

### 株洲「马上就办 真抓实干」

#### “马办”网络问政热点直击

**网友咨询:**现在入院生小孩不能用医保卡的钱必须用现金,请问是否有这样的规定?

**市医疗保障局回复:**2019年我局印发《株洲市医疗保障局关于推行医疗保障惠民利民二十条措施的通知》(株医保发[2019]1号)文件,2019年开始在全省率先试行医保个人账户家庭共享。2021年,国务院办公厅下发了《关于建立健全职工基本医疗保险门诊共济保障机制的指导意见》(国办发[2021]14号)文件,国家的家庭共济文件今年才颁布实施。因原来株洲的医保信息系统是自建,是自己开发的,今年9月22日国家医保信息平台在我市上线后,株洲的家庭共享业务需与省局保持同步,而新平台内暂未设置此项业务功能,导致我市医保个人账户家庭共享业务暂时无法办理。为此,我局多次向省医保局报告,申请在国家医保信息平台内开发医保个人账户家庭共享业务,根据省医保局回复,预计在今年年底可实现。

**网友提问:**株洲医保卡在湘潭住院怎么用?

**市医疗保障局回复:**网友反映因突发疾病异地在湘潭住院治疗,且目前已自费办理出院。对于异地住院所发生的医疗费用,可携带相关资料到株洲市市民中心医疗费用报销窗口按规定进行报销,报销时须提交的资料为住院发票、出院证明、住院费用明细清单、本人身份证复印件及本人银行卡复印件。

**网友咨询:**明年启动智轨二期建设,会不会经过翡翠公园和芦淞区政府?

**市交通运输局回复:**根据最新的建设计划,智轨二期暂未经过芦淞区政府和翡翠公园,将在三期建设路快速公交体系里面进行统一考虑研究。

**网友提问:**博古山公园什么时候能完工?城发高新大厦和国际学苑之间的柏油路什么时候完工?

**城发集团回复:**博古山公园正在进行山体修整,预计2022年开园,城发高新大厦和国际学苑之间的这条路预计2022年6月完成。

**网友咨询:**电动摩托车上正式牌照如何办理?是否还要去税务局开具免税证明?

**市交警支队回复:**对于须注册登记电动摩托车,携带购车发票、强制保险、居民身份证、车辆合格证到市公安局交警支队车管所云峰分所办理,如省内异地人员申请注册登记,可凭公安部门出具的《流动人口办理居住登记回执》办理。

机动车排量为150以上需要到税务局购买购置税,排量150以下(含150)不要购买,另2019年7月1日以后购买150以下排量的车辆无需购置税。



扫一扫,即可登录“马上就办”网络问政系统。

## 株洲数字工业创新中心即将正式运营

株洲日报·掌上株洲讯(记者/段丹丹)近日,记者从株洲国投集团了解到,由该集团招商引进的株洲数字工业创新中心(以下简称“中心”)预计12月正式投入运营。

据了解,该中心是2021年市政府一季度重大招商项目,由株洲国投教育投资有限公司与深圳市技成科技有限公司签约合作共建,位于职教城龙母河畔,总投资规模1.18亿元,拟打造为“智能制造”与“人工智能”实训人才培养基地。中心共4层,建筑面积约6000平方米,可同时容纳600余人进行实训,预计每年可实训5000人次以上。

该中心是西门子工业软件(上海)有限公司银牌渠道经销商。目前已具备西门子S7-200

SMART教员资格、西门子S7-1200 PLC教员资格等证书。拥有26门作品登记证书、27项计算机软件著作权登记证书、2项专利实用新型专利等资质。依托先进的软硬件实训设备以及丰富的教学资源,中心开发了自动化、数字化、智能化等课程,可为学生提供实训和西门子、ABB等认证服务,开展包括智能制造培训、课程定制开发、教师培养、数字工业解决方案等服务。

近年来,市国投集团聚焦“产教融合、融教致远”企业使命,通过资本招商、产业链招商,持续将外部产业导入株洲,积极探索智能制造、医疗健康、公共实训等领域产教融合机制,努力打造具有鲜明特色的“株洲工匠”培养模式。

## 关爱留守儿童公益书画展本月28日开展



工作人员和志愿者们将书画作品进行有序排版、挂置、摆放。



株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/冯好 邓碧丹)株洲市“阳光下成长”庆祝中国共产党成立100周年关爱留守儿童公益书画作品展将于11月28日(本周日)上午10:00在湖南工业大学包装设计艺术学院展厅二楼正式开展。

此次书画展希望通过公益书画展的形式提高留守儿童的学习自信,呼吁社会各界关爱留守儿童,帮助孩子带来平凡日子里不一样的色彩。

## 热线答疑 退役军人的问题 有人排忧解难

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/谭龙伟 记者/曾辉)11月24日,市退役军人事务局党组书记、局长谢志军接听了12345政务服务便民热线,在2个小时内接听了13位市民来电,主要涉及安置、烈士褒扬、社会保障、学历提升、困难救助、军人子女入学优待等方面的问题。

在接听热线时,谢志军对13位市民反映的问题都进行了详细记录,向市民作了耐心细致的解释和答复,对因反映问题相对复杂需进一步调查核实的市民,则邀请其到市退役军人事务局现场办理,并承诺事后将安排局里相关部门再一一

与13位市民对接,做好回访,切实解决问题,答疑解惑。

接听完热线之后,谢志军召开了现场交办会。交办会上,他要求工作人员在一周之内完成此次接听热线所派的回复工作,让咨询问题的市民得到有效答案,并强调,在今后的工作中,要按照受理到位、反馈到位、解释到位、宣传到位、帮扶到位“五个到位”的原则,加大政策法规宣传力度,强化基层站点服务效能,变上访为下访,化被动为主动,把有限的资金帮扶到最需要的人手中,做到既有举措,更有办法,切实把退役军人服务保障工作做细做实做到位。



## 揭牌成立 社区居民有了家门口的“大学堂”

株洲日报·掌上株洲讯(记者/聂侯琼 通讯员/杨震)11月23日上午,株洲师范高等专科学校龙升社区学院揭牌成立。

据了解,经开区龙头铺街道龙升社区设施完善、氛围和谐、居民幸福,为共建社区学院打下了坚实的基础。株洲师范高等专科学校在服务社区居民的同时,也为学校师生提供了

新平台,较好地实现了学校社区资源共享、互动双赢。

该学院将以此为依托,建立工作长效机制,发挥学校服务群众的功能,积极开展各类教育培训与便民活动,提升居民生活品质,增强群众的获得感和幸福感。株洲师范高等专科学校与龙升社区将继续加强沟通对接,共同把社区居民家门口的“大学堂”办好。

## 健康广场

## 小雪过后天气转凉,注意这几类高发疾病

湖南省直中医医院 殷彦

小雪过后天气转凉,冬季高发疾病也开始活跃,湖南省直中医医院神经内科专家提醒:以下几类疾病患者一定要注意防护。

### 心脑血管疾病

低温刺激会使血管收缩、血压升高、心率加快,心肌缺血、血液黏稠度增高促使血栓形成,因此环境温度的骤变会加重心脑血管疾病患者的病情,导致高血压患者血压急剧上升而发生脑卒中;也可诱发冠状动脉痉挛而导致心肌梗死。

### 呼吸系统疾病

冷空气可使鼻咽部的局部黏膜变

得干燥,以致发生细小破裂,病毒、细菌容易乘虚而入,造成呼吸道疾病高发。气温骤降可以诱发哮喘等疾病的加重。

### 消化系统疾病

低温的刺激会引起毛细血管收缩,影响胃酸分泌和胃部血液循环,从而引发急性胃痉挛、胃溃疡、胃肠炎等胃肠道疾病。

### 骨科疾病

寒冷刺激下,容易诱发腰痛、肌肉痉挛、关节炎等疾病发作。冬天气温低,人的血管收缩,肌肉和韧带柔韧性较差,对关节的保护力度减弱,运动中稍有不慎也会造成关节损伤及骨折。

### 省直中医院专家提醒

#### 寒潮来临可采取以下防护措施

- 1.衣:穿得多一点。寒潮到来一定要加强防寒保暖,可适当添加一些衣服,衣服鞋袜要宽松且保暖性能好。
- 2.食:吃得好一点。中医认为,冬季是精气藏匿的季节,机体对能量与营养的要求较高。适当进补不仅可以提高机体的抗病能力,预防寒冷对健康的侵害,还能来为来年的健康打下基础。
- 3.住:居室暖一点。尽量使居室的温度保持在18摄氏度以

上,但也不宜过高(室内外温差过大,防护稍有不慎就容易感冒)。

4.行:尽量少一些。寒潮来临应尽量减少外出,必须外出时应多穿戴些,帽子、围巾等都不可以少。要根据自己的体质、年龄合理安排锻炼,掌握循序渐进、持之以恒、量力而行的原则。

5.切记:高血压、冠心病等慢性病患者一定要坚持规范服药,切不可自行随意停药。

## 无言的痛,你的“IUD”还好吗?

株洲市二医院超声科 刘邹雄

孙女士33岁,结婚7年,儿子已经5岁多了,断奶后就到医院放了节育环,头两年断断续续检查过,最近半年时常觉得下腹部坠胀,腰酸。近两月,孙女士月经延长,淋漓不尽,赶到株洲市二医院做彩超检查才发现,节育器都跑到宫颈内口了。

### 【宫内节育器】

宫内节育器(intrauterine device IUD)避孕法是一种放置在子宫腔内的避孕装置,对全身干扰较少,作用于局部,具有安全、长效、简便、经济、可逆的避孕方法。据《中国卫生统计年鉴2010》显示,我国有2.68亿女性曾经或正在使用“IUD”避孕。

很多人以为一旦放了节育器就一劳永逸了,实际上“IUD”的使用存在一些并发症,包括月经量增多、经期延长、腰酸腹痛、白带增多。而节育器超出使用年限、放置时间过长、绝经期子宫萎缩、哺乳期或人流术后放节育器则容易引起节育器移位、异

位、嵌顿、穿孔、断裂、带环妊娠、带环异位妊娠等。虽说副作用如此之多,比起其他避孕方式,掌握好它的禁忌,还是有很多优势,最重要的还是时常关注它。

### 【超声科业务范围】

常规二维超声基础上联合三、四维超声,可以进一步明确宫内节育器的空间位置和形态,判断是否存在节育器嵌顿及移位等,能提供更准确诊断,并提供更多患者宫腔形态信息。

市二医院超声科引进飞利浦最新上市彩色超声诊断仪,并配置了最新的腔内四维探头,产科盆底四维探头,心脏腔造影,腹部,血管,各类浅表器官,肌骨,介入等等,涵盖超声科所有的项目,逼真立体的图片,为明确诊断增添光彩。

超声科业务范围广泛,主要包括常规超声、产科/妇科四维超声、超声介入诊断与治疗。

四维超声:是临床工作中比较常用的筛查胎儿畸形的方法,能够动态性的立体性地观察胎儿结构,评估胎儿生长发育状况。

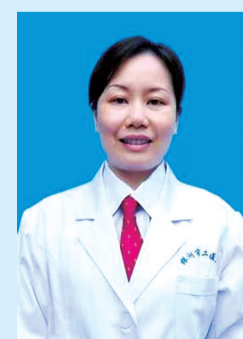
介入性超声:目前开展的介入性超声项目包括:超声引导下肿块穿刺活检细胞学及组织学检查,超声引导下心包、胸腔、腹腔穿刺抽液或经皮置管引流,腔内超声引导下前列腺穿刺活检等。

超声引导下乳腺微创治疗通过实时超声引导,指导乳腺科医师进行乳腺肿块的活检及微创治疗。透析患者造瘘术前术后评估、超声引导下输尿管扩张术等。

超声造影:通过注射微气泡超声造影剂,实时观察肿块血流灌注情况,使难以定性的肿块获得明确诊断,心脏超声造影等。

超声引导介入治疗:通过超声引导,配合临床医师,开展肝肾囊肿及脓肿的介入性治疗、利用超声引导放射性粒子进行恶性肿瘤的靶向治疗。

### 专家介绍



刘秀虹,副主任医师,现任株洲市二医院超声科主任、株洲市超声委员会副主任委员。擅长包括头颅颅颈颅多普勒、颈部血管、甲状腺、乳腺、浅表软组织的肿块、胸腔、四肢血管、心脏、肝胆胰脾双肾、子宫附件、前列腺、胎儿四维产前检查,特别是四维产前检查。

## 我的小幸福,血透室可爱的病友们



▲血透室一角

如往常一样,我一个从业20多年的老护士,一个十年经验的血透室护士长,一个资深文艺女中年,忙碌的一天从微微亮的清晨开始。当5楼的灯光照亮科室空旷的走廊,水处理启动时的潺潺流水声,吹响了一天的号角……

你是否见过这样一群人?每天轻轻地来,又悄悄地离开……看上去平常普通却又极其特殊的人。他们活着,满怀对人生的渴望;他们恐惧着,因为死亡无时无刻不对他们虎视眈眈。这就是我可爱的“血透病友们”。

白阿姨是位满头白发的退休教师,糖尿病血管并发症及有些富态的体型,导致她的内瘘穿刺难度很高。她总是笑眯眯地举着她的“小胖手”,自嘲地说“你们的大麻烦又来了”。从充分的评估,详尽的穿刺计划到耐心细致的宣教,再到长时间的专属VIP服务,我们用心解决白阿姨的难题,她的难题也见证了我们的成长!在她女儿提出想接她去更方便照顾的血透中心时,她异常坚定的表示哪儿也不去,稳稳地占据了“头号粉丝”的宝座。

左叔叔年过半百,他很安静,在人群中也非常显眼,总是借着读书度过4个小时的治疗时间。《航空史》《时间简史》《经济学概论》《百年孤独》等等……偶尔他会合上书本小憩一会,空调有些凉,小心翼翼的给他盖被子时,还是惊醒了他。那天他读的是《病隙碎笔》,我刚进血透室时因为作者是位尿毒症患者而拜读过,便与他以书会友,相谈甚欢。我收获了一位忘年书友,而他也因此开朗了许多,每周3次的治疗也显得有趣多了。

道格是位美籍华人,30多岁的他已经在国外接受了4年多的透析。这次回国是做肾移植手术的。年轻有为的博士身患重病,乐观且自信,酷爱旅行的他虽然只与我们相处1个多月,但只要他在,周围总是欢声笑语。我们争论哈罗德施塔特的夏天与冬天哪个更美;赞叹欧洲教堂的庄严与信仰的力量;惋惜巴黎圣母院的百年历史毁于一场大火,仿佛听见钟楼怪人的悲声;从香榭丽道的奢侈品谈到国人的购买力,自豪于国家的日渐强大……

十年的血透护士长经历,我体会过病友们面对病痛的无奈,目睹过各种悲欢离合,倾听过家属的叹息与苦闷,遇到过恶语相向的指责与刁难。同时更感受过生命所托的信任,并肩作战的勇气以及永不放弃的决心。我和我的护士们,穿上盔甲,是与病友们同进退的战友;换上便装,我们也在活出自己精彩的人生。