

### 石峰区开展学校卫生督查

株洲日报·掌上株洲讯(记者/周高 通讯员/李婷) 即将进入开学季,辖区范围内学校秋冬季传染病防控和新冠肺炎疫情常态化工作是否到位?为保障师生身体健康,近日,石峰区卫健委执法大队联合区疾控中心,对全区中小学校开展了一次卫生督查。

据了解,此次监督检查重点为传染病和新冠肺炎疫情防控工作落实情况,包括学校是否制定和完善常态化疫情防控工作方案和应急预案;是否对全体师生开学前14天健康状况进行监测,并记录健康状况和活动轨迹;12岁以上人员是否进行新冠疫苗接种;防疫物资储备情况;疫情防控知识宣传开展情况等。

同时,学校饮用水卫生管理情况也是督查重点。“主要检查学校是否及时对饮水设备进行了维护、清洗、消毒,并对饮用水水质进行检测。”工作人员介绍。



工作人员检查学校饮水设备。通讯员 供图

### 石峰区开展行政执法乱象专项整治

株洲日报·掌上株洲讯(记者/周高) 着力解决行政执法乱象问题,切实加强行政执法监督力度,近日,石峰区在全区范围内启动了行政执法乱象专项整治活动。

按照部署,专项整治活动时间为2021年8月至12月。本次专项整治对象为区直行政执法单位、相关市直驻区单位,着重聚焦四个方面问题:一是选择性执法问题,主要包括执法主体不遵守法定程序执法、滥用自由裁量权、办关系案人情案、以行政处罚代替刑事处罚等问题。二是随意性执法问题,主要包括对执行规定打折扣、发现问题不处理、受理投诉不及时、执法行为不规范、适用法律不准确、辅助人员滥执法等问题。三是机械性执法问题,主要包括简单执法、粗暴执法、对待群众态度冷漠、敷衍塞责等问题。四是逐利性执法问题,主要包括不给好处不办事、给了好处乱办事、违反规定乱收费乱摊派乱罚款、领导干部违规干预或插手案件办理等问题。

### 生命周刊

## 中医药战“疫”大显身手



患儿准备服用中药。(通讯员供图)



中医小组专家为患者贴敷贴。(通讯员供图)

株洲日报·掌上株洲记者/刘琼 通讯员/宋玺

8月28日,一名新冠肺炎重症患者治愈出院。出院时,医护人员还特意将这名患者送上防疫香囊。

面对“难缠”的“德尔塔”毒株,中医药发挥了哪些作用?又取得了何种疗效?8月30日,记者采访了相关专家。

#### 团队协作,辨证施治

据悉,“德尔塔”毒株传染性极强,患者的病毒载量高,病情发展迅速,转阴难。

作为医疗救治领导小组组长,市中心医院院长蔡安烈介绍,疫情发生后不久,株洲市新冠肺炎定点医院成立了中医小组,团队以湖南省中医院附二老年病科江剑锋主任为首,该院中西医结合科主任刘明等专家为辅。

中医小组采取病人分管责任制,实行“一天一会诊,一人一处方,三天一调整”。对轻症患者予以纯中药治疗,对重症患者则实行中西医结合治疗。随时关注病人病情变化,了解病人心理需求,及时调整用药方案。

“中药副作用较小,患者的接受程度很好,在团队的努力下,隔离病房的所有病人都服用了中药。”蔡安烈说。

#### 自制药膳粥、敷贴,教授八段锦

随着治疗的推进,一些问题也来了,首先便是精准问诊的问题。由于一开始中医专家只通过视频问诊,导致有些资料并不齐全。

“通过视频问诊,容易导致舌诊照片失真。加之脉诊

来天元区雷打石镇养鲤村

## 35吨鲜活南美对虾等你品尝

株洲日报·掌上株洲讯(记者/卢昆红 通讯员/廖倅) 想吃个大、肉嫩、味美的鲜活南美对虾,如今不必去远方,来天元区雷打石镇养鲤村就行了。这儿建了个水面面积近70亩的南美对虾养殖基地,是城区最大的一个南美对虾养殖基地。

#### 养殖“门外汉”组团养虾

在组团养虾之前,雷打石镇伞铺村的村民陈战其、陈浩和唐建等5人都是从事建筑行业的,从来没有想过有一天几个大老哥会一起小心翼翼“伺候”“娇贵”的南美对虾。

之所以动了养殖南美对虾的心思,源于雷打石镇组织的一次外出学习考察的机会。陈战其介绍:“2019年前后,镇里组织我们去浙江农村考察学习,那一趟学习让我们大开眼界,起码知道了淡水湖塘养殖对虾的可能性。”学习回来之后,陈战其迅速找了几位亲戚、村民入伙,他的提议得到了大家的支持。

就这样,得益生态种养殖合作社成立了,他们计划在天元区开展规模化养殖淡水南美对虾。

#### 半年调研 一年试养

“长株潭每年有2000吨虾的市场需求,且基本都是从外地运输过来,我们不缺市场。”“养殖南美对虾,最重要的就是创造一个近似于海底的环境,水质很重要。”“水温要保持在10℃到33℃,不然一池虾得遭殃。”……从养殖“小白”到如今的“里手”,合作社成员足足准备了一年半时间。

合作社几位成员既没有养殖经验,对市场也完全没有了解。但既然要干,就不打无准备仗。大家花了大半年时间开展深入调研,去了省内各基地、湛江、湖北等地观摩学习。

2020年,成员们在雷打石镇桥村搞了一亩八分地开展了试验,才真正知道南美对虾到底有多“娇贵”。南美对虾与小龙虾不同,耐高温不耐低温,所以,要加强对池塘水质的调



合作社社员给虾塘投放营养物质。受访者 供图



养成的南美对虾,个头有手掌大。受访者 供图

节,避免水温突然升高或者突然降低。另外,如果水中溶氧不足,也会造成对虾窒息死亡。

“对虾养殖对水体质量要求也很高。”陈战其介绍,水中主要危害对虾健康的物质是氨氮和亚硝酸盐。在过滤系统尚未建立,或尚未成熟,或运转异常时,这两种物质的存在就会增加对虾的死亡率。

一年试验,成员边摸索边养殖,积累了丰富的经验:“水温太低时,我们曾试着建大棚养殖,但还是失败了,我们这里到11月份是养殖的时间极限。”

#### 规模养殖 喜获丰收

一年的试养试验,让合作社信心倍增。今年,他们决定放手一脚,大干一场。因为砖桥村没有大面积的水域,他们在隔壁的养鲤村正式建立起了13口塘、近70亩的养殖水域。

虽然试验成功,但也是第一次开展大规模养殖,合作社成员丝毫不敢松懈。今年4月,从虾苗入塘的那刻开始,成员们精心“呵护”着南美对虾

的成长。虾苗入塘后,不能直接去塘里捞出来观察其长势如何,否则,一塘虾,可能会全部“夭折”。大多数时刻,只能“察言观色”水的状态。4个小时投一次,一天6次;隔3天测一次水的各项指标;什么时候放乳酸菌、什么时候放藻类,都要依据严格的数据投放;晚上10点到早上6点,对池塘进行增氧;临近虾出售前,更是需要凌晨3、4点起床,观察水质。

近日,在基地,陈浩扯着塘边的绳子,慢慢把虾笼提了上来,一个个对虾在里面活蹦乱跳。记者看到,南美对虾晶莹剔透,虾线分明,内脏清晰,个头在12到13厘米左右。陈战其兴奋之情溢于言表:“一季一亩产量可达500公斤,预计总产量达到35吨。”他介绍,现在周边村民已经吃上了他们养的虾,反映不错。

“养鲤村南美对虾养殖基地走出了一条生态养殖、特色养殖的发展道路,这是我镇推动乡村振兴的生动实践。”雷打石镇相关负责人表示,未来,该镇将进一步引导农业合作组织走生态、特色、品牌化的发展之路。

### 云龙多措并举稳定企业用工

株洲日报·掌上株洲讯(记者/李逸峰 通讯员/唐平) 疫情防控取得阶段性胜利,企业生产逐渐恢复正常。近日,云龙示范区就业服务中心多措并举,精心服务稳定企业用工。

连日来,云龙示范区就业服务中心上下联动,依托基层就业创业服务平台,分批次推送企业招工信息,引导辖区内居民就近就地就业;积极引导企业通过线上平台发布招聘信息;做好辖区内登记失业人员的“311”服务(3次岗位推荐,一次职业指导,一次培训

指导),定点推送招工信息给失业人员;推动产教融合,为企业和高职院校搭建用工平台和就业渠道;积极搭建线上培训课堂,持续推进开展职业技能培训。

据了解,从8月1日至今,该中心共为辖区内6家企业发布岗位招聘信息,涉及岗位20余个。同时,全面摸排辖区内35家规模以上工业企业用工情况。结果显示,35家规模以上企业目前就业情况稳定,无急招工、招工多等现象,社会招聘计划均按计划稳步推进。

### 芦淞区对5500余名新生进行电脑分班

株洲日报·掌上株洲讯(记者/杨凌凌 通讯员/罗金鹏) 8月30日,芦淞区对全区5500余名新生进行电脑分班。区教育局和纪检相关工作人员、学校负责招生工作的副校长及相关教师代表负责全程监督。

8月30日上午,芦淞区教育局组织全区中小学校在枫溪学校会议室进行电脑随机编班。整个过程,芦淞区严格按照市教育局《关于做好2021年株洲市义务教育阶段学校起始年级电脑随机编班工作的通知》的要求,遵循均衡原则、随机原则对全区5500余名新生进行

电脑分班。

上午10点,根据区教育局前期工作安排,全区起始年级2个及以上的各公办学校按照计划有序进行电脑随机分班操作,学校起始年级名单由报名系统导出,导入到分班系统后,确认相关信息和数据后,进行随机分班。

电脑随机分班完毕后,由工作人员现场打印名单,在场参与见证的纪检组工作人员、学校代表逐一签字确认,最后再盖上公章,一式三份,一份给学校,另两份上报市、区教育局留存备案。



电脑分班现场。通讯员供图

#### 医讯速递

### 这位名医每周二为10位市民免费看诊

患者可拨打28811527预约

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/尚客君) 疫情形势逐渐平稳,8月30日,记者从市中医伤科医院获悉,该院“省名中医袁尚锋传承工作室”将恢复正常诊疗,于每周二上午开放。

据悉,袁尚锋是市中医伤科医院副院长,国家重点骨伤专科带头人,全国老中医药专家学术经验继承指导老师。他从医近40年,已接诊数十万伤病患者,主刀完成万余台手术,未发生任何医疗事故。他擅长中西医结合治疗各种关节损伤及骨科疑难病症,能熟练开展微创关节置换、全髋关节置换术等。

另一个好消息是,该工作室在每周二提供10个免费看诊号,市民可在每周一下午3时30分拨打电话28811527进行预约,此项活动为期半年。

### 小心中毒,路边的野蘑菇你可别馋

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/蔡学凡 刘兰) “红伞伞,白杆杆,吃了一起睡地板……”前段时间,一首预防野生菌中毒的“魔性”歌曲在网上流传。8月30日,市疾控中心发布提醒,8月至10月是我省野生菌中毒的高发季,市民切勿食用野生菌,以免中毒。

“最近有的地方出现了食用野生菌中毒的情况,所幸中毒者食用的野生菌均为日本红菇及其近似种,毒力不强,主要引起呕吐、恶心、腹痛、腹泻等胃肠道症状,经医疗机构积极治疗后病人症状好转。”市疾控中心相关负责人介绍,毒蘑菇种类繁多,市民想凭经验和民间土法辨认蘑菇是否有毒是非常不可靠的。毒蘑菇毒性成分复杂,一种毒蘑菇常含有多种毒素,中毒与否与烹调方法、食用量的多少、饮食习惯等多种因素有关。有些野生菌毒性很强,几克甚至几毫克就可以让一个成年人中毒死亡。

该负责人提醒市民,不采、不食野生菌,预防毒蘑菇中毒。误食野生菌中毒后,应立即采取刺激咽喉催吐等措施,保留毒蘑菇样品供救治参考,并尽快到医疗机构救治。

#### 妙手仁心

### 西瓜子钻进气管 7岁女孩咳嗽两年

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/谭盼盼) 7岁女孩然然(化名)反复咳嗽了两年,近日,在省直中医院儿科,医生终于帮她找到病因。原来,然然的右支气管里有颗西瓜子。

然然的父母介绍,最近,然然总是反复咳嗽。一开始,他们以为是感冒,就让孩子服用止咳药缓解。可每次吃药后,好了两天又复发。

上周,孩子的病情加重,出现了肺炎,他们这才来到省直中医院儿科就诊。为查明然然咳嗽的原因,儿科专家建议然然拍摄胸部CT,检查后发现孩子的右

支气管有异物,继发左肺不张并感染。

在儿科医生的详细追问后,父母这才想起来,2年前,然然在吃西瓜子后出现呛咳,之后便间断咳嗽。

查明病因后,医生为然然进行了全麻状态下的经支气管纤维镜手术,顺利取出了右支气管的异物。

医生提醒家长,孩子在进食时不可玩闹、说话或奔跑,因为这样容易出现异物误吸到气管的情况。此外,孩子一旦出现不明原因的咳嗽,切勿自行盲目用药,要及时前往正规医院就诊。

#### 技术前沿

### 我市首例ICE指导下房颤射频消融术成功完成

株洲日报·掌上株洲讯(记者/刘琼 通讯员/宋玺) 近日,在市中心医院,心血管内科团队独立完成首例ICE指导下“零射频”房颤射频消融术,填补了该类手术在株洲地区的空白。

患者罗师傅今年59岁,他在5年前出现心悸、胸闷、头晕等症状,随后被诊断为心房颤动。医生曾多次建议罗师傅进行手术,他由于对疼痛异常敏感,一直不敢下决心做手术。

前段时间,罗师傅的心悸症状反复发生,且持续时间明显延长,日常生活受到严重影响。他慕名找到了市中心医院心血管内科副主任医师符孝磊。

“患者房颤多年,房颤负荷越来越严重,药物治疗效果不佳,必须尽快接受手术。”符孝磊表示,经会诊,他们决定采用目前国际最先进的心腔内超声(ICE)技术和三维标测系统相结合的方式为其实施手术。

何为ICE?符孝磊介绍,ICE被称作电生理医生的“第三只眼睛”。手术时,医师将一根圆珠笔芯大小的带探头的超声导管通过患者静脉血管置入患者心腔内,通过超声成像,医生可以直观准确地观察导管操作位置,以便更好地进行手术。该手术只在患者身上留下一个无需缝合的穿刺口,且手术过程只需局麻,与传统手术相比,它有射线少、精准消融等优势。值得一提的是,目前,我省只有极少数医院能够独立开展此手术。

术前,符孝磊团队会同麻醉科、放射科,对罗师傅的病情、心脏结构、肺静脉及左心耳形态等情况做了充分评估。术中,在ICE帮助下,他们准确排除左房血栓,零射线精准构建心脏模型,直视下穿刺房间隔,结合三维标测系统,安全、绿色、精准、高效地完成了双侧肺静脉单圈隔离,手术顺利。