



“马办”网络问政热点直击

网友提问:本人上班两年没有签合同,上个月被无故降低薪资,接受不了离职后还被扣除工资,公司这些行为是否违法?这种情况应该去哪申诉?

市人社局回复:可以向有管辖权的劳动人事争议仲裁委员会提交书面材料申请劳动仲裁。需准备的材料有:劳动仲裁申请书一式三份、你本人的身份证复印件、对方单位的工商注册资料、与你仲裁请求相关的证据材料。仲裁申请书的形式可就近向你当地的劳动人事争议仲裁委免费索取。而具备管辖权的劳动人事争议仲裁委,是与对方单位注册登记机关平级的当地仲裁委。如对自己的合法权益不清晰,可以向司法局法律援助中心进行咨询。受理你的仲裁申请后,劳动人事争议仲裁委将依法依规维护你的合法权益。

网友咨询:生育津贴能特殊处理打到个人账户吗?

市医疗保障局回复:可以。准备好女职工生育津贴申领所有资料:生育证原件、复印件各一份,婴儿出生证原件、复印件各一份,出院诊断证明书原件(加盖医院公章)、复印件各一份,盖单位公章和财务专用章的申报表一份(株洲市医疗保障局官网 http://ylbzjzhu.gov.cn/资料下载)。其中女职工生育津贴申领表中的“用人单位的女职工在职期间生育或终止妊娠,在产假期间由发放工资变更为享受生育津贴。请将以上申领人生育津贴转入本单位账户,本单位按照国家规定发放至申领人。”修改为“用人单位的女职工在职期间生育或终止妊娠,在产假期间

内由发放工资变更为享受生育津贴。请将以上申领人生育津贴转入参保单位本人个人账户。”(申领单位财务专用章盖章处)女职工生育津贴申领表按照规定填好,单位行政章和财务专用章盖章即可。

网友提问:云龙示范区有没有大型医院的规划?

云龙示范区回复:目前我区已有云龙医院项目的规划,并在建设当中,该项目选址于株洲云龙示范区职业教育大学城,总占地面积171.098亩,院区拟定床位960张,建筑面积为21万余平方米。项目分为三期建设,一期建设为公租房、门诊急诊中医特色综合楼、药剂制剂楼及附属配套工程;二期建设为内外科住院楼、教学培训行政后勤楼以及配套基础设施等;三期建设内容为医技楼项目,以及配套基础设施。

2-一期工程云龙医院公租房项目于2018年2月开工建设,2018年12月主体工程封顶,已于2021年4月竣工验收。中医中药传承创新中心(云龙院区)门诊急诊中医特色综合楼项目于2020年8月启动建设,目前已于2021年6月29日主体封顶,预计2022年6月竣工。药剂制剂楼项目预计2021年10月开工建设,2022年中旬投入使用。



扫一扫,即可登录“马上办”网络问政系统。

厉害了!我市一所高职获这场省级大赛两项一等奖

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/李霞 黄文孝 记者/徐孜)日前,2021年湖南省职业院校创新创业规划大赛(主体赛)暨湖南省第六届黄炎培职业教育奖颁奖典礼在湖南铁路科技职业技术学院举行。

该校参赛项目“融通智慧——高铁减振监测先行者”和“用电无忧·配电智能管理卫士”获2021年湖南省黄炎培职业教育奖创业规划大赛(高职组)一等奖,“电力机车变压器运行守护者”获大赛(高职组)二等奖;该校党委书记刘剑飞获湖南省第六届黄炎培职业教育奖杰出校长奖,铁道运输管理与经济学院教师王慧慧获该奖杰出教师奖(高职院校)。

据悉,“融通智慧——高铁减振监测先行者”项目团队研发的融通智慧产品,主要是为高速列车空气弹簧运营企业和生产企业提供配套的空气弹簧状态监测装置及服务,保证高速列车空气弹簧安全可靠地运行;针对电气火灾频发的问题,“用电无忧——配电智能管理卫士”项目团队研发的配电智能管理卫士,相比于其它同类产品具有响应快、预测准、可靠性高的优势,可解决电气故障准确预测和快速响应的问题。



我市“规范装饰装修联盟”成立 助力市民放心装修



我市首批获得“规范装饰联盟”认证的六家企业。株洲日报·掌上株洲记者·段丹丹摄

株洲日报·掌上株洲讯(记者/段丹丹)近日,我市“规范装饰装修联盟”正式成立。该联盟的成立进一步规范了我市装饰行业市场秩序,切实保障市民合法权益,从而打造出“株洲家装管理”的品牌模式。

按照家装企业自愿入盟的原则,经“装修规范联盟”委员会筛选,我市“规范装饰装修联盟”启动会上最终确定株洲市大唐装饰设计工程有限公司、株洲市家博盛世装饰有限公司、株洲市金空间装饰工程有限公司、株洲市千思智造家装饰有限公司、株洲市居佳宜装饰

计有限责任公司、株洲金蚂蚁盛世装饰工程有限公司六家家装企业作为首批“规范装饰装修联盟”企业。

本次活动是在株洲市住建局(人防办)的指导下,由市住建局装饰业管理办公室主办、株洲市装饰装修行业协会承办、株洲市物业管理协会支持。“规范装饰装修联盟”将积极有效地解决市民在装饰装修过程中遇到的各种问题,严厉打击装饰装修过程中各种违法违规行,有力推动我市装饰装修行业健康稳步发展,做到让家装企业安心发展,让株洲市民放心选择。

翰墨飘香迎国庆 诗意盎然传祝福



孩子们正展示自己的书法作品。株洲日报·掌上株洲通讯员·汤朝霞 黄利红 供图

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/汤朝霞 黄利红 记者/余思薇)日前,芦淞区株董路小学书法社团推出国庆特辑,弘扬中华民族书法艺术传统文化,表达对祖国的美好祝福,为祖国的繁荣昌盛而喝彩。

课上,株董路小学书法社团的学生们欢聚一堂,该校校长、书法爱好者夏兴奇老师特别为孩子们带来书法欣赏课《沁园春·雪》。孩子们兴致勃勃地临摹挥毫,用饱含激情的笔墨,一笔一画勾勒出对神州大地的美好祝福。夏兴奇老师在一旁对孩子们进行一一指导,孩子们写得更认真,作品更精彩了。书法老师们细细欣赏学生作品并评选出优胜者,为获奖的同学颁奖。

夏兴奇表示,学校将会多多开展此类活动,让更多的孩子养成良好的书写习惯,写一手漂亮的中国字。

守好群众“保命钱” 他们为欺诈骗保套保“敲警钟”

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/林安)近日,涪陵区医保局召开打击欺诈骗保套保挪用侵占医保基金集中整治警示教育大会,该局机关、医保事务中心全体工作人员参加会议。

会上,全体工作人员学习了习近平总书记在中共中央政治局第二十八次集体学习时的重要讲话精神及《医疗保障基金使用监管条例》等内容,针对全省医保领域发生的5例医保

经办内部案例进行了分析研判,研读了部分医保经办工作中的廉政风险点,切实用身边事教育身边人,扎实推进警示教育入心入脑。

“全体干部职工要加强有关法规政策学习,作表率、作标杆,用理论武装头脑。”涪陵区医保局党组书记、局长王宇平说,要清除麻痹思想,转作风、强担当,用规范管好行为;要严格履职尽责,用机制促效能。

健康广场

一位「怕苦」的病人说:良药未必苦口

怕吃中药?因为苦?不方便?其实,您还有另外的选择!

病例回放

前几日,湖南省直中医医院治未病亚健康调理门诊唐医生遇到了一个“怕苦”的病人。

35℃的天气,肖女士坐在空调房里,哪怕不动,也会全身突然感到热浪像潮水一样涌来,紧接着就是一阵汗出,这种情况每天出现个十来次,非常难受。几乎是彻夜难眠,想睡睡不着,导致白天也是昏昏乎乎。因为休息不好,脾气也变得火爆了很多,一点就着。另外还有口苦、大便偏干的状况。

肖女士找唐医生看病,坐在诊室里向唐医生咨询:“唐医生,我能不能不喝中药,我从小就比较抗拒中药。不怕你笑话,虽然我不是小孩,万不得已的情况要喝中药,在喝之前我都要做非常久的心理建设。”

唐医生一听这个诉求,愣了一会,因为平常来的病人,都是奔着中药来的,少有这种主动提出不吃中药的。不过在省直中医医院还真有一种药,能满足肖女士的需求,那就是滋阴润玉膏,口感好,同时又很对肖女士的症。



- 易发脾气
- 易激动
- 焦虑
- 食欲不振
- 无助感
- 睡眠不好
- 无望感
- 孤独

中医精粹膏方治未病良方

唐医生给肖女士开了一盒滋阴润玉膏,吃到第四天,肖女士能睡两三个小时了。这对于以前整夜都睡不着的人来说,是一个非常令人开心的消息了。

吃完一盒以后,肖女士来复诊,说潮热出汗、口苦的症状也明显减轻了,滋阴润玉膏吃起来味道也不错,紧接着再开两盒继续吃。

唐医生介绍,肖女士这种情况,属于很典型的围绝经期综合征,这也是女性的一个无法回避的阶段。性激素紊乱导致出现的症状繁杂难解,中医方面从补肝肾、清虚热、疏肝气入手,使用传承千年、同时包含四十余味中药材的中医精粹膏方可以很好地解决上述系列问题。

滋阴润玉膏主要解决女性围绝经期、绝经后期以及男性肝肾亏虚出现的不适症状,诸如潮热出汗、心悸、眩晕、头痛、耳鸣、盗汗、失眠多梦、腰背酸痛乏力、胸膈不适、皮肤状态变差等。

省直中医医院治未病与健康管理中心目前有膏方22种,囊括内外妇儿疾病,全部纯中药熬制,不添加任何激素、防腐剂和防腐剂,真空包装一次一包,真正做到携带方便。

湖南省直中医医院治未病与健康管理中心 秦露

危险!中年女子饭后夜跑致肠扭转坏死

株洲市二医院 陈恺祺

秋天来了,你喝上秋天的第一杯奶茶了吗?但是跟着秋天一起来的,可不是只有捧在手里热乎乎的奶茶,还有贴秋膘!写到这里,笔者摸了摸自己的大肚腩,叹了口气,“哎,胖子的世界太难了。”本着秋冬减肥,春夏惊艳的原则,已经有越来越多的人加入了“管住嘴,迈开腿”的减肥大军,但是减肥可以,妈妈的话也一定要听!为什么这么说呢?小时候妈妈是不是告诉过你,“吃完饭后要休息一会,不能马上运动,要不然肠子会断掉!”虽然多少有点夸张,但她们毕竟“吃的盐比你走的路还多”,这不,邓女士的问题就是这样。

夜跑跑出下腹痛

邓女士就是减肥大军的其中一员,毕竟谁不想在冬天到来的时候,穿上臃肿的棉袄依然显瘦,为了这个目标,邓女士选择了夜跑,每天几公

里,健康又美丽。

但与别人不同的是,邓女士是吃过晚饭没多久就去跑步了,约晚上9点回家后突发下腹剧烈疼痛,并持续加重,这可把邓女士的家人急坏了,连忙把邓女士送到了株洲市二医院就诊,经过检查提示小肠系膜及肠管扭转可能,普外科值班医生李念立即为邓女士剖腹探查发现与子宫粘连的小肠系膜呈近270度扭转,肠管呈黑紫色,坏死肠管长约25厘米,遂予以切除并行肠吻合术。经过一系列积极治疗,邓女士现在已恢复健康,顺利出院。

专家提醒

据株洲市二医院普外科主任柳涵介绍,肠扭转一般分为小肠扭转和乙状结肠扭转等,不同的扭转情况是会有不同的患病症状,比如小肠扭转是会出现饱食之后剧烈运动而引起的,大多数发生在青壮年身

上,都表现为剧烈的腹部疼痛,在肚脐周围持续性疼痛,并且逐渐加重,还时常伴有频繁呕吐、腹胀等症。而乙状结肠扭转大多发生在男性老年人身上,这类老年人经常会有便秘的习惯,并且在平时多次发作腹痛,在排便之后会有所缓解,平常是会出现明显的腹胀呕吐以及腹部绞痛的症状,如果没有及时进行治疗,可能会对肠胃以及生命造成很大的危害。

大部分患者出现肠扭转大多数都是在吃饭之后,做剧烈运动所引起的肠子位置变换所导致的,在这种情况下一定要及时到医院进行相应的治疗,否则可能会引起肠坏死的情况,在治疗的过程中一定要配合医生的治疗措施,并且要养成良好的生活和饮食习惯,切记,在饮食之后一定不能做剧烈运动,尤其是有腹部手术史的人群,以防肠胃出现紊乱。

市三三一医院在全市率先开展 下肢静脉曲张射频消融术

株洲市三三一医院 章旭

9月26日,株洲市三三一医院在本市率先开展下肢静脉曲张射频消融微创手术,该手术只需在局麻下进行,具有痛苦小、恢复快、疗效确切等优点,将微创理念与日间手术完美融合,造福于广大静脉曲张患者。

射频消融治疗在超声引导下,射频消融导管经皮肤穿刺口(约2毫米)导入病变静脉,导管将能量以热能方式传递至静脉壁,使曲张的血管挛缩并闭塞,病变静脉闭塞后,下肢血液即改变路径,经其他健康静脉回流至心脏。由于仅需局部麻醉,几乎没有手术切口,术后即可下地行走,1天即可恢复正常工作。

与传统剥脱手术相比,其优势是:美观,微创,舒适,无痕。没有传统手术下下肢局部的淤血及肿胀,美容效果显著。

静脉曲张射频消融治疗静脉曲张优势明显,如果您患有静脉曲张,又对手术有恐惧心理,可以考虑射频消融治疗,因为它微创,无痛,不影响正常活动;如果您工作忙碌,抽不出时间住院,也可以考虑射频治疗,因为它可以行日间手术,住院1-2天即可。

株洲市三三一医院放射介入科与中南大学湘雅二医院放射介入科合作,湘雅二医院教授亲自指导静脉曲张射频消融手术。

现在仍有少量免除除手术指导费用名额,请联系市三三一肿瘤与血管介入门诊。

病房地址:住院部2楼4病区放射介入科 联系人:章旭副主任医师 电话:18073360816

湘雅专家

张子曙,中南大学湘雅二医院影像中心、放射介入专科学术带头人,教授,博士生导师。长期从事放射学及介入放射学的临床、教学和科研工作,积累了丰富的经验。具有美国行医执照并取得美国放射学委员会执业证书。有11年美国医院的工作经历,分别供职于美国Wayne州立大学以及密歇根大学,担任放射学助理教授及执业医师,完成超过12,000例介入放射学病例;在神经介入方面进行了开创性工作,擅长终末期肾病相关的微创介入治疗以及门脉系统疾病的微创介入治疗。

肖煜东,中南大学湘雅二医院主治医师,医学博士,美国介入放射学会International Scholarship,欧洲放射学会Visiting Scholarship Program获得者,德国海德堡大学访问学者。多次在北美放射学大会、欧洲放射学大会、欧洲介入放射学大会、韩国放射学大会、中国放射学大会、亚太介入放射学大会上作大会发言,JVIR和CVIR审稿专家。以第一作者或通讯作者身份在SCI杂志上发表论文17篇。主持国家自然科学基金科研项目1项及省部级科研项目2项。主要从事介入放射学临床工作,擅长下肢静脉曲张、肝脏疾病、胆道疾病以及各种出血和缺血性疾病的介入治疗。

市人民医院成功抢救 重度有机磷中毒患者

株洲市人民医院 易亚辉 谭鸽

近日,株洲市人民医院重症医学科争分夺秒,运用多种创新技术,成功救治了一名重度有机磷农药中毒患者。

9月11日凌晨,荷塘区蝶屏乡的郝某因口服“甲胺磷”被家人发现后,由120急送送入株洲市人民医院。当时,患者呼之不应,伴全身抽搐样动作,大小便失禁,全身散发刺激性农药味,大汗淋漓,瞳孔呈针尖样。市人民医院立即为患者开通了绿色通道,送入重症医学科抢救治疗。

时间就是生命,重症医学科迅速成立抢救小组,为患者予以洗胃机洗胃,遵照阿托品静推。抢救过程中,患者突发血氧饱和度进行性下降,医生迅速予以进口气管插管。在迅速评估病情后,急查血化验结果显示:胆碱酯酶活力仅为1.8%。病情危重,抢救小组决定在重度有机磷中毒常规抢救基础上,进一步行床旁血液净化治疗,全力保障患者生命安全。

持续抢救一天后,患者胆碱酯酶回升仍不明显,家属有些灰心了。为了争取家属的积极配合,主任医师易辉、主治医师徐燕、副主任医师易亚辉反复与家属沟通,告知救治经验以及预期转归情况,让家属重建信心。同时,通过互联网电子化探视,让家属随时掌握患者的病情动态。

经历了连续四天的床旁血液净化、静推阿托品、解磷啶、导泻和洗胃等治疗,患者的各项指标渐渐趋于好转。成功拔出气管插管后,转入普通病房继续观察治疗。

易辉提醒广大市民,有机磷中毒是最常见的急性中毒,非常凶险,一般在30分钟左右就会造成中枢神经损害,导致昏迷甚至死亡。因此,及时、有效的抢救非常重要。生命只有一次,希望大家珍爱生命,切勿因一时冲动做后悔之事。