

# “三管齐下”护涿水水清鱼跃

## ——攸县退捕禁捕工作综述

株洲日报·掌上株洲记者/俞强年 通讯员/漆小丽 张立平



### 2. 精准化帮助——既谋生计还谋新生活

生存和生活的逻辑是,先要生存,再谋生活。一辈子打鱼为生,现在禁渔了,那日后靠啥生存?跟宋建江一样,43户渔民为此犯愁。

做好禁捕工作,最根本的是:必须要把一辈子靠水吃水的渔民安置好,这样才能让他们稳得住。

攸县河长办和畜牧水产事务中心协同相关乡镇(街道)对43户退捕渔民对照“五查”要求开展大走访,精准识别。按照入户核查、村组评议、逐级审核、公示公告的程序,确定43户中有8户是兼业持证渔民,35户为其他持证渔民。最后根据摸排、核查、第三方评估、上网公示、集中拆解等程序,一卡通发放处置经费746805元。到2020年6月底为止,攸县完成了对从事捕捞作业的持证渔民退捕,收回了捕捞权证,拆解并销毁了捕捞船舶网具。

“获得了2万多元的渔船处置费,政府还帮我在一家工厂找到了一份新工作,收入并不比捕鱼低,不靠水吃饭的日子反倒越来越好了。这就是我的新生活。”宋建江乐呵呵地说。

为确保退捕渔民就业和社会保险工作应帮尽帮、应保尽保,攸县退捕渔民实行送服务上门、送培训到人、送岗位入户、送政策到家,分类施策、精准帮扶。人社部门为有意向的退捕渔民提供了就业平台。据统计,已转产就业29人、公益性岗位安置7人。针对8户兼业渔民,按每人每年2400元的标准给予养老保险政府补贴15年,共计补贴576万元。截至目前,攸县43名退捕渔民全部纳入社保范围,其中城乡居保参保32人,发放待遇3人;企业职工参保7人,发放待遇1人。

在此基础上,攸县还禁止“三无船舶”的涉渔行为。县河长办牵头,从县水利局、交通局及畜牧水产服务中心等部门抽调人员成立了专门的“三无”船舶处置班子,按程序离岸处置了涿水流域攸县段所有涉渔的“三无”船舶,共计127条,到2020年底完成了“四清”(清船、清网、清湖、清江)、“四无”(无捕捞渔船、无捕捞网具、无捕捞渔民、无捕捞生产)目标任务。



### 3. 常态化巡查——叫“非法捕捞”无处安身

十年,3650个日夜,管好禁捕的每一天,必须常抓常管保证长治有效。

打击非法捕捞,攸县早些年就出台了《攸县水域生态保护禁止电鱼、炸鱼、毒鱼工作方案》,成立了综合执法队伍,开展常态化巡查执法行动,从严从重打击电鱼、炸鱼、毒鱼等非法捕捞行为。

在此基础上,攸县农业综合行政执法局专门设立渔政执法中队,编制5人,专门盯防涿水禁捕工作,另外还聘请了2名护渔员,监控涿水的非法捕捞行为。

同时,涿水禁捕退捕工作也纳入到河长制“4+1”轮值执法范围,由县河长办牵头,生态环境、水利、交通、畜牧部门轮流巡查执法,公安部门负责执法,全方位多层次的遏制涿水涉渔违法行为。截至2021年8

月,查处非法捕捞案件10起,人员12人,其中移送公安机关8起,涉案人员9人。

为了让执法效果最大化,攸县还创新处罚模式,力求处罚一个教育一片。

2021年1月,陈某利、陈某生二人在涿水河段非法捕捞时被当场抓获,其行为触犯了刑法构成非法捕捞水产品罪。随后,该案移送攸县人民法院审查起诉。为贯彻宽严相济刑事政策和恢复性司法理念,经多部门沟通商议后,决定启动“增殖放流”的恢复性司法模式,由他们二人出资购置水产品幼苗进行投放。这次创新性的处罚模式经媒体报道后,群众纷纷点赞,收到了良好的社会效果。

“三斧”抡起来,攸县许给涿水河美丽的未来。



▲河道保洁人员在打捞垃圾。通讯员/供图

## 天元区:河长制助力全国文明典范城市

株洲日报·掌上株洲讯(记者/俞强年 通讯员/肖斌 文柳) 9月,新一轮全国文明典范城市创建号角吹响,天元区47.95公里的湘江岸线是株洲文明创建的重点范围。9月18日,天元区河长办联合“河长助手”、株洲绿色卫士和泰山路街道河长办及社区志愿者等60余人组成“河我一起”护卫队,打好湘江岸线主战场,助力今年我市文明典范城市创建工作。

从河西钢琴广场出发,护卫队沿河岸开展河滩清洁宣传活动,经过3小时的奋战,共计清理各类垃圾300余斤,劝导湘江沿线垂钓、乱扔垃圾等不文明行为20余次。此次活动,旨在呼吁市民朋友参与到天元区“河我一起”守护母亲河志愿活动中来,引导全社会形成爱护水环境、保护母亲河的良好氛围,为株洲文明典范城市创建贡献一份力量。

## 渌口区:多措并举落实河长制工作回头看

株洲日报·掌上株洲讯(记者/俞强年 通讯员/叶洋湖) 近期,渌口区各级河长制工作领导小组对省市问题清单进行梳理,按照“一单四制”问题处理原则,确保相关工作如期保质推进。

该区安排镇河长办人员对照问题清单逐一进行现场核查,交办由村级河长落实到位,责任到人。区河长办、环保局现场对湘江水域、水库水质进行现场查看抽样检测,对河湖“四乱”问题整改情况进行督查。

## 醴陵市横店村:“中秋清河”让村民欢度洁净的佳节

株洲日报·掌上株洲讯(记者/俞强年 通讯员/兰岚 周娟) 9月15日,醴陵市国瓷街道横店村开展“中秋清河”活动,让沿河村民过一个洁净的中秋佳节。

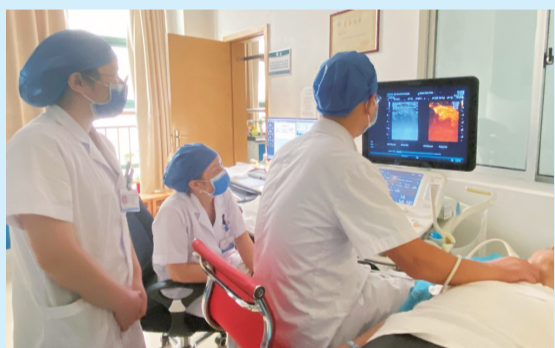
党员带领村民共有35人,大家拿起镰刀、铲子、锄头等工具,对河道及两岸的生活垃圾、杂草、其他漂浮物进行清理,有的索性徒手清理河岸上的杂草,有的拿夹子夹漂浮在河面上的白色垃圾,有的用扫帚把垃圾运到一处以便集中清理,各个分工明确,精诚合作,清理河段2公里,清除河面、河岸垃圾近半吨。“中秋节一家人到河边散步,心情舒畅,幸福感更强。”家住沿河的肖大爷高兴地说。



“中秋清河”活动现场。通讯员/供图

## 健康广场

### 七旬老人疑似患癌 超声造影检查定心安神



▲市二医院超声科医生为孔奶奶行超声造影检查。

“心情就像是坐过山车一样,幸好检查结果没什么问题。”孔奶奶的女儿万分感慨。“像坐过山车一样”用来形容孔奶奶和她的家人最近的心情可是再贴切不过了。

孔奶奶虽已年近八十高龄,但身体还算硬朗,用家里人的话来讲就是:“身体倍儿棒,吃嘛嘛香。”但近一周孔奶奶总是声音嘶哑、气促并且反复咳嗽,这下可急坏了家里人,立马将孔奶奶送往他们县里的一家医院检查。

经过彩超检查后,发现孔奶奶的颈部处有一巨大甲状腺肿块,医生认为这个肿块可能是个恶性肿瘤。“我听到医生说可能是癌症的时候我都懵了。”孔奶奶的女儿张女士回忆道。因为当地医院医疗水平有限,无法确诊孔奶奶的肿块是否真的为恶性肿瘤,于是在朋友的介绍下,张女士带着孔奶奶来到了株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)就诊。

“您的这个肿块从彩超外观看上去确实有恶性倾向,像您这种情况我们建议做一个超声造影,这样肿块的性质我们就大概可以判断了。”在超声科主任刘秀虹和副主任张吉民的帮助下,当天下午孔奶奶便在市二医院超声科行超声造影检查,超声造影诊断为良性结节。虽然是良性结节,但由于该结节巨大,又对气管和神经有压迫,在普外科医生的建议下,孔奶奶和家人决定手术切除该结节,术后病理诊断是结节性甲状腺肿,证实了之前超声造影的诊断。

据市二医院超声科主任刘秀虹介绍,超声造影是利用造影剂使后散射回声增强,明显提高超声诊断的分辨率、敏感性和特异性的技术,能将部分可疑4类结节筛选出来,并降级到2类结节,受检者开心,医者也放心。

株洲市二医院超声科自成立以来,不断攀登技术高峰,引进、开展超声造影技术,并将其应用于实质性器官(肝胆胰脾肾)、浅表器官(甲状腺、乳腺)、心血管等方面疾病的定性诊断和不同部分穿刺活检前的评估及术中引导,为临床提供更加精准的诊断依据。

株洲市二医院超声科张吉民

## 三次怀孕,三次胎停

### 36岁卵巢早衰的她第四次终于圆了妈妈梦

湖南省直中医医院中医妇科 伍琴 王南苏

#### 案例回放

家住湖南省株洲的袁女士31岁结婚,婚后不久就怀孕了,可是谁曾想在孕8周的时候胚胎停止发育了!

后来她2019年、2020年又接连在满怀期待和忐忑交织的心情中再次怀孕,遗憾的是两次都没能保住。

“3次了,3次胎停!我宁愿自己怀不上也不愿意这样反复胎停、刮宫,对身体的损伤太大了。而且我越来越害怕,越来越没有信心,不知道到底能不能生得下来……”袁女士几近崩溃地说。

2020年12月袁女士第4次发现自己怀孕了,多方打听,来到了湖南省直中医医院保胎病房。

“我辗转长沙株洲各个医院,检查的资料都有一本书那么厚了,终于在省直中医医院中医妇科病房有幸遇见了刘玲主任和王南苏副主任医生,在她们和蔼可亲的态度和过硬的专业技术治疗下,2021年8月期待已久的宝宝终于出生了!真的很开心,也很幸运能遇见刘主任和王医生,圆了我的妈妈梦!”袁女士激动地说。

#### 什么是复发性流产?

复发性流产就是连续与同一个性伴侣发生2次及2次以上的在妊娠28周以前的流产。其中包括了自然流产、空孕囊及胚胎停止发育。

#### 为什么会反复流产?

病因相对复杂,国内专家认为主要包括以下几个方面:①染色体异常;②孕妇生殖道解剖结构异常;③孕妇内分泌功能异常;④生殖道感染;⑤免疫性因素;⑥血栓前状态;⑦男性因素;⑧不良的生活习惯(吸烟、喝酒、熬夜等)。

#### 如何治疗该病?

中医妇科在继承全国名老中医杨升山教授的基础上,应用现代医学最新检测手段,采用“三部曲”治疗。

第一步:病因筛查;第二步:对因对症治疗;第三步:助孕保胎。

省直中医医院中医妇科及生殖健康门诊科室会根据患者的不同体质及不同病因,采用西医对因治疗、中药内服调理、针灸理疗改善体质,需时大约3个月。尤其对于封闭抗体阴性患者,该科在

株洲地区首家开展淋巴细胞免疫治疗,对反复胎停患者再次妊娠时的保护作用疗效奇佳。治疗后评估,如患者病因消除、体质改善,达到备孕条件,则予中西医长卵泡、长内膜,排卵后用药促进胚胎着床,测到怀孕后第一时间保胎。三步治疗,环环相扣,已帮助无数反复流产的女性最终实现做妈妈的梦想!

#### 专家介绍

刘玲,中医妇科病区、生殖健康门诊主任。主任医师,博士后。全国知名妇科专家杨升三教授学术传承第四代传人。

硕博连续毕业于广州中医药大学,导师为国家级名医邓高丕教授;博士后导师为知名保胎专家雷磊教授;湖南121创新人才工程人选;湖南省高层次人才“225”工程骨干人才培养对象。2018年获湖南省卫生厅记功。

专攻中西医结合治疗复发性流产(反复胎停)、不孕症、先兆流产保胎、稽留流产、试管前后调理,妊娠剧吐、月经病、多囊卵巢综合征、盆腔炎、更年期综合征、卵巢早衰、女性体质辨识及调理等。

咨询电话:13787810092

## “蚯蚓腿”好难看!如何才能治好又恢复美观?

株洲市三三一医院放射科 章旭

站的时间长了,腿部就有“青筋”、“蚯蚓”,既影响美观还出现如瘙痒、下肢沉重、疼痛等症状。这些“青筋”到底是咋来的?该怎么治疗?来听听株洲市三三一医院专家怎么说。

#### “静脉曲张”男女比例为1:2

下肢静脉曲张俗称“炸筋腿”、“浮筋腿”、“蚯蚓腿”,医学上称为“静脉曲张”。静脉曲张是下肢腿部的筋脉扩张疾患,其特征是下肢小腿部出现累累青筋,盘曲甚者,结若蚯蚓。多发生于长时间保持站姿或坐姿、妊娠妇女、高龄、超重或肥胖等。

下肢静脉曲张是由于深静脉高压或瓣膜功能不全导致浅静脉迂曲扩张,甚至溃烂、血栓等一系列临床表现。其中,下肢静脉曲张轻则影响外观,导致下肢酸胀不适等,如不及时治疗,还会引发静脉曲张、静脉溃疡等严重后果,切不可忽视!

下肢静脉曲张是一种不会自行痊愈的血管瓣膜疾病。常见于长期从事站立职业者(如教师、营业员、厨师、理发师、重体力劳动者等)。根据统计其发病率为10%-20%,即在中国静脉曲张患者超过1亿,男女比例为1:2,左腿比右腿好发,随着人口老龄化,发病率逐渐增加。

#### 静脉曲张分级

国际上将静脉曲张分为6个分级,分级口诀为1扩、2曲、3肿、4黑、5破、6溃。

C1级:有毛细血管扩张、网状静脉、踝部潮红;C2级:有下肢静脉曲张,下肢皮肤表面有静脉曲张隆起;C3级:有水肿;C4级:有静脉曲张引起的皮肤改变,如色素沉着、湿疹和动脉硬化等;C5级:有静脉曲张引起的皮肤改变和已愈合的溃疡;C6级:有静脉曲张引起的皮肤改变和正在发作的溃疡。

#### 静脉曲张首选“微创”治疗

以往静脉曲张手术要在一条下肢切十几个切口,创伤大,恢复慢。随着医疗技术发展,静脉曲张的治疗也开始步入“微创时代”。常见微创治疗方式:射频、激光、点式剥脱、泡沫硬化剂治疗。

微创治疗优点:创伤小、恢复快、切口少、住院时间短。

#### 【株洲市三三一医院放射介入科】

株洲市三三一医院放射介入科自1993年在全市率先开展介入治疗,可开展全身各系统各部位的介入治疗工作,现为中国出血中心联盟理事单位,湖南省介入医学联盟理事单位,湖南省消化道出血急救联盟单位。2021年6月11日被授予“中国静脉介入联盟理事单位”称号。

联系电话:18073360816、28574019