

晚报老年大学新学期开学掠影
相聚春暖花开时

株洲晚报融媒体记者谢慧文

春暖花开回校园,老友相聚最美时。在这个春意盎然充满希望的季节里,株洲晚报老年大学又迎来了新学期。

学员们的脸上洋溢着轻松愉悦的笑容,在志愿者周梦佳老师的引导下,出示“健康码”“行程码”,测量体温,进入教室开启新学期的学习之路。书法班、旗袍走秀班、电子琴班、瑜伽班、合唱班……教室里又传来了欢声笑语。

书法班上,学员们的假期习作都被贴在黑板上,刘湘清老师耐心地讲解每一篇习作。为了让每个学员的作品都能得到细致的指导,光讲解习作就花了大半节课,学员们也都听得津津有味。现场充满浓浓温情,欢乐不断升温。

合唱班,李新平老师在教学员发音时,为使大家能够更好地理解其中的技巧和原理,手中拿着橡皮筋生动地演示着,学员们都表示这种教学方式很有用。

据了解,株洲晚报老年大学春季学期共有29个教学班,30多门专业课程,有效地满足了广大学员多样化的学习需求。有学员说:“到了老年大学,自己的生活更丰富了,精神上也更愉悦了。”



▲旗袍仪态班的学员气质非凡。



▲舞韵瑜伽。



▲学员们在练习电子琴。



▲跟着老师的节奏专心吹葫芦丝。



▲书法老师讲课的方式生动有趣。



▲合唱团在老师的带领下学习发音。



▲形体芭蕾。

开栏语



摔倒时陌生人的一个搀扶,求助时志愿者的无私奉献……在我们的身边,总会有一些人用最平实的语言、最温馨举动,续写着“雷锋”的故事。3月,是一个容易让人感动的月份,即日起,本报开设专栏,寻找我们身边的雷锋,讲述他们的感人故事。

晚报将联合爱心花店“土图花坊”,把鲜花送给辛勤耕耘、无私奉献的当代“雷锋”们,向他们道一声“感谢”。

今天,我们发出“征集令”,凡是帮助过他人,为社会作出贡献的人,能让你心为之一动的,都可以将线索推荐给我们,拨打记者电话:18908431151(谢嘉)、13873361228(张媛),由我们去报道、拍摄,并去送上一束象征雷锋精神的鲜花。

石子头社区盲人按摩师陈新建,这事他坚持了十年
周三上午 为社区居民免费推拿

策划/沈勇跃 执行/株洲晚报融媒体记者/谢嘉 实习生/张佩瑶



▲3月2日,陈新建接过晚报和“土图花坊”联合送的鲜花,腼腆地笑了。记者/张媛 摄

荷塘区月塘街道石子头社区二楼,有间“特殊”的推拿室。每周三上午,有不少前来推拿的“病人”。自2012年开始,盲人按摩师陈新建每周三都会为居民免费推拿,日复一日,已坚持十年头。

3月2日上午,记者给陈新建送上了一束鲜花,感谢他默默地付出,为这座城市贡献爱的力量。面对突如其来的惊喜,陈新建笑得有点腼腆,他说,“能为他人付出,是我的幸福。”

风雨无阻的十年“约定”

“先坐公交车,文化路口下车后再‘摸’过来。”一大早,53岁的陈新建就从阳光家园小区赶来,还没到服务时间,就有两位居民排队等候。

陈新建服务对象夏岳峰,得知我们来意,连忙竖起大拇指称赞起来。50多岁的夏岳峰家住荷叶塘市场,妻子患有尿毒症,他前年又中风偏瘫,家中经济困难,通过社区工作人员得知陈新建提

供免费推拿,就第一时间找上门,持续两年了。有了每周固定的专业推拿,让夏岳峰的身体在慢慢恢复,他说,如果有机会,他还想出去做点力所能及的工作。

按摩推拿是个力气活,必须使出力道,才会有疗效。颈椎上捏捏捶捶,腰上揉揉搓搓,不到半个小时,陈新建的额头上就渗出一层细密的汗珠。他告诉我们,来接受免费推拿的居民,除了像

夏岳峰类似的情况,大多居民患有腰肌劳损、颈椎炎、关节痛等疾病。

每次最少需要30分钟,一上午能给四五个人按摩,十年下来近2000人次。不仅等人主动上门,陈新建发现社区有肩周不便的老人来社区办事,便会主动询问病情,帮忙按摩,并叮嘱每周都要来调理。

造影检查结果验证了付武良的判断:陈师傅的三支血管全部闭塞,若不立即做支架手术,他可能随时没命。这个结果也让陈师傅感到后怕,意识到问题的严重性后,他决定不再“任性”。

所幸,由于手术及时,他顺利脱险。“如今,随着生活水平的不断提高,心梗患者越来越多,且趋于年轻化。”付武良提醒,市民要控制饮食,戒烟、限酒,养成锻炼身体习惯;若是糖尿病患者,要控制好血糖,高血压患者则要坚持服用降压药物。

感恩社会回报关爱

陈新建从小视力就不好,35岁那年,因视神经萎缩,完全失明。父亲病逝多年,母亲身体不好,作为家中的长子,他扛起了家庭重担。摆过小摊、卖过水果,因看不清,常出现失误,每份工作自然也不长久。之前,陈新建做得最长的工作,就是在粮店里扛米,“摸得着,有力气是最主要的”。眼睛看不见,生活来源不稳

定,虽然日子过得辛苦,但陈新建身边总会出现关心自己的热心人。2005年,市残联举办了盲人按摩培训班,街道和社区工作人员推荐他去学习,才让他有了一门可以谋生的手艺。半年后出师了,又是社区工作人员介绍他到神农公园附近一家保健店做按摩师,一直工作到去年。他记得很清楚,当年10月13日,是他第一

天开始工作的日子,从那时起,他的人生才似乎有了光明。这些年,社区帮他办理了低保,每逢节日,社区还会为他送生活用品。

谈起免费帮居民按摩这事,陈新建说,2012年,得知社区招募志愿者,他毫不犹豫报了名,坚持给居民按摩推拿,“这都是些小事,我也是尽自己一份力量,回报社会。”



男子突发心梗却执意离院 医生巧施“缓兵之计”

本报讯(株洲晚报融媒体记者/刘琼 通讯员/李青 阳婷婷)“多亏付主任的坚持,救了我一命。”3月2日,提及几天前自己遭遇的一场生死劫,陈师傅仍心有余悸。

陈师傅今年47岁,在一家单位当司机。他的作息不规律,有时脾气也很暴躁。平日里,遇到身体不适时,他总是选择硬扛。

春节期间,他出现多次胸部疼痛症状。一开始,他以为是自己熬夜打牌所致,便没在意。

几天前的一个早上,他上班时突然感觉胸痛症状加剧,还不断冒冷汗。见状,他在椅子上躺了十几分钟,可症状仍未缓解。

实在扛不住后,他才前往市三三一医院急诊科就诊。

“患者当时捂着胸部,大汗淋漓,又有些气促,我立马判断他是一名高危患者。”急诊科主任付武良介绍,接诊后,他们立即展开抢救。

做心电图,吸氧,建立静脉通路,上心电监护……很快,心电图结果显示,陈师傅出现广泛性心梗。

“你必须马上做介入手术,否则会有生命危险。”付医生立马向陈师傅说明病情。

此时,躺在抢救床上的陈师傅却改变了主意。

“我现在感觉胸部不痛了,可以不要做手术。况且,今天下午2点单位领导要用车,我要回去上班。”陈师傅坚决不愿再接受进一步治疗。

时间在一分一秒过去,付医生知道,每耽误一秒,陈师傅的危险又多了一分。

危急时刻,付医生想到缓兵之计,“你先去做造影检查,时间不会很长,若没问题,你下午可以去上班。”这番话明显奏效,陈师傅决定再做个检查。

造影检查结果验证了付武良的判断:陈师傅的三支血管全部闭塞,若不立即做支架手术,他可能随时没命。这个结果也让陈师傅感到后怕,意识到问题的严重性后,他决定不再“任性”。

所幸,由于手术及时,他顺利脱险。“如今,随着生活水平的不断提高,心梗患者越来越多,且趋于年轻化。”付武良提醒,市民要控制饮食,戒烟、限酒,养成锻炼身体习惯;若是糖尿病患者,要控制好血糖,高血压患者则要坚持服用降压药物。