

法制课堂进校园

本报讯(株洲晚报融媒体中心/魏朋 通讯员/陈善文 罗达)近日,石峰区人民法院走进市外国语石峰学校,精彩讲座引导校园记者了解法制。

活动旨在深入开展普法工作,增强学生的法律意识和法制观念。讲座现场,法官石婷将禁毒知识、防性侵知识、电信诈骗知识用生动的卡通形象展现,同时通过问答的形式让法律知识入脑入心。“我特别喜欢这样的法制教育讲座,有趣



▲孩子们在认真听法制讲座。通讯员供图

好玩又能学到很多知识。”校园记者王铭说。

要过年了,同学们学习腌腊肉



▲学生们在学习腌制腊肉。通讯员/刘莎 摄

本报讯(通讯员/刘莎)进一步落实劳动教育,提高学生生活技能的积极性,体验传统民俗,12月20日,白关中心小学校长周英斌为学生上了一节特殊的课:学习腌制腊肉。

课堂在同学们的期待与注目下开始了,只见周英斌拿起五花肉,摆好调料开始介绍腊肉的制作过程。参与校长妈妈

的特色课堂,同学们显得格外兴奋,积极参与课堂互动。到了动手体验的环节,同学们排队戴上一次性手套,按照校长妈妈的制法方法先把五花肉放进白酒里“洗个澡”,再抹上生抽和老抽……学生们有模有样地腌制起来。最后,这些

同学们亲手腌制的腊肉挂在学校食堂门口供同学们参观。“我回家一定要试一试,将腊肉做好送给爷爷奶奶吃。”学生徐泽宇说。

“白关中心小学希望通过这样的特色活动让农村孩子学会生活技能,了解传统民俗,热爱家乡,热爱生活,做‘文雅、精彩、活泼’的学生。”周英斌说。

相关链接

这样的课堂很有趣

校园记者:漆佳妮 指导老师:刘莎

今天课间听到广播里呼呼叫每班派3名同学去学校活动室,我能够作为班级校园记者代表去参加这次活动,非常激动,同时我也很疑惑是去参加什么活动呢?带着疑问,我来到了会议室,哇!看到一桌的食材,原来是校长妈妈要教我们做腊肉!

做腊肉之前,校长妈妈问了我们一个问题:你们知道学校里开展过什么特色课堂吗?有人说开展了“三丝课堂”:分别是白关丝瓜种植、丝网花制作和吹葫芦丝;有人则说开展

了“绿色基地种植课”。校长妈妈开心地说:“今天我们要走进特色厨房课堂——制作腊肉!”同学们都目不转睛地看着校长妈妈一步一步地制作。到了动手体验环节,我迫不及待地亲自体验制作腊肉。在我们有序地制作下,滑嫩的五花肉摇身一变,透出诱人的黑褐色。校长妈妈说腌制成熟后会请食堂阿姨制作成美味的菜品供我们品尝。

我非常期待金黄飘香的腊肉,我非常喜欢这样的特色课堂。



▲八达小学校园记者享受收获的快乐。通讯员供图

株洲日报社校园记者俱乐部携手全市各中小 学校举行校园记者表彰大会 你的成长 我来见证

通讯员/吴丹丹 段素微 黄带运 龙庆蓉

在社会实践的舞台上,校园记者进行社会调查,采写新闻;在校园各项活动中,校园记者发挥特长活跃校园,成为靓丽风景线;在湖南省“十强百佳千优”校园记者评选株洲赛场的舞台上,校园记者自信展示,秀出风采……2021年即将结束,经过一年的锻炼,全

市各中小学校的校园记者们都取得了不同程度进步……

近日,株洲日报社校园记者俱乐部携手全市各中小学校举行了校园记者表彰大会,让前行的脚印,深深刻入同学们的记忆。

○ 天元小学:校园记者勇于表达自己的观点

12月17日,天元小学举办2021年度天元小学校园优秀记者表彰大会。近年来,天元小学校园记者队伍不断壮大,现人数已有300多人。他们在校园记者的舞台上,展现了善于观察、积极向上、热爱生活的风采;他们在社会热点中勇于表达自己的观点;他们在株洲教育的大好风光里用手中的纸笔描绘出校园之美。天元小学荣获“2021年度校园记者工作先进学校”称号。

学校负责人介绍,校园记者这一平

台为学生提供了展示的舞台,让学生从中受益,茁壮成长。如今,学校的各项活动中都活跃着校园记者的身影,已成为学校德育工作的特点之一。“这一年来,我们风雨同舟、共同成长,我们的足迹遍布株洲,我们的欢声笑语在校园内外回响,我们社会实践的点滴都印在报纸上,被传递到千家万户。”这位负责人说。

○ 茶陵县芙蓉学校:每月主题活动留下成长足迹

12月14日,茶陵县芙蓉学校召开株洲日报社校园记者工作总结表彰大会。一年来,茶陵县芙蓉学校以提升学生社会实践能力为出发点,以实践活动为载体,开展了一系列生动有趣的校园记者活动,形成了校园记者常规课程教育和职业体验教育相结合的活动模式。与此同时,学校还将校园记者活动与学校少先队主题队日活动有机结合,在每月的主题活动中,让校园记者充

分发挥自己的才艺。近年来,该校校园记者走出校园接触社会,开展了丰富多彩、形式多样的社会实践活动,每一次活动都记录了孩子们的欢笑和收获,成为了校园记者成长的珍贵记忆。在本年度校园记者工作中,该校共有19名学生荣获“株洲市千优校园记者”,4名学生荣获“株洲市百优校园记者”,1名学生荣获“株洲市十大明星校园记者”称号,22名学生习作被《株洲日报》《株洲晚报》选用。

相关链接

2022年校园记者正在火热招募中

想成为株洲日报社校园记者,请关注“株洲日报社校园记者”公众号,点击右上角“会员报名”即可完成报名、缴费和会员登记手续。咨询电话:0731-22872691。



城镇职工医保明年有望享受 “两病”门诊专项保障待遇

A02



人工补沙 修复风光带颜值

湘江风光带两岸在多次遭遇洪水袭击后,沙滩受到严重侵蚀。为恢复沙滩广场景观效果,给市民提供良好的游玩场地,12月24日,市园林养护一所采用人工补沙方式对沙滩进行修复。此次补沙面积达1万余平方米,将极大提升风光带重要节点的岸线景观品质。

(通讯员/江先国 翁艳恒 摄影报道)

三家非法校外培训机构被取缔

A02

盼处理!石峰大桥常“流油”

A03

洞见

反对餐饮浪费先得抹开面子

郑宇飞

年末,各种名目的宴请、大大小小的聚餐又多了起来。媒体走访发现,餐饮浪费现象有所抬头。不少饭店中,宾客一走,满桌剩菜,最后只能被一锅脑倒掉。

中国社会看重人情、亲情、友情,聚餐则被认为是增进感情、培养人际关系的一种方式,但因此带来的餐饮浪费十分惊人。本来,历经多年倡导,适度消费已经形成了较强的社会共识,多数人平日里其实也注意“光盘行动”。可一到宴请聚会之类的场合,大家的节约意识往往就不约而同大打折扣了。

究其原因,主要是面子使然。请客做东,拿起菜单,不看人数先论排场,大盘大碗把“硬菜”都招呼一遍;吃到一半,即便只剩一两个菜见了底,也得立马再补上几个;临到散场,又常觉得打包剩菜抹不开面子,谁都不愿动手……一来二去,“盛宴”多沦为“剩宴”。

人人皆知浪费可耻,然而常常敌不过畸形的面子,似乎菜多价贵,就宣示着富足热情,反之则是穷酸小气。一些“面子爱好者”更时时处处都要把桌上的阵仗摆足,似乎这就

就能给自己在人际交往中增加所谓的“筹码”。殊不知,物质丰饶的时代,以“吃”的维度来评判一个人的逻辑早就过时。以宴请塑造面子,对糟蹋浪费满不在乎,不仅是自我加戏,还显得格外可笑,只能给彼此带来不必要的负担。相反,少点花活、简约节制、物尽其用,才更能彰显一个人的素质和修养。

一个人的分量,朋友间的情义,客户间的合作,不可能由吃喝来定义和维系,宴请聚餐中的浪费,撑不

起面子反而“跌份”。做东的别咋咋呼呼“瞎豪爽”,做客的主动提出“别浪费”,反而让相聚更加轻松、清爽。当然,杜绝餐饮浪费,不仅需要食客自觉,也需要餐厅提醒。点餐时多提醒几句“差不多了”,送客时主动提出打包服务,三言两语就能让消费者更能抹开面子。

浪费食物是对劳动最大的不尊重。聚首言欢,少点“面子消费”,更别搞“面子浪费”,文明社会应该有这样的社交自觉。

(本栏目欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)