

茶陵：“百日大会战”，助项目建设“加速跑”

株洲日报·掌上株洲记者/陈洲平 通讯员/彭勇 阳童

9月16日，茶陵县一总街、二总街提质改造项目施工现场，机器轰鸣，挖掘机、搅拌机不断作业，工人加紧建设施工，一派热火朝天的建设场面。这是茶陵县开展“项目攻坚百日大会战”活动以来的一个场景。

今年8月至11月，茶陵县开展“项目攻坚百日大会战”活动，在100天内，集中力量推进50个项目开竣工，20个招商项目落地，22个项目征拆清零，解决一批项目建设难题，确保重点项目加快建设、早见效。

线上线下服务项目建设

“这是湖南东旭电机有限公司项目建设情况一览表，请查收；地产铁牛项目情况汇总表已上传……”9月16日中午12时许，茶陵县发改局重点办组建的“项目攻坚百日大会战项目群”变得热

闹起来，50个正在抓紧开工建设项目的负责人，相继在微信群中上报各自项目一周内建设情况和整体实施情况。

这是茶陵县发改局在线下日常走访调度的基础上实施的“云调度”服务。为了服务好项目建设，8月初，茶陵县发改局成立了专工作专班，对产业项目建设进行周密安排，针对每个项目制定了任务分解表，并通过微信群以周调度方式，在每周四收集各项目实施情况，针对进度落后的项目开展专门讨论，及时解决企业难题。

除了加强调度，该微信群还是“求助群”和“线上指导群”。县发改局在微信群里安排专人24小时值班，及时搜集和解决项目难题。8月初，多个项目负责人反映对建筑工程施工许可证线上办理不了解，该局立即联系住建部门制定了线上办理流程图发到群里。

在加强线上服务的同时，线下服务同样给力。茶陵县为50个开竣工项目安排了县领导当“保姆”，现场办公一

场接着一场开。困扰林丰农业屠宰加工厂项目的用电问题现场得到解决；县体育文化综合体项目有专家现场给出优化方案……随着一批障碍被清除，一批难题被解决，目前，茶陵县已形成了一套长效机制，全力助推项目开竣工。

征拆加速保项目供地

“这一户拆迁户签好协议后，茶陵县电力公司改造项目就真正实现征拆清零了。”8月30日晚上11时许，随着最后一户拆迁户签订协议，并摁下手印，茶陵县云阳街道办事处主任刘祥云开心地告诉记者。

茶陵县原电力公司改造项目是该县自8月启动“项目攻坚百日大会战”行动以来的第一个征拆清零项目，涉及拆迁户36户，需拆迁居民情况复杂，涉及面广，拆迁期望值高，推进难度大。为了加快实现征拆清零，“白加黑”“5+2”成了云阳街道征拆工作人员工作常态。

8月以来，关于项目征拆的好消息

一个接一个传来。8月中旬，位于下东街道的县法院周边项目启动，9月2日完成征拆协议签订，仅用时14天；9月14日，思聪新区SC-74号地块进入房屋拆除阶段，对36户已签订拆迁协议的房屋进行有序拆除……

一个个征拆项目的有序推进，为茶陵项目建设提供了可靠的供地保障。

茶陵县一总街、二总街提质改造项目，须拆迁房屋179栋，项目占地28260平方米，拟复建房屋面积27973平方米。“项目推进难度不低，但政府征拆工作给力，给了我们很大信心。”负责督导施工的建工集团六建装饰公司相关负责人郭雨秋介绍，目前该项目一、二期27栋古建筑已基本完成的有23栋，剩下的4栋正在紧锣密鼓施工中。

随着征拆加速推进、服务及时跟进，如今，茶陵的项目建设呈现出一片火热的景象，一个个重大项目，正争分夺秒，以百米冲刺的速度加快建设。

炎陵连续15年获评省级“平安县”

株洲日报·掌上株洲讯(通讯员/廖凌 陈平) 近年来，炎陵县深入推进“枫桥经验”本土化，将矛盾化解在基层，将问题解决在当地，探索出本土化“枫桥经验”的成功样本。9月13日，笔者从炎陵县有关部门获悉，该县连续15年获得省级“平安县”称号，连续两年获得全国“三无县”荣誉称号。

近年来，炎陵县采取领导干部包线包片下访接访的办法，深入基层，推进重大信访事项及时、有效、圆满解决。县委书记尹朝晖率先垂范，主动下访，定期接访，召开信访事项现场协调会，及时解决群众“急难愁盼”问题。今年以来，该县主要领导干部深入基层一

线13人次，解决群众诉求、调处矛盾纠纷17件。

炎陵县120个行政村都有村民自治组织，每个组有村民小组长、人民调解员、村民代表和联络员党员，各村建立村规民约，对村(居)民爱国爱家、遵纪守法、文明礼仪、环境保护、红白喜事等方面有详细约定。村里大小事情，通过党组织和党员会议、村民委员会和村议事会、监事会，以及屋场恳谈会等方式，实现群众事情群众办。一些本级内部矛盾问题，通过协商，得到了有效化解。近年来，该县通过群众参与方式解决邻里矛盾532件，基层纠纷下降17%。

“湖南滨华”获CNAS实验室认可证书

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘毅 通讯员/王晋) 地处醴陵经开区的湖南滨华电瓷电器检验检测有限公司日前传来喜讯，该公司550千伏电气试验大厅顺利通过中国合格评定国家认可委员会综合评审，获得CNAS实验室认可证书，跻身国家认可实验室行列，其出具的检测数据将获得国内和国际社会认可。

“CNAS”系中国合格评定国家认可委员会的英文缩写，是根据《中华人民共和国认证认可条例》规定，由国家认证认可监督管理委员会批准设立并授权的国家认可机构，统一负责对认证机构、实验室和检验机构等相关机构认可工作。

550千伏电气试验大厅是该公司

试验中心建设的一期项目，总投资4000万元，可满足550千伏及以下电瓷电器产品的电气性能试验，已于2019年12月投用。今年6月，该试验大厅取得湖南省检验检测机构资质认定证书(CMA)，具备向用户、社会和政府提供公正数据的条件和资格。目前，实验室已完成126千伏至550千伏电瓷检测数量7800余台，企业委托型式试验、性能试验11份，并出具相关检测报告。

该公司试验中心二期项目总投资约8000万元，正在进行主体建设。未来，这里可为醴陵及周边区域的电瓷电器企业提供完整产品检测服务，并为电力设备等产品提供抽检、验收、巡检服务。

衡炎天然气支线攸县分输站有望10月底通气

株洲日报·掌上株洲讯(记者/陈驰 通讯员/黄星) 9月14日上午11点半，在攸县春联街道衡炎天然气支线攸县分输站项目现场，综合楼和污水池的施工已经陆续下班，但工业区的工人们顶着高温，继续进行管道焊接作业。

为按期完成衡炎天然气支线攸县分输站工程，让全县人民能尽早用上更为清洁、稳定的天然气，该项目施工人员一直在抓紧抢进度。

分输站项目施工现场负责人周世平介绍，早上6点开工，加班加点，唯有中午大热时歇口气，一直忙到晚上7点才休息。抢抓工期是力争10月底要通气。

“衡阳—炎陵”天然气支线管道工程总投资8.5亿元，是湖南省人民政府重点工程，工程管道长度合计195公里，在攸县境内全长约49.3公里，设置攸县、网岭2座输气站场和1座站场阀室，预计今年年底试运投产。目前一期、二期管线工程已接近尾声。

中秋近，月饼俏

株洲日报·掌上株洲讯(记者/邹怡敏 通讯员/谭蓉) 随着中秋节的临近，一盒盒月饼成为馈赠佳品，传递着浓浓的亲情。9月13日，位于渌口区朱亭镇杉桥村的朱亭可口食品加工厂，工人们正忙着赶制月饼订单，调馅料、和面、烘烤、包装，车间里饼香四溢，一派繁忙的景象。

“我们可以做苏式月饼、广式月饼、酥薄芝麻月饼，口味也很多，有蛋黄莲蓉、鲜肉、水果、五仁、牛肉等。”工厂创始人向美云介绍，30年前，她与丈夫在衡东县做糕点学徒，回朱亭老后街开了个手工月饼作坊。夫妻两能吃苦，手艺也不错，月饼很快打开了销路。随着资金和口碑的积累，夫妻俩投入上百万元建起了食品加工厂。2018年，在驻村

工作队的支持和协助下，工厂进行提质改造，建成2条半自动化、标准化生产线，除了月饼，还生产糕点、糖果、粽子等，吸纳当地留守妇女、家庭困难村民务工，带动了周边39户村民增收。

向美云的女儿廖文也加入到父母的月饼事业中来。“我希望大众能更加关注农村创业，关注农副产品加工在农村振兴中起到的带动作用。”廖文介绍，为扩大产品的销路和知名度，她创立了“浦湾情”品牌，主攻中高端月饼市场，并和华润万家签订了供货协议。今年4月，她又组建团队，每天进行直播带货，临近中秋，月饼走俏，连带着绿豆饼等产品也受到青睐。“目前，月饼供不应求，已卖出100多万元。”廖文笑呵呵地说。



工人将月饼装盒。谭蓉 摄

健康广场

颈部肿块切莫大意，小心这种瘤！

案例回放

两个月前，80岁的周爷爷发现双侧颈部有鸭蛋那么大的肿块，前期稍稍有点刺痛，后续开始慢慢发展成了持续肿痛，吃饭也感觉吞不下去，会咳嗽个不停，痰里面还带了血。8月23日，周爷爷去家周边医院进行了电子鼻咽镜检查，该医院给出的结果是舌根肿块待查，慢性咽炎。然而，仅接受抗感染治疗的周爷爷的症状不仅没有好转反而还加重了。9月初，周爷爷来到株洲市二医院做全面检查。

经过市二医院一系列的检查，最

淋巴瘤是什么？

淋巴瘤是血液系统的一种恶性肿瘤，分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金

不同的发病年龄会呈现怎样的特征？

淋巴瘤的发病年龄跨度较大，不同类型的淋巴瘤具有不同的发病易感人群，从儿童、青年人到成人、老年人都可能发生。
1. 大对数情况下淋巴瘤以中老年患者居多，男性居多。
2. 少数病理类型，如结节硬化型霍

淋巴瘤患者有什么早期症状？

淋巴瘤的症状主要表现为局部的淋巴结肿大和全身症状。
颈部、腋下、腹股沟等部位是主要的淋巴结分布位置，如果没有特殊原因，这些部位出现花生米、黄豆大小的甚至更大的无痛性淋巴结肿大，

淋巴瘤的治疗方法

淋巴瘤具有高度异质性，治疗效果差别很大，不同病理类型和分期的淋巴瘤无论从治疗强度和预后上都存在很大差别。淋巴瘤的治疗方法主要由以下几种，但具体患者还应根据患者实际情况具体分析。

1. 放射治疗。某些类型的淋巴瘤早期可以单纯放疗。放疗还可用于化疗后巩固治疗及移植时辅助治疗。
2. 化学药物治疗。淋巴瘤化疗多采用联合化疗，可以结合靶向治疗药物和生物制剂。近年来，淋巴瘤的化

坏的结果为“考虑淋巴瘤”。晴天霹雳！周爷爷住进了株洲市二医院肿瘤科。

通过科室精准治疗，医生的关怀，护士的照顾，慢慢缓解了周爷爷的焦虑，周爷爷的主治医生谭凌花根据情况给周爷爷制定了综合治疗方案，进行了一周的化疗及一些相对应的护胃护肝治疗。通过这些手段周爷爷的身体不适症状逐渐减轻。周爷爷现已平安出院，之后将接受后续治疗。

淋巴瘤，其中非霍奇金淋巴瘤还分为B细胞淋巴瘤和T细胞淋巴瘤。

奇金淋巴瘤，多发于20至40岁的年轻女性。
3. 伯基特淋巴瘤，则多发于儿童、青年人。
4. 慢性淋巴瘤细胞白血病，则几乎只见于老年人。

尤其是多处肿大，要考虑是否有患淋巴瘤的可能。

除去局部症状，淋巴瘤作为一种系统性疾病往往还会伴随全身症状，也叫B症状。B症状主要表现为发热、乏力、体重减轻、盗汗。

疗方案得到了很大改进，很多类型淋巴瘤的生存期都得到了很大提高。

3. 骨髓移植。对60岁以下患者，能耐受大剂量化疗的中高危患者，可考虑进行自体造血干细胞移植。部分复发或骨髓侵犯的年轻患者还可考虑异基因造血干细胞移植。

4. 手术治疗。仅限于活组织检查或并发症处理，合并脾机能亢进而无禁忌证，有切脾指征者可以切脾，以提高血象，为以后化疗创造有利条件。

体重管理助你实现糖尿病逆转

株洲市三三一医院体重管理中心 莫琦

8月30日，国际糖尿病专家组起草制定了《共识报告：有关2型糖尿病缓解的定义和解释》，同时发布在欧洲糖尿病学会和美国糖尿病学会的专业期刊。该共识的发布，标志着糖尿病“逆转”有了可能。

以下四类人群，更有希望实现糖尿病的“逆转”

1. 初发糖尿病患者
2. 肥胖糖尿病患者
3. 胰岛B细胞功能尚可的糖尿病患者
4. 无其他合并症的糖尿病患者

哪些方法可以实现糖尿病的“逆转”

生活方式干预(饮食控制与运动):研究发现，低热量饮食，即通过限制每日食物热量摄入，降低体重，改善机体代谢状态，进而缓解糖尿病。建议2型糖尿病患者通过限制

饮食，在短时间内达到目标体重，然后通过适度的食物限制，增加日常活动来保持体重，这样有利于更好地维持血糖达标。

短期胰岛素强化治疗:对于初发的2型糖尿病患者，通过早期的胰岛素强化治疗，可以改善胰岛B细胞的功能，达到缓解糖尿病的目的。

普外科减重手术:对于严重肥胖人士(BMI大于32.5，或者大于27.5但是伴有严重的代谢综合征)来说，减重手术是获得长期而且稳定减重效果的有效手段。减重手术主要包括袖状胃切除术和胃旁路手术。腹腔镜胃袖状切除术，又称腹腔镜缩胃手术，缩胃手术的原理是利用腹腔镜把胃的大弯垂直切割出来，主要用于减重和2型糖尿病的治疗;胃旁路手术指一系列类似的、用于治疗肥胖症的外科手术。

目前糖尿病治疗理念发生很大变化，以前是控制好血糖，减少并发症的发生，现在

是逆转糖尿病，包括部分逆转，完全逆转，所以对于体重超标的糖尿病患者，一定要进行体重管理，强化生活方式管理，用药也要利于体重管理及减脂。

体重管理中心助你实现糖尿病的“逆转”

株洲市三三一医院体重管理中心的专 业医师根据顾客体质特征，给出综合营养、运动、生活方式等要素的个性化方案，并进行实时监测记录当天食物、水分及活动量的新型体重解决方式。体重管理的目标不仅是帮助顾客养成健康良好的生活方式，在科学和谐的基础使得体重保持在健康范围内，更重要的是帮顾客实现糖尿病的“逆转”。
减重手术咨询电话: 0731-28574065、13873392285
微信号 moqi7788



答案来了!宝妈们关心的十大常见小儿推拿问题

湖南省直中医医院推拿门诊 吴安林

很多宝妈都听说过小儿推拿，可却不知道什么是小儿推拿，小儿推拿有什么用?自己的孩子适不适合做小儿推拿?如果要带孩子去做小儿推拿要注意什么?收藏好这篇文章，湖南省直中医医院推拿专家给你想要的答案。

1. 什么是小儿推拿?

小儿推拿是以中医学为基础，以阴阳五行、脏腑经络等学说为理论指导，运用各种手法刺激穴位，使经络通畅、气血流通，以达到调整脏腑功能、治病保健目的的一种方法。

2. 为什么选择小儿推拿?

- ▲ 舒适无痛，孩子易于接受;
- ▲ 绿色疗法，安全无副作用;
- ▲ 疗效显著，减少打针吃药;
- ▲ 预防保健，既治病又防病。

3. 小儿推拿可以治疗哪些疾病?

- ▲ 呼吸系统:感冒、咳嗽、发烧、支气管炎、哮喘、鼻炎、扁桃体炎等;
- ▲ 消化系统:厌食、疳积、呕吐、腹痛、腹胀、腹泻、便秘、肠痉挛等;
- ▲ 其他:夜惊、夜啼、小儿斜颈、遗尿、尿频、汗证、近视、生长发育迟缓等;
- ▲ 保健类:增进食欲、益肾助长、增强免疫力等。

4. 小儿推拿适合哪些人群?

小儿推拿适用于出生至10周岁以下的儿童，尤以5岁以下疗效更好，年龄越小，效果越好。

5. 每次做多长时间?多久为一个疗程?

小儿推拿时间一般为15-20分钟/次，具体时间应根据病情、体质、年龄而定，因病因人而异。年龄大、病情重，则推拿次数多，时间相对较长。反之，次数少，时间短。一般每日1次，重症每日2次。需长时间治疗的慢性病7-10天为1个疗程。1个疗程结束后，可休息数日，再进行下一个疗程的治疗。

6. 小儿推拿需要做哪些部位?

小儿推拿的部位主要有:头面部、左上肢、胸腹部、腰背部以及下肢;具体的推拿部位则根据具体的疾病而定。

7. 为什么做小儿推拿需要用爽身粉或婴儿油?

爽身粉或婴儿油是用来作为推拿介质，起到润滑作用的;它们不仅可以润滑、保护宝宝的皮肤不受破损伤，也可使推拿手法更加灵活自如，提高推拿疗效。

8. 做小儿推拿前后有什么注意事项?

宝宝过饥或过饱，均不利于小儿推拿疗效

的发挥，也易降低宝宝的配合度，故不宜在空腹及饱腹后立即进行小儿推拿。如果宝宝需要进行手法排痰，则需要在进食至少1个小时后方可进行。此外，还应注意在接受小儿推拿治疗后，应注意避风，忌食生冷。

9. 婴儿抚触与小儿推拿一样吗?

二者都是通过运用手法作用于小儿的体表，都可促进小儿生长发育及提高免疫力。而不同的是，小儿推拿是以中医学理论为基础，具有特定的穴位和手法，既能保健又能治疗;而抚触仅具有保健作用，且只适合婴儿。

10. 哪些情况不能做小儿推拿?

- ▲ 皮肤发生烧伤、烫伤、擦伤、裂伤及各种皮肤病患处，均不宜推拿;
- ▲ 某些急性感染性疾病，如蜂窝织炎、骨结核、骨髓炎、丹毒等;
- ▲ 某些急性传染病，如猩红热、急性肝炎、肺结核病等;
- ▲ 各种恶性肿瘤、外伤、骨折、骨头脱臼等;
- ▲ 出血性疾病及正在出血和内出血的部位;
- ▲ 极度虚弱的危重病患儿，严重心脏病、肝病及精神病患儿;
- ▲ 诊断不明，不知其治疗原则的疾病。