

2021年12月20日 星期一
责编:肖星平
美编:刘昭彤
校对:曹韵红

警惕！她刷单被骗近3万元

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/邱鹏)近日,家住天元区慧谷阳光的舒女士拨打晚报热线28829110反映,她在网络上做兼职,向对方转账28340元,都未收到回款。

舒女士最近在抖音平台上看见一条类似“刷单返佣金,按任务单金额比例返还佣金,轻轻松松赚钱”的广告。因为每天只负责接送小孩,所以有大把空余时间的她留下姓名和电话号码。次日,就有商家添加了她的微信。根据微信提示,舒女士下载了一个App,后来所有的操作都在此App上进行。

“关注一个公众号4元,一天关注3个。”舒女士说,刚开始任务很简单,兑现也很快。后来,平台上又推荐另一个任务,收益比较高。每天分上午十点和下午三点,在分销群内有链接,链接里面显示商品名称、抢购金额、差价金额、回购金额等。

在“任务员”的帮助下,舒女士选择了购买一件黄金首饰1270元,回购金额1500元,能赚取差价230元。第一步确定商品后,找“订单员”提供收款人姓名和银行卡号,转账完成后截图给“订单员”,然后再找“导购师”一起退回本金和赚取的差价。第一单就这样顺利地完成了。

下午3点的活动,只有被抽中的客户才有资格,而舒女士幸运地在名单里,十个档次收益成递增趋势,十件商品,数量有限,舒女士抽中的是4档5650元的商品,回票价6730元。按照“导师”的操作后,结果商家以舒女士操作失误为由告知其重新购买,再一起退回原来的本金。就这样舒女士又购买了一次。

商家又以操作不当为由,无法完成交易。就这样,转账近3万元后,家人发现了舒女士不断借钱的反常行为后,及时制止,并立即报警。

“通知媒体曝光是想更多人上当。”舒女士说,目前该平台还在正常运行。

娃娃鱼搁浅 警民联合放生

本报讯(株洲晚报融媒体中心记者/黎世伟 通讯员/曾倩玉)12月10日,炎陵县鹿原镇塘旺村村民丁先生在炎山水库附近干农活时,在小溪中发现一条搁浅娃娃鱼,在当地民警帮助下,这条野生娃娃鱼重返大自然。

当天上午,丁先生去炎山水库附近地里干活的路上,突然发现小溪水洼里,趴着一条长着4条腿的“怪鱼”,一动不动。他近前一看,“怪鱼”发出“婴儿”般的叫声,吓了他一跳。一些路过的村民认出这是娃娃鱼,丁先生当即报了警。

鹿原镇派出所民警立即赶赴现场了解情况。当时为防止意外,现场几位村民已将其转移至小溪上游水深处。经民警现场观察,该鱼确系国家二级重点保护野生动物大鲵,俗称娃娃鱼。这条野生娃娃鱼体长约0.7米,重3.7斤,全身呈褐色无外伤,健康状况良好。随后,民警将这条娃娃鱼交给林业部门。当天下午,县林业局将这条娃娃鱼送到更适合生存的桃源洞国家自然保护区,进行了放生。

红旗中路508号——

5元歌舞厅 中老年人的精神乐园

株洲晚报融媒体中心记者/杨凌凌



▲轻舞飞扬歌舞厅里,中老年人占大多数。记者/杨凌凌 摄

如果Live House、小剧场是现代年轻人的伊甸园,那么中老年人的伊甸园就是歌舞厅。在荷塘区红旗路上,就有一家人气很旺的大众歌舞厅,每天早晨一些中老年人走进这方舞池,歌声中,人们或扶或挽着舞伴,左摇、右摆、转圈、挪移,跳着或轻缓或张扬的舞步,和自己最熟悉的岁月共舞。

居闹市,5元超低消费跳一场

12月17日上午8时,位于荷塘区红旗中路508号的轻舞飞扬歌舞厅的工作人员正在售票。“株洲的舞厅起起落落,我们舞厅虽然也经历一些波折,但算是城区仅剩的四五家还在营业的老歌舞厅之一。”他告诉记者。

轻舞飞扬歌舞厅几经变迁,从红旗广场搬至红旗中路508号的原大中华酒店二楼。招牌镶钉在楼外,已经有了岁月的痕迹。打开舞厅门的一瞬,音乐声和陈旧的摆设显得与外界格格

不入,墙上的海报和镜子,富有年代感的茶壶和菊花茶,红绿交替的霓虹灯……都带着复古的味道。工作人员介绍,舞厅每天有三个时间段营业,分别在早晨7时、下午1时和晚上7时,每次营业两到三个小时。门票上午场5元/人,下午场5元/人,晚场6元/人。需要茶水另外加5元。

长方形的舞池,泛黄的木地板,四面墙上镶满镜子,音乐响起,没有新生代等流行舞曲,伴

是美好回忆,也是生活的精神寄托

记者并不会跳舞,一边当观众欣赏叔叔阿姨们的舞姿,一边与旁人随意地聊着天。“每天早场人气最旺,大概有一两百人来跳舞,人多的时候跳舞转圈会很挤。”轻舞飞扬歌舞厅的常客易叔叔说。

易叔叔今年58岁,家住荷叶塘,当天他穿着一件黑色尖领紧身衬衫,搭配了一条同色直筒

艰苦经营只为一份情怀

作为轻舞飞扬歌舞厅的股东之一,舞蹈爱好者王先生告诉记者,近些年,大众舞厅逐渐门庭冷落,很多老歌舞厅都走上了关门、改行的道路。如今,城区像他们这样的大众舞厅,只剩下了四五家。

王先生说,上世纪八九十年代是大众交谊舞的流行时期,那个时候没有什么别的娱乐活动,年轻人都爱去舞厅,株洲几家大

厂的职工业余生活相当丰富,尤其是文艺活动,像合唱、跳舞都是很受欢迎的,逢年过节那都是要派用场的。

随着时代改变,歌舞厅逐渐没落在大众面前。舞友们逐渐变老,但他们需要平台跳舞。因为热爱,几经变迁,王先生和其他一些股东选择继续经营轻舞飞扬歌舞厅,并保持着原来的经营模式。

着“老式”的音乐,让走进其中的记者恍惚间回到了上世纪90年代。

记者找了一个座位坐下,此时有几位顾客进来,跟随音乐自然而然地滑入了舞池。他们大多是50—60岁的中老年人,男士们穿着简单,女士们则打扮得“正式”得多——大部分身着舞裙舞鞋。交谊舞音乐声响起,有和同伴一起,也有一人沉浸,大家随着音乐旋转、滑动,变换舞步,灯光映出他们带着皱纹的微笑。

姨住在向阳广场,距离歌舞厅大概4公里,到舞厅要转两趟公交,通勤时间30分钟,但热情丝毫不减;下午两点到4点半的场跳完,晚上7点继续跳同样时长的场。她坦言,年老之后,舞厅对中老年人来说不再只是娱乐的场所。“上舞厅跳舞就感觉跟年轻的时候一样,也能锻炼锻炼身体,很美好。”

“现在的收入基本上够每个月支付房租、水电费以及人力成本。”王先生觉得,现在生活越来越好了,退休后的中老年人已不再满足吃穿,更加注重精神上的满足和寄托。“我就希望室内的大众舞厅能继续保存下去,在繁华的都市之中,有那么一处地方,能让中老年朋友找到自己最熟悉的那段岁月记忆。”

冬季“三慢”养护心脑血管

冬季是有理由可以“磨蹭”的。中医认为,冬季养生讲究“养藏”,生活上可以适当放慢节奏,采取“慢”养生的方法来强身。

起床慢:给心脏一个适应过程

人在睡眠时各项生理机能维持低速运转,心跳减慢、血压下降。人醒后如立即起床穿衣或动作较大,身体没适应过来,

就容易出现头晕、眼花等不适,严重的还容易诱发心脑血管疾病。因此,建议中老年人醒来时先不要急于坐起,不妨赖床

几分钟,伸伸懒腰,再靠在床头坐三五分钟,给心脏一个适应过程。

排便慢:防止血压飙升

专家表示,冬天血管收缩、硬化,有脑血管病或高血压的患者屏气排便时,各个器官的肌肉都在用力收缩,容易使

心脏排血阻力增大、血压升高和心肌耗氧量增加,从而导致心肌缺血、心绞痛等。所以,老人排尿、排便都要尽量缓慢,不

可用力过快过猛。排便不畅的老人平时应多吃蔬菜水果,多喝水,多运动,以保持大便通畅。

脾气慢:防心脑血管破裂

冬季万物萧瑟,人易触景生情,出现伤感情绪,部分人还容易因小事发脾气。虽然适当发泄不良情绪有利于健

康,但“火”来得太急对心脑血管有危险。为了稳定情绪,建议多晒太阳,多吃富含维生素B1、维生素B2的豆类、乳类、

动物内脏等,以补肾益气、调节情志。

(本报综合)

第十九届百花文学奖获奖名单出炉

第十九届百花文学奖颁奖典礼于12月18日在天津举办,40部作品分获7类奖项。

本届百花文学奖评选在今年5月启动,评选范围为《小说月报》《小说月报·原创版》《散文》《散文海外版》《科幻立方》于2019—2020年刊发的作品。通过读者投票和专家评审,最终综合评选出获奖名单。

短篇小说奖:班宇《冬泳》、董夏青青《在阿吾斯奇》、阿占《制琴记》、冯骥才《木佛》、宁肯《火车》、弋舟《鼠辈》、哲贵《仙境》、乔叶《给母亲洗澡》、文清

丽《耳中刀》、陈蔚文《锦衣》。

中篇小说奖:范稳《橡皮擦》、尹学芸《补血草》、鲁敏《或有故事曾经发生》、马小淘《骨肉》、艾伟《敦煌》、邵丽《黄河故事》、张楚《过黄河》、刘汀《何秀竹的生活战斗》、老藤《忧郁的星期天》、余耕《我是夏始之》。

长篇小说奖:李佩甫《河洛图》、赵本夫《荒漠里有一条鱼》。

散文奖:熊亮《万物如果开口说话》、赵冬妮《老布拉克:城堡、教堂和广场》、王月鹏《点灯的人》、王开岭《南方,

南方》、渊子《蒋小宣的爱情》、张岚《旧时光》、范晓波《星空下》、穆涛《中国时令的内部结构》、李修文《致母亲》、李青松《大麻哈鱼》。

科幻文学奖:段子期《加油站夜遇苏格拉底》、柴武《真实表演》、游者《至美华裳》。

影视剧改编价值奖:海飞、赵晖《内线》、丽端《潘安传》。

文化交流特别奖:陈毅达《海边春秋》、武自然《阿哈喇》、光明日报文艺部《致敬英雄——2020抗疫报告文学集》。(本报综合)

我市举行青少年沙画艺术展



《体重控制药物临床试验技术指导原则》发布

近日,国家药监局药审中心网站发布了关于《体重控制药物临床试验技术指导原则》的通告,旨在鼓励和推动体重控制药物研发,规范临床研究

设计和相关技术要求。

《中国居民营养与慢性病状况(2020)》报告显示,有超过50%的成年居民超重或肥胖。目前,我国仅有奥利司他胶囊

一种药物获批用于肥胖或超重(体重指数≥24 kg/m²)患者的治疗。(摘自《新快报》)

2021年12月20日 星期一
责编:何春林
美编:刘昭彤
校对:袁一平

我国“冰强雪弱”竞技格局正在改变

在中国冰雪运动竞技层面,“冰强雪弱”的偏科现象曾经长期存在。但在北京冬奥会前的这个雪季,这种局面正在发生改变。最近,中国雪上健儿捷报频传,在世界杯四个分站赛上夺得6枚金牌,这让人对他们在北京冬奥会上的冲金前景充满期待。

本月初,在国际雪联大跳台世界杯美国站比赛中,年轻的中国选手苏翊鸣和谷爱凌在男子单板和女子自由式滑雪项目上双双夺冠。17岁的苏翊鸣由此成为首位闯进单板大跳台世界大赛决赛的中国选手,谷爱凌也借此拿下自己的第一个世界杯大跳台冠军。令人欣喜的是,谷爱凌在大跳台完成世界杯金牌突破后,随即又在U型场地世界杯背靠背夺冠。

在单板滑雪方面,冬奥“三朝元老”蔡雪桐12日赢得了U型场地世界杯美国铜山站的冠军。目前,在她的职业生涯中,已经28次登上世界杯领奖台,但仍差一枚冬奥会奖牌。而在12日落下帷幕的国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯芬兰卢卡站比赛中,中国队的孙佳旭和齐广璞也收获了混合团体赛冠军。

据统计,自2002年大杨扬在盐湖城为中国实现冬奥金牌零的突破,中国代表团已经斩获13枚冬奥金牌,其中12枚金牌来自短道速滑、速度滑冰以及花样滑冰三个冰上项目,唯一的雪上项目金牌来自韩晓鹏在2006年都灵冬奥会男子自由式滑雪空中技巧项目上的惊世一跳。

(摘编自《北京青年报》)

天降陨石引来千人“淘宝”

近日,天外陨石坠落至河南省驻马店市泌阳县的消息引发网友关注,上千陨石爱好者从全国各地赶往当地寻找。专家认为,靠陨石“致富”不靠谱,盲目搜索难以成功。

河南驻马店、漯河、南阳、周口多地市民反映称,11月29日凌晨2时,不明物体划过天空,移动速度快,其间还伴随着巨大声响。这一事件,被大家判断为火流星坠落事件。一时间,一个没有人能够说清楚的火流星坠落,引发一波陨石寻宝热。

紫金山天文台研究员徐伟彪介绍,“陨石”掉到地上之前,在经过大气层时,会与大气发生剧烈摩擦,外面呈现一团火光,所以被称为火流星。在陨石中,85%以上的陨石都是普通球粒陨石,由于被发现的数量较多,科研价值和市场价格并不高,很难通过售卖实现普通人的“发财梦”。

如果在野外成功找到陨石,是不是能够归属发现者所有?律师介绍,对于“卖陨石暴富”的消息应理智对待,不仅因为“具有重大科学研究和观赏价值的陨石”的所有权属于国家所有,更因为寻找陨石的过程中往往要深入险地,甚至带来性命之忧,追求财富应抱有理性、安全的态度。

(摘编自《北京青年报》)