

# 支教日记： 赴一年青春之约 筑湘西支教之梦

讲述人:天元小学教师 杨晶莹

时光匆匆,踏上这片神奇的土地已近4个月。今年九月初,我和其他支教老师坐上了前往湘西的大巴,经过近八个小时的车程,来到了湘西泸溪县。

这不是最终目的地,休整两日后,石榴坪小学田校长亲自带队来接我们,又坐车走了近两小时蜿蜒曲折的山路,终于抵达了目的地泸溪县石榴坪乡中心小学。

学校坐落在大山深处,美丽的太平溪在学校后方缓缓流淌着,真正的依山傍水好风光。到学校后,学校领导热情接待了我们,让我感受到了家的温暖。山美水美人更美,这是我初到石榴坪的第一印象。

支教一直是我心中的美好与向往,这样美好的石榴坪,也更坚定了我为祖国农村教育奉献光和热的决心。

虽提前做了思想准备,但接触了学生后,接踵而至的问题让我措手不及。我担任高年级131班的语文老师,第一节课就惨遭滑铁卢。不爱表达自己,不爱回答问题,这是我遇到的第一大难题。

经过深入接触后,我发现有不少孩子识字量达不到高年级的水平,很多常见字不会读。调查后发现,班上孩子的阅读习惯不太好,只有5个孩子会主动阅读课外书籍,其余的孩子一学期读不完一本

课外书。阅读习惯差,是我遇到的第二大难题。

我深知如若不解决这两大难题,很难提升孩子们的语文素养。针对他们不爱表达的问题,我自掏腰包设置了一套激励机制:运用班级小管家的加分机制,每次上完课都及时让课上回答过问题的孩子积分,累计十分参与抽奖,举手的孩子果真变多了。在这个过程中,孩子们和我更亲近了,我也更加了解他们,大部分孩子是和爷爷奶奶一起生活的留守儿童,普遍缺少关爱。这让我忍不住想多关心他们一些,想让他们尽可能地感受到老师的温暖。

此外,针对他们不爱阅读的问题,我将班级图书角的书进行大换血,从校图书馆精挑细选了适合他们的书籍。接着,一有时间就实力推荐经典书目,鼓励孩子们去读。每周日,我都会和阅读小组的成员交流读书经验,分享读书笔记,鼓励他们坚持阅读。目前阅读小组的成员们都坚持了下来,每周基本都读了一本书。

凡是经历,皆是馈赠。这半年的支教生活充实又幸福,带给了我从未有过的体验。支教,就是用一年不长的时间,做一件有意义的事情。在以后的支教生活中,我将继续怀揣热情,用爱浇灌,静待花开。

(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱 整理)

## 株洲星雅女篮拿下省赛亚军



▲株洲星雅实验学校对阵怀化市湖天中学。通讯员供图

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱)12月20日至27日,湖南省中学生篮球赛在长沙明德天心中学举行,株洲星雅实验学校高中女篮队克服重重困难,一举拿下本次赛事亚军,并创造了球队历史最好成绩。

回顾比赛全程,小组赛里,株洲星雅女篮接连大胜长沙三队、衡阳市队,在最关键的比赛中,艰难险胜郴州市队,拿下小组第一,闯进了半决赛。

12月26日半决赛对阵怀化中队,株洲星雅女篮开场一度被对方取得了两位数的领先优势,但队员们并未慌张,最终取胜。

在决赛比赛中,面对强大的长沙二队(长郡中学),株洲星雅女篮队员们也展现出非常好的竞技状态,敢于挑战,敢于拼搏。

“吴睿特别热爱篮球,而且很喜欢钻研篮球技术。”谈起这位得意弟子,教练王磊赞不绝口。由于在数场比赛中表现出色,现已有多所名校向她抛出了橄榄枝。

## “线”上有约 “云教研” 提升教学质量

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/谭筱)12月28日,溁口区津口中学校“怎样更好的开展线上教学,如何利用信息技术更好地为网课服务”等问题开展了“云上主题教研”活动。

如何使用企业微信的功能来提高线上教学效果?如何开展线上互动交流?为更好地上好线上教学复习课,该校英语组老师集体备课,进行了多次研讨和交流,教师们集思广益,制定教学目标,完善教学过程。

溁口区津口中学校校长林鑫表示,影响网课效果的主要因素主要包括课堂的组织与管理、直播软件功能的使用、问题的设计、教学方法的指导等。希望老师们不断钻研,探索更多更好地网络授课模式,给学生带来更高效的网络课堂。

连日来,该校全体学科教师齐聚线上,举行全学科教研活动,努力实现“停课不停学,在线不减质,居家不降效”。

## 爱心企业 为身患白血病学生捐款

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/戴凛)新年即将到来,醴陵左权镇赵家墩小学四年级的学生余睿霖,却因为突发白血病,仍在病床上与病魔抗争。昨日,了解到该情况的湖南南方项目管理有限公司立即向小余送去了爱心款。

今年9月,余睿霖突然全身不适,随后被紧急送往长沙湘雅二院,经诊断为急性淋巴细胞白血病,随即住院治疗。目前虽已治疗四个疗程,但仍需要数十万元的治疗费用。对于这个本来就家境贫寒的家庭来说,犹如雪上加霜。

株洲晚报志愿者联合会了解到该信息后,随即在网上发起爱心募捐。湖南南方项目管理有限公司积极加入,为受困学生家庭捐款5000元。公司总经理工程师陈伟和罗增储两人又向余睿霖共捐款1000元。

湖南南方项目管理有限公司表示,希望帮助小余一家缓解经济压力,并祝福小余勇敢面对,早日战胜病魔。

## 寻找美

长郡云龙实验学校1910班 周思彤  
证号:22052040083 指导老师:黄蜜

冬天到了,大雪纷飞。

吴纤原本快乐的心情,在寒冷的天气里消失得无影无踪了。她实在想不明白,便去问朋友李楠:“明明冬天前我十分高兴,一到冬天我就不开心,这是怎么回事呢?”

不料李楠答道:“因为你的生活缺少美。”吴纤愣了一下,飞速跑回家。她不理解朋友的话是什么意思,她只是想远离让她心情变差的东西。

突然衣帽间传来妈妈的声音:“做事情做你就出去玩呀,不要乱翻东西。”吴纤只好来到雪地里堆雪人。回想起李楠说的话,她突然发现了冬天的美:大地一片白茫茫,是纯洁的白,不混入一点尘土,这好比纯洁的心灵。她一转头,看见了树上一朵朵粉嫩的梅花,在冬天里顽强地开放着,散发出淡淡的清香。吴纤这才发现,美,就在身边。

生活中不缺少美,而是缺少发现美的眼睛。

## 我的“万能”老师

茶陵县解放学校391班 朱怀瑾  
证号:21081753683 指导老师:彭槐珠

在校园中有整天笑眯眯,走路像一阵风的数学老师;有上课时怪招百出,下课时和同学们打成一片的体育老师;还有歌声甜美的音乐老师。今天我要向大家介绍我的“万能”老师——彭老师。

彭老师不仅是我的语文老师,还是我的班主任,她留着一头飘逸的长发,整齐的刘海下边有一对弯弯的柳叶眉,眉毛下有一双比鹰还锐利的“千里眼”和一张能说会道的“铁齿铜牙”。她那圆圆的脸上永远挂着淡淡的微笑,笑起来时双眼微眯,脸上泛着两个浅浅的酒窝,嘴角微微上扬,露出几颗白白的牙,这一切都让人感到和蔼可亲。

彭老师还有一个特异功能,就是她拥有两只“顺风耳”。有一次彭老师在黑板上写字,我们在下面做作业,这时教室里传来了一阵叽叽喳喳的声音,“第四小组有人在讲话,”她背对着我们说。

彭老师不仅教我们语文还兼顾着我们的美术课,偶尔还会给我们讲解数学、英语题目。记得有一次课后服务,我们被一道数学题难住了,只见彭老师拿起粉笔在黑板上列起竖式为我们讲解,经过彭老师的讲解,我觉得这道题目一点也不难。还有一次音乐课音乐老师“缺席”了,只见彭老师对音乐课代表说:“把音乐书发下去,这节音乐课由我来给大家上。”彭老师这时变成我们的音乐老师了,你别说彭老师的歌声还真好听呢!

这就是我的“万能”老师,一位和蔼可亲,学识渊博的好老师,我为有这么一位“万能”老师而感到自豪!

## 小小银行家

荷塘小学1903班 柳书哈 证号:22010950059

酷热难耐的夏天,天空中白云朵朵。知了不厌其烦地叫着,仿佛在说也太热了吧。

踏进渤海银行的大厅,酷热变成了凉爽。我们即将变成一个个小小银行家。

在工作人员滔滔不绝地讲解下,我们知道了钱的由来:古时候人们没有钱,都是用自己的物品换取别人手上自己需要的物品。这样既可以满足自己,也可以给别人带来更多的价值。

我们还学习了钱是用什么做成的:硬币是铜做的,少部分是用银做的,还有的可以用金子制造。纸币是用一种特殊的植物制作而成的。柔软而有韧性。

最让人开心的是数钱,工作人员拿出一沓钞票,一端用橡皮筋固定住,左手翻开,右手轻轻抚过每一张纸币。让我们数一数一共有多少张,看谁数得又快又准确。我居然数了八遍,才完成一次清点,真是太难了。银行的工作人员经过千万次的练习才又快又好,果然三百六十行,行行出状元。

服务是最重要的,我们面对面,把对方当做自己的顾客做了练习,接着参观了存钱、取钱、办银行卡的流程。

在这里,我们小小的心里种下了大大的梦想。

## 绘画作品



黄昏下的大白  
美的学校1807班胡雨馨  
证号:22012490750 指导老师:吴仙



果篮  
荷塘外国语学校1907班邓谨楷  
证号:220110200913 指导老师:刘老师

## 做凉粉

南方三小二(5)班 熊可欣 证号:22020620135 指导老师:郭妙

今天,我在家做了葡萄凉粉。

首先,清洗好葡萄,接着把皮剥掉,再把皮煮好,然后把皮捞出来,趁热加入凉粉和白糖,不停地搅拌……等冷却后放入冰箱。

几个小时过后,取出来,加入适量的水,切成小块,就可以吃了。

做凉粉真好玩!小朋友们,你想不想来试一试呢?

## 令人激动的运动会

攸县震林中学2105班 欧阳钰霖 证号:220272461961 指导老师:洪凤娜

“运动会开始了,快来呀!”今天我们学校举行了阳光体育运动会,最令我激动的是扔铅球比赛。

我和朋友一起去到比赛场地,赛道以外都是观看比赛的同学们,我和朋友费了好大劲才找到位置坐下观看比赛。刚坐下,比赛就开始了。裁判员说道:“各就各位!”接着就听见砰的一声,运动员们都铆足了劲,迎着矫健的步伐冲了出去,尽情地挥洒着汗水。身旁的同学们都在疯狂地呐喊着:“加油,你是最棒的!”一轮过后,有的人欢喜,有的人抱怨。但没过一会新一轮又开始了。

我和朋友又来到了扔铅球的比赛场地,看

到参赛选手中有一张熟悉的面孔——张艺。接着我们又看了看其他的参赛选手,发现每一个都比张艺厉害,瞬间就有点担忧她不能拿到名次了。终于要开始了,一号选手扔了5米远,二号选手扔了6米远,终于轮到张艺了,我与另一个朋友聚精会神地盯着,生怕她没有扔好,嘴里一直喊着:“加油,加油!”只见她抛出了7米远的好成绩,围在两侧的同学们都为她拍手叫好,我与朋友也是非常高兴,比自己得到了好成绩还高兴呢!张艺脸上也挂着灿烂的笑容。

运动会真是一个令人激动的日子啊!我喜欢运动会。

## 我学会了骑自行车

八达小学四(8)班 凌瑜蔓 证号:22011000420 指导老师:张荣

最近,我看到小伙伴们都会骑自行车,还结伴一起出去玩,只有我一个不会骑的独留下,所以,我决定让妈妈帮我买一辆自行车。我心想:“我一定要学会骑自行车,然后和伙伴们一起出去玩。”

我骑上自行车,看看前面,看看脚下,心里忽然打起了退堂鼓。可是我转念一想:如果我学不会,就不能和小伙伴们一起玩了,还是一步一步慢慢练吧!结果我一分钟就摔倒了,还好没有很严重,只是擦破了点皮。之后我完全没有了之前的干劲。爸爸对我说:“一件事如果不能坚持就不会成功,你不能半途而废,不然就会前功尽弃的。”我听了,决定一定要学会骑自行车,我拼命练习,终于学会了。

从这件事我明白了一个道理,不管做什么事,都不要半途而废,一定要坚持,这样才能做完并且做好!

## 唱响时代强音 飞扬青春旋律



▲合唱比赛现场。记者/孙晓静 通讯员/王玉彤 摄

比赛中,同学们别出心裁,加入了钢琴、长笛、铃鼓、沙锤等乐器,还有朗诵、舞蹈、原创Rap等元素。

《我爱你中国》《保卫黄河》《瑶山夜歌》,二中学子们动情演唱一首首镌刻着时代印记的歌曲,表达了对祖国的炽热情感和坚定跟党走的决心和信心,表达了对祖国大好河山与民族文化的深刻感情。

比赛中,同学们别出心裁,加入了钢琴、长笛、铃鼓、沙锤等乐器,还有朗诵、舞蹈、原创Rap等元素。

校园文化艺术节作为市二中的传统盛事,已成为学校文化建设的重要品牌之一,是学校全面推进素质教育,建设学术性高中,培养创新型人才的重要举措,是市二中教育集团全体师生充分展示才华魅力的舞台。

## 后疫情时代 如何和孩子好好相处

怎样通过家庭活动增进交流 and 如何营造和谐的家庭氛围等几个方面着手,引导家长应该先处理情绪,再处理事情,关注自己 and 孩子的感受。

她建议,家长可以跟孩子多进行一些家庭活动,既可以培养孩子能力,增进交流,又增添趣味,营造更好的亲子氛围。家长钟妈妈听课后,表示认识到了自己作为家长的不足,全家已经达成一致目标,以后每周开展一次家庭会议,大家轮流主持,形成良好的家庭沟通交流氛围。

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/孙晓静 通讯员/邓孟晶)居家学习期间,家长要顾着孩子的学习和健康,又要顾着工作,双重重压力下,如何和孩子好好相处?近日,天元区银海家长成长学校开展“后疫情时代,如何和孩子好好相处”家校共育主题直播,为家长支招。

本次家长课堂邀请的导师是市教育局心理健康教育特聘专家、国家二级心理咨询师张英姿。她从疫情的影响、家长如何正确处理冲突、如何和孩子有效沟通、



株洲晚报  
微信公众号



星少年  
微信公众号



株洲晚报  
微信公众号



星少年  
微信公众号