人员面对面交流,全方位体验窗口服务工作,以“亲身办”的方式了解申请

水电气报装和烟草专卖零售许可证延续办理审批所需材料,办理流程、办理时限,体验审批全过程,并针对体验过程中发现的不足和薄弱环节,对窗口工作人员提出相关要求,实现“边体验、边查找、边整改”。

据了解,今年以来,茶陵县行政审批服务局聚焦打造“审批最少、流程最优、效率最高、服务最好”的行政审批与政务服务环境,聚力破解审批协同不畅、办事流程不优、服务效能不高、工作作风不好的问题,进一步提升行政审批与政务服务工作效率,更好地服务企业、服务群众,打造最优营商环境。

醴陵县域 医共体急救联盟成立

株洲日报讯(记者/刘毅 通讯员/王琦 张燕舞) 4月10日,醴陵市县域医共体急救联盟成立,成员单位有49家。

该联盟旨在搭建醴陵市急救急救共同发展的专业平台,在该市中医院牵头指导下,强化成员单位的急危重症救治标准化建设,培养一批掌握现代急救技术与方法抢救

危重病人的新型人才,整体推进该省市各级医疗机构的急救急救能力,提升急诊急救和重大疾病预防能力。

该联盟的成立,是将急救前移的标志,不仅能为各成员单位开展急救知识与技能培训提供平台,还有助于丰富基层医务人员基础急救知识,提升技能,对于持续推进紧密型医共体建设促进分级诊疗、有力整合医疗资源、提升基层急救处置能力有积极促进作用。

“联盟有助于急危重病人在基层初步处理后,迅速安全地转运到上级医院,为基层老百姓健康保驾护航。”该市卫健局相关负责人介绍。

渌口区:义诊进乡村

株洲日报讯(全媒体记者/邹怡敏 通讯员/邓楚欣) 4月7日是第75个世界卫生日,渌口区卫健局联合区人民医院、区中医院,在渌口镇、渌口镇组织开展“优质资源下沉,人人享有健康”主题宣传及义诊活动。

“大爷,您的血糖偏高,平时要少吃高油、高甜和高咸的食物,加强锻炼。”活动现场,来自渌口区中医医院内科、外科、针灸推拿科等科室的医务人员,免费为群众提供测血压、测血糖和中医适宜技术体验等服

务,并为群众宣讲中医保健知识、普及中医药法。当天,20余名医护人员参与义诊活动,并为渌口镇卫生院提供业务指导。“在家门口就能享受优质的医疗服务,我们老年人来说是件大好事。”渌口镇蛇头村村村民张银凡说。

据悉,今年,该区将进一步深化医疗卫生对口帮扶工作机制,定专家、定医院、定时间,促进优质医疗资源下沉,进一步提升基层卫生服务能力,更好地满足人民群众的健康需求。

▶2885396

责任编辑/王莉 美术编辑/言李懿 校对/杨卓

34岁男子脑动脉瘤破裂命悬一线 市人民医院团队紧急“拆弹”救命

株洲日报讯(通讯员/陈志哲) 3月27日凌晨2点,株洲市人民医院急诊科收治了一名因突发头痛伴恶心、呕吐的34岁年轻男性患者,头颅CT提示为蛛网膜下腔出血。该院ICU、放射科、神经外科立即为其完善头颅CTA检查,结果提示为颅内中型动脉瘤破裂。

考虑到患者有再次发生动脉瘤破裂的风险,当班医师周梦芳对患者病情进行风险评估后,决定开展手术治疗。在神经内科介入团队李实及杨新医师、导管室及麻醉科的协助下,对患者行全麻下股动脉造影+支架辅助颅内动脉瘤栓塞术。

手术经过顺利,术后患者转入ICU病房观察,目前正在康复中。

市人民医院专家介绍,脑动脉瘤形似肿瘤却不是肿瘤,而是脑动脉血管由于先天异常或后天损伤,导致的血管壁功能减退、弹性下降,在血压的作用下,逐渐向外扩张膨出,随时有破裂的风险。通俗的说就是大脑血管鼓出的一个“包”,随着长时间的血流冲击,“包”会逐渐扩大,在薄弱的地方突然破裂,导致患者短时间内出现剧烈的头痛、意识昏迷,甚至是死亡。

动脉瘤的治疗方法包括外科手术和血管内介入治疗。血管内介入治疗无需开刀,它通过微导丝、微导管等的帮助在动脉瘤内填塞金属弹簧圈,以阻止动脉瘤破裂出血。由于介入治疗相对外科手术的创伤要小许多,是目前应用于临床较多的治疗方法。

口腔癌可以早期筛查啦 市三三一医院体检中心可约

株洲日报讯(通讯员/杨门) 口腔癌是头颈部较常见的恶性肿瘤之一,吸烟、饮酒、嚼槟榔以及家族史是导致口腔癌的高危因素。

国家卫健委印发的《健康口腔行动方案(2019-2025年)》提出在有咀嚼槟榔习惯的地区,以长期咀嚼槟榔对口腔健康的危害为重点,应针对性地开展宣传教育和口腔健康检查。而据湖南省口腔癌最新数据表明,男性口腔癌发病率为8.83/10万,发病/死亡率均占前十位。随着现代社会生活节奏的加快,以及饮食等方面因素的影响,女性患者也趋于增多。

株洲市三三一医院体检中心专家表示,促进牙周、口腔黏膜病变等疾病筛查是十分必要的,尽量做到早筛查、早诊断、早治疗。有需要的市民们,在株洲市三三一医院体检中心(健康管理中心)选择“口腔癌早期筛查”项目即可。

口腔癌早期筛查的意义

临床口腔癌患者在求诊时大多已是晚期,治疗费用高,一旦确诊只能通过外科手术,术后的5年生存率低。即使是能够生存,患者的面容、吞咽、说话功能等也会受到很大的影响。且口腔癌容易转移。

口腔癌早期筛查可以做什么检查?

针对口腔癌的早期筛查,株洲市三三一医院病理科引进“天倪细胞特殊染色液检测(口腔癌早期筛查靶向预警检测技术)”。

株洲市三三一医院体检中心专家介绍,天倪细胞特殊染色液突破技术,有效提高口腔癌筛查率,实现口腔癌早诊早治。

细胞癌变首先是细胞代谢改变,细胞原血红素a/b/c1是细胞代谢改变的产物,产生于细胞癌变早期。致病因素导致肿瘤细胞代谢异常,肿瘤相关炎症反应致使局部组织液中原血红素a/b/c1含量增加,其释放量与细胞癌变程

度呈正相关。

口腔部样本采集方法

- 1.取材前应漱口2至3次,去除口腔内残留食物。
- 2.依次检查牙、牙龈、口腔黏膜、舌、唾液腺导管口及软硬腭。应注意其形态、颜色、质地的变化,包括有无肿胀、增生、萎缩、点彩消失及脓肿形成等;选用适宜的拭子,在口腔异常部位轻轻擦拭,获取组织渗液。上述采集量一般以拭子全部湿润为度。
- 3.采样后将拭子插入样本瓶的保存液中轻轻搅动,使拭子上获取的组织渗液与样本保存液混匀,制得样本液。
- 4.诊断报告将在取材完毕后2个工作日内发出。

口腔癌早期筛查适用人群

- 1.单位、个人防癌体检;
- 2.家族史、近代及水平直系亲属患口腔癌的人群;
- 3.口腔黏膜变粗糙、变厚、呈硬结,有白斑、红斑等人群;
- 4.口腔溃疡超过两周,有烧灼感、疼痛等症状,或四周边缘隆起,中央凹凸不平,并有坏死组织覆盖,疼痛明显的人群;
- 5.淋巴结突然肿大的人群。口腔癌易向附近的颈部淋巴结转移,有时原发病灶很小,甚至症状还不明显,但颈部淋巴结却发现了转移的癌细胞。因此,颈部淋巴结如突然肿大,检查口腔是十分必要的;
- 6.功能障碍,张口闭口肌肉和下颌关节,导致张口运动受限的人群;
- 7.大量吸烟喝酒嚼槟榔的人群;
- 8.常吃太辣或太烫食物的人群;
- 9.舌头溃疡一直不愈合的人群;
- 10.不注意口腔卫生的人;
- 11.牙齿异常的人群等。