

编者按

随着“双减”政策的实施,孩子们能够自由支配的时间越来越多,家长们如何合理将这些时间利用起来,更多参与到孩子的学习成长中去?亲子阅读不失为一种重要方式。近期,我们走访了一些坚持亲子阅读的家庭,了解了我市职能部门、社会团体在亲子阅读方面所做的工作,试图描绘全市的亲子阅读现状,接下来的几期亲子,我们将陆续推出。



▲王璜陪女儿读绘本。受访者供图



▲3岁的唯恩已经能自己选书、看书。受访者供图

给予有效陪伴、用爱滋养教育与亲子阅读共成长(上)

策划/李卉 赖杰琦
执行/株洲晚报融媒体中心 刘芳

故事一

用有趣的阅读,改变平凡的日常

“四季当中,目前你最爱夏天。可能是因为你在夏天的‘尾巴’出生的缘故。”“在你眼里,书封面上的小脚丫,沙滩上的石头和贝壳,还有树枝,引起

了你的好奇和兴趣。”……这是王璜与3岁的女儿亲子阅读的第901天,他在读书笔记中记录着女儿的点点滴滴。

给亲子阅读留点时间,哪怕只有五分钟

9月16日早晨,王璜在厨房准备早餐,女儿唯恩坐在沙发上看绘本。“如果不是要急着去上幼儿园,她还会一直看下去。”王璜很欣慰,经过两年的亲子阅读,女儿已经有自己喜欢看的绘本了。

其实在女儿刚出生时,喜欢阅读的王璜,就暗下决心要陪伴女儿阅读。他认为,“阅读是一种需要培养、训练的能力,不仅可以识字、学知识,还能读懂自己和身边的人。”

“我们的母语是汉语,有足够的学习环境提供给她学习。”英语专业毕业的璜,选择与女儿英语亲子阅读,当做第二门语言学习。

1岁以前的阅读,基本上是玩。正式开启亲子阅读之路,是在唯恩1岁后,这也是最为艰辛的一段时间。

“开始讲故事没一会儿,宝宝就跑开了,到底还要不要继续读下去?宝宝主动要求讲故事,可是却一边玩玩

写了8万余字读书笔记

王璜是一名咖啡师,性格温和,喜欢阅读,也有写读书笔记的习惯。今年他给自己制定的计划是“读60本书”,目前已经读了45本。她始终坚信,家长是孩子最好的榜样。

在王璜家,电视机很少打开。他把客厅一角布置成读书角,作为家庭成员阅读的区域。书架上摆满了各类原版绘本,书架上的书每个礼拜会更新一次,有新书,也有旧书。

每天亲子阅读结束后,王璜还会写读书笔记,记录女儿的成长、进步,反思自己读绘本的方法等。已累计写了8万余字的读书笔记。在他看来,家

具,一边心不在焉地听着,要不要纠正她?”王璜说,这个时候千万不能让自己的质疑占了上风,不管多累,不管孩子玩得多高兴,一定要给亲子阅读留点时间,哪怕只有五分钟。

从最开始的幼儿黑白卡片、彩色卡片、布书,再到一岁左右的简单绘本,到现在已经能阅读长文本的绘本;从最开始的一分钟,到五分钟、十分钟,现在能安静看半个小时。王璜说,阅读不要急于求成,习惯是慢慢养成的,“当输入达到一定程度后,就能够输出。”

有一天傍晚,王璜与女儿在河边散步。秋天落叶纷飞,女儿踩着枯黄的树叶沙沙作响,她突然跳起来说,“the leaves are falling from the tree!”

王璜想起曾经与女儿读的一本书《I am a Buuny》,里面一只小兔子也说过这句话。他感叹说,“当时唯恩就两岁多一点,小孩子的记忆力和模仿力有时候真的超乎我们的想象。”

长也需要不断学习,“学习如何挑选孩子感兴趣的书籍,如何给孩子讲故事,如何吸引孩子的注意力等。”王璜总结说,阅读是有趣的,能将平凡的日子变得更精彩。

有时候与其说是阅读,不如说是表演。因为王璜会用手势表演蝴蝶飞,用夸张的拟声词,表演动物的叫声、表演开心或者痛。

王璜的坚持,改变的不仅仅是孩子,还有身边的妻子。“原本妻子参与度不高,也不够重视。如今,只要她有闲就会主动带娃读绘本。”王璜说,“我负责英文,她负责中文。”

故事二

坚持亲子阅读,做孩子的良师益友

“书是甜甜的,爱是浓浓的。”坚持亲子阅读4年的刘淇说,现在每天与女儿一起读书的时光,总是愉快而又心满意足。

女儿出生后,刘淇既高兴又有压力,不知怎样做一个称职的妈妈。好书似良友,常伴长相知。刘淇认真思考了很久,最终下定决心:“我要做的是陪伴孩子,做孩子的良师益友。”

刚开始,只是读一些色彩鲜艳、内容简单的绘本,刘淇会指着绘本上的文字,一字一字读给女儿听。女儿平常就喜欢认字,随着读过的绘本的数量增加,女儿的识字量也越来越多。

“最受益的是读《三字经》,这也是我们读的时间最长的一本书。”刘淇说,从女儿还在幼儿园小班起就开始读,虽然那时她不太能理解书里的意思,但读得多了,也能背下一些。

《三字经》里讲述的内容,都是历史上一个个真实的经典故事,读过之后,女儿明白了很多道理,在日常行为上也有所体现。有一天晚上临睡前,女儿突然对刘淇说:“妈妈,香九龄,能温席。我快七岁了,也能帮妈妈温席。”听了这话,刘淇心里热乎乎的。孩子对于学习不再仅仅停留在表面上,她学会了理解和活学活用。

再比如,假期女儿把小伙伴约到家里玩,和小朋友分水果时,她也知道“融四岁,能让梨”,用大个的招待小客人,自己主动取小一点的水果。

看着女儿认真看书的样子,听着女儿清脆的童声,对刘淇来说既是一种享受,又感到很欣慰。“有时候觉得孩子在成长,我们也在成长。”刘淇说,每天陪孩子读书讲故事已然成了习惯,眼看着她一天天天地多起来,堆得到处都是,就连自己的阅读习惯也重新拾了起来。

“由于经常和女儿一起阅读,我们成了良师益友。”刘淇有点骄傲地说,女儿每天放学后都会兴致勃勃地把班里一天发生的大小事情跟她“汇报”一遍,母女之间的沟通畅通无阻。

越来越多的家庭开始并坚持亲子阅读。当家长为孩子打开书本,就是把一个世界带到了孩子的前面,就是把一种生活方式植入了孩子的未来。

其实,给孩子选择绘本的过程,就是一个慢慢了解孩子的过程;而亲子阅读,则是最划算却最高贵的养育方式。

愿我们都能成为那个读书给孩子听的家长。

日常行为上也有所体现。有一天晚上临睡前,女儿突然对刘淇说:“妈妈,香九龄,能温席。我快七岁了,也能帮妈妈温席。”听了这话,刘淇心里热乎乎的。孩子对于学习不再仅仅停留在表面上,她学会了理解和活学活用。

再比如,假期女儿把小伙伴约到家里玩,和小朋友分水果时,她也知道“融四岁,能让梨”,用大个的招待小客人,自己主动取小一点的水果。

看着女儿认真看书的样子,听着女儿清脆的童声,对刘淇来说既是一种享受,又感到很欣慰。“有时候觉得孩子在成长,我们也在成长。”刘淇说,每天陪孩子读书讲故事已然成了习惯,眼看着她一天天天地多起来,堆得到处都是,就连自己的阅读习惯也重新拾了起来。

“由于经常和女儿一起阅读,我们成了良师益友。”刘淇有点骄傲地说,女儿每天放学后都会兴致勃勃地把班里一天发生的大小事情跟她“汇报”一遍,母女之间的沟通畅通无阻。

越来越多的家庭开始并坚持亲子阅读。当家长为孩子打开书本,就是把一个世界带到了孩子的前面,就是把一种生活方式植入了孩子的未来。

其实,给孩子选择绘本的过程,就是一个慢慢了解孩子的过程;而亲子阅读,则是最划算却最高贵的养育方式。

愿我们都能成为那个读书给孩子听的家长。

萌娃征集令

你家宝贝有没有超级萌的瞬间?是不是说过令人捧腹大笑的“名言”?与其在朋友圈里疯狂晒娃,不如让更多人来欣赏娃儿的萌趣时刻吧!赶快拿起相机或手机,拍下自家萌娃卖萌撒娇或是搞怪有趣的一瞬间,发送到 zzbbsg@163.com,我们将在“家有萌娃”栏目晒出来。

大丰站至长沙高铁南站有公交了

全程票价2元,10月8日前可免费乘坐



◀首趟CZ1路城际公交车从城铁大丰站发车。记者/李逸峰 摄

新闻链接

线路站点设置:城铁株洲大丰站—株洲职教城(虾塘)—株洲经开区管委会—云龙凤凰谷—总部经济园(板塘)—方特—绿地21城—经投双创园(洞株路)—跳马—环保大道圭白路口(比亚迪厂)—毛竹塘—长沙高铁南站。线路发车时间:城铁株洲大丰站分别于6:30、8:00、9:30、11:00、13:00、14:30、16:00、17:30发车;长沙高铁南站分别于8:00、9:30、11:00、13:00、14:30、16:00、17:30、19:00发车。

本报株洲(株洲晚报融媒体中心记者/李逸峰 通讯员/刘笑贝)9月26日上午,城铁株洲大丰站至长沙高铁南站CZ1路城际公交线路开通,株洲到长沙又多了一个经济实惠、方便快捷的选择,标志着长株两城交通同网、互联互通、集约高效、智慧绿色的交通基础设施建设迈出新步伐。

CZ1路城际公交线路全长52公里,从城铁株洲大丰站始发,经云龙大道、华强路、云峰大道、云水路、洞株路、振东路、环保东路、万家丽南路、湘府东路、侯侯路、香樟东路、雨花大道,至长沙高铁南站,全程票价2元,线路初期按固定时间点发车,日运行8趟,后期将视客流需要逐步调整发车间隔和日运行班次。9月26日-10月7日

为全员免费试乘日,所有停靠站点均可免费乘坐,10月8日起实行全程2元一票制收费。

“我经常要去长沙办事或者见朋友,现在太方便了,可以直接坐这趟公交车直达长沙。而且票价这么低,随时可以来一次说走就走的旅行!”当天,家住红旗广场附近的刘女士坐上首趟CZ1路城际公交,直呼便利。

首批在长沙高铁南站搭乘CZ1路城际公交返株的易小姐十分兴奋,“我在长沙上班,每个周末都会回云田镇看望父母。这趟公交车,可以让我在家门口下车,再也不用转车回家了,而且沿途的风景这么美丽,时间久一点也没关系。”

爱心专栏

爱心献血显真情 尽责育人展担当

天元区教育局开展无偿献血活动

三尺讲台教书育人,一颗丹心献血救人。9月23日,天元区教育局组织辖区内教职工们开展无偿献血活动,广大教职工踊跃报名参与爱心捐献。

每逢单位组织爱心献血活动,银海学校美术老师周志伟必定报名参加。“作为一名教育工作者,凡事要身体力行,勇作表率。献血是一件很普通而又光荣的事,以后我还会继续保持这份热情,参与献血。”看着鲜红的血液缓缓地流入血袋,周志伟眼神中透露着幸福与自豪。

27岁的谢龙滔是建宁实验中学的一名体育老师,参加无偿献血,他倍感光荣。“无偿献血是一项利国利民的善举,也是每个新时代青年应尽的义务。我们也希望更多的人积极锻炼保持健康的体魄,奉献热血帮助更多人重获健康。”

截止至9月26日,共有108人成功献血,总献血量37900毫升。天元区教育局教职工们用自己的热血为社会树立榜样,展示了良好的师德师风。

爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我各献血点电话及工作时间公布如下:

株百爱心献血屋:开放时间:9:00-21:30 联系电话:28258115	天元爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:18975353362
红旗献血房车:开放时间:9:00-17:30 联系电话:13327332022	清石爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:28612936
绿口爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:18975359517	南方爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:2228047
流动采血车:联系电话:18975350933	醴陵献血房车:开放时间:9:00-17:30 联系电话:18932127731
	醴陵爱心献血屋:开放时间:9:00-17:30 联系电话:23026120
	攸县爱心献血屋: 开放时间:8:30-17:30 联系电话:15343330290
	茶陵爱心献血屋: 开放时间:8:30-17:30 联系电话:13327338093
	郴县爱心献血屋: 开放时间:预约制 联系电话:28227729

主办 株洲日报社 株洲市献血办