

# 一人夺“三金” 队友摘“三银” 男子跳水U7组上演株洲版“一时瑜亮”



本报讯(株洲晚报融媒体记者/温琳)9月9日上午,省运会(青少年组)跳水比赛男子U7组一米跳板决赛落下帷幕,7岁的马靖轩再次带来惊喜,以91.0分拿下冠军,这是他继三米台和身体素质测验之后,拿下的第三块金牌,他也成为本届省运会株洲首个“三金”运动员。队友艾志洋在同样三个项目上都摘银。



▲“三金”运动员马靖轩(右)与“三银”运动员艾志洋在省运会上“一时瑜亮”。

## 他俩是教练“幸福的烦恼”

马靖轩和艾志洋都是2015年出生。马靖轩小时候调皮,被妈妈送到市少儿体校练游泳,因为身材匀称、爆发力强,被跳水教练沈丹看中。艾志洋则因为小时候身体瘦弱,被家人送到市少儿体校锻炼身体。两人从此成为队友。“从进跳水队开始,他们就互不相让。”教练沈丹说,在场上他们经常打打闹闹,比身上的肌肉、比手腕的力量,走上跳水台则比谁先学会新的跳水动作,谁的动作更干净、谁的分数更高。两人成为沈丹“幸福的烦恼”。

“他们俩各有特点。”沈丹说,马靖轩天赋好,别看他长得瘦瘦小小,却经常向别人炫耀他的肱二头肌和腹肌,跳水动作干净利落;艾志洋学习能力强,新动作练几遍便能掌握要领,跳水动作很柔,美感十足。“他们一个像火、一个像冰,就像他们的性格。”沈丹说,马靖轩胆大活泼,走上跳水台,天生有一股霸气,并且敢于做高难度动作;艾志洋沉稳细致,不用教练操心,成绩一直很稳定。

## 男子跳水U7组,株洲包揽金银

“省运会之前,艾志洋的成绩要比马靖轩好一点。”沈丹说,但到了省运会赛场,马靖轩的发挥明显比艾志洋更好。

两人从跳水比赛第一天就开始竞争。在身体素质测验项目,两人强势发挥,马靖轩在8个小项中拿了4个第一,艾志洋则稍微落后,拿到3个第一,两人分获金银。到了三米跳台,这虽是艾志洋的强项,但马靖轩强势发挥,6跳中4跳分数第一拿下冠军。艾志洋表现稍弱,遗憾摘银。一米跳板则是马靖轩的强项,他没有令人失望,拿下第三金,艾志洋则遗憾摘得第三块银牌。

“既生瑜,何生亮。”坐在场边看比赛的湖南省游泳运动管理中心主任刘建红既称赞了马靖轩的优异表现,连拿3金,也感叹艾志洋实力不弱,却运气不佳,连摘3银。

两人在赛场上的一时瑜亮,也让株洲体育代表团收获颇丰。“赛前我们计划在男子跳水U7组拿1块金牌,没想到被我们包揽了所有金银。”市少儿体校校长陈虹兴奋地说。

当日,株洲体育代表团在省运会上再添6金,其中株洲跳水队表现优异再拿4金,除了马靖轩的金牌外,谭凤玲夺得女子U13组一米板金牌,陈梓坤获得男子U10组跳台冠军,刘景雯则在女子U10组一米板夺魁。此外,肖泽浩拿下国际式摔跤古典式男子乙组69公斤级冠军,李炜则夺得跆拳道女子U16组62公斤级冠军。

# 心在一起 就是团圆

株洲晚报融媒体记者/谢嘉 易楚瑾 通讯员/黄婷 刘静

千百年来,花好月圆人团聚是中国人心中最温情的期盼。在株洲,跨越血缘的母爱为福利院的孩子送去家的味道;遗体捐献志愿者则用无私的大爱为他人健康相聚送去祝福;志愿者用热情填补老人的遗憾……中秋,不是所有人都能享受团圆,但不论再远,一声问候、一句祝福,总能穿越万水千山,传递思念与牵挂。正如一句话所言:心在一起,就是团圆。

## “只要他们开心露个笑,一切就足够了”

拿着一块月饼,洲洲递给市儿童社会福利院来看他的工作人员,嘴里说着:“姐姐,吃!”

即将满3岁的洲洲出生不久就被父母遗弃。如今,这个患有先天性心脏病的孩子在寄养妈妈的怀里开心地吃着月饼。

每年中秋节,市儿童社会福利院都会提前两天为寄养儿童准备中秋节礼物——月饼、生活用品等。每上门一户,工作人员就会对寄养儿童的身体状况、饮食、出行、居家环境等方面进行详细询问和查看。

有客人,还有好吃的,“唐宝宝”朵朵坐不住了,拿着月饼跑到寄养妈妈张阿姨身边手舞足蹈。今年4岁的朵朵患有唐氏综合征,智力比正常孩子低。她扭动身体,嘴里“呀呀”地叫着。张阿姨说,朵朵特别开心的时候就是这个样子。

市儿童社会福利院有22户寄养家庭,一共寄养着32个孩子,最大的17岁,最小的刚满6个月,基本上都有先天缺陷。工作人员说,好多孩子都没有中秋节的概念,有的孩子甚至吃不出月饼的味道。“但只要他们开心露个笑,一切就足够了”。

## 母亲走后的中秋,哀思寄明月

“一年了,我每时每刻都在思念母亲。”9月9日,市民王雁东洗漱完毕,早早来到湖南中医药大学等专科学校(云龙校区)附近一座山上,袅袅青烟寄托着他母亲的哀思。

今年中秋节对王雁东来说有着不一样的意义。这一天既是我国传统的万众团圆之日,也是王雁东母亲逝世一周年的纪念日。

2021年9月,王雁东的母亲不幸患癌离世。老人眼角膜的捐献使得两名眼疾患者重见

光明,遗体则被捐献用于医学研究。“人间最美是团圆,移植母亲眼角膜的患者健康、快乐地与家人团圆,这也是我们一家和母亲特殊的中秋团圆。”王雁东说。

由于儿子和妻子均在北京学习、生活,当天下午,王雁东就得走。“走之前,我还是想来老人长眠的地方看一眼,再和她唠唠。”王雁东说,中秋节,他会烧母亲爱吃的菜,餐桌上多摆副碗筷,“一家人只要心在一起,就是团圆”。

## 浓浓中秋意,深深敬老情

9月8日,荷塘区晏家湾社区湘运小区的独居老人收到市红十字会养老、医疗救援两支志愿服务队的“双节”祝福。社区老人免费享受义诊、理发、疾病医疗知识讲座等志愿服务,并收到市红十字会准备的“双节”礼包。

自2019年启动“爱心齐孝·情暖夕阳”项目以来,市红十字会持续4年开展关爱社区、养老机构孤寡、困难老人系列活动,志愿服务覆盖6个社区、12家养老机构,为800名老人送去了关爱和温暖。

## 小区百家宴 共享好日子



月饼、水果、饮料、红烧猪蹄、白辣椒炒肚丝、坛香肉、浏阳手工笋尖……9月9日,芦淞区龙泉街道荷叶冲社区荷叶三村小区,居民以一场百家宴迎接中秋佳节。大家拼出数十米长的餐桌,各家端出点心和热气腾腾的拿手菜摆上餐桌,共享和谐之乐。

(株洲晚报融媒体记者/刘平 通讯员/周琳 摄影报道)

## 做花灯 庆双节



9月9日晚,在教师节和中秋节前夕,市文化馆举行“我们的节日”活动之中国传统文化之夜。40余名家长和孩子拿起剪刀和胶水制作手工灯笼。

(株洲晚报融媒体记者/刘震 摄影报道)

时光  
外国语石峰学校1806班 汤礼睿  
证号:22031220055 指导老师:方佩

它很漫长,  
最易流逝。  
能被分割,  
又延伸不断。  
它常常不受重视,  
又最让人惋惜。

我希望它能慢点,  
留住快乐的童年,  
留住父母的青春,  
留住爷爷的笑脸。

## 校园里的丰收节

炎陵县芙蓉学校1906班 陈锦祥 证号:22101881463

春种一粒粟,秋收万颗籽。“耕读园”迎来了第一个收获季,校园里办起“耕读园、丰收节”跳蚤市场活动。

经过老师简单的介绍后,我们分组合作,你负责喊,我负责卖,分工明确。“黄瓜2元一根便宜卖了,又脆又好吃,还能减肥,快来买啊”“玉米2元一根,西红柿1元1个,辣椒5角1个”……在丰收节蔬菜义卖现场,同学们的叫卖声响彻整个操场。前来

购买的学生、家长和老师也忙着挑选,同学们个个都亲力亲为乐此不疲,不到一小时,所有的蔬菜就都被抢购一空。

“我们卖了20元钱,太不容易了。”有的同学说道,还有的同学表示:“卖菜很辛苦,农民伯伯种菜更辛苦,我们不能浪费粮食和蔬菜。”通过这一活动,我们真正了解了农耕知识,体验了丰收的快乐,感受到劳动教育的真谛。

## 冬奥会开幕式观后感

市二中附属小学2010班 龙雨田  
证号:22042560550 指导老师:吴芸

2022年2月4日,是北京冬奥会开幕的日子,我早就坐在电视机前等待观看开幕式的盛况。

伴随着优美、激昂的音乐,来自90多个国家和地区的运动员手持旗帜鱼贯而入,各个国家、地区的名牌最终组成了一片巨大的雪花,而奥运主火炬就放在了雪花的中心。水墨画、中国

结,百人传递的五星红旗,破冰而出的奥运五环,中国队出场的红色海洋,整场开幕式浪漫且恢宏,简约却不失风采。这是中国人独有的浪漫,这是中国人特有的情怀,世界期待中国,而中国早已做好了准备!

我为中国的运动健儿们感到骄傲,我为祖国感到自豪!

## 我最喜欢的围棋

醴陵市东岸小学1904班 郭悠然 证号:22092150292

如果你和我一样爱下棋,那我想向你强烈推荐一种不仅有趣而且还可以锻炼脑力思维的棋——围棋。

围棋中白色棋子就是白将军,黑色的棋子就是黑将军,围棋的知识博大精深,需要下棋人有睿智的头脑和缜密的思维。比如我的围棋老师——钟老师,

他参加过很多大大小小的围棋比赛,获得了不少的奖杯与荣誉!

现在的我跟同学下棋的时候也经常一下子就赢了,可是跟老师比拼,还是经常被他“打”得片甲不留,所以在围棋上我还得好好钻研,争取早日战胜钟老师!

## 颠倒村

白鹤滩溪小学1909班 汤鑫宇  
证号:22040060524 指导老师:石海燕

一阵大风过后,小牧童被吹到了颠倒村。他睁开眼睛,只见树枝和树叶长进了土里,树根却张牙舞爪地伸向天空,小牧童坐了起来,向前走去,他看见房子也反过来了,突然走过来了一个人,小牧童问他:“这里是什么地方啊?”那个人说:“这里是颠倒村。”小牧童又说:“怎么才能出去?”村民说:“向前走50公里就能出去了。”小牧童说了谢谢之后就向前走去。

这里的猫和狗不再是宠物,而是主人。人类却变成了宠物,被猫狗养了起来,看到这里,小

牧童被吓出了冷汗。小牧童害怕得向前赶紧跑,他可不想在这呆着,他跑着跑着,却发现他跑步的速度却没走路的速度快,他想了起来,这里是颠倒村,一切都是颠倒的,所以跑就等于走路,走路就等于跑。它放慢了脚步,没想到果然变快了。他向前看去,居然有一头狮子在路口张牙舞爪地叫着。他仔细地想了想,狮子是会咬人的,这里是颠倒村,狮子应该不会咬人。于是他壮起胆向前走,果真狮子不会咬人,他走了好久,终于走出了颠倒村。

## 手抄报



醴陵小学2009班李雨萱 证号:22040150692

## 绘画作品



醴陵学校2118 徐子豪 证号:22011061101

## 我心目中的冬奥英雄

市二中附属小学1704班 潘莅祺 证号:22042561297 指导老师:邓阳辉

关注冬奥会,让我了解了很多冬奥知识,赛场上各国运动员们的精彩表现更是让我备受鼓舞,不仅为他们取得的骄傲成绩而高兴,更被他们永不言弃的精神所打动。其中,有一位运动员的身影深深印在我的脑海中,她就是31岁的自由式滑雪运动员——徐梦桃。徐梦桃是辽宁鞍山人,她从小酷爱冰雪体育运动,12岁就开启了她的逐梦历程,她拥有全世界个人最高的分数,以及全世界难度最大的动作。一分钟的动作,她付出了16年的努力,一共拿过28枚奖牌,然而这些都不是她最初梦想,她的梦想就是在冬奥会上获得一枚耀眼的金牌。

一切辉煌的成绩都必须付出更多的艰辛和努力,对于运动员来说,平时高强度的训练和长期的对抗比赛,他们所经历着常人不能忍受之痛,徐梦桃在一次赛事中,因一次失误受伤,导致她的脚韧带断裂,严重的是切除了百分之七十的半月

骨,每一次落地都有着剧烈的疼痛,可她并没有放弃,依然忍着巨大的伤痛,参加了数次冬奥会,为的是实现自己最初的梦想。功夫不负有心人,在2022年北京冬奥会上,徐梦桃拿下108.61分,获得了自由式滑雪女子空中技巧金牌,这枚金牌不但是中国代表队拿下的第5枚金牌,更是对这位与奥运金牌一次次擦肩而过遍体鳞伤却不被打败的老将最圆满的回报。“不经一番寒彻骨,哪得梅花扑鼻香。”每一名冬奥健儿都是在冰雪中绽放的梅花,寒风与冰雪,只不过是淬炼其品格而已。

20年的努力,16年的坚守,让我在徐梦桃身上看到了不屈不挠,坚韧不拔的品质,看到了她对体育事业的热爱与坚守。这份努力与坚守值得我们去学习。即使我们不在赛场上,也要把这种精神传承下去,成功在向向我们走来,不要因为失败就放弃,只要努力,我们就会成功。

