



县市观察

小香芋缘何俏四方

从香芋产业看潞理村实施乡村振兴的路径探索

株洲日报·掌上株洲记者·陈洲平
通讯员/阳童 龙琦源

10月28日早上,断断续续下了一晚的雨终于停了,太阳从云层里探出头来,驱散了笼罩在茶陵县潞理镇潞理村上的薄雾,一眼望去,不远的天子山清晰可见。

今年60多岁的颜入社扛着锄头,和村民们不约而同地走向田野,去挖芋头。“前天,长沙一个加工商来电订购100吨,昨天,又有一个广西老板订了100吨,趁着天气晴好,多挖点!”因为香芋畅销,颜入社黝黑的脸上泛着红光,繁重的劳动也挡不住他轻快的语调。

潞理香芋,虽然种植才5年,但如今成了“明星产品”,在广东、广西等地与“荔浦芋头”齐名,还一度出口越南等国。

作家冰心写过:成功的花,人们只惊慕她现时的明艳!然而当初她的芽儿,浸透了奋斗的泪泉。其实,潞理香芋产业并非一帆风顺,也遭受过挫折,但发展的脚步从来没有停过,一直在探索前行,力求走得更远。

萌芽:告别“黑金”,种下“土黄金”

潞理村由田土村和元王村合并而成,曾因出产煤矿和铁矿而闻名,早年,矿场和矿石加工厂有10多个。矿产冶炼,致使村里的生态环境遭到严重破坏,天空常年灰蒙蒙的,小溪的水被染成了锈红色,空气中弥漫着呛人气味。

当时两村共有耕地1400余亩,大多村民无心农事,从事与矿产相关的工作,加上水质不好,好多农田被抛荒。后来,矿产资源的枯竭和环境的污染,引起了政府部门的关注。2013年,茶陵县推进环境治理,整顿关停矿产冶炼企业,村民们断了“财路”,许多人外出务工,到2015年合并后,留下的尽是老弱病残,贫困户有134户。

断了“财路”,就得找新出路。两村合并后,产生了能力较强的村支两委干部,在外经商多年的谭运华被选为潞理村党总支书记。

要想改变落后面貌,发展新产业才是出路,这就成了潞理村的头等大事。

心动不如行动。2016年,谭运华等人外出考察,认识了广州江南果菜批发市场(下称广州江南市场)的一个经销商,并邀他来潞理考察。考察后,该经销商发现潞理村土壤、气候,适合种植香芋,尤其是环境治理后,水质变清,有利于提升香芋品质。基于此,谭运华多次召集村干部、村民代表开会商讨后,决定把种植香芋作为



香芋种植基地。刘珍 供图

潞理村脱贫攻坚的突破口。

然而两村刚合并,集体经济薄弱,种植香芋,急需启动资金,钱从何来?2017年,谭运华利用个人资产在银行抵押贷款100万元,成立湖南西华种养农业合作社(下称西华合作社),从福建引进香芋品种,由合作社牵头摸索种植香芋200余亩,当年亩产香芋1500公斤,实现产值140余万元,不仅还清了银行贷款,还购买了3台大型农用机械,合作社账上还有盈利。

“告别‘黑金’,在青山绿水里种下‘土黄金’,这生态饭吃得香更持久!”曾靠着煤矿谋生的颜入社说。

壮大:扩种拓市场,变招商品牌

2017年,尝到甜头后,潞理村决定采取“合作社+种植大户+贫困户+集体”的模式,扩大香芋种植规模,第二年面积达800亩,发展种植大户15户,实现全村贫困户和农户全覆盖。

“香芋不到一个月就销完了,一些广东老板说我们的香芋比福建的好,想与我们合作。”负责销售的陈和勇说,从2018年起,该经销商与西华合作社签订香芋销售协议。

销路稳定了,扩产随之而来。由于香芋种植田地需要轮作,2018年,潞理村开始在其他乡

镇、村流转土地种植香芋,至2019年面积扩至1000余亩,覆盖4个乡镇12个村。

初露头角的潞理香芋引起了潞理镇政府的关注。“香芋产业虽小,但来势不错,得大力支持!”镇里将香芋产业作为重点扶持产业,从资金、招工、销售等方面给予帮扶,并协调县农业部门提供技术指导。

2019年,在业务洽谈中,陈和勇发现不少广西、福建等地的香芋加工商,均以高价从广州江南市场采购香芋。

“批发商以3元每公斤左右收购香芋,转手卖出去,就加价0.2元。若跳过批发商,合作社的香芋售价岂不更高吗?”陈和勇多次反思着。

当然这样做,得有底气,既要品质好,又是品牌货。西华合作社后来在香芋包装袋上,直接印上合作社名称和联系方式,借此扩大潞理香芋的影响力。

此招果然见效,从2019年10月起,不少香芋加工商慕名前来,纷纷下单,潞理香芋超4成被预订。从此,信心大涨,到2020年,西华合作社的香芋种植面积达2500余亩。

随着香芋产业的红火,潞理村集体经济实现了零的突破,2020年达50余万元。村里基础设施不断完善,修了马路凉亭,装了太阳能路灯,

建设了沿河风光带和体育广场……村容村貌焕然一新。

变化的不只是村貌,还有民风。自种香芋起,潞理村提供的就业岗位不断增多,常年用工有50余人,高峰期用工近200人,2019年发放工资300余万元。因为种香芋有钱赚,村民们心往一处想,大家关注的是产业发展,村民们和谐相处,扯皮打架的事少了,村里闲坐在家,聚众打牌的现象不见了。潞理村先后获得“株洲市美丽乡村建设示范村”“株洲市文明村镇”等荣誉。

升级:如何强产业,多方来献策

任何产业的成长都要经市场考验。谁料2020年扩种,竟遭遇“寒流”!

受疫情影响,广州江南大市场的香芋积压,导致价格暴跌,每公斤仅1.5元左右。

香芋从10月中旬开始产出,边挖边销,大约持续一个月左右。一旦销售不畅,只能“贱卖”,因为时间越靠后,用工紧张,难以请人,成本还会增加。

痛定思痛后,2021年,潞理村决定收缩“战线”,种植面积控制在1100余亩,同时加强技能培训和田间管护,确保香芋的品相品质。

令人欣慰的是,今年上半年雨水较多,各地香芋减产,价格上涨。从10月18日起,不少商家给西华合作社下单,2000余吨香芋还没出土,几乎被预订一空,价格涨到每公斤4.3元左右。

“潞理香芋口感好、品质高,这次先预定100吨。”10月27日,从桂林赶来的香芋加工商曾军说,听说潞理香芋开挖了就不停蹄赶来,怕来晚了没货。

虽然今年香芋迎来牛市,但潞理镇党委副书记吴金泰却眉头紧锁。“今年香芋畅销有一定的运气成分,其实潞理香芋产业的市场风险抵抗力还不高,品牌也不响,仍然受人工和市场制约。”吴金泰说。

如何让香芋产业做强做大,潞理村一直在思索,社会各界也献计献策。

“农业不加工,等于一场空。”潞理村能否延伸产业链,发展香芋加工,或就近供给于茶陵经开区的食品加工企业,发展订单农业。

用工方面,能否借鉴产镇镇黄塘村模式,由镇人民政府、村集体牵头组建劳务公司,吸收本镇及周边乡镇的闲置劳动力参加,解决“用工难”问题。

培育品牌方面,相关部门能否帮扶潞理香

芋注册商品,申报国家地理标志产品,或纳入“湘赣红”区域品牌。

……
审视潞理香芋的发展历程,翻看潞理香芋的发展规划,加上潞理人那种不等不靠、勇闯市场、不怕挫折的那股拼劲,我们相信潞理香芋产业将来会更红火!

记者手记

乡村振兴
需要众人“添柴”

尹二荣

历时5年不懈探索,收获过成功,也遭遇过挫折,但潞理人终于找到了一条乡村振兴的新路径——发展香芋产业。如今,香芋供不应求,村民发家致富,村貌焕然一新。聊起潞理村这些年的欣喜变化,人们的感慨颇多。

俗话说,大雁群飞靠头雁,一个乡村的发展离不开村支两委。说起潞理香芋,人们会不约而同地想起时任党总支书记谭运华,考察市场、流转土地、种植培训……都离不开他和村支两委干部的辛勤付出,尤其是村里成立合作社没有启动资金,他拿出自己的存折去银行抵押贷款。若没有他们的担当,潞理香芋就没有今日的荣光。当前,党中央提出了要巩固脱贫攻坚成果与实施乡村振兴有效衔接,这是一项光荣而艰巨的任务,只有配备能力强、有担当的人进入基层领导班子,让他们干事创业,乡村振兴就更有希望。

当时的潞理村资源枯竭,没有产业,发展面临着转型。在外闯荡多年的谭运华带领村支两委,把发展产业作为脱贫攻坚的头等大事来抓,发现本地土壤适合香芋生长,村里开会决定发展香芋种植,结果一炮打响。乡村振兴,关键在产业振兴,发展产业,各级党委政府要科学引导,不能搞一刀切,各村不要盲目跟风,否则,既不能振兴乡村,还会造成农产品滞销,使农民利益受损。

当前,我市正围绕“聚焦、裂变、创新、升级、品牌”方针努力打造先进制造业高地。其实,实施乡村振兴,发展农业产业,也可以借鉴“工业思维”,潞理香芋的市场开拓、品牌培育……也在某种程度上印证了这种思维。产业发展并非一早一夕的事,需要久久为功,尤其是当前潞理香芋产业发展面临着一些不足,还需要众人“添柴”。

健康广场

28835396 责任编辑:王芳 美术编辑:王帆 校对:谭智方

得了脂肪肝真的不要紧吗

湖南省直中医医院 郭慧

随着生活水平的不断提高,高热量食物已成为餐桌上的主角,加之酒桌文化和熬不完的夜,脂肪肝患病率逐渐攀升且趋于年轻化。有读者会问,得了脂肪肝真的不要紧吗?

湖南省直中医医院专家介绍:即使是轻度脂肪肝也不能轻视,脂肪肝可以发展成肝炎,进而有可能导致肝癌。脂肪肝主要青睐患有肥胖症、高血脂症、2型糖尿病、爱喝酒的人、快速减肥的人群。

脂肪肝的治疗方法

A. 饮食治疗

合理分配三大营养素、适当补充维生素、矿物质及膳食纤维,戒烟和改变不良饮食习惯,食物多样化,少盐及刺激性调料,烹调方式以蒸、煮、拌为主。

- 严格控制热量摄入。
- 应该吃高蛋白、低脂肪、适当糖类的膳食。
- 每日蛋白应以动物蛋白为主,如鱼、瘦肉、脱脂牛奶、鸡蛋清、鸡、鸭、飞禽等。
- 脂肪摄入量不应大于0.5千克,以植物性脂肪为主,如橄榄油、菜籽油、茶油等,不要吃猪油、牛油、羊油、黄油、奶油等。
- 多吃富含纤维素的食物,有利于降血脂,增加饱腹感,如玉米、糙米、豆类、香菇、海带、木耳、鸭梨、魔芋等。
- 维生素B族和维生素E等参与肝脏脂肪代谢,对肝细胞有保护作用,所以要多吃新鲜蔬菜和水果。
- 每天喝水2000毫升有助于促进肝内脂肪代谢。
- 改变不良饮食习惯,有规律的一日三餐。

B. 运动治疗

选择有氧运动,如走路、慢跑、跳绳、游泳等。每周3到5次,逐步递增运动量,延长运动时间,养成习惯,持之以恒。

C. 中医中药治疗

▲中药汤剂
功效:祛湿、降脂
适应证:超重肥胖人群、脂肪肝、高血脂症、体内湿气重的人群。

▲健脾减脂茶
功效:健脾除湿,行气降脂
适应证:主要适用于脾虚湿蕴的单纯性肥胖、高血脂症、脂肪肝、便秘等人群。

▲清肝祛湿茶
功效:清热健脾,消食化积。
适应证:脾胃湿热型肥胖、脂肪肝等人群。

▲健脾降脂膏方
功效:健脾助运,清热化湿。
适应证:脾胃亏虚,湿热内蕴型肥胖者及脂肪肝人群。

▲穴位埋线
在相应的穴位埋入可吸收线,起到“长效针感”以达到“健脾益气,疏通经络,温中散寒,调和阴阳气血”的作用,从而调节患者植物神经,内分泌功能和加强新陈代谢方面功能,增强身体分泌系统的功能,促进脂肪分解、抑制食欲等。

疗程:轻度:3个月;中度:6个月;重度:12个月。
就诊地址:湖南省直中医医院门诊4楼20号诊室
咨询电话:13974179921(主任医师袁通立)、13973335187(主任医师杨毅)、13975325657(副主任医师贺彦宇)、13873324047(护士长张琼花)、15873368081(减重个案管理师郭慧)

改进插管导芯 提升插管成功率

株洲市三三一医院急诊科 李青

病例回放

10月的一天,市三三一医院急诊科120接来一个200多斤的女性患者。患者患有严重的肾功能不全,近期发病已数日。当天因气促越发严重呼叫120求救。

患者被众人推进急诊抢救室还没有搬离平车就突发心跳呼吸骤停,面色口唇发绀,呼之不应。急救医生立即对其进行心肺复苏,开放气道,建立静脉通路,心电监护等抢救,可是面罩吸氧状态下患者血氧仍然不能满足需要,再加上简易呼吸气囊不能完全送氧进去,医生当机立断必须要立即进行气管插管,可患者体重超重,脖子又短,不能很好地进行气道开放,再加上接诊医生是刚上班没多久的年轻医师,看到此种情况他有点望而却步,立即呼叫主任,主

任付武良以最快的速度冲到抢救现场,人未到就听到他大喊一声:“请准备气管插管物品,拿取专利气管导芯。”紧接着他着手固定患者头部,护士在旁已准备好吸痰用物,加大氧流量给氧。

任武良一手拿可视喉镜,轻轻插入患者口内,一手拿气管导管,看到声门轻轻插入进去,几秒钟就插管完成,立即固定好导管,撤出导芯,呼吸机辅助通气,高质量有效通气就建立好了,再次评估患者,发现患者已经有了自主心跳,立即停止胸外按压,然后进行下一步的抢救……这样的场景时常在市三三一医院急诊科上演,有些肥胖等患者突发血氧饱和度急剧下降,尤为危险。因大脑一旦缺氧超过4分钟,就会出现脑损伤,严重可导致脑死亡。那么黄金4分钟在此时就显得尤为重要,这就是抢救的关键。

“困难气管插管终于不那么可怕”

很多病人因为肥胖,脖子较短,气道难以打开,造成急救时插管困难。有文献报道气管内插管困难发生率为19%-10%。这对于急诊工作就造成很大影响。

付武良通过夹舌研究,使用可视喉镜,自己动手制作弹性气管插管导芯,并发表了相关论文和获得了专利。他制作的导芯从最初的贴合喉镜的弯度到困难气道特有的弯度。通过改进插管导芯,最终把气管导芯做成适用于各种气道的使用。

有了改进插管导芯,医院年轻急诊医生从畏惧插管到插管成功率99%以上,甚至已经开始开展院外气管插管,让病人在最短的时间内畅通气道得到高效的救治。现在的气管插管导芯既有弹性又可以专门用于困难气道的插管,目前,气管插管的成功率保持在100%。付武良感慨:“困难气管插管终于不那么可怕!”

星夜出征

市二医院“方舱实验室”驰援攸县开展核酸检测

株洲市二医院 陈恺祺

“爸爸,你又要去打败‘病毒怪兽’了吗?”说这句话的是株洲市二医院检验科副主任王诏书3岁的儿子。今年8月,王诏书曾带领市二医院核酸检测精英团队驻方舱实验室帮助芦淞区完成核酸检测9万余人次,一连数十天未曾回家。看着爸爸收拾行李的样子,他其实早就知道,这一次爸爸又要出征抗疫了!

“攸县报告一例新冠病毒核酸阳性检测者,大家收拾一下,我们今晚出发支援!”10月22日晚9



市二医院检验科副主任王诏书在“极光号”中审核核酸检测结果。

点,一条消息让市二医院检验科核酸检测精英团队的成员们瞬间开始收拾起自己的行装,准备出征。

10月23日凌晨1点,经过行装准备、人员集结、核酸检测设备检查及搬运,市二医院检验科派出由副主任王诏书带队,李智、粟丹蓉、陈少清和廖顺林这些经验丰富的检测能手组成的5人精英团队运送“极光号”P2+核酸检测实验室驰援攸县。

10月23日凌晨3点,市二医院核酸检测精英团队抵达攸县中医院,他们5人来不及休息,便协同院方开始了“极光号”P2+核酸检测实验室的安置及调试工作。“我们五个在来的路上都休息了,就是为了来了之后第一时间投入工作,毕竟与疫情‘赛跑’必须争分夺秒!”市二医院核酸检测精英团队成员李智说。在符合院感要求的前提下,经过“极光号”的位置摆放、接通水电、搬运检测仪器、设备调试等步骤,10月23日晚八点,市二医院核酸检测精英团队顺利完成核酸检测模拟流程,一切准备就绪。

“来了来了,我们这边采样点运了一批标本过来,麻烦你们准备开始工作。”10月24日下午五点,第一批标本运送至位于攸县中医院的“极光号”P2+核酸检测实验室中,王诏书等5人来不及吃过晚饭便穿上防护服等防护用具进入实验室中开始了核



市二医院核酸检测精英团队进入“极光号”前合影。

酸检测工作。10月25日凌晨1点,经过标本灭活,核酸提取、体系配置、上机扩增、结果分析等检测流程,王诏书等5人完成了第一批标本的核酸检测工作。截至10月26日凌晨1点,市二医院支援攸县的核酸检测精英团队已完成两批次核酸检测工作,共计8600余人次。

据悉,攸县已于10月25日开展第二轮全员核酸检测工作,市二医院核酸检测精英团队将在更大程度上发挥“极光号”P2+核酸检测实验室的功效,为攸县抗疫贡献二医力量。