

### 石峰区 三方“会诊” 现场解决灵活就业社保难题

株洲日报·掌上株洲讯(记者/周高通讯员/谭洪汀 王磊)“请问户口不在石峰区,可以在石峰区购买灵活就业人员养老保险吗?”近日,来自田心街道时代社区的刘女士来到石峰区政务服务中心咨询,在工作人员详细讲解政策后,满意而归。

11月4日,面对年底灵活就业人员缴费高峰期,石峰区税务、医保、人社三部门在区政务中心联合行动,开展“主动问诊”服务。三部门派出专家团队,现场为群众宣传社保政策、解答社保问题、办理社保缴费难题,耐心细致讲解社保划转税务后的缴费方式和申报缴费流程以及社保住院报销等政策要点。

### 我市启用首家基层心理专科门诊

掌上株洲·株洲日报讯(记者/谭昕吾)“老师反映我崽在班上有些‘人际关系’,进入青春期后,他不太搭理父母,我要怎么交流和引导才有效呢?”11月7日,天元路瑞芝康心理专科门诊里,来自株洲市三医院、株洲市心理协会的副主任医师、心理咨询师为家长和孩子们,带来了一堂生动有趣的心理健康课。

有数据显示,全中国仅10%左右的人能达到心理健康的状态,70%以上的人处于心理亚健康而不自知,我国每年有28.7万人死于自杀,200万人自杀未遂,因抑郁症等心理疾病自杀死亡的人数甚至超过了交通事故……

“心理问题像慢病一样,需要定期问诊,有专业的指导,但很多人一想到

转石峰参保缴费,需要跑人社、税务、街道等几个部门,可能需要跑几次,现在一次性解决了,太好方便了。”前来办事的吴先生感叹。

“现场发放各项资料150余份,解决问题40多个,当场缴费30余人,得到了广大群众的广泛好评。”石峰区政务服务中心相关负责人介绍,今年是灵活就业人员社保费首个征收年度,为了让广大灵活就业人员尽快了解缴费政策,方便大家快速缴费,该区将多措并举推进社保缴费服务,积极和医保、社保部门协作配合,让现场答疑“会诊”团队常态化运行,按工作日分时段为缴费人现场轮流解答税费业务疑难杂症,更好服务缴费人。

去医院看心理科、精神科,又觉得太夸张,“老师反映我崽在班上有些‘人际关系’,影响不好,所以一拖再拖,造成病情的加重,甚至酿成悲剧。”门诊部主任陈贺说,瑞芝康心理专科门诊是全市首家开设社区基层的心理专科门诊,株洲市乃至省内知名心理专家坐诊、咨询,为市民心理及精神方面的就医提供及时规范、专业化的心理治疗。

“把心理专科门诊开到老百姓的‘家门口’,帮助了群众获取专业心理服务资源。”株洲市心理协会副会长兼秘书长郭争鸣表示,这将更好地指导我市基层社区心理服务体系,为具有常见心理问题的人群、重点人群、特殊人群提供必要的心理治疗,在重大公共事件中开展应急处置和心理支持。

### “交房即交证”,解群众后顾之忧

株洲日报·掌上株洲讯(记者/李逸峰 通讯员/谭博 何敏)近日,株洲金茂悦项目二期二批次G7、G8栋交房,91户业主在领取新房钥匙的同时,还领到了房屋不动产权证。“交房即交证,这下心里就踏实了!”业主吴女士兴奋地说。

金茂悦小区是全市“交房即交证”的试点项目,也是株洲经开区首个实现“交房即交证”的项目。今年4月,该项目一期一批次交付时,就已为428户业主

实现“交房即交证”。截至目前,该项目一期已累计办理不动产权证636户。

“交房即交证”,是社会关注、群众期盼的民生热点。在金茂悦项目“交房即交证”实施过程中,株洲经开区住建局与相关部门主动靠前服务,打通服务群众“最后一公里”,对项目各环节进行调整,优化流程,为购房者从前端解决后顾之忧,保障其合法权益,真正让老百姓住得踏实、住得安心。

### 党建引领,全民共治——

# 火炬小区:老旧小区的美丽蝶变



株洲日报·掌上株洲记者/李逸峰 通讯员/谭辰宇

11月5日上午,走进红旗北路旁的株洲经开区学林街道三冲社区火炬小区,柏油路面干净整洁,车辆停放规范有序。文化广场和小游园里,居民三三两两,健身休闲,悠然自得,好一幅岁月静好的和谐画面!

很难想象,这是一个曾经脏乱破旧的老旧小区。火炬小区,由火炬一村和火炬二村两个老旧小区组成。两个老旧小区前身为湘火炬火花塞公司家属区宿舍楼,均建于上世纪八九十年代,现有居民468户近1200人。今年6月,为便于党员的管理,火炬小区党支部成立,将火炬一村、二村、周边散户党员一并纳入管理。党建引领,全民自治,一个昔日的老旧小区华丽转身,完美蝶变成为宜居和谐的小区。

### 加强阵地建设,在职党员当先锋

走进火炬小区党支部党员活动室,阵地建设让人眼前一亮。“湘火炬”历史沿革、党旗、入党誓词、书报、管理制度一应俱全,结合“湘火炬”企业文化和小区党建文化精髓,进行设计布局,场所先进,设施完善,实现了党员活动室“七有”标准。

在党员活动室的旁边,是小区文化活动中心。在火炬小区居民中,老年人占了近一半,“时光不老,岁月静好”“尊老敬老仁之本,和谐社会孝当先”,活动中心墙壁上,温馨的尊老敬老氛围扑面而来。包求玲今年69岁,是湘火炬退休职工,现在负责活动中心的日常管理。“每天人气很旺,白天大家在这里打扑克、下象棋、看书,晚上跳广场舞,其乐融融。”包求玲介绍,小区文化活动中心今年10月改造完工,成为小区居民的休闲娱乐好去处。

阵地设施完善,服务也不落下。小区党支部成立后,对居民服务需求进行全面走访了解,建立工作台账,发挥党支部直接联系服务群众的义务,积极推行“在职党员当先锋,服务群众办实事”活动,发动在职党员到小区党支部报到,推动党员亮身份亮承诺,引导党员在小区管理中当标兵、做模范。同时,设立党群议事厅,制定党群议事会制度,每月定期召开会议,集中商讨社区居民关心的热点、难点问题,让居民群众有话可以讲、有意见可以提,社区事情大家有商有量。



火炬小区小游园,居民在健身休闲。 株洲日报·掌上株洲记者/李逸峰 摄

### 小区提质改造,旧貌换新颜

火炬小区因建成年代久,房子旧,车位少,环境不尽如人意,加上没有物业管理,过去,居民满意度较低。

硬件设施,提升小区品质。2020年,株洲经开区和学林街道统筹人力、物力、财力,将原来小区坑坑洼洼破损不堪的道路进行改造,全部改为柏油路面;房前屋后铺贴透水砖,居民出行无忧;对屋面漏水情况进行修缮,对破损的落水管道进行更换,实现雨污分离;规划划停车位,彻底改善小区停车无序难题;文化大舞台改造一新,新建小游园和文化广场,添置健身器材,居民茶余饭后有了好去处。

“小区改造之后,环境大变模样,住在这里舒心多了。”杨继如老人今年73岁,住在火炬二村13栋5

楼。每天吃完晚饭,只要天气好,她都会来到小区文化广场,练太极、跳广场舞,心情十分愉悦。

小区环境好了,管理也要跟上。在学林街道、三冲社区支持下,小区党支部牵头成立了业主自治委员会,引导小区优秀社会人士参与小区治理。居民对小区管理不满意,可以直接“对话”业主委员会。同时,建立居民自治在线交流平台,推动社区党总支成员、小区支委成员、网格员和楼栋长深度触网,建立微信公众平台、微信交流群,让居民及时了解社区、物业小区动态,反映问题、咨询政策,献计献策。让群众说群众事,让群众管群众事,让群众评群众事,提升居民自治意识。

### 睦邻友好,邻里帮扶一家亲

11月6日下午,在火炬小区,三冲社区党委、火炬小区党支部和益善社会工作服务中心联合举办“幸福邻里——心心相印亲子创意手工坊”活动。12组家庭参加,家长和孩子亲密合作,用树叶创作手工画,气氛热烈、场面温馨。

火炬小区居民中,独居老人数量不少。小区党支部成立后,制定邻里帮扶计划,全面开展“睦邻友好,邻里一家亲”活动,由邻居、门栋长、楼栋党员、网格员等,进行多对一帮扶,让独居老人第一时间需要帮助时能联系到人。帮扶责任人隔三差五上门走访,帮忙采购

菜、米、油等生活用品,打扫房屋、清理杂物等。

“大家都是街坊邻居,相互十分熟悉,不仅关键时刻可以应急,还能融洽邻里关系。”小区党支部书记冯建国介绍,邻里间的互助互动,让“陌邻”成为“睦邻”,居民关系越来越融洽,小区也越来越有凝聚力。

“庆祝建党100周年”文艺汇演、“浓情元宵·春暖小区”趣味文艺活动、重阳书画展……每逢重大节日,小区党支部都会组织开展各类主题文体活动,社区居民自编自导自演,气氛十分热烈,不仅丰富了居民业余文化生活,也进一步融洽了邻里关系。

## 生命周刊



### 婴儿吐奶、拒奶 父母要警惕 刚出生7天的他就接受手术

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/黄晓敏 周艳姿)“崽崽,没事了,妈妈带你回家!”11月5日上午,张女士抱着快满月的儿子乐乐(化名)顺利出院,她悬着的心终于放下。回想孩子刚出生时的遭遇,她直呼后怕。

10月10日,伴随着乐乐的呱呱坠地,张女士感受的不是初为人母的喜悦,而是深深的担忧。原来,乐乐刚出生就因“新生儿高胆红素血症”被紧急转入市妇幼保健院新生儿科治疗。经详细检查,乐乐被诊断为新生儿ABO溶血病。

“龙医生,崽儿出现拒奶现象,大便也出现血丝,你快去看看吧。”10月14日晚,乐乐的病情出现了紧急变化。经外科医生会诊,乐乐被诊断为坏死性小肠

肠炎。出现这一情况后,医生立即为乐乐进行了胃肠减压、抗感染等治疗。可是3天后,他的病情仍在进展,出现了肠穿孔。

手术迫在眉睫,可此时乐乐出生仅7天。经过会诊,医生决定为乐乐进行剖腹探查手术。

“为了减少手术风险,我们争分夺秒地为崽儿分离粘连的肠道,清理腹腔粪便并修补穿孔的结肠。”市妇幼保健院小儿外科主任刘志新介绍,手术历时2个小时,乐乐成功脱险了。刘志新提醒,新生儿坏死性小肠结肠炎是危害新生儿生命的严重疾病,由于其发病机制复杂,无特异性临床表现,目前国际上尚无统一的有效治疗方案。家长一旦发现孩子有吐奶、拒奶、腹胀等现象,要带孩子及时就医,以免延误治疗。

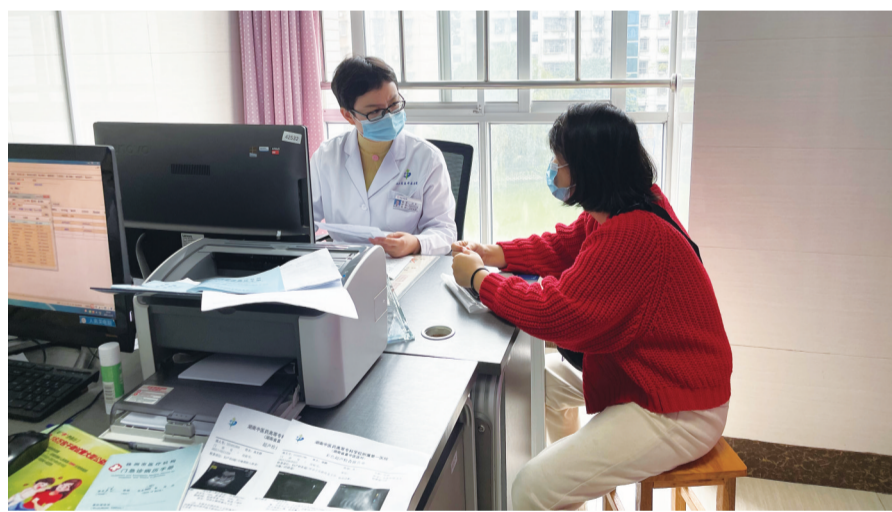
### 冬季来临,老年人应警惕“人生最后一次”骨折

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/尚睿君)11月7日正值立冬,天气愈加湿冷。记者从市中医伤科医院获悉,冬季来临,因摔伤导致骨折的老年患者占临床患者的一半以上,年龄集中在70岁以上。市中医伤科医院骨科医生程强介绍,老年人骨折可以发生于腕关节、肩关节、髋关节、脊柱等处,而髋部骨折被称为“人生最后一次”骨折。这是

因为老年人遭遇髋部骨折后,容易出现多种并发症,例如坠积性肺炎、静脉血栓形成、褥疮等,其一年内的死亡率高达20%,5年后的生存率只有20%。

冬季来临,老年人该如何预防“人生最后一次”骨折? “老年人需要注意补钙,同时还需要服用维生素D促进钙的吸收。”程强提醒,进入冬季后,老年人在雨雪天时尽量不要出门。必要时准备手仗,弯腰碎步慢行。

## 她是我市首个中医女博士后,让近千名女性圆了“妈妈梦”



刘玲正在接诊患者。 株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 摄

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/谭盼盼

世界中医药学会妇科分会理事,我市目前唯一一名中医女博士后,掌握我市首个中医妇科,入选2021年湖南省湖湘青年英才计划,湖南121创新人才工程人选,湖南省高层次人才“225”工程骨干人才培养对象……这些光环都集中在一个“80后”女医生身上。

她是湖南省直中医医院中医妇科及生殖健康门诊主任——刘玲,一个用深厚的中医造诣圆了许多女性“妈妈梦”的“送子观音”。

### 我市唯一的中医女博士后

“别着急,咱们综合调理及治疗,别人比你的情况更严重都怀上了。”11月5日上午10时,省直中医医院中医妇科门诊,刘玲一边安抚患者,一边迅速开出药方。在她的安抚下,原本一脸愁容的患者眼里瞬间有了光。一头短发,身材纤瘦,刘玲给人的第一印象是干练、飒爽,这与她的“学霸”气质极其契合。年幼时,她便有了从医的梦想。高考后毅然选择学医。由于成绩优异,她在广州中医药大学中西医结合妇科专业完成了硕博连读。不爱逛街、不爱打扮,更不爱追剧,与一般女孩不一样的是,刘玲更热衷于专业研究。学术论文、实验室、中医古籍……他人眼中枯燥乏味的东西在她看来却异常有趣。2012年,刘玲进入省直中医医院工作。临床工作虽然繁忙,她的学术之路却未因此中断。2017年,她进入湖南中医药大学博士后流动站,主攻专业方向为不孕不育及复发性流产。

她也因此成为我市目前唯一的中医女博士后。

“学术研究和临床实践是相辅相成的,可以完美融合。”刘玲说,她的学术课题大多是从自己的临床实践中总结而来,再进行深入研究,获得研究成果后,再将成果应用到临床上,实现良性循环。

凭借着这股钻劲,刘玲主持的“活血化瘀通络法治疗输卵管炎性不孕”系列研究获批中国最高级别科研基金——国家自然科学基金及中国博士后科学基金等多项基金资助。

据统计,目前,刘玲主持了6项课题,发表论文10余篇,其中SCI论文1篇。她参与的研究成果荣获2018年度中国中西医结合学会科学技术二等奖。

### 助近千名女性圆了“妈妈梦”

刘玲的手,普普通通,与常人无异。可这双手,却给无数家庭带去阳光,让无数女性圆了“妈妈梦”。“从重庆市沙坪坝区到株洲,我们飞机转高铁跨越1000公里,就是来株洲找刘玲博士看病的,不敢相信,我真的怀上了。”8月9日,看着自己的B超单,邓女士兴奋地落泪。原来,今年27岁的邓女士和丈夫已备孕3年,迟迟没有结果。这几年,夫妻俩四处求医,结果只得到一句:“你两边的输卵管不通了,自然受孕的几率很低,就算怀孕也容易出现宫外孕,去做试管婴儿吧”。邓女士和丈夫不甘心,尝试了各种西药、中药乃至偏方,可依然不见效。正当邓女士感到绝望时,住在株洲的亲戚向她推荐了刘玲。“别灰心,你这属于输卵管炎性不孕,并非没有半点希望。”接诊后,刘玲的一番话立

马打消了邓女士的顾虑。

经过3个月治疗,7月23日,邓女士检查发现自己怀孕了。

“一个孩子的出生可以挽救濒临溃散的家庭,这种喜悦胜过任何东西!”刘玲感慨道。不孕不育一直是生殖难题,刘玲却一直敢于向困难发起挑战。自2016年起,她就开始潜心研究输卵管炎性不孕,并申报了国家自然科学基金、省部级等多项课题。针对该病,她成功探索出一套疗效奇佳的特色治疗方案,为患者提供精准化的治疗,为她们送去“好孕”。

从医近10年,她已帮助近千名女性圆了“妈妈梦”。除了在治疗不孕上颇有建树,对于如何治疗复发性流产,刘玲也有自己独到的见解。“有的医生认为复发性流产(反复胎停)的患者是自然选择的结果。比如胚胎染色体异常,一切保险都是徒劳。”对此,刘玲却不敢认同。在她看来,“种子”固然重要,但更多时候是“土壤”或“环境”不好,从而导致一颗健康的种子不能茁壮成长。此时,改善母体的“土壤”和“环境”就非常必要。

为此,每次遇到复发性流产患者,她就按“三部曲”治疗:首先是病因筛查,其次是对症治疗,最后是助孕保胎。

### 掌握我市首个中医妇科

今年8月24日,湖南直中医医院中医妇科正式开科,这是我市第一个独立成科的中医妇科,掌舵者正是刘玲。

“这两年,中医药事业在复兴,政府越来越重视,百姓也逐渐认可。”刘玲说,中医妇科病区的诞生也是因势利导的结果。作为科室的“领头羊”,自创科起,刘玲就明晰了科室的定位和目标。

“我们不能眉毛胡子一把抓,要突出自己的学科优势,发挥中医调经助孕之优势,重点诊治不孕不育、先兆流产、复发性流产,以及月经病、盆腔炎、更年期综合征等中医妇科优势病种。”刘玲说,经过两年多的铺垫以及近几个月的蓬勃发展,该科室的品牌渐渐打响。目前,他们的日接诊量已接近百人次。很多时候,她的门诊号已经“一号难求”。

不断追求求变的刘玲并不满足于于此。将中医妇科打造成株洲乃至全省有影响力的名科室,是她为科室画下的蓝图。而对于自己,这位“80后”女中医早已设立目标:“希望能早日成为湖南省乃至全国的名中医”。说到这,刘玲的脸上扬起自信的笑容。因为一直以来,她总能“说到做到”。



### 46岁男子已献血100次

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/谭宁)11月2日,在市中心血站机采室,46岁的陈高亮完成了自己的第100次献血。

据悉,陈高亮是中车株洲车辆有限公司质量管理部的一名普通职工。1999年12月22日,在单位组织的献血活动中,他进行了首次献血。

“我献出的不仅是一份热血,更是一份责任和担当。”陈高亮说,凭借着这份信念,他已坚持献血22年。其中,捐献机采血小板93次,共计184个治疗量。捐献全血7次,共计2200毫升。

去年底,新华桥进行拆除重建,这意味着,每次到血站献血,家住荷塘区的陈高亮往返就要花费两个小时。虽然路途遥远,但只要接到血站的电话,他总会如约前来。

“今年我46岁,我一定要保持健康体魄,坚持将献血进行到60岁,帮助更多需要帮助的患者朋友。”陈高亮说道。

### 13岁女孩患上了“最懒惰”的癌

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/陈恺祺)13岁女孩琪琪(化名)怎么都想不到,自己竟会与甲状腺恶性肿瘤联系在一起。近日,在市二医院专家帮助下,她接受了手术治疗,不久后将重返校园。琪琪正在念初二,今年9月,她参加了学校组织的体检,检查结果却彻底打乱了她的家人的生活。

颈部彩超提示,琪琪的左侧颈部有多个结节,且体积较大。穿刺结果显示,琪琪患上了甲状腺乳头状癌。

万幸的是,甲状腺癌被称为“最懒惰”的癌,它恶性程度低,早期只需手术切除即可。为确保手术成功,琪琪来到了市二医院头颈肿瘤外科就诊。

接诊后,医生立即为她办理了入院手续并完善了相关检查。

“我们采用了经典的甲状腺腺瘤开放手术式,这种术式的优点在于手术视野暴露充分,且术后几乎看不到疤痕。”该院头颈外科主任谭诗严介绍,由于术前准备充分,手术顺利完成,术后5天,琪琪就出院了。

谭诗严提醒市民,日常生活中要避免头颈部接触放射线照射;要保持健康生活,合理饮食,增加运动;合理疏导不良情绪。