

下列证件  
声明作废

·雷秀群遗失南大门市场1期工程2楼124、125号门面的60015196号押金发票、60126094号合同违约保证金发票  
·刘俊铭(父:刘建、母:蒋利娟)遗失O431046783号出生证  
·株洲市芦淞区佳信法律服务所遗失J5520000776601号开户许可证正本  
·株洲市芦淞区人力资源和社会保障局和社会委员会遗失J5520000310201号开户许可证正本  
·株洲曲尺沙石有限公司遗失原公章一枚

### 我市又有1名儿童患者治愈出院

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/宋莹)9月3日上午9时,在株洲市新冠肺炎定点医院,经专家组会诊,1名儿童患者治愈出院。

截至目前,我市共有15名确诊患者治愈出院,1名无症状感染者解除医学观察,全市仍有14名确诊患者在接受隔离救治,其中包括4名儿童患者,1名无症状感染者在接受医学观察。  
据悉,当天上午出院的患者杨某今年11岁,于7月30日入院,经过积极治疗,他恢复良好。该患者出院后,将被转运至隔离点接受14天的医学观察。

### 战“疫”志

### 隔离病房的开学首日

口述/市中心医院急诊科护士 易建华  
整理/株洲日报·掌上株洲记者/刘琼

9月3日是我驻守株洲市新冠肺炎定点医院的第33天。今天一大早,我就收到了一个好消息——又有一名儿童患者治愈出院。这意味着,隔离病区的患儿只剩下4个。

换上隔离服,我开始查房。此时,11岁的患儿思思正在画画。画着画着,她突然小声地哭了起来。

“怎么哭鼻子了?你昨天说送我的画,画完了吗?”我赶紧询问。

“易叔叔,今天是正式开学的第一天。妈妈也出院了,我希望像小鸟一样,能够飞出去,跟同学们一起回到课堂。”她擦了擦眼泪,将一幅画递给了我。画中有翩翩起舞的蝴蝶,飞向蓝天的小鸟和一棵大树。当然,还有身穿防护服的我。

确实,如果不是感染了新冠病毒。今天,思思应该像其他孩子一样,开心走进校园,然后成为一名6年级学生。

“你就当自己比其他同学多放了一个暑假。别担心,你很快就能出院了。对了,你长大后想从事什么?”我开始耐心地安慰着这个小姑娘,并试图转移话题。

“易叔叔,我以后要好好好学习,将来考上中南大学湘雅医学院,当一名医生!”她认真地答道。

这个答案让我有些欣喜。经过一番交谈,思思的情绪缓和了很多,她又继续看书、画画了。走出隔离病房,我思绪万千。入秋了,这场战“疫”也接近尾声,我知道,一个收获的季节来了。

### 加快问题解决 促进企业发展

株洲日报·掌上株洲讯(记者/成筱兰 通讯员/谷经华)9月3日,市委常委、株洲军分区政委周杰带领市优化营商环境中心、交通事务中心、水务集团、国网株洲供电公司、资规局等部门相关负责人,赴株洲宏大高分子材料有限公司现场办公,协调解决企业发展中面临的问题。

该公司以研发、生产高性能材料及含氟塑料为核心,在特种密封、水处理膜元件、高端环保装备、轨道交通轻量化复合材料等应用方面颇有建树,拥有50项氟塑料成型关键专利技术,多项技术打破国外垄断,今年8月入选国家级专精特新“小巨人”企业。

企业负责人现场反映了调整限电配额保障生产交付、厂区与宿舍区水电分离、宿舍不动产证办理等问题。各部门负责人纷纷给予相应答复,并承诺尽快安排专人上门沟通,优化设计,降低成本,服务企业。

周杰要求各部门对于能解决的问题,快速解决无需反复商讨;有难度的,做好沟通协调解决;不能解决的,说明理由想其他办法解决,不能给企业发展留下负担。

### 将高素质、高职称、高产出的“她力量”凝聚一起 全省首个女科技工作者协会成立

株洲日报·掌上株洲讯(记者/姚时美 通讯员/尹代红 肖芳婷)立足株洲动力之都、产业之城宏伟布局,发挥科技女性、产业女性独特优势。9月3日,株洲市女科技工作者协会宣布成立,这是全省首个女科技工作者协会。

据统计,协会首批入会会员68人。在会员年龄方面,39岁以下28人,40-49岁会员28人,50岁以上会员12人,平均年龄41.4岁;学历方面,本科学历29人,硕士32人,博士7人,学历层次普遍较高;职称方面,研究员3人,正高级工程师9人,教授2人,高级工程师16人,中级工程师7人,主任医师6人,副主任医师2人,拥有中高级以上职称的会员45人,占会员总数的66%;学术成果方面,据不完全统计,36名会员拥有国家级科研成果10项,省部级科研成果20项,拥有发明专利和实用创新专利99项,参与科研课题50余项。这是一个年富力强、高素质、高职称、高产出的女科研人才队伍。

首任会长周琦表示,接下来协会将带领全市女科技工作者以“聚焦、裂变、创新、升级、品牌”为导向,努力成为重要领域领跑者、关键技术攻关者、科技前沿开拓者,为株洲科技创新发挥更强劲的巾帼力量。

### 教育·星少年

7月12日,第三季“阳光少年”小学生暑期健身小达人系列活动开启。训练期间,孩子们不仅坚持按时认真地锻炼,还将每天参与运动后的心得体验都记录下来。让我们跟随校园记者们笔下的文字,一同看看他们的训练故事和心得感受吧。

### 一位严与爱并重的教练

荷塘外国语学校1504班 朱梓豪  
证号:200110210710 指导老师:王利平



球、发球、步伐等内容,其中让我印象最深的是正手打高远球。正手打高远球共分为四个部分,只要一个部分动作错了,就要罚,没站好也要罚。于是,在这种严苛的环境下,我硬生生改正了原来打球的错误姿势。

教练教练,边教边练,钟教练不光教技能,也教我们做人。我们是以团队为小单位的,只要一人出了岔子,全队人都要受罚。训练的头几天,一人被罚,就有同队的人抱怨,“抱怨,能解决问题吗?接受惩罚后,你只能提醒队友避免下次再犯重复的错误。”钟教练声若洪钟,一字一句敲打在偌大的羽毛球馆里,在我们耳边久久回荡。第4天训练时我才得知,教练是带着腿伤来上课的,却丝毫没有因为腿伤而“偷工减料”,从来没有抱怨过半句,我们都很感动。

再见了,钟教练,这是我第10天的羽毛球日记中写下的最后一句,想到以后可能再也见不到外表严格内心温柔的钟教练了,我的脸上挂着泪花。



### 后疫情时代 株洲真金白银支持创业

#### 这七类人可申领一次性创业补贴

株洲日报·掌上株洲讯(记者/何春林 通讯员/叶云轩)支持民众创业,促进稳就业保就业,株洲一直在行动。近日,市人社局、教育局、退役军人事务局、财政局联合下发《关于做好2021年度株洲市一次性创业补贴发放工作的通知》(以下简称《通知》),为7类人群发放一次性创业补贴。

#### 哪些人可以申报?

- 1. 返乡农民工 2. 高校毕业生 3. 在校大学生 4. 就业困难人员(含残疾人) 5. 退役军人 6. 脱贫人口 7. 退捕渔民。

#### 申报有什么条件?

第一,创业者在法定劳动年龄内,首次在株洲市依法登记注册创业主体(包括企业、个体工商户、民办非企业单位和农民专业合作社等)并担任法人。必须在株洲市范围内有固定的经营场所,且与注册地址一致(一照多址的以注册时间最早的为创业主体)。

第二,在2019年1月1日至2021年3月31日之间登记注册,符合国家产业发展方向(属于《产业结构调整指导目录(2019年本)》限制类或淘汰类的不得申报,微商不得申报),正常

经营6个月以上。值得一提的是,受疫情影响,在2021年7月1日至2021年12月31日之间登记注册的创业者,正常经营6个月以上,可在2022年5月1日至6月30日,向相关部门申报。

第三,在校大学生创业者(不区分创业主体类型)和个体工商户吸纳城乡劳动者就业2人(含2人)以上,其他类型创业主体吸纳城乡劳动者就业6人(含6人)以上。

第四,创业主体缴纳企业职工基本养老保险6个月以上(在校大学生创业者除外)。

第五,创业主体近两年在信用中国(湖南株洲)、国家企业信用信息公示系统无违法记录。

#### 补贴标准有多少?

在校大学生和个体工商户,按5000元标准给予一次性创业补贴;其他类型创业主体按

### 云田花卉日出货量达1万盆

株洲日报·掌上株洲讯(记者/李逸峰 通讯员/宾智平)9月3日上午,在湖南云田园林市政建设集团有限公司云田花卉基地温室大棚内,工人正在精心挑选花卉,仔细包装后,准备发往广州、武汉、金华等地。

今年疫情期间,云田花卉销售遇到难题,云龙示范区农业农村局、云田镇政府及时提供援助,助力基地复工复产、拓宽销路。8月15日之后,基地的红掌、白掌、凤梨等花卉订单激增,截至目前已基本恢复正常,每天出货量达到1万盆左右,预计本月销售额可达100万元。

近两年来,“云田园林市政”先后投入2.5亿元,用于产业提升和技术改造,基地生产面积扩大到1500多亩,建成高档温室大棚18万平方米,年产红掌、蝴蝶兰等高档花卉300余万盆,产品销往全国各地乃至东南亚地区,花卉年产值近3000万元。



温室大棚内,工作人员正在将花卉打包,准备发往全国各地。 通讯员 供图

### 2021“阳光少年”暑期健身小达人的训练故事

#### 我要做一个快乐的运动小达人

二中附小1912班 谭皓博 证号:20020254670 指导老师:黄蕾

今年暑假,我很高兴参加了“健康株洲,全民健身”暑假健身小达人活动。

我开心又认真地跟着李教练学习踢足球。每天上午八点半,李教练就带着我们在热身运动中开启一天的足球训练。教练非常有耐心地教我们颠球、运球、传球、射门等基本动作,教会我们足球的竞赛规则,让我们在运动的快乐中学会更多的知识。每天训练完休息时,教练还组织我们轮流讲红色革命故事,让我们在健身的过程中学到了很多历史知识。

然而,这么美好的学习旅程

却在第八天被“德尔塔”病毒无情地打断了,我们只能留在家中不能出门。但是,教练在微信群里跟我们说,停课不停运动,他组织我们每天在群里打卡运动,我们每天在阳台上按照教练的要求进行步伐、颠球、俯卧撑等练习。

通过每天坚持运动,我发现我虽然变黑了,但是我不再怕跑步,力气变大了,身上的肌肉也多起来了,爸爸妈妈告诉我,运动可以让我们更强壮,在面对新冠病毒的时候拥有更强大的抵抗力!

我喜欢运动,我要做个快乐的运动小达人!

#### 学射箭

尚格小学1801班 田依诺 证号:200402783670

这是我第一次去射箭馆,因为弓和箭都是我见过的东西,我抑制不住内心的激动,提前半小时就到了目的地。

训练开始了,一开始我们练动作,教练让我们跟着他做,做得不到位时,教练会一个一个指导我们,直到我们练到为止。我在练平板支撑时,手撑在地上,可是不小心压在了地板间的缝隙里,起来时手臂上多了一条突起青筋,就像大力士手臂上突出的青筋一样。

我在做单臂撑时,因为手臂力量不够,撑得发抖,最后支撑不住,骨头像散架了一样,整个身体瘫在了地上,不过我马上又站起来接着练了。

#### 我的滑板日记

天元小学1909班 聂心海 证号:21040251193

今天是我参加滑板项目集训打卡活动的第一天,有两位老师来教我们,一个是文教练,另一个是小廖教练,他俩都很厉害。

滑板学习的第六天,我们一起去找小廖教练比武。文教练给我们画了一条界线,我们一同出发,看谁又稳又快地到达终点,并且要在终点处稳稳地刹住车。我可是“刹车班长”,一开始我就稳稳地起步,我告诉自己:这个一定要稳,不能急。虽然我看到自己的速度落后了,但是走得急的几位小伙伴都摔倒了,虽然有点慢但是我却稳稳地刹

住了车。摔倒的小伙伴也没有气馁,立马爬起来继续战斗。我想这就是运动精神。

今天是我学习滑板项目的第十天,也是最后一节课……厉害的教练,可爱的同学,我多么想再多上几节有趣的滑板课啊!用心的小廖教练给我们每个人都写了一段话,给我的评语是:“聂心海同学的心态很好,滑得也很舒畅,有问题也会及时提出,控板能力非常好,是非常棒的同学。”我会记住教练的评语,也会继续练习,因为我爱好滑板运动,它可以给我带来快乐。

#### 我是健身小达人

谭家墩小学二(1)班 唐宇轩 证号:21020752450 指导老师:雷静

今年暑假,株洲日报社和市民健身中心合作开展了“暑期健身小达人”的公益活动。其中有六个运动项目:羽毛球、足球、魔方、射箭、攀岩和滑板。

我最喜欢攀岩,所以就选择了这个项目。当我来到攀岩场地的时候,看着这些高矮不一的模拟山岩,我感到很兴奋,很想征服它们。

在教练的带领下,我们首先开始热身。然后,教练开始从最基本的动作教我们,如何抓、握、扣、撑,脚要正尖踩踏……教练教得非常仔细,我们也学得非常认真。这次的运动项目为期十天,教练每天都会教我们一些攀岩知识,而我们也按照教练教的内容刻苦练习,教练还点名表扬了我,夸我是“健身小达人”,我非常开心!

这十天,我每天都顶着火辣辣的大太阳,在妈妈的陪伴下学习攀岩,我的皮肤都被晒得黑黑的,连家人们都笑我被晒成“非洲人”了。我的十个手指头都磨出了水泡,膝盖也都摔破了皮,但我还是坚持学习,从没有想过要放弃。因为那里有许多的小哥哥、小姐姐们,他们每天都在坚持训练。他们比我更辛苦、更努力,还到别的地方去比赛拿奖,为我们株洲争光,我要向他们学习。

快乐的十天魔方课很快就结束了。虽然时间很短,但是我收获了很多。下次,我一定会还会参加。

#### 我是魔方小达人

白鹤小学六(4)班 廖子烨  
证号:20060276670

放假了!同学们一定都非常开心,我也一样。今天,我正在家里玩玩,妈妈突然说:“廖子烨,你快过来!”我赶紧跑过去,原来是“阳光少年”暑假健身小达人系列活动开始报名了。我把脸凑过去一看,呵,选择还挺多的,有足球、羽毛球、射箭、滑板、魔方、攀岩……名额有限,我们得赶快选。

盼星星盼月亮,终于盼来了第一期魔方课开课。今天我们要学习拼“黄心白花瓣”。这个我学过,两三天就拼好了,可老师还要我们反复练习,等下进行小组比赛。这个比赛不是小意思吗?我一定要大显身手,我得想想。

比赛开始了,八人为一小组,共四个小组进行接力比赛,我是小组里的第七位。只见其他组前几位选手几下子就拼好了“黄心白花瓣”,转眼就传到了第六位选手,而我们组才传到第四位。这时我心里那个急啊,用热锅上的蚂蚁来形容毫不夸张。

终于轮到我了,我飞速地转着魔方,终于拼好了,我刚把魔方传给第八位同学,第二组的同学就站起来说拼完了。哎呀,真遗憾!看来,在一个团队里,光一个人厉害还是不够的。

课上到第七天,我们就学会了所有还原步骤,又要进行比赛了,不过这一次是个人赛,拼的是手速,这次我一定要赢。随着“开始”的口令,所有人的手都翻飞起来,我也不甘示弱。白十字,第一层,“咔咔”,我心里默念着。第二层,全黄面……马上就要拼完了,我屏住呼吸,加快速度。

“拼完了!”我第一个站了起来,第一名!快乐的十天魔方课很快就结束了。虽然时间很短,但是我收获了很多。下次,我一定会还会参加。

