



凸显中医特色 倡导精准治疗

湖南省直中医医院:中医妇科开科了

朱洁 张倩

8月24日,湖南省直中医医院中医妇科正式开科。不同于普通的妇科门诊,该科将弘扬中医文化,凸显中医药治疗特色,呵护株洲妇女的经、带、胎、产、杂等方面的健康。



“谢谢你们让我当上了母亲。”



刘玲博士



温馨的病房。



患者抱着健康可爱的孩子前来看望医护人员。

中医助孕、保胎的逻辑:种子、土壤都要好

今年,结婚12年的陈女士终于有了第一个宝宝,她因此非常感谢湖南省直中医医院中医妇科主任刘玲博士。“宝宝的到来来之不易。我和老公上一个牛年结婚,备孕、求子11年,保胎、怀孕1年,才有了现在的他……”陈女士告诉笔者。

刘玲博士介绍,中医妇科学历史悠久,是运用中医学理论研究妇女生理病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。她表示,人体脏腑经络气血的活动规律,男女基本相同,但妇女在脏器方面有胞宫,在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等特有的功能,必然在病理上就会发生经、带、胎、产、杂等特有的疾病。如孙思邈在《千金要方·妇人方》说:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也,所以妇人别立方也。”由此说明,妇女脏腑、经络、气血的活动有其特殊的方面,必须进行专门的研究和讨论。

笔者了解到,一直以来,湖南省直中医医院都有这门临床学科,但随着学科的发展和人民的需要,特别是近年来二胎、三胎的开放,该院决定将中医妇科学科作为单独的一个科室对外开放。

刘玲博士介绍,经过多年的积累,中医妇科在先兆流产、月经病、盆腔炎的治疗中体现了巨大的优势,而目前,助孕和保胎又是株洲妇女对中医妇科治疗的最大需求。

对于生育,有些人认为是自然选择的结果。比如,胚胎的质量不好,比如染色体异常,一切保胎都是徒劳。刘玲认为,“种子”是一个方面,另一方面,要弄清是否是母体的“土壤”不好、“环境”不好,从而导致一颗健康的种子不能茁壮成长。“这个时候,助孕和保胎就非常必要了。”她表示。

她介绍,这几年,医院接待了不少复发性流产的病患。这些人生孩子的过程一波三折,反复胚胎停育,身体负担重,心理压力都很大,湖南省直中医医院中医妇科总结多年经验,采用“三步式”治疗——第一步病因筛查,第二步对因对症治疗,第三步助孕保胎。

比如一位胎停3次的王女士,通过病因筛查,发现她有卵巢功能、胚胎供血供氧不足,以及反复刮宫导致子宫内膜受损等多种问题。针对病因,刘玲博士带领团队对她进行对症治疗,主要包括西医对因治疗、中药内服调理、针灸理疗改善体质。几个月后,医生对患者进行评估,发现其病因已消除、体质有改善,已达到备孕条件,接下来,则予中西医长卵泡、长内膜等手段,排卵后用孕酮促进胚胎着床,测到怀孕后第一时间保胎。

“三步治疗,环环相扣,确保患者通过治疗种子要好,土壤也好,最终让这些遭遇反复胎停的女性实现当妈妈的梦想。”刘玲说。

辨不同体质,实现精准治疗

在调理和治疗上,湖南省直中医医院中医妇科讲究一人一方、精准治疗。“哪怕对于同一个疾病,甚至是同一个人同一种疾病的不同阶段,中药都没有固定的方子。这也充分体现了中医药的特色,那就是辨证施治,整体观念,这也是中医核心思想。”刘玲博士介绍。

不久前,刘玲曾遇到了两位有先兆流产迹象的患者,她们都是28岁,也都是进食后出现了先兆流产症状。一位患者在孕二月时食了甲鱼汤后,腹部疼痛后见红;另一位孕1个多月时食了韭菜后,引发腹痛出血。不幸的是,两位在家休息了一段时间,最后还是没有保住孩子,在医院住院时,恰巧她俩同住一间病房,交流了彼此的一些情况后,来咨询刘玲博士一些问题。

“吃甲鱼腹痛的患者说,孕期她吃了不少韭菜却没有任何不舒服,吃韭菜腹痛的患者却说,孕期她也吃过甲鱼、螃蟹等,也没有什么影响。她们疑惑,孕期甲鱼、螃蟹、韭菜等是否真的不能吃?她们流产到底和饮食没有关系?”刘玲博士是这样解答疑问的——中医认为,甲鱼性寒凉,且有活血化痰的效果,如果孕妇本身体质寒凉,吃了寒凉的甲鱼,凉上加凉,从而对腹中胎儿产生影响。韭菜为温性,也有活血化痰的效果,如果孕妇本身体质比较燥热,吃了热性的韭

菜,火上浇油,自然对腹中胎儿影响也更大。当然,孕期不管什么体质的人,有活血化瘀功效的食物、药物都要注意,要在医师指导下才能使用。另外,这些食物只是引起流产的原因之一,具体还要通过病因筛查才能确定。

“说这个例子只是想告诉大家,每个人的体质是不一样的,而中医又认为体质与疾病的发生和进展关系是十分密切的,我们提倡在对病患进行中医体质辨识的基础上,再给予调理和治疗。”刘玲博士介绍,中医体质有九分法,有的是平和质,调理上就要引导她们规律生活作息、适度运动。有的是阳虚质,比较怕冷,调理养生的目标是让阳气长旺。引导她们适当暖衣、温食以养护阳气,多食牛肉、羊肉、韭菜等温阳之品,少食梨、西瓜等生冷寒凉食物,少饮绿茶。还有的是阴虚质,容易生内火,调体养生的目标是滋养津液。忌熬夜,起居应有规律,居住环境宜安静;可进行中小强度、间断性有氧运动,如太极拳、太极剑等;可多食瘦猪肉、鸭肉、绿豆等滋润之品,少食羊肉、韭菜、辣椒等辛温燥热之品。还有的是血瘀体质,易长斑,调体养生的目标是让血脉通畅。可早睡早起多运动,注意动静结合,不可贪图安逸,加重气血淤滞,建议食用杏仁、黄酒等具有活血散瘀、行气、疏肝的作用,少食肥肉油腻之品。

健康资讯

湖南省直中医医院中医妇科介绍

湖南省直中医医院中医妇科是我市唯一一家以保胎为主的中医特色病房,开放床位35张,全科拥有博士后1人,硕士生6人,硕博比例100%,副主任医师3人,是由一群医术精湛、态度严谨、耐心细致的中医妇科、生殖内分泌、针灸护理组成的专科团队,也是一个极具创新精神的科研型医疗团队。

主攻方向:

- 1. 先兆流产保胎:**专设保胎病房。针对先兆流产制定了一套完整的治疗体系,积极查找病因,中西医结合对因、对症治疗。我科研制的安胎1号、安胎2号分别用于脾肾两虚型、阴虚血热型患者,配合穴位贴敷、耳穴压豆等中医特色治疗,我科的保胎成功率达90%以上。
- 2. 复发性流产:**我科在继承全国名老中医杨升山教授的基础上,应用现代医学最新检测手段,采用“三步式”治疗,第一步:病因筛查;第二步:对因对症治疗;第三步:助孕保胎。中西医结合、内治与外治结合的理念始终贯穿其中,大大提高复发性流产患者的受孕率,让患者怀得上,生得下。
- 3. 不孕不育:**中西医结合促排卵治疗排卵障碍性不孕;中药保留灌肠+理疗、手术治疗输卵管炎症、子宫内膜异位引起的不孕;免疫性不孕。科室主任刘玲自2009年开始潜心研究输卵管炎性不孕,并申报了国家自然科学基金、省部级等多项课题。针对该病成功探索出一套疗效奇佳的特色治疗方案,为患者提供人性化、多方位考虑,给株洲地区众多不孕不育患者带来福音。
- 4. 试管前后调理:**在祖国医学理论指导下,用四诊、八纲、气血津液、脏腑、

六经等诊断方式,将西医辨病与中医辨证结合起来,找出辅助生殖技术过程中中医干预的切入点,如改善着床环境,改善卵巢功能,提高卵子数量与质量等。采用中药内服、针灸理疗等综合治疗手段辅助试管前调理、移植后助孕安胎。

5. 妊娠剧吐:充分发挥中医药特色,强调整体观念,在改善恶心呕吐症状的同时调节人的总体健康状态。内治与外治相结合,采用中药内服、穴位贴敷、耳穴压豆、穴位注射等,改善症状疗效显著,为众多患者解除痛苦。

6. 月经不调:应用辨病与辨证相结合,挖掘中医经典,采用补肾、健脾、疏肝、活血、化痰等方法,对闭经、多囊卵巢综合征、痛经、卵巢早衰、围绝经期综合征等治疗取得显著疗效。

7. 盆腔炎:辨证论治采用中药内服与中医外治联合治疗,使得药物直达病灶部位,对缓解疼痛、改善盆腔环境有很好的临床疗效,采用活血化瘀通络的药物,在治疗盆腔炎的同时,还可以预防和减少不孕症、异位妊娠的风险。

8. 更年期综合征:辨证论治采用补肾填精、疏肝理气、健脾养血、调经冲任的治法,配合中医特色针刺及艾灸治疗,对于改善月经状况、调理身心健康及备孕临床疗效最佳。

9. 女性体质辨识与调理:通过体质辨识理论指导,能够揭示亚健康状态与疾病发展的内在本质,能为从改善体质入手纠正患者个体的偏颇状态提供前提条件,把握其健康与疾病的整体,指定防治原则,选择相应的治疗、预防、养生方法,从而进行“因人制宜”的干预措施。

关爱女性健康

呵护美丽人生

