

深刻领悟“两个确立”的决定性意义 坚定不移推进中华民族伟大复兴历史进程

——习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班上的重要讲话在中央和国家机关、人民团体中引发热烈反响

新华社北京7月28日电 习近平总书记日前在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神，迎接党的二十大”专题研讨班上发表重要讲话，深刻阐明了关系党和国家事业发展的一系列重大理论和实践问题，在中央和国家机关、人民团体广大党员干部中引发热烈反响。

大家一致表示，要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚定不移维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，进一步学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

“两个确立”对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义

召开专题会议，组织认真收听收看新闻报道，结合实际工作研究部署贯彻落实举措……中央和国家机关、人民团体第一时间通过多种形式组织学习习近平总书记重要讲话精神，深入交流讨论。

通过学习，中央和国家机关工委、国家安全部、财政部党员干部表示，习近平总书记重要讲话在讲话中全面回顾了党的十九大以来的工作，极大凝聚振奋了党心军心民心。党的十九大以来的5年极不寻常、极不平凡。以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，团结带领亿万人民乘势而上、克难奋进，特别是坚持人民至上、生命至上，举全党全国全社会之力开展抗击新冠肺炎疫情人民战争、总体战、阻击战，统筹经济发展和疫情防控取得世界上最好的成果。

中央政法委、最高人民法院、文化和旅游部、全国妇联党员干部认为，党的十八大以来，中国特色社会主义进入新时代，以习近平同志为核心的党中央，以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，以奋发有为

的精神把新时代中国特色社会主义推向前进。

习近平总书记对过去5年工作和新时代10年伟大变革的深刻阐述，让全国人大机关、全国政协机关党员干部深受鼓舞、倍感振奋。大家一致认为，新时代10年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。新时代10年的伟大变革，最根本的原因在于有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心掌舵领航，在于有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。“两个确立”是党的十八大以来最重要的政治成果，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。

不断开辟马克思主义中国化时代化新境界

习近平总书记强调，党的十八大以来，国内外形势新变化和实践中新发展，迫切需要我们深入回答一系列重大理论和实践问题。我们坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，形成了新时代中国特色社会主义思想，实现了马克思主义中国化新的飞跃。

中联部、司法部、生态环境部党员干部表示，习近平新时代中国特色社会主义思想深刻回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义、建设什么样的社会主义现代化强国、怎样建设社会主义现代化强国、建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党等重大时代课题，是坚定自觉坚持和发展马克思主义的典范，是坚持“两个结合”、勇于推进理论创新的产物。

最高人民法院、住房和城乡建设部、退役军人事务部、共青团中央党员干部认为，习近平新时代中国特色社会主义思想是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华。要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想

的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，推进各项事业不断开创新局面。

理论创新每前进一步，理论武装就要跟进一步。中央宣传部、中央党校（国家行政学院）有关负责人表示，要以习近平总书记重要讲话精神为指导，进一步统一思想、提高认识，加大对党的创新理论的宣传研究阐释，推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想往深里走、往心里走、往实里走，推动更多党员干部学有所思、学有所悟、学有所获。

坚持以中国式现代化推进中华民族伟大复兴

习近平总书记强调，世界上既不存在定于一尊的现代化模式，也不存在放之四海而皆准的现代化标准。

对此，外交部、国家发展和改革委员会、国家民委、自然资源部党员干部深有体会。大家认为，中国式现代化既有各国现代化的共同特征，更有基于国情的中国特色。要坚持既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，以中国式现代化推进中华民族伟大复兴，为人类对现代化道路的探索作出新贡献。

科技部、交通运输部、应急管理部党员干部表示，必须牢记我们推进的现代化是中国共产党的社会主义现代化，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上、把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

即将召开的党的二十大，是在进入全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时刻召开的一次十分重要的大会，将科学谋划未来5年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针。

习近平总书记指出，党的二十大要对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行宏观展望，重点部署未来5年的战略任务和重大举措。

公安部、商务部、中国人民银行党员干部认为，未来5年是全面建设社会主义现代化

国家开局起步的关键时期，要着力解决不平衡不充分的发展问题，补短板、强弱项、固底板、扬优势，为实现第二个百年奋斗目标贡献力量。

工业和信息化部、水利部、农业农村部、全国总工会党员干部表示，习近平总书记重要讲话精神为下一步工作指明方向，要不断研究提出新思路、新举措，更精准地解决发展中的问题，坚持在高质量发展中促进共同富裕，推动各项政策落地见效。

永葆“赶考”的清醒和坚定

全面建设社会主义现代化国家，实现新时代新征程各项目标任务，关键在党。

中央纪委国家监委机关、中央统战部、审计署党员干部表示，习近平总书记强调“全面从严治党永远在路上，党的自我革命永远在路上”，这让我们更加深刻意识到，越是接近宏伟目标，越要保持冷静清醒，勇敢面对“四大考验”，坚决战胜“四种危险”，在严的主基调中不断自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，确保党不变质、不变色、不变味。

中央组织部、人力资源和社会保障部有关负责人表示，要贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，贯彻党一刻也不能放松，必须常抓不懈、紧抓不放，决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪，必须持之以恒推进全面从严治党，激励党员干部展现新气象新作为。

教育部、民政部、国家卫生健康委员会党员干部表示，必须始终坚持以人民为中心，紧贴人民群众对美好生活的期盼，把人民满意不满意、高兴不高兴、答应不答应、赞成不赞成作为衡量工作成效的根本标准，以造福人民为最大政绩。

奋进新时代，建功新征程。中央和国家机关、人民团体广大党员干部表示，要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，切实把“两个确立”的政治共识转化为“两个维护”的实际行动，踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章。

国防部：美推动在日部署中导 中方一定坚决反制

新华社北京7月28日电 针对美推动在日部署中导相关情况，国防部新闻局局长、国防部新闻发言人吴谦28日表示，美国推动在日本部署中导是一个危险的动向，将严重威胁地区国家的安全，严重破坏地区和平稳定。如付诸实施，中方必将予以坚决反制，美日

对此不应抱有任何幻想。当日国防部例行记者会上，有记者问，近日有媒体曝光，2021年以来，日美多次密谋勾连，企图诱导和施压岸田政府配合并协助美军，在日本西南诸岛部署中程弹道导弹部队。请问中方对此有何评论？吴谦作出上述回答。

国防部回应涉台军事行动：行动是最有力的语言

新华社北京7月28日电 “对于‘台独’分裂行径和外部势力干涉，解放军绝不姑息，坚决反制。行动是最有力的语言。有关方面要学会适应，学会反思，更重要的是学会悬崖勒马。”国防部新闻局局长、国防部新闻发言人吴谦28日回答涉台军事行动相关问题时作上述表示。

当日例行记者会上，有记者问，台防务部门日前声称，解放军战机多次越岛所谓“海峡中线”，严重破坏区域和平稳定，并炒作解放军一艘军舰前不久现身花莲外海。台消息人士称，鉴于美国参议员斯科特访台，解放军“明显释放出挑衅讯息”。请问对此有何评论？吴谦说，台湾是中国的一部分，两岸之间根本不存在所谓的“海峡中线”。当前，台海形势紧张动荡的根源是“台独”势力和外部势力勾连作乱。破坏台海和平稳定的恰恰是不断搞“独”挑衅的民进党当局，恰恰是企图“以台遏华”的外部势力。



消博会上的科技元素

7月28日，观众在消博会现场体验VR投篮。在第二届中国国际消费品博览会上，展出众多“科技感”满满的展品，不少展台采用VR、AR、AI、全息投影等新技术，提供多种互动体验。新华社发

老年人为什么容易骨折

株洲日报讯(通讯员/徐通) 李爷爷不小心摔一跤，髌骨骨折了；王奶奶打个喷嚏，肋骨骨折了；刘妈妈啥也没干，去医院体检发现腰椎骨折了。为什么老年人这么容易发生骨折呢？来听听株洲市三医院外科专家怎么说。

“寂静的疾病”——骨质疏松

市三医院外科专家介绍，人到了一定年龄后，骨质会发生一些变化，医学上称为骨质疏松。骨质疏松初期并无明显症状，被称为“寂静的疾病”。65岁以上的老年人骨质疏松达到重度的情况下，更容易发生骨折。骨质疏松分为绝经后骨质疏松、老年性骨质疏松、特发性骨质疏松和继发性骨质疏松。

老年人在衰老过程中会出现营养吸收能力下降，器官功能衰退等现象，导致维生素D缺乏从而引起骨量和骨质的下降。特别是女性，随着绝经后雌激素水平的下降，无法有效抑制破骨细胞，导致破骨细胞活跃，骨细胞被快速分解、吸收，骨量下降且流失加快，形成骨质疏松。甲亢、1型糖尿病、胃切除术后、类风湿性关节炎、痛风等疾病及长期服用激素、甲氨蝶呤等药物也会影响骨质代谢。

老年人如何避免骨质疏松

- 保持愉快的心情，养成良好的生活习惯，老年人要戒烟、限酒，避免饮用含咖啡因的饮料；
- 加强活动，增加日照；
- 摄入足量的钙和维生素D，建议每日喝一袋牛奶(250至500毫升)，低钠饮食；
- 加强对骨质疏松高危人群的监测：如绝经后女性和65岁以上男性，长期偏食和营养不良者，长期使用糖皮质激素、巴比妥、肝素、免疫抑制剂等药物者，缺乏运动或长期卧床者，患有内分泌疾病、营养代谢性疾病、肾功能不全、类风湿性关节炎、严重肝病者。

【专家提醒】

市三医院外科专家提醒，40岁以上人群可将骨密度检测项目纳入常规体检，定期到医院进行骨密度检查。骨质疏松的治疗是一个系统并长期的过程，需结合生活方式调整、骨健康补充剂的补充和康复治疗共同进行。如出现骨折等严重情况，更应及时到骨科就诊，让医生评估是否需要手术或相应治疗。

绝经后又出血，可能是癌变信号

株洲日报讯(通讯员/刘婷) 家住茶陵的黄女士已绝经4年，近期因阴道流血，来到湖南省直中医医院行宫腔镜检查+诊刮术，病理检查提示子宫内膜癌。幸而发现及时，没有远处转移，目前黄女士已完成手术并康复出院。

省直中医医院妇科专家表示，绝经后出血是老年女性常见的妇科疾病之一，遇到这种情况可千万不能大意，有可能是疾病来袭，最可怕的就是癌变。

绝经后再次出血的原因

- 恶性肿瘤。生殖系统的恶性肿瘤常见的临床症状之一就是绝经后出血，特别是子宫内膜癌、宫颈腺癌等最早、最常见的表现就是绝经后不规则阴道出血。
- 萎缩性阴道炎。绝经后妇女因卵巢功能衰退，雌激素水平降低，阴道壁萎缩，黏膜变薄，上皮细胞内糖原减少，阴道内pH值增高，嗜酸性的乳酸杆菌不再为优势菌，造成阴道局部抵抗力降低，致病菌过度繁殖容易入侵引起炎症。
- 内生殖系统炎症及器质性病变。如子宫内膜炎、结核性子宫内膜炎、子宫内黏膜肉、黏膜下肌瘤、宫颈息肉等病症都会有阴道出血的情况发生。
- 宫内节育器。因绝经后体内雌激素水平下

降，子宫萎缩而使节育器嵌入子宫肌层，子宫内黏膜及肌层受损也出现阴道流血的情况。

5.其他：外伤、血液病、糖尿病、外源性雌激素等一些局部或全身因素也可能有阴道出血的表现。

此外，痔疮、肛裂、泌尿系统疾病所致的尿血容易误认为阴道出血，需仔细辨别。

绝经后出血需要做哪些检查

- 妇科检查：观察外阴、阴道黏膜、宫颈有无炎症、创伤等，触诊宫颈有无接触性出血、子宫大小、位置、是否固定及是否有附件区肿物等。
 - 子宫附件彩超：了解有无肿瘤还有子宫内膜厚度，该厚度超过5毫米就需引起警惕。
 - 宫颈筛查：TCT+HPV，排除宫颈病变。根据结果决定是否进一步行阴道镜检查或宫颈活检以除外宫颈病变。
 - 肿瘤标志物、CT、MR：可以参考，但并不绝对。
 - 激素水平检查：看是否存在雌激素的影响。
 - 诊断性刮宫或宫腔镜下活检：宫腔镜下活检的病理是确诊子宫内膜病变的金标准。
- 省直中医医院妇科专家提醒，绝经后阴道出血不论多少，也不论时间长短，都应该高度重视，及时检查，早发现早治疗。

“热死人”不是开玩笑 70岁老人因热射病被送进ICU

株洲日报讯(通讯员/陈祺祺) 连日来，我市连续39℃的高温，不少市民中暑，甚者发展为危及生命的热射病。近日，株洲市二医院便接诊了一例热射病患者。在ICU团队的奋力抢救下，70岁的余奶奶终于脱离生命危险。

“阿姨，可以听见我说话吗？现在感觉怎么样？”市二医院重症医学科主任易小平在病床旁耐心询问，余奶奶缓缓点了点头，嘴里蹦出几个简单的词语，见余奶奶对自己的提问有反应，易小平悬着的心放下了一半。

数日前，余奶奶被送至株洲市二医院急诊科时体温已高达42℃，考虑到余奶奶现在的生命体征并不稳定，急诊医护人员为余奶奶进行降温及完善相关检查，并进行大量补液后，开通中心静脉通路等急救

治疗后，便将余奶奶转入ICU进一步治疗。

“除了核心温度高达40多度外，余奶奶还伴有意识障碍、急性呼吸衰竭、肺部感染、快速性心律失常，同时肝脏、肾脏、肌肉、凝血功能等也有损伤。我们日常总说‘热死人’，到了热射病这还真不是开玩笑。”易小平说，经过几天积极治疗，余奶奶目前已脱离生命危险，意识逐渐恢复，转入普通病房继续治疗。

结合检查结果及余奶奶的临床表现，医生诊断其为热射病。在和余奶奶家人交谈过程中，易小平发现此次余奶奶患上热射病的原因与其生活环境的温度有直接关系。余奶奶不喜欢开空调，房间内只放着一台小功率的电风扇供其解暑，甚至到了睡觉时还会将风扇关闭，酷暑难耐，房间温度升高，这才造成了热射病的“突袭”。

高温天如何防暑

中暑是人体产热和散热平衡严重失调的表现，根据病情严重程度，可分为先兆中暑、轻度中暑和重症中暑，而热射病是中暑最严重的类型，即重症中暑。“湖南的夏季湿热，非常容易发生中暑，不仅长时间在户外暴晒、室内湿热环境下可能中暑，在空调房和室外的‘冷热交替’后人体温度调节没跟上的情况下同样容易中暑。”易小平提醒，高温酷暑，老人、儿童等更要多喝水，避免在气温高时出门。

同时，子女应尽量帮老人先做好各项防暑降温工作，在家中备好防暑降温的药物，劝说老人减少外出活动，如出现不适尽快送医就诊。而作为热射病的高危人群，户外工作者应注意避免长时间高温下作业，适当调整工作时间，及时补水，必要时提前准备盐水和冰块，出现中暑症状，一定要及时处理，转移到阴凉处，降低体温，严重者要立即就医。

痛如刀割、火烧的带状疱疹 除了吃药，还有这些方法可以帮到你

株洲日报讯(通讯员/谢婷) 有这样一种病，有人称它“蛇盘疮”，有人叫它“缠腰龙”，有人因它叫苦不迭，有人因它彻夜难眠……它就是带状疱疹。

株洲市三三一医院麻醉科专家称，带状疱疹是由长期潜伏在感觉神经节内的水痘-带状疱疹病毒经再激活引起的感染性皮肤病，水痘-带状疱疹病毒可经飞沫和接触传播。带状疱疹虽然不致命，但是由带状疱疹引起的神经痛，如刀割、火烧、电击、鞭抽，医学上称其为“不死的癌症”。其疼痛程度剧烈且漫长，部分患者疼痛长达10年，有些患者还会产生注意力不集中、睡眠障碍、焦虑、抑郁等状态，受到生理和心理的双重折磨，甚至有的患者会出现想自杀的想法。

专家提醒，带状疱疹越早治疗越容易治愈，一旦不幸患上带状疱疹，请及时到医院接受专业治疗，一旦延误有可能发展为后遗神经痛，不但病人饱受痛苦，而且治疗花费大，疗效还不尽如人意。市三三一麻醉科临床诊疗经验丰富，擅长通过椎旁和神经根阻滞、硬膜外腔注射治疗带状疱疹。

哪些人容易患带状疱疹

- 50岁以上的中老年人、久病身体虚弱者。
- 精神紧张、压力较大、长期熬夜、过度疲劳的人。
- 免疫力低下的人。
- 长期服用糖皮质激素或者其他免疫抑制剂的人。

带状疱疹如何治疗

药物治疗

1. 抗病毒药物：针对病因治疗选用，如利巴韦林、阿昔洛韦、干扰素和口服中、西药物能不同程度抑制病毒，促进病人的康复，及时、有效的足量用药有时能降低后遗痛的发生率。
2. 增强免疫力药物：强的松、聚肌胞、核苷酸等。
3. 促进神经修复药物：维生素B1、维生素B12、甲钴胺等。
4. 止痛药物治疗：曲马多、利多卡因贴膏等对症止痛，神经药物包括加巴喷丁、普瑞巴林等。

物理治疗

目前使用的物理治疗方法主要包括紫外线、超短波、直线偏振光、远红外线、激光等。治疗的主要作用是消炎止痛。

椎旁和神经根阻滞

通过在脊柱旁椎孔部位的神经根周围注入治疗药物或者使用相应的神经节段阻滞也能用于急性带状疱疹的临床治疗，效果备受患者满意，但要部位准确，临床技术要求也较高，务必小心，严防并发症。

硬膜外腔注射

硬膜外腔是介于黄韧带和硬脊膜之间的潜在间隙，充满了结缔组织、血管、神经根和脂肪。注入药物后可直接作用于急性带状疱疹病人受累的组织神经，临床可取得及时、满意的止痛效果，并能缩短病程，促进急性带状疱疹的康复。

手术治疗

经过前面几种办法都没治愈的患者，发展成为了带状疱疹后遗神经痛，可采取手术治疗，包括脊髓电刺激术和神经射频调温术。